

コースNo.	コース名	動画数	合計動画時間		
1	【講義・実技】緊急時の対応	16本	1 時間	3 分	31 秒
2	【講義・実技】事例から考える倫理と法令遵守	14本		59 分	59 秒
3	【講義・実技】実践につながる虐待防止・身体拘束排除～高齢者介護～	13本		56 分	16 秒
4	【講義・実技】介護予防・要介護度進行予防に関する研修	15本	1 時間	19 分	4 秒
5	【講義・実技】腰への負担が少ない移乗介助	16本		55 分	11 秒
6	【講義・実技】褥瘡予防研修	13本	1 時間	11 分	12 秒
7	【講義・実技】ターミナルケア	11本		54 分	39 秒
8	【講義・実技・対談】現場職員向けBCP研修	17本	1 時間	34 分	27 秒
9	【講義・実技】接遇に関する研修	12本	1 時間	5 分	31 秒
10	【講義・実技】バイタルサイン・フィジカルアセスメント	19本	1 時間	30 分	16 秒
11	【講義・実技】排泄・入浴・食事介助の基本	17本	1 時間	40 分	53 秒
12	【講義・実技】食事介助の仕方	13本		58 分	50 秒
13	【講義・実技】機械浴研修	7本		36 分	40 秒
14	【講義・実技】感染症対策	16本	1 時間	9 分	4 秒
15	【講義・実技】訪問介護研修	23本	1 時間	15 分	30 秒
16	【講義・実技】喀痰吸引研修	24本	2 時間	14 分	23 秒
17	【講義・実技】福祉用具の基本の「き」	18本	1 時間	43 分	8 秒
18	【講義・実技】レクリエーション研修	21本	1 時間	48 分	44 秒
19	【講義・実技】ヒヤリハット研修	32本	1 時間	55 分	9 秒
20	【講義・実技】知って得する姿勢ケア	26本	1 時間	19 分	11 秒
21	【講義・実技】摂食・嚥下研修	23本	1 時間	39 分	14 秒
22	【講義・実技】機能訓練研修	6本		33 分	51 秒
23	【講義・実技】生活リハビリ研修	5本		23 分	4 秒
24	【講義・実技】健康管理・緊急時対応研修	52本	5 時間	7 分	6 秒
25	【講義・実技】拘縮ケア研修	11本	1 時間	2 分	37 秒
26	【講義・実技】福祉車両安全運行研修	9本		48 分	34 秒
27	【講義・対談】管理職の不安を業界リーダーが徹底解決！	17本	2 時間	13 分	1 秒
28	【講義・対談】家族支援	23本	1 時間	34 分	58 秒
29	【実技】口腔ケア研修	10本		41 分	49 秒
30	【実技】間接業務研修	24本	1 時間	36 分	30 秒
31	【実技】〔北田流〕介護職員向け介助実技	40本	2 時間	34 分	31 秒
32	【実技】介護事業所向け料理（レシピ）動画	106本	4 時間	43 分	30 秒
33	【実技】リハビリ・レクリエーション動画	159本	15 時間	2 分	37 秒
34	【講義】令和6年度 介護報酬改定 通所介護編	9本		44 分	46 秒
35	【講義】令和6年度 介護報酬改定 居宅介護支援編	9本		40 分	58 秒
36	【講義】令和6年度 介護報酬改定 施設系サービス編	30本	1 時間	25 分	24 秒
37	【講義】令和6年度 介護報酬改定 その他のサービス編	6本		31 分	54 秒
38	【講義】令和6年度 介護報酬改定 訪問介護編	8本		38 分	58 秒
39	【講義】令和6年度 介護報酬改定（速報版）	4本		54 分	53 秒
40	【講義】認知症及び認知症ケア	16本	1 時間	20 分	21 秒
41	【講義】＜看護職向け＞高齢者に多い疾患の基礎知識	17本	1 時間	1 分	51 秒
42	【講義】リーダーシップ研修	16本	1 時間	20 分	13 秒
43	【講義】事故発生又は再発防止に関する研修	16本	1 時間	11 分	20 秒
44	【講義】クレーム対応研修	17本	1 時間	25 分	5 秒
45	【講義】生活相談員向け研修	16本	1 時間	20 分	12 秒
46	【講義】介護現場で気をつけたいプライバシー保護	15本	1 時間	22 分	13 秒
47	【講義】＜居宅・通所・訪問＞小濱道博先生が徹底解説！種々の加算と減算	16本	1 時間	24 分	59 秒
48	【講義】営利・非営利法人の特徴と目指すべき在り方	11本	1 時間	2 分	12 秒
49	【講義】小濱道博先生が徹底解説！運営指導と制度改正の変遷	14本	1 時間	7 分	2 秒
50	【講義】高齢者介護における虐待防止及び身体拘束	15本		50 分	56 秒

コースNo.	コース名	動画数	合計動画時間
51	【講義】自立支援介護の実践研修	12本	46 分 9 秒
52	【講義】自立支援介護の実践研修～水分ケア理論～	8本	32 分 53 秒
53	【講義】自立支援介護の実践研修～歩行ケア理論～	7本	32 分 22 秒
54	【講義】自立支援介護の実践研修～排泄ケア理論～	11本	49 分 59 秒
55	【講義】自立支援介護の実践研修～常食化ケア理論～	7本	31 分 1 秒
56	【講義】自立支援介護の実践研修～課題別ケア演習～	5本	35 分 49 秒
57	【講義】認知症ケアの応用研修	10本	40 分 56 秒
58	【講義】認知症ケアの応用研修～アセスメント・タイプ判定～	5本	38 分 59 秒
59	【講義】社会福祉士研修	43本	3 時間 49 分 10 秒
60	【講義】メンタルヘルス研修	31本	3 時間 12 分 55 秒
61	【講義】コミュニケーション研修	21本	1 時間 38 分 39 秒
62	【講義】ロジカルシンキング研修	19本	1 時間 34 分 17 秒
63	【講義】イチから学べるLIFE加算（令和4年度）	39本	3 時間 47 分 58 秒
64	【講義】サービス提供責任者向け研修	21本	1 時間 31 分 15 秒
65	【講義】経営者向けトップマネジメント研修	41本	3 時間 30 分 31 秒
66	【講義】介護職員等ベースアップ等支援加算に関する研修	5本	31 分 41 秒
67	【講義】介護報酬研修（特養編）	37本	3 時間 18 分 50 秒
68	【講義】現場で使えるケアプラン（ケアマネジャー向け）	47本	4 時間 5 分 9 秒
69	【講義】難しくない精神的ケア	13本	1 時間 14 分 35 秒
70	【講義】難しくない介護予防	13本	1 時間 9 分 45 秒
71	【講義】難しくない倫理と法令遵守	24本	2 時間 47 分 53 秒
72	【講義】難しくない医療的ケア	18本	1 時間 9 分 26 秒
73	【講義】介護職のための終活研修	42本	4 時間 8 分 57 秒
74	【講義】ICTツール研修	6本	38 分 26 秒
75	【講義】新人研修	28本	1 時間 43 分 8 秒
76	【講義】労務管理研修	36本	2 時間 56 分 30 秒
77	【講義】認知症の人の介助研修	11本	58 分 45 秒
78	【講義】服薬介助研修	12本	1 時間 25 分 24 秒
79	【講義】BCP研修	36本	3 時間 0 分 45 秒
80	【講義】介護施設運営研修（経営者・管理者向け）	23本	2 時間 48 分 8 秒
81	【講義】接遇・マナー研修	14本	59 分 7 秒
82	【講義】介護施設での予知防犯対策	13本	1 時間 14 分 37 秒
83	【講義】障害福祉サービスについて	97本	6 時間 41 分 23 秒
84	【講義】財務会計・事業経営・創業時支援研修	16本	1 時間 35 分 16 秒
85	【参考】厚生労働省 公式動画ライブラリー	65本	6 時間 34 分 8 秒

コースNo.	コース名	動画数	合計動画時間		
CM1	【過去問解説】ケアマネジャー（平成27年度）	60本	5 時間	48 分	4 秒
CM2	【過去問解説】ケアマネジャー（平成28年度）	60本	3 時間	59 分	35 秒
CM3	【過去問解説】ケアマネジャー（平成29年度）	60本	4 時間	19 分	39 秒
CM4	【過去問解説】ケアマネジャー（平成30年度）	60本	6 時間	14 分	10 秒
CM5	【過去問解説】ケアマネジャー（令和元年度）	60本	5 時間	11 分	39 秒
CM6	【過去問解説】ケアマネジャー（令和2年度）	60本	4 時間	28 分	15 秒
CM7	【過去問解説】ケアマネジャー（令和3年度）	60本	3 時間	35 分	28 秒
CM8	【受験対策】ケアマネジャー（令和4年度）	111本	11 時間	58 分	57 秒
CM9	【過去問解説】ケアマネジャー（令和4年度）	65本	5 時間	8 分	46 秒

コースNo.	コース名	動画数	合計動画時間
介1	【過去問解説】介護福祉士（平成27年度）	133本	10 時間 13 分 4 秒
介2	【過去問解説】介護福祉士（平成28年度）	125本	7 時間 40 分 4 秒
介3	【過去問解説】介護福祉士（平成29年度）	129本	9 時間 14 分 2 秒
介4	【過去問解説】介護福祉士（平成30年度）	115本	8 時間 39 分 52 秒
介5	【過去問解説】介護福祉士（令和元年度）	125本	7 時間 23 分 48 秒
介6	【過去問解説】介護福祉士（令和2年度）	125本	7 時間 15 分 34 秒
介7	【過去問解説】介護福祉士（令和3年度）	126本	7 時間 22 分 35 秒
介8	【受験対策】介護福祉士受験対策	125本	9 時間 58 分 41 秒
介9	【過去問解説】介護福祉士（令和4年度）	3本	1 時間 17 分 51 秒

コースNo.	コース名	動画数	合計動画時間
法1	【法定研修】介護現場で気をつけたいプライバシー保護に関する研修	6本	33 分 1 秒
法2	【法定研修】業務継続計画（BCP）に関する研修～感染症～	5本	29 分 26 秒
法3	【法定研修】緊急時の対応に関する研修	5本	29 分 20 秒
法4	【法定研修】事故発生又は再発防止に関する研修	7本	32 分 50 秒
法5	【法定研修】身体拘束の排除・高齢者虐待防止に関する研修	8本	36 分 46 秒
法6	【法定研修】倫理及び法令遵守に関する研修	7本	31 分 30 秒
法7	【法定研修】ハラスメントに関する研修	6本	31 分 15 秒
法8	【法定研修】接遇に関する研修	6本	35 分 13 秒
法9	【法定研修】感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修	7本	38 分 33 秒
法10	【法定研修】業務継続計画（BCP）に関する研修～自然災害～	7本	31 分 40 秒
法11	【法定研修】事故発生又は再発防止に関する研修	6本	20 分 53 秒
法12	【法定研修】身体拘束の排除・高齢者虐待防止に関する研修	6本	24 分 37 秒
法13	【法定研修】感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修	7本	27 分 13 秒
法14	【法定研修】介護予防及び要介護度進行予防に関する研修	7本	28 分 31 秒

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
1	【講義・実技】緊急時の対応	緊急時対応の基本	21732	介護現場で考えられる緊急時とは？	05:29		
		健康状態の把握の重要性	21733	健康状態の把握の重要性	03:35		
			21734	バイタルサイン測定のポイント	05:23		
			21735	急変状態が発生したときは？	04:10		
			21736	応急手当の心得と情報整理のポイント	08:32		
		ケースで考える緊急時対応	21737	転倒した場合の対応	03:43		
			21738	胸痛の症状がある場合の対応	02:49		
			21739	発熱がある場合の対応	04:08		
			21740	めまいがある場合の対応	03:34		
			21741	嘔吐した場合の対応	02:57		
			21742	息切れ、息苦しさを感している場合の対応	02:28		
			21743	下血している場合の対応	02:51		
			21744	窒息している場合の対応	02:46		
			21745	熱中症の症状が見られる場合の対応	03:00		
			21746	けいれんしている場合の対応	01:45		
			21747	心臓停止している場合の対応	06:21		
			2	【講義・実技】事例から考える倫理と法令遵守	倫理・法令の概要	21748	倫理と法令の違いとは
法令とは	21749	介護職が知っておきたい法律とは			03:47		
各法令の概要と事例解説	21750	老人福祉法と介護保険法の違い、行政処分を受けた事例について			04:41		
	21751	高齢者虐待防止法について			05:02		
	21752	個人情報保護法について			04:03		
	21753	労働基準法について			03:35		
倫理とは	21754	介護職に求められる倫理観とは			05:16		
難しい事例について倫理的観点で対応を検討する	21755	食事介助における事例対応			04:52		
	21756	他利用者に罵声を浴びせる・職員の悪口を言う利用者への事例対応			03:10		
	21757	セクハラに悩む場合の事例対応			02:42		
	21758	利用者の物を破損した・倫理的ジレンマに直面した等といった事例対応			06:08		
	21759	外国人職員に対する職員同士の事例対応			02:54		
	21760	新人職員に起こり得る事例対応			04:56		
	21761	倫理的に違和感があっても指摘できない場合の事例対応			03:47		
3	【講義・実技】実践につながる虐待防止・身体拘束排除 ～高齢者介護～	高齢者介護における虐待防止・身体拘束の概論			21778	身体拘束の排除と高齢者虐待防止に関する現況理解と研修の必要性	05:25
					21779	高齢者虐待における基本的知識(通報の義務と虐待5類型)	06:03
					21780	「身体拘束」の捉え方と改善に向けた取り組みの現況	06:18
			21781	身体拘束と高齢者虐待のニュース	05:18		
		高齢者介護における虐待防止・身体拘束の事例と対応	21782	排泄における虐待事例	02:39		
			21783	食事における虐待事例①	02:32		
			21784	食事における虐待事例②	02:35		
			21785	入浴における虐待事例①	02:19		
			21786	入浴における虐待事例②	02:41		
			21787	認知症患者に対する虐待事例	05:44		
			21788	拒否のある利用者に対する虐待事例	03:12		
21789	不適切な身体拘束とみなされる虐待事例	04:23					
21790	排泄における不適切な身体拘束事例	07:07					
4	【講義・実技】介護予防・要介護度進行予防に関する研修	介護予防の必要性	21668	介護予防とは？	04:36		
			21669	介護予防で大切なこと	06:49		
		高齢者に関する知識	21670	老化とは	05:14		
			21671	フレイルとは	05:11		
		日々のケアで実践したい4つのケア	21672	高齢者ケアの基本 4つのケアの概要	03:56		
			21673	水分ケア 高齢者は脱水状態になりやすい	02:51		
			21674	水分ケア 水分摂取のために	03:44		
			21675	食事ケア 食事のポイント	04:46		
			21676	食事ケア アセスメントの観点	06:28		
			21677	排泄ケアのポイント	04:07		
			21678	排泄ケアを実践するために必要なケア	12:44		
			21679	運動ケアの概要	03:19		
			21680	運動ケアの実践	06:37		
			精神面のケア	21681	高齢者の精神ケア	03:41	
			介護職としての心得	21682	利用者のできることを奪わない	05:01	
			5	【講義・実技】腰への負担が少ない移乗介助	移乗介助の課題	21599	移乗介助の課題
		ボディメカニクス8原則を理解する			21600	ボディメカニクスとは	07:21
21601	ボディメカニクスの8原則を理解する①				05:14		
21602	ボディメカニクスの8原則を理解する②				04:15		
NG行為を理解する	21603	NG行為を理解する			05:01		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
		移乗介助の実践	21604	介助方法として第一選択ではない介助	03:10		
			21605	移乗前のコミュニケーション	02:08		
			21606	右手に拘縮がある方への移乗介助の基本動作～ベッドから車いすへ～	02:17		
			21607	右手に拘縮がある方への移乗介助の基本動作～車いすからベッドへ～	02:03		
			21608	右半身に麻痺がある方への移乗介助の基本動作～ベッドから車いすへ～	03:29		
			21609	右半身に麻痺がある方への移乗介助の基本動作～車いすからベッドへ～	02:22		
			21610	全介助が必要な方の移乗介助の基本動作～ベッドから車いすへ～	01:45		
			21611	全介助が必要な方の移乗介助の基本動作～車いすからベッドへ～	01:11		
		こんなときどうする	21612	自分よりも体格が大柄な方の介助	05:02		
			21613	介護用ベッドではない就寝環境での移乗	02:18		
		福祉用具の活用	21614	スライディングボードの活用と注意点	03:22		
		6	【講義・実技】褥瘡予防研修	褥瘡の基本知識	20957	コースの手引き	01:58
					20958	褥瘡とは	03:34
					20959	褥瘡のできやすい人・好発部位	05:02
			20960	褥瘡の原因	04:37		
			20961	褥瘡ケアに必要なアセスメント・観察	08:36		
			20962	外力を考慮した介助方法	08:20		
		褥瘡予防につながる介助方法	20963	ベッド上での褥瘡予防	08:45		
			20964	寝位置合わせとベッド操作	08:13		
			20965	ベッド上での体圧分散ケア・サポート	02:48		
			20966	車いすでの褥瘡予防	09:24		
			20967	車いすでの褥瘡予防と姿勢調整	05:17		
			20968	食事の姿勢調整と褥瘡対策	02:27		
		まとめ	20969	介護従事者ができること	02:11		
7	【講義・実技】ターミナルケア	基礎知識	21214	コースの手引き	02:01		
			21215	ターミナルケアに関連する用語	05:08		
			21216	ターミナルケアを支える基礎概念	04:27		
			21217	介護職にとってのターミナルケア	04:47		
		身体的ケア	21218	終末期経過のポイント	04:03		
			21219	食事と口腔ケアの考え方	06:11		
			21220	体位変換(実技)	05:13		
		精神的ケア	21221	本人・家族との関わり(実技)	07:47		
			21222	グリーフケア	04:58		
		社会的ケア	21223	地域で看取るといふこと	05:05		
			21224	人生の最終段階における意思決定支援	04:59		
8	【講義・実技・対談】現場職員向けBCP研修	自然災害	21308	コースの手引き～自然災害～	01:28		
			21309	日本における災害の脅威 - 災害リスクの特定	04:46		
			21310	災害時に大切なこと - 見えない災害の脅威に備える	04:39		
			21311	なぜ今BCPが必要なのか	03:48		
			21312	知っておきたい災害発生直後の流れ	04:30		
			21313	停電時の対応	05:06		
			21314	生活支援時の対応	08:47		
			21315	実効性の高いBCPとするために	04:28		
			21316	これからのBCPの取り組み	04:23		
		感染症	21450	コースの手引き～感染症～	01:34		
			21317	感染症による災害 - アウトブレイクとは	07:03		
			21318	感染症のアウトブレイクを想定したBCP	05:39		
			21319	感染症による災害への対応① 初動対応と状況把握	06:31		
			21320	感染症による災害への対応② 利用者も自身も守る感染対策	05:31		
			21321	感染症による災害への対応③ ソーニング	04:42		
			21322	アウトブレイクが起きた時の心構え①	06:20		
			21323	アウトブレイクが起きた時の心構え②	07:51		
			21324	アウトブレイクが起きた時の心構え③	08:55		
9	【講義・実技】接遇に関する研修	接遇マナーの重要性	21325	コースの手引き	02:49		
			21326	介護の仕事になぜマナーが必要か	05:33		
			21327	職場のマナー	05:58		
		接遇5原則	21328	表情	05:25		
			21329	態度	06:52		
			21330	身だしなみ	04:30		
			21331	身だしなみチェックリストの実施	05:24		
			21332	挨拶	05:56		
			21333	3種類のお辞儀の実技	04:34		
			21334	言葉づかい	06:37		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間			
		電話対応の基本	21335	敬語の基本を学ぶ	06:14			
			21336	電話対応の基本と注意点	05:45			
			21337	電話のかけ方と受け方	04:28			
10	【講義・実技】バイタルサイン・フィジカルアセスメント	バイタルサイン	20906	コースの手引き	02:20			
			20907	薬剤師とバイタルサイン	04:12			
			20908	脈拍	08:04			
			20909	呼吸	06:28			
			20910	血圧	06:14			
			20911	体温	04:08			
			20912	意識	05:10			
			20913	尿量	03:11			
			フィジカルアセスメント	20914	聴診器の使い方	03:34		
				20915	心音(1)正常音	04:08		
				20916	心音(2)Ⅲ音・Ⅳ音	02:20		
				20917	心音(3)心雑音	05:31		
				20918	肺音(1)呼吸音	03:46		
		20919		肺音(2)副雑音(ラ音)	06:14			
		20920		腸音	03:27			
		20921		瞳孔反射	03:20			
		20922		心電図	05:56			
		20923		顔・眼・口・舌・指・頸部・腹部・背部	05:59			
		20924		手・足の観察	06:14			
		11	【講義・実技】排泄・入浴・食事介助の基本	排泄	20066	コースの手引き	02:13	
					20067	排泄介助とは	05:06	
					20068	排泄介助の方法について	04:33	
					20069	排泄介助の流れ	04:48	
					20070	排泄介助の注意点	05:24	
20071	排泄介助(トイレ介助の実演)				09:13			
20072	排泄介助(オムツ介助の実演)				10:00			
入浴	20073				入浴介助とは	04:32		
	20074				入浴介助の方法について	05:10		
	20075				入浴介助の主な流れ	05:18		
	20076			入浴介助時の注意点	05:42			
	20077			入浴介助(実演)	08:26			
	食事			20078	食事介助とは	04:54		
				20079	食事介助の方法について	06:28		
20080				食事介助の流れ	04:23			
20081				食事介助時の注意点	06:09			
20082				食事介助(実演)	08:34			
12				【講義・実技】食事介助の仕方	食事介助の基本は環境調整から	20007	コースの手引き	02:02
						20008	集中できないときの調整	05:00
	20009					基本となる食事姿勢とは	07:16	
	20010					不安定な姿勢はNG	04:59	
	20011					食べ物との適切な距離とは	04:47	
	20012					食べ物が「見えていない」とは	05:56	
	20013					不適切なとろみ付けとは	03:39	
	不適切な食事介助	20014	食事介助の基本			04:58		
		20015	逆手介助はNG			03:23		
		20016	両側への介助はNG			04:11		
	20017	目線の高さを合わせた介助	03:31					
	20018	不適切な声掛けはNG	03:45					
	20019	不適切なベースはNG	05:23					
13	【講義・実技】機械浴研修	機械浴	17414	コースの手引き	01:16			
			17415	機械浴とは	04:14			
			17416	入浴前に対応	07:07			
			17417	機械浴の操作	05:34			
			17418	浴槽対応	06:59			
			17419	洗身介助	07:40			
			17420	湯上り支援	03:50			
			14	【講義・実技】感染症対策	総論 感染症の基礎知識	18445	コースの手引き	01:05
						18446	感染症とは	05:08
18447	高齢者にとっての感染症	03:07						
18448	どのように感染が広まるのか	06:14						

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
			18449	標準予防策(スタンダードプリコーション)	03:25		
			18450	感染予防(手洗い)	05:08		
			18451	感染予防(マスク・手袋・ガウン)	10:03		
			18452	感染予防(衛生管理)	04:36		
		各論 感染症の種類	18453	感染症(インフルエンザ)	04:41		
			18454	感染症(ノロウイルス)	03:37		
			18455	感染症(新型コロナウイルス)	03:42		
			18456	感染症(疥癬)	03:51		
		ケアの場面での留意点	18457	日常生活で気を付けること(観察)	03:32		
			18458	日常生活で気を付けること(食事)	04:11		
			18459	日常生活で気を付けること(入浴・清潔)	02:52		
			18460	日常生活で気を付けること(排せつ)	03:52		
		15	【講義・実技】訪問介護研修	訪問介護における介護保険法	17879	コースの手引き	02:58
					17880	介護保険法の目的	07:05
ヘルパー職の職業倫理と法令遵守	17881			訪問介護の職業倫理と法令遵守	02:52		
	17882			個人情報保護法	03:04		
	17883			在宅サービスにおける医療行為	03:48		
事故防止について	17884			リスクマネジメント・事故防止	04:20		
	17885			緊急時の対応	02:56		
サービス行為ごとの区分等	17886			身体介護の定義	04:29		
	17887			生活援助の定義	02:53		
訪問介護固有のアセスメント・観察について	17888			一人での生活は可能なかという視点で観察をする	02:08		
	17889			重度化防止の視点	02:31		
	17890			参加・活動の観察視点	03:03		
	17891			心の変化に気づく重要性	02:15		
訪問介護固有のアセスメント(身体介護)	17892			トイレ介助一連の行為とポータブルトイレ	05:34		
	17893			おむつ交換一連の行為	03:35		
	17894			食事介助一連の行為	02:00		
	17895			特段の専門的配慮をもって行う調理	03:06		
	17896			自立支援を目的とした認知症高齢者への介助	02:34		
	17897			ADL向上と安全な見守りの援助	03:02		
	17898			IADL向上と安全な見守りの援助	03:05		
訪問介護固有のアセスメント(生活援助)	17899			QOL向上と安全な見守りの援助	02:31		
	17900			老計第10号を基にした生活援助(掃除)	02:45		
	17901			老計第10号を基にした生活援助(一般的な調理)	02:56		
16	【講義・実技】喀痰吸引研修			喀痰吸引に必要な基礎知識	17679	コースの手引き	02:22
					17680	医療的ケアと喀痰吸引等制度	04:12
					17681	喀痰吸引の基本知識	04:11
					17682	気管カニューレ	03:59
					17683	介護士等の喀痰吸引	04:34
		17684	上気道・下気道の違いと清潔操作		04:01		
		喀痰吸引の実施	17685	喀痰吸引に必要な物品の紹介と取り扱い方法	06:11		
			17686	医療的ケア実施における確認事項(医師の指示書)	02:24		
			17687	【鼻腔内・口腔内吸引】カテーテル挿入までの流れ	04:55		
			17688	鼻腔内吸引	05:47		
			17689	口腔内吸引	06:03		
			17690	【気管カニューレ内吸引】カテーテル挿入までの流れ	05:13		
			17691	気管カニューレ内吸引	09:24		
		経管栄養に必要な基礎知識	17692	経鼻経管栄養と胃ろうの違い	04:49		
			17693	胃ろうの種類とトラブル	05:02		
			17694	半固形栄養剤の紹介	04:56		
		経管栄養の実施	17695	経管栄養に必要な物品の紹介	04:02		
			17696	【経鼻・胃ろう共通】経管栄養の準備(滴下編)	08:11		
			17697	経鼻経管栄養の実施(滴下編)	08:53		
			17698	胃ろうからの経管栄養の実施(滴下編)	09:13		
			17699	経鼻経管栄養の準備(半固形編)	05:55		
			17700	胃ろうからの経管栄養の実施(半固形編)	07:27		
		報告と片付け	17702	指導看護師への報告	05:12		
			17703	経管栄養・喀痰吸引の片づけ	07:27		
		17	【講義・実技】福祉用具の基本的「き」	福祉用具とは	17743	コースの手引き	02:47
					17744	福祉用具とは	08:36
					17745	福祉用具の概要	05:25
					17746	介護保険で利用できる福祉用具	04:54

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
		歩行を支援する福祉用具	17747	歩行支援用具 杖	09:30
			17748	歩行支援用具 歩行器	07:43
			17749	手すり	03:52
		車椅子	17756	車椅子	06:47
			17757	車椅子の各部	03:55
			17758	車椅子付属品	03:06
		特殊寝台	17759	特殊寝台(ベッド)	04:37
			17760	特殊寝台付属品(介助バー)	05:58
			17761	特殊寝台付属品(スライディングボード)	04:53
			17762	特殊寝台付属品(スライディングシート)	06:04
		その他の福祉用具	17763	褥瘡予防等	08:02
			17764	介護リフト	05:30
			17765	排泄支援用具	06:44
			17766	入浴支援用具	04:45
18	【講義・実技】レクリエーション研修	レクリエーションとは	17045	コースの手引き	02:53
			17046	レクリエーションの語源①	04:18
			17047	レクリエーションの語源②	03:50
			17048	レクリエーションの語源③	03:41
			17049	24時間という時間軸で活動時間を考える	03:34
			17050	24時間という時間軸で自身の生活を考える	04:39
			17051	日本の暮らしからレクリエーションを考える	04:02
			17052	世界の歴史から学ぶ①	06:56
			17053	世界の歴史から学ぶ②	04:44
			17054	日本の歴史から学ぶ①	04:37
			17055	日本の歴史から学ぶ②	06:11
		実技の基本編	17061	アイスブレイクとは	04:13
			17062	実技①1対全体～グーバー～	06:46
			17063	実技②1対全体～肩たたき、ひざたたき～	08:18
			17064	実技③1対多～茶々つぼ～	08:18
			17065	実技④1対1～勝ちじゃんけん・負けじゃんけん～	04:42
			17066	実技⑤1対多～じゃんけん手たたき～	06:50
			17067	実技⑥1対多～ころを合わせてじゃんけんボン～	05:51
			17068	実技⑦ グループ対抗～ファミリーじゃんけん～	09:11
			17069	実技のまとめ①	02:44
			17070	実技のまとめ②	02:26
19	【講義・実技】ヒヤリハット研修	現場目録	17768	コースの手引き	02:45
			17177	現場で起こる事故とは？	02:41
			17178	ヒヤリハットとは？	03:02
			17179	ヒヤリハット事例を想定しておくことの大切さ	03:30
			17180	報告の重要性	03:56
			17769	報告書の書き方	03:21
			17181	報告や想定をしなかったことで起こるリスク	04:23
			17182	入浴：浴室内での転倒	02:23
			17183	入浴：シャワーなどで冷水や熱いお湯がかかった際	02:18
			17184	排泄：トイレのドアに手足を挟んだ	02:20
			17185	排泄：一人で清拭をしようとして転落	03:12
			17186	排泄：トイレから車椅子の移乗時に転倒した	03:05
			17187	食事：入れ歯をせずに食事を食べ始めた	02:34
			17188	食事：食事介助中のむせ込み	02:16
			17189	食事：他者と内服薬を間違えかけた	02:56
			17190	服薬管理	03:31
			17191	更衣：着替えについて	02:17
			17192	移乗編	03:22
			17193	屋外移動編	02:51
			17194	送迎中の自動車事故	02:42
			17195	無理な介助による腰痛	03:36
			17196	備品の紛失	02:27
		経営者・管理者目録	17197	施設側としての事故防止に対する責務	05:11
			17198	事故とは	05:24
			17199	事故防止のための体制づくりとは	04:51
			17200	責任者を設置する等の体制整備	04:12
			17201	倫理綱領・基本指針等・掲示物等の周知徹底	05:15
			17202	虐待など	04:34

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17203	虐待防止について	05:59
			17204	責任認定について	03:50
			17205	個人情報保護について	05:02
			17206	施設形態の違いについて	05:23
20	【講義・実技】知って得する姿勢ケア	介護現場における正しい姿勢	17254	コースの手引き	01:13
			17075	仙骨座りと坐骨座りの違いとは？	02:27
			17076	褥瘡ができていく座り方とは？	02:48
			17077	崩れた姿勢を戻す方法とは？	03:22
			17078	円背について	02:39
			17079	円背の悪化予防法	02:33
			17080	座位姿勢の8つの効能	04:20
			17081	端座位の大切さ	03:29
			17082	ロダンの姿勢は介護の味方	02:18
			17083	活動的な姿勢のつくり方	02:38
			17084	足を引く姿勢の大切さ	03:55
		排泄における正しい姿勢	17085	排泄の3つの力	02:41
			17086	排泄姿勢を守る工夫	03:47
		利用者にあった福祉用具	17087	環境に合わせた福祉用具	03:11
			17088	車椅子を見直そう	02:42
			17089	車いすフットレストの合わせ方	02:37
		利用者の力を活かした自立動作	17090	力を守る日課づくり	04:25
			17091	脳を活性化する介護のコツ	03:29
			17092	立ち上がり介助のコツ(入浴編)	02:33
			17093	立ち上がりの介助のコツ	03:04
			17094	利用者(ご本人)の力を大切に介助法	02:19
			17095	日常動作を向上させる簡単体操	04:01
			17096	移乗介助のコツ	03:33
			17097	活動的な姿勢づくりのコツ	03:39
			17098	移乗は素晴らしい生活リハビリ	02:54
			17099	生活習慣を守る介護とは？	02:34
21	【講義・実技】摂食・嚥下研修	はじめに	17102	コースの手引き	02:33
			16769	メカニズムと障害の理解	05:07
			16770	認知症と摂食・嚥下	05:27
			16771	高次脳機能障害と摂食・嚥下	04:29
		評価方法と基準別の対応	16772	評価とスクリーニング方法	07:51
			16773	摂食嚥下障害の重症度分類	04:04
			16774	重症度・障害の時期による対応方法	05:21
			16775	摂食嚥下の判断方法	04:08
		誤嚥性肺炎と経口摂取について	16776	誤嚥性肺炎について	03:33
			16777	誤嚥性肺炎のリスクについて	04:03
			16778	摂食嚥下の開始時期について	03:37
		体操方法について	16779	食べる前の準備:嚥下(えんげ)体操	04:40
			16780	舌の訓練	03:16
			16781	口腔内訓練(のどのアイスマッサージ)	02:21
			16783	嚥下時の喉頭挙上にかかわる訓練	02:31
			16784	胸郭の訓練:口すぼめ呼吸、腹式呼吸	04:05
		介助時の調整方法	16785	環境調整	04:15
			16786	姿勢調整の方法	02:33
			16787	食事介助の具体的方法	05:09
			16788	誤嚥を防ぐための代償的嚥下法	05:10
		調理師・栄養士との連携	16952	チームアプローチについて(調理師・栄養士・介護)	05:32
			16953	カンファレンス等で共有すべき情報について	03:55
			16954	食事形態の共有について	04:56
			16955	栄養管理について	04:30
			16956	嚥下食形態について	04:08
22	【講義・実技】機能訓練研修	食事～誤嚥予防～	16806	はじめに	02:29
			16545	誤嚥予防が期待できる咳嗽・ブローイング訓練	05:47
			16546	食事の前にはバタカラ体操	04:25
		入浴	16547	バランスと支持基底面の関係	07:03
			16548	入浴時には呼吸音がたくさん	08:28
		排泄	16549	骨盤底筋の鍛え方	05:39
23	【講義・実技】生活リハビリ研修	食事の対応	16807	はじめに	02:23
			16550	良い姿勢とは	04:08

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			16551	環境～テーブルと椅子の高さ～	03:05
			16552	転倒	04:28
			16553	リスク管理～バイタル～	04:48
			16554	排泄は複雑な動作の連続	06:35
24	【講義・実技】健康管理・緊急時対応研修	介護職が行う健康管理	16191	健康管理って何？	09:11
			16192	高齢者の特徴	04:42
			16193	高齢者の疾患の特徴	06:51
			16194	高齢者生活から変化を知る	07:13
			16195	食事(食べるとは？)	06:04
			16196	食事ケアで大切なこと① 加齢と食欲の変化	04:51
			16197	食事ケアで大切なこと② フレイル	02:32
			16198	食事ケアで大切なこと③ いつもと違う様子、医療へつなぐ	03:16
			16199	食事ケアで大切なこと④ 摂食・嚥下(とろみ、姿勢)	09:28
			16484	食事ケアで大切なこと⑤ 摂食・嚥下(食事介助のスプーン、食材の固さ)	08:35
			16200	排泄	03:01
			16201	高齢者の排尿の特徴	05:58
			16202	排泄ケアで大切なこと	08:03
			16203	排泄表の意味	11:57
			16204	介護職から学んだ排泄表の意味	07:04
			16205	便のこと	09:20
			16206	便秘	05:50
			16207	下剤のこと	07:53
			16208	自然な排便を目指す	06:00
			16209	入浴の目的	01:43
			16210	入浴ケアで気を付けること① 普段の観察	07:40
			16211	入浴ケアで気を付けること② テープの知識	06:22
			16212	入浴ケアで気を付けること③ 血圧	05:49
			16213	高齢者の睡眠	08:09
			16214	睡眠で大切なこと	08:28
			16215	予防が大切	06:12
			16216	いつもと違うを知るために	07:59
			16217	バイタルサインって	04:17
			16218	体温	03:03
			16219	脈拍	03:33
			16220	血圧	07:41
			16221	呼吸 酸素飽和度	04:27
		緊急時対応	16222	緊急時に医療につなぐため必要なこと	04:06
			16223	多い事故	04:07
			16224	転倒があった時にすべきこと	05:09
			16225	転倒→外傷・打撲・骨折	02:40
			16226	外傷があったとき	07:25
			16227	腹痛の観察点① 観察して伝える	03:49
			16228	腹痛の観察点② 場所・痛み方・変化	08:23
			16229	腹痛時のケア	05:00
			16230	嘔吐の観察点	04:42
			16231	嘔吐の時のケア	03:37
			16232	下痢の観察点	04:20
			16233	下痢のケア	05:05
			16234	誤嚥しないために大切なこと	06:50
			16235	とろみ	03:36
			16236	食事の介助	08:00
			16237	窒息のとき	05:57
			16238	やけどの時の対応	03:56
			16239	発熱の時の観察点	05:35
			16240	発熱時のケア	05:52
			16241	緊急時で大切なことのまとめ	05:45
25	【講義・実技】拘縮ケア研修	拘縮の分類	16180	筋性拘縮について	05:15
			16181	神経性拘縮について	06:04
		ポジションの基本Ⅲ	16182	褥瘡ケアとの違い	04:39
			16183	筋性拘縮のポジショニング	05:25
		座位保持調整の基本	16184	筋性拘縮の座位保持調整	06:15
			16185	円背の座位保持調整	04:18
		神経性拘縮	16186	神経性拘縮の対応	05:18

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
		実技	16187	筋性拘縮のポジショニング	08:34
			16188	筋性拘縮の座位保持調整	05:54
			16189	神経性拘縮の対応	05:51
			16491	電動介護ベッドにおける使用方法	05:04
26	【講義・実技】福祉車両安全運行研修	【福祉車両について】	15101	福祉車両の種類とそれぞれの特徴	02:56
			15102	介助型リフト付き車両とは?	03:25
		【車載時の注意点について】	15103	一般的な車いすを車載するときの注意点1	05:09
			15104	一般的な車いすを車載するときの注意点2	06:42
			15105	福祉車両の事故事例と防ぐためには?	07:16
		【安全な送迎について】	15106	車いすの乗せ方について	04:40
			15107	送迎サービスの感染症対策	06:24
			15108	利用者を乗せた運転時の注意点	04:20
			15109	接地面と接地箇所/緊急時対応について	07:42
			17793	コースの手引き	02:41
27	【講義・対談】管理職の不安を業界リーダーが徹底解決!	リーダーシップを理解する	17794	リーダーシップとマネジメントの違い	07:02
			17795	リーダーシップはこれで身につける	10:08
			17796	リーダーが行き先を明確に伝える	07:34
			17797	自分の得意を知り得意を伸ばす	11:08
		得意を伸ばすリーダー強化法	17798	得意を伸ばせば苦手は消える	05:49
			17799	採用でキャンセルをしてはいけない	07:54
		虎の巻～採用強化編～	17800	退職理由が何かを知り回避する	10:22
			17801	チームメンバーのアセスメントをする	09:26
		虎の巻～チーム構築編～	17802	信頼関係を築き必要な行動をとる	09:34
			17803	成長するために完全結果の目標を立てる	07:45
			17804	他人の集まりの会社の唯一の拠り所は理念	07:51
			17805	理念浸透はこれで行ける	05:56
		虎の巻～上司と部下の関係性～	17806	コンフリクトマネジメントを身につける	09:05
			17807	1on1面談をする前に	09:37
			17808	1on1面談のコツ	06:19
			17809	リーダー研修を終えて	04:50
			17253	コースの手引き	01:25
		28	【講義・対談】家族支援	介護現場における家族の捉え方	17155
17156	家族介護者が抱える負担を理解する				08:16
17157	多様な家族全体の関係性を踏まえた上での支援				05:28
家族支援に関する視点と理論的な枠組み	17158			家族介護の心理	03:15
	17159			ご家族との信頼関係を築く	03:47
家族支援の方法	17160			ご家族との信頼関係を築くための技術	03:01
	17161			ご家族へ寄り添う場面	03:38
	17162			家族の方は職員の人達のどこを見ている?	03:48
家族介護支援 事例集 Q&A	17163			家族にとって一番嫌な職員はどのような人?	03:57
	17164			家族が介護で一番辛くなる場面とは?	04:27
	17165			家族が納得いく支援とは?	03:46
	17166			家族しかできない介護とは?	03:42
	17167			家族より職員の方が良い介護とは?	03:42
家族介護支援 事例集 対談	17168			遠方に住むご家族にお願いをしなければならない時	04:10
	17169			利用者が施設内で怪我をした時	06:10
	17170			病気の悪化などでADLの低下が顕著になった時	03:39
	17171			食事の摂取量が減り始めた時	03:45
	17172			利用者が「家に帰りたい」と家族に訴える時	03:26
	17173			利用者の認知症が進行してご家族がわからなくなった時	04:49
	17174			利用者の暴言や暴力が出現した時	03:44
	17175	ご家族様の心身が疲弊している時	03:07		
	17176	ターミナル期～お看取りの時期	04:50		
29	【実技】口腔ケア研修	感染対策と安心安全な対応	16372	安心安全・感染対策(介護者目線)	05:23
			16373	安心安全・感染対策(利用者目線)	03:40
		口腔ケアの用具と手順	16374	用具の種類	04:39
			16375	手順やポイント	05:45
		歯科医が伝える食事介助のポイント	16376	食形態 とろみとゼリーの理解	05:18
			16377	姿勢や環境 ムセのタイミング	05:47
		歯科医が伝える服薬介助のポイント	16378	服薬種類と介助方法	02:33
			16379	ケース1 認知症・拒否・開口できない場合	02:47
		ケース別の口腔ケア対応	16380	ケース2 出血・車いす・寝たきりの場合	02:15
			16381	ケース3 乾燥・非経口摂取・洗口不可の場合	03:42

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
30	【実技】間接業務研修	間接業務の基礎知識	15559	健康で自立的な生活を支援する生活援助	02:16		
			15560	生活援助の規程	05:46		
			15561	感染症の予防策と対応	06:20		
			15562	掃除の基本と原則	05:35		
		訪室時の掃除	15563	主な道具と使い方	04:22		
			15564	掃除用具の使い方	04:13		
			15565	場所別の掃除方法・居室の掃除	03:34		
			15566	場所別の掃除方法・台所の掃除	05:01		
			15567	場所別の掃除方法・風呂場の掃除	04:07		
			15568	場所別の掃除方法・トイレの掃除	04:20		
			15569	ゴミ回収	05:38		
		着替えの準備・洗濯物回収	15570	着替えの準備	04:49		
			15571	気分によって衣服を工夫する	02:11		
			15572	洗濯の事前確認	01:54		
			15573	洗濯物の分類	01:39		
			15574	上手な洗濯のためのチェック	03:29		
		リネン交換	15575	リネン交換時の準備・確認	03:40		
			15576	リネン交換時のポイントと留意点	06:08		
		利用者への配茶	15577	配茶とは	02:22		
			15578	1日に必要な水分量を知る	02:31		
			15579	1日の水分摂取量を把握する	03:27		
			15580	飲み物の置き方の留意点	03:46		
		利用者の見守り	15581	見守りの援助	05:25		
			15813	自立支援の考え方	03:57		
		31	【実技】〔北田流〕介護職員向け介助実技	食事介助	14417	利用者の理解と状態確認	03:45
					14418	利用者にあった食器の選択	02:41
					14419	食事の前の準備	05:44
					14420	介助の基本動作	04:17
14421	こんなことあるある「食べてくれない」				01:46		
14422	こんなことあるある「飲んでくれない」				01:18		
排泄介助	14423			利用者の理解	01:52		
	14424			使用物品の準備と確認	03:10		
	14425			介助する場の環境を整える	01:36		
	14426			介助者の準備と清潔と不潔の理解	06:13		
	14427			排泄介助の基本動作 トイレでの介助	04:32		
	14428			こんなことあるある「トイレ介助」	03:04		
	14429			排泄介助の基本動作 ポータブルトイレでの介助	05:22		
	14430			おむつ・パットの種類、機能、選び方について	05:30		
	14431			排泄介助の基本動作 ベッド上でのおむつ交換	08:53		
	14432			こんなことあるある「おむつ交換」	01:30		
移乗介助	14433			移乗介助と自立支援 利用者の力を活かす	04:16		
	14434			立ち上がりの基本動作	02:46		
	14435			立ち上がりの基本動作 利用者の評価	02:31		
	14436			立ち上がりの介助 利用者の力を活かして 見守り	02:50		
	14437			立ち上がりの介助 利用者の力を活かして 部分介助	02:36		
	14438			立ち上がりの介助 利用者の力を活かして 全介助	04:59		
	14439			移乗(ベッド⇒車いす)移乗動作の基本	03:53		
	14440			移乗(車いす⇒ベッド)移乗動作の基本	03:23		
	14441			移乗(ベッド⇒車いす)利用者の評価	02:48		
	14442			移乗(車いす⇒ベッド)利用者の評価	01:47		
	14443			移乗(ベッド⇒車いす)利用者の力を活かして 見守り	03:05		
	14444			移乗(車いす⇒ベッド)利用者の力を活かして 見守り	03:32		
	14445			移乗(ベッド⇒車いす)利用者の力を活かして 部分介助	05:46		
	14446			移乗(車いす⇒ベッド)利用者の力を活かして 部分介助	04:33		
歩行介助	14447			移乗(ベッド⇒車いす)全介助のバリエーション①	04:07		
	14448			移乗(ベッド⇒車いす)全介助のバリエーション②	02:10		
	14449			移乗(車いす⇒ベッド)全介助のバリエーション	03:31		
	14450			介護者の安全 ボディメカニクスの活用	06:14		
	14451			介護者の安全 腰痛予防	08:09		
	14452			歩行介助と自立支援	05:36		
	14453	利用者の評価	03:34				
	14454	利用者の力を活かして 横からの介助	02:41				
	14455	利用者の力を活かして 手引き歩行	03:22				

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間	
			14456	利用者の力を活かして 杖歩行	05:09	
32	【実技】介護事業所向け料理(レシピ)動画	魚料理	1135	魚の葱味噌焼き	01:45	
			1136	魚の海苔マヨ焼き	01:36	
			1137	魚の山椒焼き	01:09	
			1138	魚の塩野菜あんかけ	01:54	
			1139	魚のマヨボン照り焼き	01:26	
			1140	魚の香味焼き	01:23	
			3975	魚のもろみ味噌バターホイール焼き	03:00	
			3976	魚の煮付け	02:37	
			3977	魚の菜種焼き	02:00	
			3978	魚の竜田揚げ	03:13	
			3979	魚の粕漬け焼き	03:10	
			3980	ぶり大根	03:25	
			3981	魚の南蛮漬け	03:59	
			鶏料理	1141	鶏肉のソース照り焼き	02:48
				1142	鶏肉のおろし煮	02:47
				1143	鶏の唐揚げ	02:17
				1144	鶏肉のゆず焼き	01:42
				1145	鶏肉のハーベキュー風味	02:36
		1146		鶏肉のカレー風味焼き	02:49	
		1147		チキンピカタ	02:33	
		3982		簡単ローストチキン	03:35	
		煮物料理	1148	はんべんの卵とじ	02:09	
			1149	肉じゃが	01:54	
			1150	さつまいものオレンジ煮	01:16	
			1151	高野豆腐とごぼうの炒め煮	01:38	
			3983	さつまいもと切昆布の煮物	02:04	
			3984	切り干し大根煮	03:14	
			3985	ごぼうの炒り煮	03:11	
			3986	小松菜のきのこの煮びたし	01:49	
			3987	筑前煮	02:13	
			3988	豚肉の柳川風	03:58	
			3989	蓮根と竹輪の煮物	02:35	
			3990	冬瓜と貝柱の煮物	02:12	
			3991	玉ねぎのぬた	02:28	
			3992	冬瓜の煮物	03:06	
			3993	雑煮	02:38	
			3994	大根と煮干しの煮物	01:49	
			炒め料理	1152	茄子の甘辛炒め	02:26
				1153	桜海老と玉葱の炒め物	02:29
		1154		もやしの卵炒め	05:41	
		1155		冬瓜と豚肉の塩レモン炒め	02:20	
		1156		茄子の香味炒め	02:22	
		1157		回鍋肉	03:51	
		1158		ゴーヤとコーンのおかか炒め	02:48	
		1159		チンジャオロース	04:40	
		1160		炒り豆腐	02:29	
		1161		スクランブルエッグ	02:52	
		3995		家常豆腐	02:53	
		サラダ料理		1162	マカロニツナサラダ	01:31
			1163	春雨中華サラダ	01:44	
3996	しらすとキャベツのサラダ		01:44			
3997	ひじきとツナのマヨサラダ		01:20			
3998	トマトのさっぱりサラダ		02:08			
3999	かぼちゃと枝豆のサラダ		01:44			
4000	蓮根サラダ		01:03			
4001	人参シリシリ		02:27			
4020	人参サラダ		01:04			
4021	春雨のマヨサラダ		01:28			
和え物料理	1171	花野菜の酢味噌和え	01:10			
	4012	もやしの和え物	01:49			
	4013	そら豆のおろし和え	01:31			
	4014	トマトの山かけ	01:55			

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
			4022	わさび和え	01:31		
			4023	春菊の白和え	03:24		
			4015	五色かき揚げ	03:28		
		飯料理	1164	鮭ちらし	01:49		
			1165	牛丼	01:52		
			1166	いなり寿司	01:48		
			4002	ひじきごはん	02:41		
			4003	枝豆ご飯	01:35		
			4004	中華凡混ぜご飯	03:48		
			4005	さつま芋ご飯	03:06		
			4006	親子丼	03:44		
		麺料理	1167	スパゲッティナポリタン	02:36		
			1168	上海焼きそば	03:07		
			1169	焼うどん	03:03		
			4007	肉味増うどん	02:34		
			4008	ほうとう風うどん	02:46		
			4009	焼きそば	03:48		
			4025	スパゲティミートソース	03:46		
		その他	1170	松風焼き	03:31		
			4010	なめこの茶わん蒸し	02:32		
			4011	ゆかり風味のつくね	03:16		
			4024	ひじきのつくねバーグ	03:09		
		汁物料理	4016	中華スープ	02:04		
			4017	かぼちゃのポタージュ	02:22		
			4018	ごぼうのポタージュ	03:20		
			4019	クラムチャウダー	03:14		
		介護食形態加工	2293	介護食形態加工編 魚類	03:08		
			2294	介護食形態加工編 根菜煮	01:52		
			2295	介護食形態加工編 煮物	03:03		
			2296	介護食形態加工編 炊き合わせ	02:40		
			2297	介護食形態加工編 総菜ばん	03:27		
			2298	介護食形態加工編 漬物	01:50		
			2299	介護食形態加工編 肉類	03:47		
			2300	介護食形態加工編 麺類	04:40		
			2301	介護食形態加工編 揚げ物(肉)	03:18		
			2302	介護食形態加工編 揚げ物(練り物)	03:26		
			2303	介護食形態加工編 葉物	02:02		
		衛生・準備	4026	衛生知識・食品品質①	02:28		
			4027	衛生知識・食品品質②	03:29		
			4028	衛生知識・食品品質③	06:02		
			4029	衛生知識・食品品質④	04:55		
			4031	食形態	01:26		
			4032	切り方	08:30		
			4033	野菜を洗う	02:06		
		33	【実技】リハビリ・レクリエーション動画	笑み筋体操	8698	笑いの効用	01:24
					8699	笑み筋体操とは	03:22
					8700	【実技】呼吸法・リズム運動・心の体操	04:40
8701	【実技】表情筋ストレッチ・笑いのレッスン				08:49		
歌	2128			うさぎとかめ	01:15		
	2129			朧月夜	02:12		
クイズ	2131			一日のはじまり 季節編	02:58		
	2133			イラスト記憶クイズ	10:34		
	2134			連想クイズ	10:55		
楽！笑！体操	7768			楽！笑！体操／腕を振る運動	03:08		
	7769			楽！笑！体操／腕・上半身の運動	06:03		
	7770			楽！笑！体操／股関節のストレッチ運動	03:43		
	7771			楽！笑！体操／肩・上半身の運動	05:24		
	7772			楽！笑！体操／脚全体の運動	04:15		
体操	2124			鉄道唱歌	03:07		
	2125			浜辺の歌	03:43		
	2126			仰げば尊	11:06		
	2127			パタカラ実践編	12:22		
	2130			カモメの水兵さん	04:52		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間	
		体操【座位】	7792	腕・上半身の運動 座位編	05:23	
			7793	脚全体の運動 座位編	04:00	
			7819	股関節・股関節のストレッチ運動 座位編	03:32	
			7820	肩周りのストレッチ運動 座位編	03:46	
			7821	肩・上半身の運動 座位編	05:05	
			7822	バランス運動(飛行機・ハンザイ編)	04:15	
			7824	バランストレーニング 椅子編	03:45	
			7825	体幹トレーニング 椅子編	04:04	
			7826	太ももトレーニング 椅子編	03:40	
			7827	太ももトレーニング 踏み込み 椅子編	03:52	
			7828	膝下トレーニング 椅子編	01:59	
			7829	足指トレーニング 椅子編	02:36	
			7830	腹筋トレーニング 椅子編	01:42	
			7831	背中トレーニング 椅子編	01:51	
			7832	下半身ストレッチ 椅子編	05:10	
			7833	腕・上半身・全身リズム・全身バランス	14:18	
			7834	腕・足・全身グーパーリズム・肩と股関節と膝のストレッチ	14:06	
			7835	肩・上半身・足・指折り・全身ジャンケン	14:25	
			7836	手首ストレッチ・指トントン・グーチョコキバー・グーパー	10:36	
			7837	手首ストレッチ・指移り・四角・指折り	16:39	
			7838	手首ストレッチ・指先・数えよう	14:24	
			7839	腹筋・背中・体幹	07:25	
			7840	肩こり・五十肩改善運動2	15:14	
			7841	足指・ひざ下・太もも・腹筋・背中・下半身ストレッチ・体幹	15:22	
			7842	手首ストレッチ 椅子編	01:49	
			7843	リズム体操 脳トレ(グーパー)	04:06	
			7844	桃太郎	02:01	
			7845	あめふり	05:07	
			7846	汽車	01:53	
			7847	花火	01:53	
			7848	どんぐりころころ	02:31	
			7849	脳トレ体操1椅子・指折り編	07:06	
			7850	脳トレ体操2椅子・トントン編	03:01	
			7851	脳トレ体操3椅子・グーチョコキバー編	03:02	
			7852	脳トレ体操4椅子・グーパー編	03:01	
			7853	脳トレ体操5椅子・数えよう編	09:28	
			7854	脳トレ体操6椅子・指先編	03:19	
			7855	脳トレ体操7椅子・指折り編	04:43	
			7856	肩こり・タオルストレッチ椅子編	22:12	
			7857	タオルストレッチ 椅子編	07:04	
			7858	ペットボトル運動1椅子・ひねってみよう編	04:23	
			7859	ペットボトル運動2椅子・叩いてみよう編	05:28	
			7860	ボール体操1椅子・踏んで足首強化編	07:48	
			7861	ボール体操2椅子・図を描こう編	04:32	
			7862	ボール体操3椅子・内もも編	03:41	
			7863	ボール体操4椅子・腕編	08:26	
			7864	肩こり・五十肩改善運動3ボール・椅子編	02:07	
			7865	バランス・タオルストレッチ 椅子編	10:43	
			7866	骨盤トレーニング2ボール	04:37	
			体操【立位】	7773	腕トレーニング 立位編	03:32
				7774	太ももトレーニング キック 立位編	03:41
				7775	体幹トレーニング 立位編	08:12
				7776	足指トレーニング 体重移動編	02:25
				7777	もも裏トレーニング 立位編	04:11
				7778	お尻トレーニング 立位編	01:42
				7779	足の付け根トレーニング 膝上げ・立位編	03:36
				7780	足指・太もも・足の付け根・下半身のストレッチ 立位	19:26
				7781	足指・太もも・足の付け根・もも裏 立位	32:31
				7782	お尻・もも裏・背中・下半身のストレッチ 立位	13:11
				7783	桃太郎 立位	02:01
				7784	あめふり 立位	05:08
			7785	汽車 立位	01:52	
			7786	花火 立位	01:53	

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			7787	どんぐりころころ 立位	02:32
			7788	下半身のストレッチ・体幹・うで 立位	16:32
			7789	下半身ストレッチ 立位編	05:00
			7790	背中トレーニング ボール	01:45
			7791	骨盤トレーニング ボール	04:37
		体操【座位 & 立位】	7809	①毎日快適運動【膝痛予防編】	22:53
			7810	②毎日快適運動【膝痛予防編】	24:03
			7811	有酸素運動1	18:39
			7812	有酸素運動2	24:18
			7813	幸せなら手をたたこう	04:05
			7814	うさぎとかめ	04:01
			7815	いきいき体操／脳活1	13:13
			7816	いきいき体操／脳活2	10:47
			7817	いきいき体操／タオルde体操	16:29
			7818	いきいき体操／ペットボトルtoka体操	19:38
			7823	バランストレーニング 椅子編	03:45
		介護施設でよく使われる歌	7695	さくらさくら	02:40
			7697	アルプス一万尺	01:45
			7698	1月1日	02:23
			7699	旅愁	02:48
			7700	四季の雨	02:47
			7701	故郷離るる歌	03:00
			7702	紅葉もみじ	02:29
			7703	とんび	02:37
			7704	赤い靴	01:48
			7705	虫の声	02:31
			7706	春よ来い	01:24
			7707	浜辺の歌	02:26
			7708	星の界	02:36
			7709	七つの子	02:32
			7710	茶摘	02:08
			7711	どこかで春が	01:25
			7738	春が来た	01:20
			7739	冬の夜	02:18
			7740	冬景色	02:23
			7741	鯉のぼり	02:23
			7742	ゴンドラの唄	03:19
			7743	牧場の朝	02:21
			7744	富士の山	02:23
			7745	浜千鳥	02:16
			7746	仲良し小道	01:43
			7747	村祭	01:55
			7748	村の鍛冶屋	01:51
			7749	汽車唱歌	01:18
			7750	海	02:57
			7751	我は海の子	02:05
			7752	花火	01:45
			7753	夏は来ぬ	02:17
			7754	琵琶湖周航の歌	03:12
			7755	螢	02:14
			7756	かたつむり	01:23
			7757	背くらべ	03:26
			7758	五木の子守歌	02:22
			7759	故郷の廃屋	02:38
			7760	花咲じい	02:20
			7761	箱根の山(箱根八里)	02:40
			7762	桃太郎	01:21
			7763	故郷	02:16
			7764	牛若丸	01:26
			7765	あの町この町	01:14
			7766	ソーラン節	03:04
			7767	うさぎ	01:24
		体操【その他】	7794	シニアエクササイズ vol1	27:40

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			7795	腕トレーニング座位編	04:51
			7796	背骨ストレッチ座位編	01:42
			7797	あっちこっち元気(初級)	09:52
			7798	あっちこっち元気(中級)	11:21
			7799	足首ストレッチ	03:00
			7800	足の裏側マッサージ・ボール座位編	04:24
			7801	体幹トレーニング・ボール座位編	03:33
			7802	体幹トレーニング座位編	02:21
			7803	リラクースストレッチ寝位編	06:13
			7804	下半身ストレッチ寝位編	04:29
			7805	肩こり・五十肩改善運動タオル・ボール編	03:02
			7806	背中トレーニング寝位編	02:11
			7807	骨盤トレーニング・ボール座位編	02:10
			7808	お尻トレーニング寝位編	02:15
34	【講義】令和6年度 介護報酬改定 通所介護編	令和6年度 介護報酬改定全体のポイント	21852	令和6年度 介護報酬改定の全体像	07:07
			21853	介護職員の処遇改善	10:19
			21854	業務継続計画未策定事業所に対する減算の導入	02:56
			21855	高齢者虐待防止の推進	05:23
			21856	「書面揭示」規制の見直し	01:56
35	【講義】令和6年度 介護報酬改定 居宅介護支援編	令和6年度 介護報酬改定全体のポイント	21852	令和6年度 介護報酬改定の全体像	07:07
			21854	業務継続計画未策定事業所に対する減算の導入	02:56
			21855	高齢者虐待防止の推進	05:23
			21856	「書面揭示」規制の見直し	01:56
36	【講義】令和6年度 介護報酬改定 施設系サービス編	令和6年度 介護報酬改定全体のポイント	21852	令和6年度 介護報酬改定の全体像	07:07
			21853	介護職員の処遇改善	10:19
			21854	業務継続計画未策定事業所に対する減算の導入	02:56
			21855	高齢者虐待防止の推進	05:23
			21856	「書面揭示」規制の見直し	01:56
37	【講義】令和6年度 介護報酬改定 その他のサービス編	令和6年度 介護報酬改定全体のポイント	21852	令和6年度 介護報酬改定の全体像	07:07
			21853	介護職員の処遇改善	10:19
			21854	業務継続計画未策定事業所に対する減算の導入	02:56
			21855	高齢者虐待防止の推進	05:23
			21856	「書面揭示」規制の見直し	01:56
34	【講義】令和6年度 介護報酬改定 通所介護編	通所介護に関わる改定	21860	通所介護等における入浴加算の見直し	04:50
			21861	科学的介護推進体制加算の見直し	03:14
			21862	アウトカム評価の充実のためのADL維持等加算の見直し	03:10
			21863	通所系サービスにおける送迎に係る取扱いの明確化	05:51
35	【講義】令和6年度 介護報酬改定 居宅介護支援編	居宅介護支援に関わる改定	21864	居宅介護支援における特定事業所加算の見直し	04:54
			21865	ターミナルケアマネジメント加算等の見直し	04:08
			21866	一部の福祉用具に係る貸与と販売の選択制の導入	04:13
			21867	介護支援専門員1人当たりの取扱件数(報酬)	05:25
			21868	同一建物に居住する利用者へのケアマネジメント	04:56
36	【講義】令和6年度 介護報酬改定 施設系サービス編	施設系サービスに関わる改定	21861	科学的介護推進体制加算の見直し	03:14
			21862	アウトカム評価の充実のためのADL維持等加算の見直し	03:10
			21869	総合医学管理加算の見直し	02:21
			21870	特定施設入居者生活介護等における医療的ケアの推進に向けた入居継続支援加算の見直し	03:04
			21871	配置医師緊急時対応加算の見直し	02:46
			21872	介護老人福祉施設等における緊急時等の対応方法の定期的な見直し	01:55
			21873	協力医療機関との連携体制の構築	02:18
			21874	短期入所生活介護における看取り対応体制の強化	02:10
			21875	介護老人保健施設におけるターミナルケア加算の見直し	01:40
			21876	介護医療院における看取りへの対応の充実	01:48
			21877	高齢者施設等における感染症対応力の向上	02:59
			21878	認知症対応型共同生活介護・介護保険施設における平時からの認知症の行動・心理症状の予防・早期対応の推進	02:25
			21879	リハビリテーション機能訓練、口腔、栄養の一体的取組の推進	02:32
			21880	退所者の栄養管理に関する情報連携の促進	02:31
			21881	介護老人保健施設における在宅復帰・在宅療養支援機能の促進	02:22
			21882	かかりつけ医連携薬剤調整加算の見直し	02:38
			21883	自立支援促進加算の見直し	01:32
			21884	アウトカム評価の充実のための排せつ支援加算の見直し	01:39
			21885	アウトカム評価の充実のための褥瘡マネジメント加算等の見直し	01:38
			21886	利用者の要望に応じた介護サービスの実施確保及び職員負担軽減に関する対策を講ずるための委員会設置の普及促進	02:09
			21887	介護ロボットやICT等のテクノロジーの活用促進	02:50

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間			
			21888	生産性向上に先進的に取り組む特定施設における人員配置基準の特例的な柔軟化	02:00			
			21889	短期入所生活介護における長期利用の適正化	02:05			
			21890	多床室の室料負担(令和7年8月施行)	01:58			
			21894	基準費用額(居住費)の見直し(令和6年8月施行)	01:59			
37	【講義】令和6年度 介護報酬改定 その他のサービス編	その他サービスに関わる改定	21866	一部の福祉用具に係る貸与と販売の選択制の導入	04:13			
38	【講義】令和6年度 介護報酬改定 訪問介護編	令和6年度 介護報酬改定全体のポイント	21852	令和6年度 介護報酬改定の全体像	07:07			
			21853	介護職員の処遇改善	10:19			
			21854	業務継続計画未策定事業所に対する減算の導入	02:56			
			21855	高齢者虐待防止の推進	05:23			
			21856	「書面掲示」規制の見直し	01:56			
		訪問介護に関わる改定	21858	訪問系サービス及び短期入所系サービスにおける口腔管理に係る連携の強化	02:56			
			21859	訪問介護における同一建物等居住者にサービス提供する場合の報酬の見直し	03:22			
21857	訪問介護における特定事業所加算の見直し	04:59						
39	【講義】令和6年度 介護報酬改定(速報版)	令和6年度 介護報酬改定(速報版)	21904	介護報酬改定の全体像	15:28			
			21905	加算を取る意味 大事な3つのポイント	14:36			
			21906	主な加算の変更ポイント	11:39			
			21907	LIFE・処遇改善加算の変更点	13:10			
40	【講義】認知症及び認知症ケア	認知症の基礎知識	21194	コースの手引き	02:20			
			21195	認知症とは何か	04:01			
			21196	アルツハイマー型認知症 ①	04:21			
			21197	アルツハイマー型認知症 ②	03:27			
			21198	血管性認知症・レビー小体型認知症の中核症状	05:22			
			21199	前頭側頭型認知症の中核症状	04:16			
			21200	認知症の行動・心理症状(BPSD)について	05:28			
			21201	認知症ケアの理念について	03:50			
		認知症ケアについて	21202	認知症を抱えて生きる人と関わる上での基本姿勢	04:30			
			21203	介護職としての関わり方を考える	06:42			
			21204	認知症を抱えて生きる人への生活支援(食事場面)	06:35			
			21205	認知症を抱えて生きる人への生活支援(入浴場面)	05:44			
			21206	認知症を抱えて生きる人への生活支援(排泄場面)	07:31			
			21207	認知症を抱えて生きる人への生活支援(本人の想いに焦点を当てたケア)	05:45			
			21208	意思決定の重要性(認知症を抱えて生きる人の声を理解する)	05:15			
			21209	介護者としての意思決定支援	05:14			
		認知症の人への意思決定支援						
		41	【講義】<看護職向け>高齢者に多い疾患の基礎知識	高齢者の心身の変化	20890	コースの手引き	02:16	
					20891	加齢に伴う構造と機能の変化	03:24	
20892	高齢者に生じやすい症状や症候・疾病の特徴				03:46			
20893	系統別に見た老化				05:41			
20894	脳神経系(脳血管障害)				03:52			
高齢者に多い疾患	20895			脳神経系(パーキンソン病)	04:05			
	20896			循環器系(高血圧)	03:45			
	20897			循環器系(虚血性心疾患)	04:45			
	20898			循環器系(慢性心不全)	03:39			
	20899			呼吸器疾患(COPD)	02:28			
	20900			呼吸器疾患(肺炎)	03:20			
	20901			腎疾患	03:35			
	20902			骨・関節系疾患	04:24			
	20903			代謝性疾患	03:45			
	20904			皮膚疾患	03:07			
	20905			感染症	03:00			
	21258			精神疾患	02:59			
	42			【講義】リーダーシップ研修	リーダーとしての心構え～自己覚知～	20941	コースの手引き	02:39
						20942	自己覚知① 他人を知る前に自分を知る	04:37
						20943	自己覚知② あなたの大事にしているものは	04:41
20944		自己覚知③ あなたはどんなタイプのリーダーか	06:00					
20945		自己覚知④ 陥りやすい「くれない症候群」	05:07					
20946		自己覚知⑤ 良い言葉を口ぐせにしよう	05:12					
介護現場におけるリーダーシップ		20947	リーダーは介護を語るか①			04:48		
		20948	リーダーは介護を語るか②			04:30		
		20949	身に付けて損はないプレゼンテーション力			05:16		
		20950	2対6対2の法則			04:56		
		20951	介護は創造力 顧客の真のニーズは何か		05:39			
20952		リーダーの基本姿勢① 挨拶と率先垂範	05:05					
20953		リーダーの基本姿勢② 職員のやる気を醸成する	04:51					

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間			
		職員 共育	20954	大ハラスメント時代の指導法	04:59			
			20955	面接の技法	06:07			
			20956	北風と太陽(相手の心を開く)	05:46			
43	【講義】事故発生又は再発防止に関する研修	概要	20050	コースの手引き	01:47			
			20051	リスクマネジメントの重要性	04:05			
			20052	事故が起こる理由	04:00			
			20053	リスクマネジメントに関連した法律	03:23			
		取り組み	20054	事故防止・再発防止の体制	05:22			
			20055	マニュアル作成の意義	04:21			
			20056	記録の重要性	04:47			
			20057	リスクアセスメントの必要性	05:04			
			20058	ヒヤリハットの重要性	04:40			
			20059	福祉用具	05:07			
			20060	裁判事例から学ぶ取り組み	04:16			
		事故事例	20061	苦情対応	03:58			
			20062	個人情報の保護	04:57			
			20063	よくあるシーン	04:46			
			20064	事故が起きてしまった場合の対応の流れ	05:18			
			20065	こんなときどうする	05:29			
44	【講義】クレーム対応研修	概要	20281	コースの手引き	02:39			
			20282	クレームとは～クレームと苦情のちがいを～	03:37			
			20283	介護サービスにおけるニーズとは	03:36			
			20284	クレームになる要因	04:28			
			20285	顧客満足とクレームの関係	02:59			
			20286	福祉サービス苦情解決の仕組み	05:12			
		クレーム対応	20287	基本姿勢・接遇	06:36			
			20288	ファーストアクションの大切さ	05:57			
			20289	クレームを受けたとき	06:30			
			20290	記録の大切さ	05:23			
			20291	シーン別でのポイント～電話対応編～	07:08			
			20441	シーン別でのポイント～対面での対応編～	03:35			
			20292	クレームのゴールはどこにあるのか～解決に向けた取り組み～	07:09			
		カスタマーハラスメントについて知る	20293	クレームから学ぶ	03:49			
			20294	カスタマーハラスメントとは	05:22			
			20295	カスタマーハラスメントへの対応	05:38			
		事例解説	20296	事例解説	05:27			
		45	【講義】生活相談員向け研修	生活相談員とは	20326	コースの手引き	02:20	
					20327	生活相談員の役割	04:25	
20328	生活相談員の業務内容～相談援助～				05:08			
20329	生活相談員の業務内容～施設内における連絡調整～				05:31			
20330	生活相談員の業務内容～介護計画の作成・援助～				06:31			
20331	生活相談員の業務内容～苦情等の対応・窓口業務～				06:25			
生活相談員に求められる力	20332			対人援助の基本①	05:27			
	20333			対人援助の基本②	05:02			
	20334			相談援助技術～バイステックの7原則①～	04:08			
	20335			相談援助技術～バイステックの7原則②～	05:02			
	20336			相談援助技術～バイステックの7原則③～	04:30			
	20337			相談援助技術～自己覚知～	04:51			
	20338			利用者を理解するとはどういうことか	05:53			
	20339			社会資源(各種制度)を理解する	05:19			
	20340			多職種の理解	04:28			
	20341			セルフケア	05:12			
	46			【講義】介護現場で気をつけたいプライバシー保護	プライバシー保護の重要性	20343	コースの手引き	02:27
						20344	なぜプライバシー保護について考える必要があるのか	04:26
						20345	プライバシーとは何か	04:52
個人情報		20346	個人情報に関する制度①		05:43			
		20347	個人情報に関する制度②		06:53			
		20348	個人情報に関するリスク管理①		06:27			
		20349	個人情報に関するリスク管理②		05:22			
気をつけたいシーン		20350	入浴介助		06:04			
		20351	排泄介助		06:32			
		20352	利用者や家族とのコミュニケーション		05:35			
20353	職員間のコミュニケーション	05:08						

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
		実践	20354	介護記録	05:31
			20355	プライバシー保護をしながら介護を行うために必要な視点①	05:20
			20356	プライバシー保護をしながら介護を行うために必要な視点②	05:33
			20357	プライバシー保護をしながら介護を行うために必要な視点③	06:20
47	【講義】<居宅・通所・訪問>小濱道博先生が徹底解説！ 種々の加算と減算	居宅介護	19391	コースの手引き	02:26
			19392	居宅介護における特定事業所加算	04:19
			19394	入院時情報連携加算/退院・退所加算	04:35
			19395	ターミナルケアマネジメント加算/通院時情報連携加算	05:54
			19396	緊急時等居宅カンファレンス加算/初回加算	06:03
			19393	運営基準減算/特定事業所集中減算	05:45
		通所介護	19397	個別機能訓練加算	05:39
			19398	入浴介助加算	04:18
			19400	中重度者ケア体制加算/認知症加算	05:54
			19401	ADL 維持等加算/栄養改善加算/栄養アセスメント加算	06:04
			19402	口腔・栄養スクリーニング加算/口腔機能向上加算	05:55
			19403	科学的介護推進体制加算(LIFE加算)	05:07
			19399	定員超過利用減算/人員基準欠如減算	05:58
		訪問介護	19404	訪問介護における特定事業所加算	06:03
			19405	緊急時訪問介護加算/初回加算	06:13
			19406	生活機能向上連携加算	04:46
48	【講義】営利・非営利法人の特徴と目指すべき在り方	営利法人・非営利法人の特徴	19218	コースの手引き	02:10
			19219	法人の種類と特徴	07:21
			19220	社会福祉事業と法人の関係	03:31
			19221	社会福祉法人の特徴と提供されるサービス	05:23
			19222	株式会社の特徴と提供されるサービス	03:48
			19223	その他の法人について	06:52
		営利法人・非営利法人における組織マネジメント	19224	ガバナンスの意義と強化背景	06:13
			19225	法人の特徴を理解した上での法令遵守	06:14
			19226	指定基準と実地指導の関係	07:16
			19227	稼働率とリスクのマネジメントバランス	05:38
			19228	法人に共通する人材マネジメント	07:46
49	【講義】小濱道博先生が徹底解説！ 運営指導と制度改正の変遷	運営指導の基本	19370	コースの手引き	01:41
			19371	実地指導から運営指導へ、その頻度と効率化	05:40
			19382	記録の重要性、運営指導の目的と対策	04:57
			19372	標準確認項目と標準確認文書、チェックのポイント	04:14
			19373	運営指導の流れ	04:47
		介護計画を作成する時の考え方	19374	ケアマネジメントプロセスの重要性	04:34
			19375	ケアプランと計画の整合性	03:36
			19376	介護計画のチェックポイント	04:06
		運営指導で抑えておきたいポイント	19377	外出を伴うサービスの注意点	04:23
			19379	行政処分事例	04:43
			19380	ローカルルールとインターネットリスク	04:43
			19381	身体拘束廃止未実施減算	04:07
			19383	勤務体制の確保と定員の遵守	06:27
		制度改正の変遷	19385	コロナ5類化に伴う特例措置の見直し	06:20
			19384	令和3年度制度改正の再確認	04:25
50	【講義】高齢者介護における虐待防止及び身体拘束	導入	18527	コースの手引き	01:45
			18528	介護現場における利用者の尊厳、虐待について考える	04:36
		高齢者虐待防止における介護スタッフの役割	18529	介護スタッフの役割	03:38
		高齢者虐待防止法と身体拘束	18531	高齢者虐待の類型	02:14
			18532	身体拘束にあたる行為	03:31
			18533	身体拘束の「緊急やむを得ない場合」とは	05:36
			18534	介護スタッフの通報義務・通報者の保護	05:02
		高齢者虐待を防ぐには	18535	職員研修の実施	02:38
			18536	介護スタッフの負担を軽減する	03:44
			18537	不適切なケアの早期発見	02:18
			18538	パターンリズムの存在を自覚する	05:06
		演習	18539	自分自身のルールを決める	02:36
			18540	事業所の不適切なケアを挙げる	02:06
			18541	改善方法を考える	02:52
			18542	より良いケアを実現するために	03:14
51	【講義】自立支援介護の実践研修	自立支援介護のニーズの高まり	17984	コースの手引き	01:12
			17985	自立支援介護が求められる社会状況	03:10

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
		自立支援介護総論	17986	介護保険制度における自立支援介護	03:17
			17987	高齢者に対する自立支援	02:40
			17988	要介護状態になる原因と4つの基本ケア	04:09
			17989	ケアの構成	03:37
		実践事例から自立支援介護を理解する	17990	特養における自立支援介護の実践	03:02
			17991	4つの基本ケアの実施とその結果	06:57
			17992	自立支援介護による改善事例紹介	04:07
			17993	身体状況の改善から次の展開	03:33
			17994	特養からの在宅復帰	04:36
			17995	自立支援介護による施設経営の健全化	05:49
52	【講義】自立支援介護の実践研修～水分ケア理論～	水分ケア理論	18398	コースの手引き	01:40
			17996	ケアに必要な水分の知識①	05:01
			17997	ケアに必要な水分の知識②	03:11
			17998	水分不足による高齢者の生活上の問題	04:13
			17999	脱水による誤嚥性肺炎と転倒の発症リスク	02:26
			18000	水分ケアの実際	06:11
			18001	具体的な水分ケア	04:15
			18002	水分ケアのリスク管理	05:56
53	【講義】自立支援介護の実践研修～歩行ケア理論～	歩行ケア理論	18396	コースの手引き	01:38
			18003	歩行の重要性	04:58
			18004	介護におけるADL・IADLと歩行	04:22
			18005	歩行改善における運動学習理論	03:55
			18006	歩行改善ケアの手順	04:19
			18007	寝たきり高齢者の歩行練習の原則	06:00
			18008	歩行改善における課題とケアプラン	07:10
54	【講義】自立支援介護の実践研修～排泄ケア理論～	排泄ケア理論	18403	コースの手引き	01:42
			18009	排泄自立に向けたケアの目的(排便・排尿)	03:16
			18010	排便に関する知識①	05:52
			18011	排便に関する知識②	06:41
			18012	高齢者の便秘	05:24
			18013	便秘の原因	03:44
			18014	生理的、規則的な排便を目指した7つのケア①	03:25
			18015	生理的、規則的な排便を目指した7つのケア②	03:30
			18016	要介護高齢者の尿失禁	03:36
			18018	高齢者の夜間頻尿・多尿と夜間不眠	06:10
			18019	尿失禁改善のケア	06:39
55	【講義】自立支援介護の実践研修～常食化ケア理論～	常食化ケア理論	18414	コースの手引き	02:01
			18020	食事の自立とは	03:35
			18021	高齢者介護における食事提供の現状	03:38
			18022	摂食嚥下の構造	03:14
			18023	口腔機能低下の原因	04:14
			18024	むせの5つの原因	05:59
			18025	常食化へのアセスメントと課題別ケア	08:20
56	【講義】自立支援介護の実践研修～課題別ケア演習～	課題別ケア演習	18421	コースの手引き	01:48
			18027	課題別ケアプラン作成演習①	07:52
			18028	課題別ケアプラン作成演習②	09:06
			18029	課題別ケアプラン作成演習③	08:14
			18030	課題別ケアプラン作成演習④	08:49
57	【講義】認知症ケアの応用研修	認知症ケア理論	18032	コースの手引き	01:16
			18033	認知症が『治らない病気』と言われる理由	04:11
			18034	認知症の改善とは	02:00
			18035	認知症を生み出す要因	03:16
			18036	「認知」とは？	01:16
			18037	認知症の本態は認知障害	05:14
			18038	認知症の方の心理	05:31
			18039	認知症ケアの四原則	03:48
			18040	認知症ケアの戦略(タイプ別ケア)	04:17
			18041	6つの認知症タイプとタイプ別ケア①	05:15
			18042	6つの認知症タイプとタイプ別ケア②	06:08
58	【講義】認知症ケアの応用研修～アセスメント・タイプ判定～	認知症アセスメント・タイプ判定演習	18427	コースの手引き	01:44
			18043	認知症アセスメント・タイプ判定演習①	08:19
			18044	認知症アセスメント・タイプ判定演習②	07:23
			18045	認知症アセスメント・タイプ判定演習③	07:44

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			18046	認知症アセスメント・タイプ判定演習④	08:32
			18047	認知症アセスメント・タイプ判定演習⑤	07:01
59	【講義】社会福祉士研修	相談援助	17636	コースの手引き	02:37
			17637	ソーシャルワーク実践現場の類型	04:57
			17638	施設ソーシャルワーカーの立場	05:28
			17639	他職種がソーシャルワーカーに期待すること	04:48
			17640	ソーシャルワーカーの支援の特徴	06:09
			17641	新人ソーシャルワーカーの処世術	05:20
			17642	他職種との関係構築	06:08
			17643	他職種を意識した情報収集	04:40
			17644	他職種への情報提供の視点	05:44
			17645	チームを意識した連携	04:37
			17646	新規利用者を迎える心構え	04:54
			17647	率先して相談相手になる	04:49
			17648	倫理綱領のもつ重み	05:12
			17649	苦情対応の方法	05:27
			17650	転倒リスクへの留意点	04:48
			17651	入院中のフォロー	04:43
			17652	主治医との連携	05:55
			17653	ターミナル期の利用者への対応	05:25
		稼働率対策	17654	ソーシャルワークと稼働率対策の関係	06:10
			17655	入退所業務と稼働率管理	05:04
			17656	受け入れ可否の判断	06:22
			17657	営業とは何か	05:36
			17658	次につながる電話対応	04:48
			17659	利用後のフォローの重要性	04:56
			17660	事業所の規模とPR戦略	06:40
			17661	短所を長所に	04:32
			17662	稼働率の均一化	05:58
			17663	イベントのもつ意味	04:19
			17664	サービス提供は総合力	04:45
			17665	見学者への対応	05:52
			17666	苦情からリピーター獲得へ	05:44
			17667	口コミの重要性	04:07
			17668	同業者との関係	05:36
		ソーシャルワークの展開過程	17669	ソーシャルワークの展開過程	05:15
			17670	ICFとプランの関係	05:26
			17671	エンゲージメント(インテーク)	06:02
			17672	アセスメント	07:03
			17673	アセスメントにおける家族の理解	06:01
			17674	アセスメントにおける理論の活用	06:47
			17675	プランニング	04:44
			17676	モニタリング	05:17
			17677	会議の運営	04:58
			17678	記録作成の留意点	05:27
60	【講義】メンタルヘルス研修	ストレスを知る	17562	コースの手引き	02:35
			17563	ストレスとは	05:31
			17564	ストレスと疾病の関係	05:22
			17565	自分のストレスに気づく	07:43
			17566	ストレスをパワーに変える	06:15
		ストレスに負けない生活習慣	17567	生活習慣がメンタルヘルス向上の基本	04:56
			17568	メンタルを強くする食事	05:49
			17569	運動は体も心も強くする	05:19
			17570	良質な睡眠で疲労を回復	04:44
			17571	リラクゼーションで自律神経を整える	09:06
		ストレス対処法を増やす	17572	コーピングとは	05:37
			17573	1日のストレスをリセットする方法	06:25
			17574	マインドフルネスのやり方と効果	06:17
			17575	自分の思考のクセを知る	05:40
			17576	思考のクセをゆるめる	06:08
			17577	解決志向を身につける	07:06
			17578	ソーシャルサポートを増やす	05:47
		人間関係ストレスを軽減する	17579	人間関係がこじれる理由	05:41

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
			17580	アサーティブコミュニケーション	05:39		
			17581	相手を理解するための話の聴き方	09:11		
			17582	思いや考えを伝える方法	06:21		
			17583	問題解決のための会話術	05:44		
			17584	人間関係を円滑にするほめ方	06:33		
		感情をコントロールする	17585	感情労働とバーンアウト	06:20		
			17586	苦しいときの乗り越え方	07:33		
			17587	怒りの感情はなぜ生まれるのか	05:48		
			17588	怒りの対処法	08:20		
		レジリエンスを高める	17589	レジリエンスとは	06:01		
			17590	自己肯定感を高める	06:27		
			17591	自己効力感を高める	07:30		
			17592	感謝習慣をもつ	05:27		
		61	【講義】コミュニケーション研修	コミュニケーションとは	17476	コースの手引き	01:55
					17477	コミュニケーションとは	04:16
17478	コミュニケーションは双方向に				04:17		
伝える力とは	17479			伝える力とは	03:52		
	17480			伝える力を鍛える①自己プロデュース	06:13		
	17481			伝える力を鍛える②PREP法を用いる	06:06		
	17482			伝える力を鍛える③WholePart法を用いる	04:50		
	17483			伝える力を鍛える④曖昧性を回避する	04:19		
聴く力とは	17484			聴く力・傾聴力とは	04:03		
	17485			聴く力・傾聴力を鍛える①反応力を高める	06:36		
	17486			聴く力・傾聴力を鍛える②理解した旨を伝える	04:01		
	17487			聴く力・傾聴力を鍛える③共感を示す	03:53		
訊く力とは	17488			訊く力・質問力とは	03:04		
	17489			訊く力・質問力を鍛える①目的を明確にする	04:52		
	17490			訊く力・質問力を鍛える②オープン・クローズド質問	05:33		
	17491			訊く力・質問力を鍛える③過去・未来質問	05:42		
アサーティブとは	17492			アサーティブとは	04:43		
	17493			アサーティブ手法①メッセージで受け止め合う	04:57		
	17494			アサーティブ手法②相手を尊重する伝え方・訊き方	05:40		
	17495			アサーティブ手法③チームで話し合う	04:49		
	17496			アサーティブ手法④KPT法で話し合う	04:58		
62	【講義】ロジカルシンキング研修			ロジカルシンキングが必要なわけ	17541	コースの手引き	01:52
					17542	ロジカルとは	03:48
				まず目指したいロジカルシンキング(脱！曖昧)	17545	脱！曖昧を目指そう ロジカルと評価される人が意識している3つのこと	07:12
					17546	脱！曖昧を目指そう 当てはまる？話し方・喋り方を見直そう	05:38
		17547	脱！曖昧を目指そう 現場でできるちょっとしたこと		05:02		
		ロジカル(論理的)に話そう・考えよう	17548	ロジカルに話すとは	03:32		
			17549	ロジカルに話すための3つのステップ	04:33		
			17550	人の脳はロジカルに理解したがついている？	05:52		
			17551	人の脳は整理された情報を求めている？	05:10		
			17552	相手が知りたい「だから？」と「どうして？」	05:40		
			17553	「何故？何故？」で考える問題解決	05:09		
		実は身近にあるロジカルシンキング	17554	とても簡単な「帰納法」と「演繹法」	04:50		
			17555	知っておきたいクリティカルシンキング	04:27		
		ロジカルに情報を整理する	17556	接続詞って実はとても大切	05:51		
			17557	情報を整理するための5つの関係性	05:02		
			17558	関係性を基に情報を整理する	06:02		
			17559	関係性を基に情報を整理して表現する	07:05		
		17560	情報整理の際に気をつけたい抜け漏れ・ダブリ	04:28			
		ロジカルシンキングを習得すると仕事が進めやすくなる	17561	仕事の質を上げることができるロジカルシンキング	03:04		
		63	【講義】イチから学べるLIFE加算(令和4年度)	LIFEについて	17207	コースの手引き	00:57
					17208	LIFEの導入手順	07:20
					17209	LIFEの操作	08:00
					17210	介護記録ソフト	08:08
				フィードバックについて	17211	LIFE加算はプロセスを評価する	05:14
					17212	フィードバック票の活用とは(個人)	04:53
17213	フィードバック票の活用とは(事業所)				05:46		
LIFEに関わる情報	17214			訪問サービス・居宅介護支援のモデル事業	05:00		
	17215			LIFEの先にあるもの～成功報酬～	06:54		
	17216			セキュリティ対策の重要性	05:21		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
			17217	LIFE導入の実際	06:48		
			17218	令和3年介護報酬改定	06:13		
		LIFE加算について	17219	科学的介護推進体制加算	06:45		
		17220	個別機能訓練加算	05:22			
		17221	ADL維持等加算	06:26			
		17222	リハビリテーションマネジメント加算	05:42			
		17223	褥瘡マネジメント加算	05:53			
		17224	排せつ支援加算	06:56			
		17225	自立支援促進加算	07:09			
		17226	かかりつけ医連携薬剤調整加算	06:49			
		17227	栄養マネジメント強化加算	05:51			
		17228	口腔衛生管理加算	05:00			
		17229	口腔機能向上加算	05:06			
		17230	栄養アセスメント加算	07:13			
		17231	リハビリテーションマネジメント計画書情報加算	06:24			
		活用項目について	17232	ADL(バーセルインデックス)	06:36		
		17233	認知症行動障害尺度(DBD13)	06:03			
		17234	バイタリティ・インデックス	03:15			
		17235	低栄養のリスクレベル	04:44			
		17236	嚥下調整食の食形態	04:52			
		17237	日常生活自立度	05:16			
		17238	既往歴、服薬情報	05:14			
		17240	食事量、栄養、褥瘡、誤嚥性肺炎	05:07			
		17239	LIFE委員会を設ける	04:33			
		フィードバック票について	17241	LIFEフィードバック票の構成	06:19		
		17242	フィードバック票(個人)	05:39			
		17243	フィードバック票(事業所)	05:34			
		17244	フィードバック票に頼らないLIFE活用 1	06:35			
		17245	フィードバック票に頼らないLIFE活用 2	07:01			
		64	【講義】サービス提供責任者向け研修	サ責の入り口の基本知識	17455	コースの手引き	03:24
					17456	訪問介護とは	03:53
					17457	サービス提供責任者とは	04:23
					17458	サービス提供責任者の責務とは①	05:06
					17459	サービス提供責任者の責務とは②	07:05
					17460	サービス提供責任者と訪問介護員	03:51
					17741	自立支援・重度化防止がカギ	03:50
				サ責の具体的な役割と行動	17461	介護支援専門員との関係	04:47
					17462	サービス担当者会議への出席	05:45
					17463	利用者視点に立ったアセスメント	03:26
					17464	ケアプランを基にした訪問介護計画書	02:52
					17465	利用者・家族への説明、契約①	04:08
					17742	利用者・家族への説明、契約②	06:10
		介護サービスが始まったら	17466	訪問介護員と同行訪問、その目的	02:27		
			17467	手順書で間違いない介護サービス提供	02:49		
			17468	サービス提供記録の確認	03:47		
			17469	サービス実施報告書(モニタリング)の確認	04:14		
		研修と話し合い	17471	新・老計第10号を理解する	04:15		
			17472	利用者の生活を支える支援	04:25		
			17473	生活援助と身体介護の確認	06:28		
			17474	訪問介護計画の具体的な目標と支援	04:10		
65	【講義】経営者向けトップマネジメント研修	人	17003	コースの手引き	02:32		
			17004	採用(選ばれる法人になるために)	05:43		
			17005	離職防止(辞めない体質作り)	05:15		
			17006	接遇力UP	04:42		
			17007	リーダーシップ(中間層の力量)	04:50		
			17008	部下のモチベーションコントロール	05:07		
			17009	多職種連携(チームとは)	05:39		
			17010	働きやすい風土を作る	04:56		
			17011	「人」に関する業務	04:57		
			17012	人事制度の必要性	05:15		
			17013	次世代リーダー養成	06:53		
			17014	各種研修制度について	07:16		
			17015	人事部・人事担当の必要性	04:42		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
		モノ	17016	家族・地域とのつながり	05:51		
			17017	IT・ICT・記録ソフト	05:01		
			17018	ロボット関連	04:40		
		情報	17020	HP・SNS戦略	05:41		
			17021	広報(求人)活動	06:23		
			17022	ドミナント調査(他社を知る)	04:35		
			17023	医療情報全般	06:00		
			17024	地域共生社会	04:14		
			17025	日本の人口動態	03:51		
			お金	17026	加算の取り漏れ・取りこぼし	04:43	
		17027		各種助成金活用	04:40		
		17028		財務の安全性分析	05:57		
		17029		新規事業戦略(障がい・保育分野)	04:32		
		17030		コスト削減の取り組み	05:15		
		コンプライアンス	17393	個人情報保護	04:52		
			17032	虐待防止・権利擁護	04:28		
			17033	パワハラ防止のための管理職の役割について	04:10		
			17034	内部統制	04:23		
		BCP	17035	BCPとBCM	04:25		
		リスクマネジメント	17036	報・連・相の重要性	05:31		
			17037	ヒヤリハットとアクシデント	06:17		
			17038	クレーム受付対応	06:13		
		経営	17039	2040年に向けて社会的包摂	04:13		
			17040	法人のSWOT分析	05:54		
			17041	健康経営優良法人・くるみんについて	04:53		
			17042	社会福祉連携推進法人について	05:54		
			17043	給食関連情報	05:32		
			17044	介護事業者の経営効率化について	04:36		
		66	【講義】介護職員等ベースアップ等支援加算に関する研修	加算の構造	17293	コースの手引き	02:05
					17294	介護職員等ベースアップ等支援加算の概要・構造	04:42
		算定にあたって	17295	加算率と計算式	04:57		
			17296	算定要件	10:23		
			17297	その他の対応事項	09:34		
		67	【講義】介護報酬研修(特養編)	特養に関わる加算	17256	コースの手引き	01:45
					17257	日常生活継続支援加算	05:29
					17258	看護体制加算	04:45
17259	準ユニットケア加算				05:13		
17260	生活機能向上連携加算				06:43		
17261	個別機能訓練加算				05:21		
17262	ADL維持等加算				05:35		
17263	常勤専従医師配置加算・精神科医師定期的療養指導加算				04:37		
17264	障害者生活支援体制加算				04:10		
17265	退所前訪問相談援助加算・退所後訪問相談援助加算				04:55		
17266	退所時相談援助加算・退所前連携加算				05:27		
17267	配置医師緊急時対応加算				05:15		
17268	看取り介護加算				07:22		
17269	在宅、入所相互利用加算				04:40		
17270	夜勤職員配置加算				07:05		
施設系介護サービスに共通する加算	17271				夜勤職員の勤務条件を満たさない場合	04:04	
	17272				定員超過利用減算	05:12	
	17273				人員基準欠如減算	05:44	
	17274			ユニットケア体制未整備減算・安全管理体制未実施減算	05:34		
	17275			身体拘束廃止未実施減算	06:24		
	17276			若年性認知症利用者受入加算	03:56		
	17277			外出時費用	03:49		
	17278			外出時在宅サービス利用費用	05:14		
	17279			栄養マネジメント強化加算	06:42		
	17280			経口移行加算	04:24		
	17281			経口維持加算	04:17		
	17282			口腔衛生管理加算	05:34		
	17283			療養食加算	04:00		
	17284			認知症専門ケア加算	06:14		
	17285			認知症行動、心理症状緊急対応加算	05:37		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17286	褥瘡マネジメント加算	05:53
			17287	排せつ支援加算	07:02
			17288	自立支援促進加算	08:07
			17289	科学的介護推進体制加算	08:06
			17290	安全対策体制加算	04:45
			17291	再入所時栄養連携加算	04:50
			17292	在宅復帰支援機能加算	05:00
			68	【講義】現場で使えるケアプラン(ケアマネジャー向け)	ケアプランとは？
			17106	自立支援とは何か	04:13
			17107	自己覚知の重要性	04:53
			17108	不適切なケアプランの例示	10:57
			17109	ケアマネジメントとはなにか	05:31
			17110	ICFを踏まえたアセスメントの視点	08:48
		課題分析標準項目	17111	課題分析標準項目について	08:49
			17112	介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目について	04:26
		課題(ニーズ)とは何か	17113	老企29号から	03:59
			17114	問題と課題	04:03
			17115	本人の課題を把握する	09:17
			17116	アセスメントの視点	02:50
			17117	「～したい」が重要ではない	04:19
		課題分析とは何か	17118	課題分析とは何か	10:03
			17119	記載要領変更を踏まえたケアプラン1表 意向について	08:27
			17120	記載要領変更を踏まえたケアプラン1表 総合的援助の方針	07:48
			17121	ケアプラン2表 課題(ニーズ)の解説	06:06
			17122	ケアプラン2表 長期目標・短期目標	07:20
			17123	ケアプラン2表 目標の期間	04:53
			17124	ケアプラン2表 サービス内容	08:30
			17125	ケアプラン2表 サービス種別及び頻度	04:44
			17126	ケアプラン2表 その他福祉用具	02:36
			17127	アセスメント時に意識するケアプラン作成の視点	05:55
			17128	ケアプラン3表 週間サービス計画	03:24
			17129	ケアプラン4表 サービス担当者会議の要点	05:28
			17130	ケアプラン4表 サービス担当者会議の役割	03:10
			17131	ケアプラン5表 記載要領	03:32
			17132	ケアプラン5表 居宅介護支援経過 目的	04:32
			17133	ケアプラン5表 記載の詳細	03:43
			17134	ケアプラン5表 表現方法の工夫	05:50
			17135	ケアプラン5表 モニタリングの位置付け	07:05
		課題整理総括表	17136	課題整理総括表を学ぶ	08:20
			17137	課題整理総括表が開発された経緯	06:23
			17138	資質向上に関するあり方検討会が与えた影響	04:36
			17139	課題整理総括表の活用場面①	02:32
			17140	課題整理総括表の活用場面②	02:08
			17141	課題整理総括表の活用場面③	03:16
			17142	課題整理総括表の活用場面④	03:11
			17143	課題整理総括表の活用場面⑤	02:40
			17144	課題整理総括表の構造①	03:32
			17145	課題整理総括表の構造②	03:07
			17146	課題整理総括表の構造③	03:41
			17147	課題整理総括表の構造④	02:06
			17148	課題整理総括表の構造⑤	04:44
			17149	課題整理総括表の構造⑥	04:08
			17150	課題整理総括表の構造⑦	08:47
			17151	課題整理総括表の構造 作成のポイント	04:02
69	【講義】難しい精神的ケア	はじめに	17335	コースの手引き	01:55
			17336	メンタルヘルスの理解	05:17
		介護現場でのストレスとは	17337	介護現場におけるストレス	03:58
			17338	介護現場における職員支援(メンタルケア)の現状	05:43
		メンタルマネジメント	17339	介護現場のこころの健康に影響が出る指導方法	06:43
			17340	人材育成は職員個々の実情に合わせて支援する	06:24
		ストレスマネジメント	17341	介護現場等で考えられるストレスとその行き先	03:31
			17342	職員が抱えるストレスの背景と改善策を考える	06:32
			17343	介護・看護の仕事はストレスをもらう仕事	05:26

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
		具体的方法について	17344	ストレスマネジメント	05:39		
			17345	指示や助言する職員を固定しよう	06:53		
			17346	職員が自信をもって介護サービスに取り組めるように	08:52		
			17347	職員のこころの変化に気づく	07:42		
70	【講義】難しい介護予防	はじめに	17321	コースの手引き	02:08		
			17322	介護予防や自立支援を進める上での障害	05:13		
		介護予防や自立支援に必要な介護従事者の2つの視点	17323	生活環境の整備と生活意欲の向上	06:01		
			17325	生活環境の整備と生活意欲の向上の実践例	07:18		
		利用者にとっての介護予防	17326	職員の介助により利用者が抱く強迫観念	06:02		
			17327	介護予防や自立支援に必要な2つの前提条件	05:28		
			17328	日常生活の継続とちょっとした変化のある生活	03:56		
		認知症利用者等の介護予防と自立支援	17329	排泄・排泄自立編	07:09		
			17330	買い物・食事自立編	04:27		
			17331	入浴・入浴自立編	05:15		
			17332	洗濯・洗濯自立編	06:34		
		事業体別での介護予防	17333	デイサービス等でのアクティビティ活動における介護予防	05:50		
		17334	施設・事業所の職員による地域向け介護予防	04:24			
71	【講義】難しい倫理と法令遵守	はじめに	16763	コースの手引き	02:38		
			16739	介護業界のコンプライアンス	04:43		
			16740	法令遵守だけではない介護施設が守るべきルール	06:41		
		管理者向け: 制度と法令	16741	職員が気持ちよく働ける環境づくり	04:49		
			16742	介護保険制度における人員基準の考え方	06:38		
			16743	介護保険法に違反した場合の指導や処分	05:18		
			16744	介護報酬不正請求の構造	06:19		
			16745	介護報酬の不正請求や運営規定違反が発生する背景	07:55		
			16746	介護業界の職員雇用や退職の実態	07:50		
		現場/管理者向け: コンプライアンス	16747	現場職員が押さえるべきコンプライアンス	07:33		
			16748	施設(法人)の価値を高めるコンプライアンス	07:02		
		現場向け: 虐待が起こる背景	16749	介護施設における虐待	06:21		
			16750	虐待への道1	05:45		
			16751	虐待への道2	07:04		
			16752	虐待への道3	07:30		
			16753	虐待への道4	07:59		
			16754	虐待への道5	07:54		
			16755	虐待への道6	07:34		
			16756	虐待への道7	07:04		
			16757	虐待への道8	06:25		
		16758	虐待への道9	07:00			
		現場向け: 身体拘束と人権	16759	高齢者虐待や身体拘束を無くすための課題解決	08:10		
			16760	虐待・身体拘束を通じて考えるゆがんだ構造	07:30		
			16761	身体拘束の3原則と運用方法	09:46		
			16762	利用者の人権を考える	07:03		
		72	【講義】難しい医療的ケア	はじめに	16924	コースの手引き	02:24
					16925	法律の理解	02:22
					16926	医行為でないものとは	04:05
				ケアの注意事項	16927	バイタル測定時の注意事項	03:27
					16928	軽い傷等についての注意事項	04:06
				条件付きの非医行為	16929	条件付きで可能な非医行為(軟膏を塗る)	06:23
					16930	条件付きで可能な非医行為(点眼をする)	02:27
					16931	条件付きで可能な非医行為(一包化された内服薬の介助)	02:51
16932	条件付きで可能な非医行為(座薬の挿入)				03:26		
16933	条件付きで可能な非医行為(爪切り)				03:49		
16934	条件付きで可能な非医行為(口腔ケア・耳垢の除去)				03:11		
16935	条件付きで可能な非医行為(ストーマケア①)				02:32		
16936	条件付きで可能な非医行為(ストーマケア②)				04:01		
16937	条件付きで可能な非医行為(自己導尿の補助)				03:42		
16938	条件付きで可能な非医行為(洗腸)			06:03			
介護者が行う医療的ケア	16939			医療的ケアとは	04:25		
	16940			医療的ケアの喀痰吸引・経管栄養	02:30		
医師が対応する医行為	16941			介護現場で見かける医行為①	06:01		
	16942			介護現場で見かける医行為②	04:05		
73	【講義】介護職のための終活研修			死に対する基本理解	17396	コースの手引き	03:09
					16809	あなたにとって死とは?	07:43

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
		現場において想定される死	16810	介護者が直面する死	09:04		
			16811	ケーススタディ(自暴自棄)	05:36		
			16812	ケーススタディ(死=無と考える人)	05:51		
			16813	ケーススタディ(西洋的宗教観)	05:48		
			16814	ケーススタディ(浄土的宗教観)	05:37		
			16815	ケーススタディ(輪廻的宗教観)	05:47		
			16816	ケーススタディ(大宇宙的宗教観)	05:49		
			16817	つまり、死とはどう考える？	08:29		
		被介護者への対応	16818	人の死に正解はない	06:08		
			16819	求められる対応力	07:25		
		被介護者の心の裏	16820	被介護者は何が問題？	07:30		
			16821	今、できることを考える	05:56		
			16822	生前の整理をする	06:40		
			16823	死後のことを整理する	07:00		
		介護者による不安への対応	16824	死そのものが怖い	05:53		
			16825	聖職者たる介護者	07:03		
			16826	お坊さんの願い	06:40		
		遺言の基本的な内容	16830	遺言とは？	04:08		
			16831	遺言の効果	04:59		
			16832	遺言で決められること	05:49		
		様々なタイプの遺言	16833	遺言の種類	05:39		
			16834	自筆証書遺言保管制度	05:08		
			16835	自筆証書遺言の書き方	06:00		
			16836	公正証書遺言の作り方	05:59		
		遺言の活用法・注意点	16837	遺言執行者とは	05:03		
			16838	遺言による寄付	03:44		
			16839	遺留分とは	05:45		
			16840	遺言が無効になる主なケース	05:33		
		遺言の必要性	16841	遺言の作成が特に必要なケース	06:26		
		認知症問題	16842	認知症と法律の関係	04:57		
			16843	認知症のリスク	05:16		
			16844	認知症により実際に発生する問題	05:42		
		成年後見制度	16845	認知症になったら利用する成年後見制度	05:51		
			16846	成年後見制度の概略	04:29		
			16847	成年後見制度の問題点	06:48		
		家族信託制度	16848	認知症対策のための家族信託	05:23		
			16849	家族信託の特徴	04:27		
			16850	家族信託のメリット・デメリット	05:39		
			16851	家族信託を利用する具体的なケース	05:21		
		両制度の比較	16852	家族信託と成年後見制度の比較	05:36		
			16853	認知症対策のまとめ	05:16		
		74	【講義】ICTツール研修	ICTツール導入の進め方	16951	コースの手引き	01:53
					16946	介護業界におけるICT化の現状と課題	06:42
					16947	優先的に導入すべきICTツールとは	05:13
					16948	改善インパクトが大きい介護ICTツール3選	08:28
					16949	失敗しない介護ソフトの選び方～比較したい8つのポイント～	09:04
					16950	失敗しない介護ソフトの選び方～営業を巻き込むテクニック～	07:06
75	【講義】新人研修	社会人基礎スキル	16975		学生と社会人の違い	02:09	
			16976		コンプライアンス①～SNS・情報の扱い方～	04:32	
			16977	コンプライアンス②～パワハラとセクハラ～	06:40		
			16978	コンプライアンス③～その他のハラスメント～	05:10		
			16979	職場でのふるまい①～挨拶とお辞儀～	04:05		
			16980	職場でのふるまい②～身だしなみ～	03:50		
			16981	職場でのふるまい③～言葉遣い～	03:05		
			16982	職場でのふるまい④～職場の設備や備品を使う～	02:33		
			16983	働く上でのルール「勤怠」とは	02:57		
			16984	電話対応の心構え	02:21		
			16985	受電の仕方	04:50		
			16986	架電の仕方	02:48		
			16987	携帯電話のケース	02:25		
			16988	メールの型	05:07		
			16989	メールの注意点	01:54		
			16990	分かりやすい文章の書き方①	03:18		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
		来客応対・訪問時のマナー	16991	分かりやすい文章の書き方②	03:55		
			16992	来客応対・訪問時の心構え	02:33		
			16993	名刺交換	04:03		
			16994	応用編～クレーム対応の心構え～	04:13		
		チームでの仕事の進め方	16995	チームとは	02:35		
			16996	仕事の目的を考える	03:27		
			16997	PDCAで仕事を進める	03:13		
			16998	コミュニケーションで大切な「ホウ・レン・ソウ」	04:03		
			16999	指示を受けたら	03:07		
			17000	仕事の優先順位の立て方	05:42		
		メンタルヘルス	17001	ストレスとは	04:20		
			17002	ストレスマネジメント	04:13		
		76	【講義】労務管理研修	はじめに～労務管理とは何かを知る～	17073	コースの手引き	02:03
					16673	労務管理とは	04:28
			16674	労務管理者は組織の要	05:56		
			16675	人をマネジメントすること	04:14		
		労働契約	16676	「働く」ということ	04:07		
			16677	「労働法」における「使用者」と「労働者」	05:15		
			16678	労働契約とは	04:19		
			16679	労働条件通知書(雇用契約書)	06:51		
			16680	多様な雇用形態	05:01		
		就業規則・服務規律	16681	就業規則とは	04:43		
			16682	絶対的記載事項	04:29		
			16683	服務規律とは	04:12		
			16684	ハラスメント～パワーハラスメントとは～	05:43		
			16685	パワーハラスメントと指導の境界	05:55		
			16686	ハラスメント～セクシュアルハラスメントとは～	04:49		
			16687	その他のハラスメント	03:48		
			16688	懲戒処分の種類	05:07		
		勤怠管理	16689	勤怠管理とは	05:45		
			16690	労働時間と休憩時間	04:19		
			16691	時間外労働	03:45		
			16692	休日・休暇	04:15		
			16693	年次有給休暇	04:35		
		賃金・給与計算	16694	賃金とは	06:33		
			16695	割増賃金	05:06		
			16696	賞与とは	03:52		
			16697	退職金とは	05:02		
		採用・退職・解雇	16698	採用・試用期間	05:27		
			16699	自己都合退職・退職勧奨	05:04		
			16700	解雇～普通解雇・懲戒解雇～	04:45		
		健康管理	16701	労働安全衛生の確保	05:11		
			16702	健康保険と労災保険	06:09		
			16703	メンタルヘルス	06:12		
			16704	ラインケア	04:25		
		多様な働き方	16705	育児と仕事の両立	05:08		
			16706	介護と仕事の両立	04:21		
			16707	治療と仕事の両立	04:45		
			16708	男女雇用機会均等法とは	05:05		
77	【講義】認知症の人の介助研修	認知症を知る	17395	コースの手引き	03:40		
			16727	認知症とは	03:20		
			16728	認知症の症状	03:05		
			16729	若年認知症の人の対応・社会参加	03:42		
			16730	認知症の人の気持ち	05:44		
		認知症ケア	16731	認知症ケアの隠れた発想	04:32		
			16732	頭と体を働かせる	07:05		
			16733	認知症の人も頭を使うレクリエーション	06:50		
			16734	認知症のある人の言動を「問題」としない発想	05:14		
		対応事例	16735	対応事例～施設編～	06:27		
			16736	対応事例～在宅編～	10:02		
		チームプレイ	16737	複数の職員が対応する利点・チームプレイ	04:48		
78	【講義】服薬介助研修	服薬介助の基礎知識	16245	服薬介助とは	10:29		
			16246	誤薬(飲み間違い)	06:27		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
			16247	誤嚥	04:57		
			16248	服薬拒否	07:12		
			種類に応じた服薬介助の要点	16249	内服薬の介助	09:36	
					16250	皮膚外用剤(塗り薬)	04:39
					16251	貼付剤(貼り薬)	05:26
					16252	点眼薬(目薬)	09:37
					16253	坐薬(肛門から挿入する薬)	06:18
				服薬介助の応用知識	16254	ステロイド外用塗布剤の適正使用	07:50
					16255	誤嚥予防が期待できる薬	05:04
					16256	特に注意すべき服用時点	07:49
		79	【講義】BCP研修	BCP策定をはじめる前に	16144	業務継続に向けた取り組みの強化	06:16
16145	介護事業者に求められる役割	05:04					
			16146	BCPは全社で取り組む	04:49		
			16147	BCP委員会で検討する	04:28		
			16148	BCM	05:09		
			自然災害のBCP	16149	基本方針・推進体制	04:37	
			16150	ハザードマップ	04:23		
			16151	地震対策	02:32		
		16152	洪水対策	05:47			
		16153	ライフラインへの影響	05:48			
		16154	被害想定	05:11			
		16155	優先事業と業務	05:09			
		16156	平常時の対応	06:03			
		16157	停電・断水	05:42			
		16158	トイレ・通信	06:11			
		16159	非常食・備蓄	04:47			
		16160	自然災害時のタイムフロー	04:49			
		16161	資金手当	04:30			
		16162	発動基準・行動基準	04:58			
		16163	安否確認・参集基準	03:14			
16164	避難場所・重要業務の継続	05:03					
16165	職員の管理・復旧対応	03:22					
16166	他施設との連携・地域ネット	04:31					
16167	在宅サービスの固有の事情	05:35					
		感染症のBCP	16168	自然災害と感染症のBCPの違い	05:05		
			16169	クラスター事例	05:14		
			16170	ゾーニング(訪問)	06:12		
			16171	ゾーニング(入所)	05:49		
			16172	感染症時の優先業務	04:33		
			16173	平常時の対応	04:52		
		16174	危機管理体制	04:10			
		16175	感染疑い者の発生・初動対応	04:35			
		16176	検査と消毒	04:58			
		16177	感染拡大防止体制と職員確保	05:46			
		16178	過重労働・メンタルヘルス	05:10			
		16179	BCP作成のポイント	06:23			
80	【講義】介護施設運営研修(経営者・管理者向け)	法人理念・介護理念の具現化	15961	理念の共有	07:32		
			15962	介護・福祉理念	05:16		
			15963	サービスの完成予想図を示そう	06:45		
			15964	サービス方針や行動指針の共有	05:56		
			15965	目標設定と目標管理	06:09		
			15966	社会資源としての施設役割	06:53		
			15967	リーダーの育成・教育	07:51		
			介護という仕事の特徴	15968	介護は対人援助サービス業	06:10	
15969	「接客」と「商品」で介護を考える		05:57				
15970	職員の生活が利用者の生活に影響する		06:24				
15971	ストレスをもらう仕事		08:03				
15972	職員が抱えるストレス		08:15				
15973	利用者との距離の近さは適切か		08:00				
		サービスの質・職員の役割	15974	資格や経験と介護の質の関係	09:46		
			15975	タイムスケジュール通りを行う業務の弊害	06:07		
			15976	職員の早期退職の背景	06:09		
			15977	利用者の思いに応え、職員の離職を防ぐ	05:18		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
			15978	利用者の主体性を大切にする	08:29		
			15979	家族の心が安定する参加型サービス	08:37		
			15980	職員にも個別支援が必要	10:39		
			15981	利用者の生活環境を整備し、生活意欲を高める	05:46		
			15982	動画コンテンツの活用方法	10:07		
			15983	動画コンテンツを活用し、サービスの質を高める	07:59		
81	【講義】接遇・マナー研修	接遇の基本	16111	介護で求められる接遇意識	05:41		
			16112	言語コミュニケーション・非言語コミュニケーション	04:48		
			16113	ネガティブ言葉からポジティブ言葉	04:46		
		利用者との信頼関係の構築方法	16114	介護の現場で信頼関係を構築することのメリット	03:43		
			16115	利用者に関心を持つことが信頼関係のはじめの一步	03:25		
			16116	利用者の心の声を聴く	02:34		
			16117	信頼できる人とは	04:31		
		アンガーマネジメント	16118	アンガーマネジメントとは	03:12		
			16119	怒りの特徴と性質	04:31		
			16120	問題となる怒りの分類	03:46		
			16121	自分の怒りの対処法	06:49		
		クレームや苦情への対応方法	16122	クレームの聴き方	03:56		
			16123	謝罪の基本マナー	04:12		
			16124	クレーム対応	03:13		
		82	【講義】介護施設での予防防犯対策	【予防防犯とは】	15275	予防防犯がなぜ必要か	07:29
15276	事件事例から学ぶ予防防犯				04:01		
【介護施設における予防防犯】	15277			外部からの犯行における対策1	02:49		
	15278			外部からの犯行における対策2	07:41		
	15279			外部からの犯行における対策3	08:37		
	15280			内部での犯行から身を守る対策1	02:19		
	15281			内部での犯行から身を守る対策2	07:11		
	15282			内部での犯行から身を守る対策3	03:53		
	15283			介護施設の日常で気をつけること	05:36		
【視点を変えての予防防犯】	15284			犯罪者視点からの防犯	06:54		
	15285			被害者視点からの防犯	05:15		
【実践できる予防防犯】	15286			最新の防犯対策 システムと防犯グッズ	09:03		
15287	介護施設の予防防犯<総まとめ>			03:49			
83	【講義】障害福祉サービスについて			意思決定支援とは	13819	自己決定レベル	05:27
					13820	障害者基本法	02:38
		13821	意思決定支援ガイドライン		03:54		
		13822	意思決定支援の層構造		04:17		
		13823	意思決定のロジック		07:54		
		13824	聴く・書く・書くのススメ		02:31		
		面談の基本と心得とスキル	13825	その提案はどうか？	04:04		
			13826	デマンド・ニーズ・シーズ	02:00		
			13827	アセスメントとは	01:46		
			13828	面談に必要なスキル①	03:15		
			13829	面談に必要なスキル②	03:05		
			13830	ストレングス	02:12		
			13831	支援計画についての留意点	04:39		
			虐待について	13832	虐待防止と権利擁護について	05:13	
				13833	虐待について、障害者虐待防止法と近年の状況	05:41	
		13834		従事者による虐待	03:00		
		13835		コミュニケーションについて	04:54		
		13836		足し算の支援とは	03:38		
		13837		アンガーマネジメントについて	04:26		
		13838		自分の「べき」を知る	03:04		
		13839		性的虐待と支援法について	05:25		
		リスクマネジメント	13840	適切な支援法	04:01		
			13851	リスクマネジメントのプロセス	03:04		
			13852	事故とは	03:22		
			13853	情報に対する「リスク」について	02:45		
			13854	クレームについて	02:35		
			13855	クレーム対応(対等な関係)	04:50		
			13856	相手のホームと自分のホーム	05:20		
		13857	選ばれる施設・事業所へ	02:38			
		コミュニケーションとリーダーシップ	13841	組織のリーダーとは	03:06		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			13842	コミュニケーションによるトップの教育	02:52
			13843	コミュニケーションスタイル	04:27
			13844	キャリアアップについて	08:28
			13845	専門職としての価値	03:20
			13846	直感と直観の違い	03:57
			13847	集団としての課題	05:24
			13848	部下の生き抜くチカラを	03:54
			13849	クライマックス法	02:06
			13850	リーダーシップまとめ	02:35
		スパイラルアップ	13858	スパイラルアップとは	03:00
			13859	危うい兆候	04:23
			13860	PDCAサイクル	02:52
			13861	PDCAによる業務日誌	01:37
			13862	成長する組織	02:43
			13863	真の現場主義とは	02:54
			13864	自己効力感	03:58
			13865	目標達成に向けて	03:36
			13866	「やらないこと」を「行動」に	04:32
		タイムマネジメント	13867	「時間は有限」という意識	03:04
			13868	労働の価値	03:50
			13869	機会損失	04:33
			13870	原価と売価	04:16
			13871	自身のミッションとは	05:53
			13872	コミットメント	01:26
		統合失調症	13873	統合失調症とは	04:55
			13874	病気の症状の経過と特徴	02:40
			13875	高齢者の統合失調症	03:57
			13876	行動特性と認知行動療法	04:23
			13877	本人主体の支援	06:32
		てんかんに対する基礎的理解	13878	てんかんとは	03:35
			13879	てんかんの分類	03:39
			13880	発作に対する対応	04:14
			13881	在宅介護のポイント	04:31
			13882	てんかんのある人への就労支援	05:04
		精神障害に対する基礎的理解	13883	地域で精神疾患のある人を支える	03:17
			13884	精神科医療について	02:51
			13885	障害者総合支援法と介護保険法	05:12
			13886	精神症状の基本理解	05:19
			13887	防御機制	03:52
			13888	コーピング	03:12
			13889	アセスメントの基本的視点	03:56
			13890	広い視野でのアセスメントの重要性	04:33
			13891	支援者としての向き合い方	03:07
		精神障がい者の支援と協力体制	13892	家族へのアプローチ	06:45
			13893	家族システム論	07:24
			13894	ジョインニング	03:25
			13895	家族のリカバリー	04:27
			13896	医療機関との連携	03:31
			13897	関係機関との連携	05:27
		地域包括ケアシステムと障害のある人の包摂	13912	福祉制度の変遷と現行制度の概要	07:09
			13913	障害保健福祉施策の歴史	04:20
			13914	財源について	03:04
			13915	社会福祉基礎構造改革	03:01
			13916	暮らしを支える要素	03:01
			13917	ICFの相互作用	03:02
			13918	障害福祉制度と介護保険	08:30
			13919	包摂と共生と包括ケア	05:13
			13920	地域包括ケアシステム	03:34
			13921	包括的支援体制	03:18
			13922	サービスの重層的提供	05:17
			13923	幸せとは何か	04:42
			13924	望まれる連携	03:41
		福祉現場の感染症対策	13925	基本の対策方法	06:20

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間	
			13926	標準予防策とマスクの選び方	07:08	
			13927	新型コロナウイルスとインフルエンザ	05:22	
			13928	感染性胃腸炎とノロウイルス	04:47	
			13929	腸管出血性大腸菌と感染症法	05:42	
84	【講義】財務会計・事業経営・創業時支援研修	【会計はなぜ必要ですか？】	193	会計はなぜ必要ですか？	05:59	
			【決算書の簡単な見方を教えて下さい】	194	貸借対照表	05:54
				195	損益計算書	10:37
				196	貸借対照表と損益計算書の関係	02:53
				197	財務活動によるキャッシュフロー	06:14
		198	介護会計って何ですか？	04:48		
		199	どのような介護事業所をつくりたいですか？	05:44		
		200	マーケティング	05:58		
		【人件費に関する分析】	201	(1)人件費率	03:32	
			202	(2)職員を1人採用するか否かの基準	04:33	
		203	事業計画	06:51		
		204	資金繰り表	05:12		
		205	あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？	03:00		
		206	創業時にやらなくてはならないことは何ですか？	13:40		
207	創業融資	05:25				
208	開業後の資金管理	04:56				
介8	【受験対策】介護福祉士(令和4年度)	人間の尊厳と自立	16464	コースの手引き	11:49	
			15986	基本的人権	08:03	
			15987	ノーマライゼーション	05:05	
			15988	自立	04:56	
			15989	権利擁護	03:31	
		人間関係とコミュニケーション	15990	人間関係と心理	08:18	
			15991	対人距離と位置関係	05:38	
			15992	受容・傾聴・共感	05:38	
			15993	ジョハリの窓・バイステックの7原則	06:09	
			15994	介護サービスの特徴とチームマネジメント	08:12	
			15995	組織と運営管理	06:05	
			15996	チーム運営の基本	05:20	
			15997	人材育成と管理	06:58	
			社会の理解	15998	生活と福祉①	06:07
				15999	生活と福祉②	05:23
		16000		社会保障制度総論①	05:50	
		16001		社会保障制度総論②	04:39	
		16002		社会保障制度総論③	04:28	
		16003		医療保険・医療法	05:18	
		16004		年金保険	04:42	
		16005		介護保険①	09:39	
		16006		介護保険②	05:52	
		16007		介護保険③	05:52	
		16008		介護保険④	04:15	
		16009		介護保険⑤	04:36	
		16010		介護保険⑥	03:01	
		16011		介護保険⑦	04:36	
		16012		介護保険⑧	03:40	
		16013		障害者総合支援法①	04:27	
		16014		障害者総合支援法②	05:05	
		16015		障害者総合支援法③	05:31	
		16016		障害者総合支援法④	03:22	
		16017		障害者総合支援法⑤	03:34	
		16018		共生型サービス	03:29	
		16019		障害者差別解消法	04:07	
		16020		介護実践に関連する諸制度①	03:53	
		16021		介護実践に関連する諸制度②	03:12	
		16022		介護実践に関連する諸制度③	03:44	
		16023		介護実践に関連する諸制度④	03:47	
		介護の基本	16024	介護福祉士の役割と機能を支えるしくみ①	06:00	
			16025	介護福祉士の役割と機能を支えるしくみ②	02:54	
			16026	尊厳を支える介護	02:19	
			16027	自立に向けた介護①	02:29	

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			16028	自立に向けた介護②	03:51
			16029	介護サービス	04:57
			16030	介護実践における連携	04:49
			16031	介護従事者の倫理	03:50
			16032	介護における安全の確保とリスクマネジメント	03:34
			16033	介護従事者の安全	02:58
		コミュニケーション技術	16034	視覚障害・聴覚障害	09:37
			16035	失語症・構音障害	06:34
			16036	抑うつ・うつ病・知的障害	05:37
			16037	発達障害・統合失調症・高次脳機能障害	07:46
			16038	記録・報告・会議	08:11
			16039	ICTの活用・家族	05:48
		生活支援技術	16040	自立に向けた居住環境の整備	03:37
			16041	自立に向けた身じたくの介護①	05:52
			16042	自立に向けた身じたくの介護②	03:11
			16043	自立に向けた移動の介護	04:45
			16044	自立に向けた食事の介護	05:15
			16045	自立に向けた入浴・清潔保持の介護	05:01
			16046	自立に向けた排泄の介護	04:01
			16047	自立に向けた家事の介護	03:05
			16048	自立に向けた睡眠の介護	04:26
			16049	終末期の介護	04:11
		介護過程	16050	介護過程の概要	04:10
			16051	ICFの概要	06:15
			16052	介護過程のプロセス①	02:46
			16053	介護過程のプロセス②	03:36
		こころからのしきみ	16054	感覚器系のしきみ:脳	03:50
			16055	感覚器系のしきみ:交感神経・副交感神経	03:53
			16056	感覚器系のしきみ:眼	03:41
			16057	感覚器系のしきみ:耳	03:41
			16058	消化器系のしきみ:摂食・嚥下	03:11
			16059	消化器系のしきみ:胃・十二指腸	03:08
			16060	消化器系のしきみ:小腸・大腸	06:11
			16061	消化器系のしきみ:膵臓	04:34
			16062	消化器系のしきみ:肝臓	02:42
			16063	消化器系のしきみ:腎臓	07:10
			16064	循環器系のしきみ:心臓	05:04
			16065	内分泌系のしきみ:ホルモン分泌	03:42
			16066	皮膚のしきみ	04:27
			16067	爪のしきみ	04:15
			16068	骨・関節のしきみ	06:08
			16069	人間の欲求のしきみ	03:52
			16070	睡眠のしきみ	03:48
			16071	終末期①	04:29
			16072	終末期②	05:15
		発達と老化の理解	16073	人間の成長と発達:乳幼児	05:13
			16074	人間の成長と発達:ハブイカースト	03:01
			16075	人間の成長と発達:ピアジェ	06:12
			16076	人間の成長と発達:エリクソン	05:12
			16077	人間の成長と発達:ライチャード	04:08
			16078	老年期の定義	04:07
			16079	老化に伴う心身の変化の特徴①	04:34
			16080	老化に伴う心身の変化の特徴②	03:53
			16081	老化に伴う心身の変化の特徴③	04:04
			16082	高齢者と健康	04:33
		認知症の理解	16083	認知症ケアの理念	05:39
			16084	認知症ケアの基礎的理解	06:29
			16085	中核症状と周辺症状	07:19
			16086	認知症と間違えやすい症状	04:40
			16087	認知症(進行性)の原因疾患と症状	06:14
			16088	改善が可能な認知症の原因疾患と若年性認知症	05:25
			16089	認知症のある人へのかかわり	05:59
			16090	地域におけるサポート体制	05:18

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間	
			16091	認知症の評価	04:16	
		障害の理解	16092	障害の受容	03:25	
			16093	適応機制とは①	03:31	
			16094	適応機制とは②	03:48	
			16095	内部障害①	06:15	
			16096	内部障害②	03:32	
			16097	知的障害	03:52	
			16098	発達障害	04:49	
			16099	精神障害①	02:39	
			16100	精神障害②	02:48	
			16101	難病①	04:18	
			16102	難病②	04:01	
			医療的ケア	16103	医療的ケアの概要	02:58
				16104	喀痰吸引	06:01
		16105		経管栄養	05:46	
		16106		緊急時対応①	04:36	
		16107		緊急時対応②	04:09	
		総合問題	16108	総合問題の概要	03:31	
			16109	総合問題の考え方①	05:45	
			16110	総合問題の考え方②	06:13	
		介護支援分野	15698	高齢者を取り巻く状況	13:45	
			15699	介護保険制度導入の背景と現状	08:54	
			15700	介護保険制度のしくみ	06:52	
			15701	財政構造と保険料	05:24	
			15702	要介護認定と要支援認定	06:24	
			15703	介護保険給付	05:56	
			15704	地域支援事業	05:39	
			15705	介護保険事業計画	05:30	
			15706	ケアマネジメント	05:00	
			15707	介護支援専門員の役割・機能	04:45	
			15708	居宅介護支援	05:12	
			15709	介護予防支援	05:11	
			15710	施設における介護支援	03:35	
			15711	介護保険サービスの全体像	04:11	
			15712	訪問入浴	04:04	
			15713	訪問看護	05:40	
			15714	居宅療養管理指導	04:09	
			15715	特定施設入居者生活介護	06:22	
			15716	地域密着型通所介護	05:08	
			15717	小規模多機能型居宅介護	05:58	
			15718	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	06:33	
			15719	認知症対応型共同生活介護	04:16	
			15720	介護保険施設サービス	07:16	
			15721	介護予防サービス・地域密着型介護予防サービス	05:11	
			15722	練習問題 (1),(2)	05:38	
			15723	練習問題 (3),(4)	05:58	
			15724	練習問題 (5),(6)	05:29	
			保健医療分野	15725	高齢者の心身機能の特徴	08:06
				15726	医学的診断の理解	03:50
				15727	医師・歯科医師との連携	06:47
				15728	在宅療養管理	05:29
				15729	バイタルサイン	06:41
				15730	検査値とその意味	08:14
		15731		高齢者の疾患の特徴	06:12	
		15732		高齢者に多い疫病	09:41	
		15733		緊急時の対応と感染症予防	10:33	
		15734		認知症の特徴と病態	08:17	
		15735		認知症高齢者への支援とケアマネジメント	07:44	
		15736		高齢者の精神障害	08:15	
		15737		精神に障害のある高齢者の介護	06:47	
		15738		リハビリテーションの基礎知識	07:01	
		15739		リハビリテーションの実際	05:55	
		15740		老いの衰えと医療との関わり	06:31	

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15741	栄養と食生活	06:54
			15742	ターミナルケアの実際	09:28
			15743	身体状況・栄養状態の課題と食事	09:10
			15744	介護技術の展開	08:20
			15745	食事・排せつの介護	08:58
			15746	入浴・清潔保持・整容の介護	05:53
			15747	睡眠の介護	06:09
			15748	褥瘡への対応・口腔ケア	09:17
			15749	練習問題 (1),(2)	04:33
			15750	練習問題 (3),(4)	03:17
			15751	練習問題 (5),(6)	04:31
		高齢者福祉分野	15752	ソーシャルワークの基礎知識	08:22
			15753	地域包括ケアシステムとソーシャルワーク	07:31
			15754	相談面接技術	10:22
			15755	相談面接とコミュニケーション	06:47
			15756	コミュニケーション技術	06:37
			15757	支援困難事例への対応	06:49
			15758	社会資源の活用	06:30
			15759	障害総合支援法と介護保険制度	06:52
			15760	障害者総合支援制度	09:13
			15761	生活保護法	11:02
			15762	生活保護制度の動向	06:32
			15763	生活困窮者自立支援法	06:56
			15764	後期高齢者医療制度	07:07
			15765	高齢者住まい法	04:46
			15766	サービス付き高齢者向け住宅	06:51
			15767	老人福祉法	06:58
			15768	個人情報保護法	11:59
			15769	育児・介護休業法	07:19
			15770	高齢者虐待防止法	09:43
			15771	高齢者虐待の現状	10:01
			15772	成年後見制度	12:04
			15773	成年後見制度の担い手・利用促進	06:22
			15774	日常生活自立支援事業	10:21
			15775	災害時の高齢者支援	06:54
			15776	練習問題 (1),(2)	07:45
			15777	練習問題 (3),(4)	05:09
			15778	練習問題 (5),(6)	04:50
		総まとめ	15779	模擬テスト1	04:11
			15780	模擬テスト2	03:39
			15781	模擬テスト3	04:55
			15782	模擬テスト4	04:48
			15783	模擬テスト5	05:41
			15784	模擬テスト6	04:50
			15785	模擬テスト7	05:25
			15786	模擬テスト8	05:04
			15787	模擬テスト9	04:57
			15788	模擬テスト10	06:33
			15789	模擬テスト11	04:46
			15790	模擬テスト12	04:13
			15791	模擬テスト13	03:55
			15792	模擬テスト14	04:57
			15793	模擬テスト15	05:22
			15794	模擬テスト16	04:03
			15795	模擬テスト17	04:56
			15796	模擬テスト18	04:30
			15797	模擬テスト19	06:25
			15798	模擬テスト20	06:37
			15799	模擬テスト21	06:06
			15800	模擬テスト22	04:28
			15801	模擬テスト23	05:03
			15802	模擬テスト24	05:47
			15803	模擬テスト25	05:54

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15804	模擬テスト26	05:21
			15805	模擬テスト27	06:28
			15806	模擬テスト28	04:20
			15807	模擬テスト29	05:46
			15808	模擬テスト30	07:42
介9	【過去問解説】介護福祉士(令和4年度)	傾向と対策	18727	傾向と対策	09:30
			18728	厳選20問の解説(前半)	38:45
			18729	厳選20問の解説(後半)	29:36
介7	【過去問解説】介護福祉士(令和3年度)	総合問題	15946	問題114解説	05:00
			15947	問題115解説	04:01
			15948	問題116解説	03:48
			15949	問題117解説	06:18
			15950	問題118解説	04:26
			15951	問題119解説	03:55
			15952	問題120解説	04:29
			15953	問題121解説	03:17
			15954	問題122解説	04:14
			15955	問題123解説	04:14
			15956	問題124解説	04:07
			15957	問題125解説	05:45
		人間の尊厳と自立	15833	問題1解説	03:24
			15834	問題2解説	03:16
		人間関係とコミュニケーション	15835	問題3解説	04:15
			15836	問題4解説	04:29
		社会の理解	15837	問題5解説	05:06
			15838	問題6解説	04:21
			15839	問題7解説	02:21
			15840	問題8解説	04:15
			15841	問題9解説	04:16
			15842	問題10解説	02:44
			15843	問題11解説	03:29
			15844	問題12解説	04:06
			15845	問題13解説	02:24
			15846	問題14解説	03:40
			15847	問題15解説	02:59
			15848	問題16解説	06:23
		介護の基本	15849	問題17解説	03:00
			15850	問題18解説	03:41
			15851	問題19解説	03:36
			15852	問題20解説	04:52
			15853	問題21解説	03:26
			15854	問題22解説	02:38
			15855	問題23解説	03:05
			15856	問題24解説	03:55
			15857	問題25解説	03:20
			15858	問題26解説	03:01
		コミュニケーション技術	15859	問題27解説	03:02
			15860	問題28解説	04:01
			15861	問題29解説	04:05
			15862	問題30解説	03:32
			15863	問題31解説	03:39
			15864	問題32解説	03:49
			15865	問題33解説	02:32
			15866	問題34解説	03:33
		生活支援技術	15867	問題35解説	03:07
			15868	問題36解説	03:27
			15869	問題37解説	02:40
			15870	問題38解説	02:28
			15871	問題39解説	03:45
			15872	問題40解説	02:58
			15873	問題41解説	03:04
			15874	問題42解説	04:30
			15875	問題43解説	02:35

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15876	問題44解説	03:08
			15877	問題45解説	03:31
			15878	問題46解説	02:55
			15879	問題47解説	03:09
			15880	問題48解説	02:48
			15881	問題49解説	02:53
			15882	問題50解説	01:59
			15883	問題51解説	04:38
			15884	問題52解説	03:42
			15885	問題53解説	03:42
			15886	問題54解説	02:26
			15887	問題55解説	02:09
			15888	問題56解説	04:06
			15889	問題57解説	03:52
			15890	問題58解説	03:10
			15891	問題59解説	03:31
			15892	問題60解説	02:45
			15893	問題61解説	03:10
		介護過程	15894	問題62解説	04:15
			15895	問題63解説	03:11
			15896	問題64解説	03:21
			15897	問題65解説	03:12
			15898	問題66解説	05:02
			15899	問題67解説	03:41
			15900	問題68解説	04:08
		発達と老化の理解	15901	問題69解説	05:05
			15902	問題70解説	02:55
			15903	問題71解説	06:05
			15904	問題72解説	05:34
			15905	問題73解説	03:39
			15906	問題74解説	03:49
			15907	問題75解説	03:54
			15908	問題76解説	04:12
		認知症の理解	15909	問題77解説	03:23
			15910	問題78解説	05:13
			15911	問題79解説	03:42
			15912	問題80解説	02:25
			15913	問題81解説	03:14
			15914	問題82解説	03:09
			15915	問題83解説	02:53
			15916	問題84解説	03:55
			15917	問題85解説	02:41
			15918	問題86解説	03:34
		障害の理解	15919	問題87解説	03:29
			15920	問題88解説	03:29
			15921	問題89解説	03:29
			15922	問題90解説	03:34
			15923	問題91解説	03:34
			15924	問題92解説	03:38
			15925	問題93解説	02:20
			15926	問題94解説	02:56
			15927	問題95解説	03:11
			15928	問題96解説	03:30
		こころからのしくみ	15929	問題97解説	02:41
			15930	問題98解説	02:57
			15931	問題99解説	02:12
			15932	問題100解説	02:04
			15933	問題101解説	03:43
			15934	問題102解説	02:59
			15935	問題103解説	01:43
			15936	問題104解説	02:53
			15937	問題105解説	02:06
			15938	問題106解説	02:44

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
			15939	問題107解説	02:41		
			15940	問題108解説	04:33		
		医療的ケア	15941	問題109解説	01:56		
			15942	問題110解説	01:53		
			15943	問題111解説	05:31		
			15944	問題112解説	03:17		
			15945	問題113解説	02:05		
		人間の尊厳と自立	16344	北田先生プロフィール	01:18		
		介6	【過去問解説】介護福祉士(令和2年度)	【人間の尊厳と自立】	13931	R2年度試験対策 問1解説	03:27
					13932	R2年度試験対策 問2解説	04:21
				【人間関係とコミュニケーション】	13933	R2試験対策 問3解説	03:15
13934	R2試験対策 問4解説				04:04		
【社会の理解】	13935			R2試験対策 問5解説	04:14		
	13936			R2試験対策 問6解説	01:46		
	13937			R2試験対策 問7解説	05:55		
	13938			R2試験対策 問8解説	05:28		
	13939			R2試験対策 問9解説	03:53		
	13940			R2試験対策 問10解説	03:10		
	13941			R2試験対策 問11解説	04:35		
	13942			R2試験対策 問12解説	03:11		
	13943			R2試験対策 問13解説	05:24		
	13944			R2試験対策 問14解説	02:32		
	13945			R2試験対策 問15解説	03:39		
	13946			R2試験対策 問16解説	03:52		
	【介護の基本】			13947	R2試験対策 問17解説	02:33	
				13948	R2試験対策 問18解説	03:25	
13949				R2試験対策 問19解説	03:42		
13950				R2試験対策 問20解説	03:29		
13951				R2試験対策 問21解説	03:29		
13952				R2試験対策 問22解説	03:02		
13953				R2試験対策 問23解説	03:56		
13954				R2試験対策 問24解説	03:55		
13955				R2試験対策 問25解説	03:06		
13956				R2試験対策 問26解説	03:30		
【コミュニケーション技術】				13957	R2試験対策 問27解説	04:06	
	13959			R2試験対策 問28解説	02:30		
	13960			R2試験対策 問29解説	02:50		
	13961			R2試験対策 問30解説	02:44		
	13962			R2試験対策 問31解説	02:42		
	13963			R2試験対策 問32解説	03:05		
	13964			R2試験対策 問33解説	03:16		
	13965			R2試験対策 問34解説	02:44		
【生活支援技術】	13966			R2試験対策 問35解説	03:40		
	13967			R2試験対策 問36解説	02:21		
	13968			R2試験対策 問37解説	01:52		
	13969			R2試験対策 問38解説	02:30		
	13970			R2試験対策 問39解説	02:59		
	13971			R2試験対策 問40解説	02:44		
	13972			R2試験対策 問41解説	02:34		
	13973			R2試験対策 問42解説	04:21		
	13974			R2試験対策 問43解説	04:04		
	13989			R2試験対策 問44解説	03:52		
	13990			R2試験対策 問45解説	04:22		
	13991			R2試験対策 問46解説	03:04		
	13992			R2試験対策 問47解説	03:31		
	13993			R2試験対策 問48解説	03:50		
【生活支援技術】	13994			R2試験対策 問49解説	04:13		
	13995			R2試験対策 問50解説	04:05		
	13996			R2試験対策 問51解説	01:36		
	13997			R2試験対策 問52解説	02:44		
	13998			R2試験対策 問53解説	03:03		
	13999			R2試験対策 問54解説	03:04		
	14000			R2試験対策 問55解説	02:28		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			14001	R2試験対策 問56解説	03:52
			14002	R2試験対策 問57解説	03:43
			14003	R2試験対策 問58解説	04:24
			14004	R2試験対策 問59解説	03:09
			14005	R2試験対策 問60解説	03:46
		【介護過程】	14006	R2試験対策 問61解説	03:30
			14007	R2試験対策 問62解説	02:29
			14008	R2試験対策 問63解説	03:29
			14009	R2試験対策 問64解説	03:11
			14010	R2試験対策 問65解説	02:21
			14011	R2試験対策 問66解説	02:15
			14012	R2試験対策 問67解説	03:17
			14013	R2試験対策 問68解説	03:04
		【発達と老化の理解】	14014	R2試験対策 問69解説	04:46
			14015	R2試験対策 問70解説	02:25
			14016	R2試験対策 問71解説	05:30
			14017	R2試験対策 問72解説	02:50
			14018	R2試験対策 問73解説	03:24
			14019	R2試験対策 問74解説	04:37
			14020	R2試験対策 問75解説	03:52
			14021	R2試験対策 問76解説	05:50
		【認知症の理解】	14022	R2試験対策 問77解説	04:21
			14023	R2試験対策 問78解説	03:28
			14024	R2試験対策 問79解説	03:11
			14025	R2試験対策 問80解説	04:02
			14026	R2試験対策 問81解説	03:55
			14027	R2試験対策 問82解説	05:38
			14028	R2試験対策 問83解説	04:39
			14029	R2試験対策 問84解説	04:54
			14030	R2試験対策 問85解説	03:32
			14031	R2試験対策 問86解説	03:14
		【障害の理解】	14032	R2試験対策 問87解説	07:33
			14033	R2試験対策 問88解説	05:14
			14034	R2試験対策 問89解説	04:25
			14035	R2試験対策 問90解説	02:02
			14036	R2試験対策 問91解説	03:26
			14037	R2試験対策 問92解説	02:42
			14038	R2試験対策 問93解説	02:11
			14039	R2試験対策 問94解説	03:19
			14040	R2試験対策 問95解説	03:47
			14041	R2試験対策 問96解説	02:42
		【ここからだのしくみ】	14042	R2試験対策 問97解説	03:30
			14043	R2試験対策 問98解説	03:31
			14044	R2試験対策 問99解説	02:38
			14045	R2試験対策 問100解説	02:17
			14046	R2試験対策 問101解説	03:53
			14047	R2試験対策 問102解説	02:56
			14048	R2試験対策 問103解説	03:07
			14049	R2試験対策 問104解説	05:28
			14050	R2試験対策 問105解説	02:09
			14051	R2試験対策 問106解説	03:33
			14052	R2試験対策 問107解説	02:53
			14053	R2試験対策 問108解説	01:24
		【医療ケア】	14054	R2試験対策 問109解説	01:24
			14055	R2試験対策 問110解説	03:15
			14056	R2試験対策 問111解説	02:58
			14057	R2試験対策 問112解説	03:17
			14058	R2試験対策 問113解説	02:41
		【総合問題】	14059	R2試験対策 問114解説	05:41
			14060	R2試験対策 問115解説	02:47
			14061	R2試験対策 問116解説	02:33
			14062	R2試験対策 問117解説	05:08
			14063	R2試験対策 問118解説	03:04

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			14064	R2試験対策 問119解説	02:35
			14065	R2試験対策 問120解説	03:04
			14066	R2試験対策 問121解説	04:39
			14067	R2試験対策 問122解説	03:26
			14068	R2試験対策 問123解説	03:11
			14069	R2試験対策 問124解説	03:40
			14070	R2試験対策 問125解説	03:06
介5	【過去問解説】介護福祉士(令和元年度)	【人間の尊厳と自立】	11473	R1試験対策 問1解説	05:19
			11474	R1試験対策 問2解説	03:42
		【人間関係とコミュニケーション】	11475	R1試験対策 問3解説	03:30
			11476	R1試験対策 問4解説	03:06
		【社会の理解】	11477	R1試験対策 問5解説	04:46
			11478	R1試験対策 問6解説	03:29
			11479	R1試験対策 問7解説	04:15
			11480	R1試験対策 問8解説	04:03
			11481	R1試験対策 問9解説	03:18
			11482	R1試験対策 問10解説	05:55
			11483	R1試験対策 問11解説	03:54
			11484	R1試験対策 問12解説	03:59
			11485	R1試験対策 問13解説	04:46
			11486	R1試験対策 問14解説	03:13
			11487	R1試験対策 問15解説	07:16
			11488	R1試験対策 問16解説	05:11
		【介護の基本】	11489	R1試験対策 問17解説	03:51
			11490	R1試験対策 問18解説	03:52
			11491	R1試験対策 問19解説	03:53
			11492	R1試験対策 問20解説	03:49
			11493	R1試験対策 問21解説	02:11
			11494	R1試験対策 問22解説	03:18
			11495	R1試験対策 問23解説	03:59
			11496	R1試験対策 問24解説	03:17
			11497	R1試験対策 問25解説	03:37
			11498	R1試験対策 問26解説	03:52
		【コミュニケーション技術】	11499	R1試験対策 問27解説	04:16
			11500	R1試験対策 問28解説	03:20
			11501	R1試験対策 問29解説	04:18
			11502	R1試験対策 問30解説	03:27
			11503	R1試験対策 問31解説	04:26
			11504	R1試験対策 問32解説	02:45
			11505	R1試験対策 問33解説	03:46
			11506	R1試験対策 問34解説	03:09
		【生活支援技術】	11507	R1試験対策 問35解説	02:06
			11508	R1試験対策 問36解説	03:23
			11509	R1試験対策 問37解説	03:23
			11510	R1試験対策 問38解説	03:27
			11511	R1試験対策 問39解説	03:22
			11512	R1試験対策 問40解説	03:45
			11513	R1試験対策 問41解説	03:22
			11514	R1試験対策 問42解説	02:17
			11515	R1試験対策 問43解説	04:05
			11516	R1試験対策 問44解説	03:50
			11517	R1試験対策 問45解説	03:39
			11518	R1試験対策 問46解説	04:07
			11519	R1試験対策 問47解説	03:34
			11520	R1試験対策 問48解説	02:44
			11521	R1試験対策 問49解説	03:34
			11522	R1試験対策 問50解説	03:29
			11523	R1試験対策 問51解説	03:39
			11524	R1試験対策 問52解説	03:03
			11525	R1試験対策 問53解説	03:47
			11526	R1試験対策 問54解説	03:13
			11527	R1試験対策 問55解説	03:43
			11528	R1試験対策 問56解説	04:04

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			11529	R1試験対策 問57解説	02:41
			11530	R1試験対策 問58解説	03:32
			11531	R1試験対策 問59解説	03:11
			11532	R1試験対策 問60解説	02:54
		【介護過程】	11533	R1試験対策 問61解説	02:10
			11534	R1試験対策 問62解説	03:11
			11535	R1試験対策 問63解説	02:33
			11536	R1試験対策 問64解説	03:54
			11537	R1試験対策 問65解説	02:59
			11538	R1試験対策 問66解説	03:00
			11539	R1試験対策 問67解説	03:02
			11540	R1試験対策 問68解説	03:01
		【発達と老化の理解】	11541	R1試験対策 問69解説	03:53
			11542	R1試験対策 問70解説	03:12
			11543	R1試験対策 問71解説	03:06
			11544	R1試験対策 問72解説	05:45
			11545	R1試験対策 問73解説	04:22
			11546	R1試験対策 問74解説	03:20
			11547	R1試験対策 問75解説	01:46
			11548	R1試験対策 問76解説	03:10
		【認知症の理解】	11549	R1試験対策 問77解説	02:43
			11550	R1試験対策 問78解説	02:42
			11551	R1試験対策 問79解説	03:44
			11552	R1試験対策 問80解説	03:46
			11553	R1試験対策 問81解説	02:36
			11554	R1試験対策 問82解説	02:47
			11555	R1試験対策 問83解説	04:31
			11556	R1試験対策 問84解説	03:16
			11557	R1試験対策 問85解説	03:46
			11558	R1試験対策 問86解説	04:05
		【障害の理解】	11559	R1試験対策 問87解説	04:02
			11560	R1試験対策 問88解説	04:23
			11561	R1試験対策 問89解説	01:50
			11562	R1試験対策 問90解説	03:13
			11563	R1試験対策 問91解説	03:29
			11564	R1試験対策 問92解説	02:01
			11565	R1試験対策 問93解説	04:36
			11566	R1試験対策 問94解説	04:20
			11567	R1試験対策 問95解説	02:17
			11568	R1試験対策 問96解説	02:28
		【こころからのたのしみ】	11569	R1試験対策 問97解説	03:53
			11570	R1試験対策 問98解説	04:06
			11571	R1試験対策 問99解説	02:24
			11572	R1試験対策 問100解説	02:28
			11573	R1試験対策 問101解説	03:05
			11574	R1試験対策 問102解説	04:11
			11575	R1試験対策 問103解説	03:50
			11576	R1試験対策 問104解説	03:08
			11577	R1試験対策 問105解説	05:04
			11578	R1試験対策 問106解説	03:58
			11579	R1試験対策 問107解説	02:39
			11580	R1試験対策 問108解説	02:19
		【医療的ケア】	11581	R1試験対策 問109解説	02:31
			11582	R1試験対策 問110解説	03:32
			11583	R1試験対策 問111解説	02:40
			11584	R1試験対策 問112解説	03:48
			11585	R1試験対策 問113解説	02:28
		【総合問題】	11586	R1試験対策 問114解説	03:37
			11587	R1試験対策 問115解説	02:53
			11588	R1試験対策 問116解説	03:36
			11589	R1試験対策 問117解説	03:37
			11590	R1試験対策 問118解説	03:14
			11591	R1試験対策 問119解説	04:54

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			11592	R1試験対策 問120解説	06:52
			11593	R1試験対策 問121解説	03:29
			11594	R1試験対策 問122解説	03:56
			11595	R1試験対策 問123解説	03:13
			11596	R1試験対策 問124解説	02:36
			11597	R1試験対策 問125解説	04:06
介4	【過去問解説】介護福祉士(平成30年度)	【人間の尊厳と自立】	8126	H30試験対策 問1解説	06:31
			8127	H30試験対策 問2解説	05:11
		【人間関係とコミュニケーション】	8128	H30試験対策 問3解説	03:08
			8129	H30試験対策 問4解説	03:04
		【社会の理解】	8130	H30試験対策 問5解説	04:12
			8131	H30試験対策 問6解説	04:56
			8132	H30試験対策 問7解説	03:56
			8133	H30試験対策 問8解説	03:43
			8134	H30試験対策 問9解説	04:18
			8135	H30試験対策 問10解説	05:34
			8136	H30試験対策 問11解説	03:55
			8137	H30試験対策 問12解説	06:14
			8138	H30試験対策 問13解説	05:21
			8139	H30試験対策 問14解説	04:34
			8140	H30試験対策 問15解説	04:38
			8141	H30試験対策 問16解説	05:05
		【介護の基本】	8142	H30試験対策 問17解説	02:36
			8143	H30試験対策 問18解説	02:32
			8144	H30試験対策 問19解説	04:19
			8145	H30試験対策 問20解説	08:40
			8146	H30試験対策 問21解説	05:49
			8147	H30試験対策 問22解説	01:32
			8148	H30試験対策 問23解説	03:13
			8149	H30試験対策 問24解説	02:56
			8150	H30試験対策 問25解説	02:30
			8151	H30試験対策 問26解説	03:10
		【コミュニケーション技術】	8152	H30試験対策 問27解説	05:26
			8153	H30試験対策 問28解説	04:10
			8154	H30試験対策 問29解説	02:58
			8155	H30試験対策 問30・31解説	11:03
			8156	H30試験対策 問32解説	04:29
			8157	H30試験対策 問33解説	02:56
			8158	H30試験対策 問34解説	03:05
		【生活支援技術】	8159	H30試験対策 問35解説	02:56
			8160	H30試験対策 問36解説	03:11
			8161	H30試験対策 問37解説	04:24
			8162	H30試験対策 問38解説	03:35
			8163	H30試験対策 問39解説	04:27
			8164	H30試験対策 問40解説	03:27
			8165	H30試験対策 問41解説	03:51
			8166	H30試験対策 問42解説	02:50
			8167	H30試験対策 問43解説	02:20
			8168	H30試験対策 問44解説	03:37
			8169	H30試験対策 問45解説	03:24
			8170	H30試験対策 問46解説	04:58
			8171	H30試験対策 問47解説	03:43
			8172	H30試験対策 問48解説	03:29
			8173	H30試験対策 問49解説	03:12
			8174	H30試験対策 問50解説	03:21
			8175	H30試験対策 問51解説	03:38
			8176	H30試験対策 問52解説	03:40
			8177	H30試験対策 問53解説	03:06
			8178	H30試験対策 問54解説	03:23
			8179	H30試験対策 問55解説	03:19
			8180	H30試験対策 問56解説	04:13
			8181	H30試験対策 問57解説	03:50
			8182	H30試験対策 問58解説	04:24

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
			8183	H30試験対策 問59解説	04:12		
			8184	H30試験対策 問60解説	03:37		
		【介護過程】	8186	H30試験対策 問61解説	04:07		
			8187	H30試験対策 問62解説	03:40		
			8188	H30試験対策 問63解説	04:19		
			8189	H30試験対策 問64解説	03:38		
			8190	H30試験対策 問65解説	06:22		
			8191	H30試験対策 問66・67解説	08:07		
			8192	H30試験対策 問68解説	04:50		
			【発達と老化の理解】	8193	H30試験対策 問69解説	04:26	
		8194		H30試験対策 問70解説	04:04		
		8195		H30試験対策 問71解説	02:53		
		8196		H30試験対策 問72解説	05:42		
		8197		H30試験対策 問73解説	06:59		
		8198		H30試験対策 問74解説	04:48		
		8199		H30試験対策 問75解説	03:23		
		8200		H30試験対策 問76解説	04:52		
		【認知症の理解】		8201	H30試験対策 問77解説	03:47	
				8202	H30試験対策 問78解説	05:59	
			8203	H30試験対策 問79解説	03:46		
			8204	H30試験対策 問80解説	03:29		
			8205	H30試験対策 問81解説	04:55		
			8206	H30試験対策 問82解説	04:00		
			8208	H30試験対策 問83解説	03:24		
			8209	H30試験対策 問84解説	04:58		
			8210	H30試験対策 問85解説	03:35		
			8211	H30試験対策 問86解説	03:29		
			【障害の理解】	8212	H30試験対策 問87解説	03:29	
				8213	H30試験対策 問88解説	02:04	
		8214		H30試験対策 問89解説	05:35		
		8215		H30試験対策 問90解説	04:54		
		8216		H30試験対策 問91解説	03:05		
		8217		H30試験対策 問92解説	06:59		
		8218		H30試験対策 問93解説	03:10		
		8219		H30試験対策 問94解説	03:40		
		8220		H30試験対策 問95解説	03:31		
		8221		H30試験対策 問96解説	03:57		
		【こころからのしくみ】		8222	H30試験対策 問97解説	05:45	
				8223	H30試験対策 問98解説	02:58	
			8224	H30試験対策 問99解説	03:58		
			8225	H30試験対策 問100解説	04:08		
			8226	H30試験対策 問101解説	03:38		
			8227	H30試験対策 問102解説	03:42		
			8228	H30試験対策 問103解説	03:26		
			8229	H30試験対策 問104解説	03:01		
			8230	H30試験対策 問105解説	04:33		
			8231	H30試験対策 問106解説	04:36		
			8232	H30試験対策 問107解説	05:38		
			8233	H30試験対策 問108解説	05:55		
			【医療的ケア】	8234	H30試験対策 問109解説	04:42	
		8235		H30試験対策 問110解説	03:41		
		8236		H30試験対策 問111解説	04:25		
		8237		H30試験対策 問112解説	02:41		
		8238		H30試験対策 問113解説	04:10		
		【総合問題】	8239	H30試験対策 問114～116解説	12:53		
			8240	H30試験対策 問117～119解説	15:11		
			8241	H30試験対策 問120～122解説	14:14		
			8242	H30試験対策 問123～125解説	12:50		
		介3	【過去問解説】介護福祉士(平成29年度)	【人間と社会/人間の尊厳と自立】	5061	H29試験対策問1解説	05:20
					5062	H29試験対策問2解説	07:34
					5063	H29試験対策問3解説	06:02
					5064	H29試験対策問4解説	04:18
				【人間と社会/社会の理解】	5065	H29試験対策問5解説	05:23

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			5066	H29試験対策問6解説	04:46
			5067	H29試験対策問7解説	03:34
			5068	H29試験対策問8解説	03:43
			5069	H29試験対策問9解説	05:24
			5070	H29試験対策問10解説	03:53
			5071	H29試験対策問11解説	04:12
			5072	H29試験対策問12解説	06:34
			5073	H29試験対策問13解説	04:19
			5074	H29試験対策問14解説	03:18
			5075	H29試験対策問15解説	03:43
			5076	H29試験対策問16解説	05:31
		【介護 / 介護の基本】	5077	H29試験対策問17解説	02:44
			5078	H29試験対策問18解説	03:54
			5079	H29試験対策問19解説	03:48
			5080	H29試験対策問20解説	04:28
			5081	H29試験対策問21解説	03:51
			5082	H29試験対策問22解説	03:15
			5083	H29試験対策問23解説	04:58
			5084	H29試験対策問24解説	03:32
			5085	H29試験対策問25解説	05:29
			5086	H29試験対策問26解説	03:57
		【介護 / コミュニケーション技術】	5087	H29試験対策問27解説	03:39
			5088	H29試験対策問28解説	05:46
			5089	H29試験対策問29解説	04:39
			5090	H29試験対策問30解説	03:20
			5091	H29試験対策問31解説	04:44
			5092	H29試験対策問32解説	05:51
			5093	H29試験対策問33解説	03:57
			5094	H29試験対策問34解説	03:57
		【介護 / 生活支援技術】	5095	H29試験対策問35解説	04:45
			5096	H29試験対策問36解説	05:29
			5097	H29試験対策問37解説	02:56
			5098	H29試験対策問38解説	03:17
			5099	H29試験対策問39解説	04:53
			5100	H29試験対策問40解説	02:57
			5101	H29試験対策問41解説	04:02
			5102	H29試験対策問42解説	05:21
			5103	H29試験対策問43解説	02:54
			5104	H29試験対策問44解説	05:33
			5105	H29試験対策問45解説	04:11
			5106	H29試験対策問46解説	03:42
			5107	H29試験対策問47解説	03:20
			5108	H29試験対策問48解説	04:44
			5109	H29試験対策問49解説	05:58
			5110	H29試験対策問50解説	04:27
			5111	H29試験対策問51解説	03:52
			5112	H29試験対策問52解説	03:28
			5113	H29試験対策問53解説	06:43
			5114	H29試験対策問54解説	02:07
			5115	H29試験対策問55解説	04:44
			5116	H29試験対策問56解説	03:11
			5117	H29試験対策問57解説	04:20
			5118	H29試験対策問58解説	05:05
			5119	H29試験対策問59解説	03:51
			5120	H29試験対策問60解説	03:37
		【介護 / 介護過程】	5130	H29試験対策問61解説	04:47
			5131	H29試験対策問62解説	04:48
			5132	H29試験対策問63解説	04:33
			5133	H29試験対策問64解説	03:58
			5134	H29試験対策問65解説	03:09
			5135	H29試験対策問66解説	04:57
			5136	H29試験対策問67解説	06:14
			5137	H29試験対策問68解説	05:27

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
		【こころとからだのしくみ/発達と老化の理解】	5145	H29試験対策問69解説	05:35
			5146	H29試験対策問70解説	03:12
			5148	H29試験対策問71解説	03:22
			5149	H29試験対策問72解説	06:32
			5150	H29試験対策問73解説	06:30
			5151	H29試験対策問74解説	02:39
			5152	H29試験対策問75解説	04:18
			5153	H29試験対策問76解説	05:07
			5154	H29試験対策問77解説	07:18
			5155	H29試験対策問78解説	06:42
			5156	H29試験対策問79解説	03:15
			5157	H29試験対策問80解説	05:18
			5158	H29試験対策問81解説	04:41
			5159	H29試験対策問82解説	03:05
			5160	H29試験対策問83解説	05:58
			5161	H29試験対策問84解説	04:34
			5162	H29試験対策問85解説	06:20
			5163	H29試験対策問86解説	04:08
		【こころとからだのしくみ/障害の理解】	5164	H29試験対策問87解説	03:26
			5165	H29試験対策問88解説	03:30
			5166	H29試験対策問89解説	03:56
			5167	H29試験対策問90解説	04:33
			5168	H29試験対策問91解説	04:57
			5169	H29試験対策問92解説	05:07
			5170	H29試験対策問93解説	03:49
			5171	H29試験対策問94解説	03:11
			5172	H29試験対策問95解説	04:55
			5173	H29試験対策問96解説	05:41
		【こころとからだのしくみ】	5174	H29試験対策問97解説	05:10
			5175	H29試験対策問98解説	04:14
			5176	H29試験対策問99解説	04:58
			5177	H29試験対策問100解説	05:13
			5178	H29試験対策問101解説	02:56
			5179	H29試験対策問102解説	04:04
			5180	H29試験対策問103解説	04:47
			5181	H29試験対策問104解説	05:24
			5182	H29試験対策問105解説	05:23
			5183	H29試験対策問106解説	03:29
			5184	H29試験対策問107解説	03:32
			5185	H29試験対策問108解説	03:14
			【医療的ケア/医療的ケア】	5186	H29試験対策問109解説
		5187		H29試験対策問110解説	03:53
		5188		H29試験対策問111解説	02:58
		5189		H29試験対策問112解説	03:11
		【総合問題】	5190	H29試験対策問113解説	05:39
			5194	H29試験対策114解説~116解説のための事例紹介	01:18
			5206	H29試験対策問114解説	01:18
			5207	H29試験対策問115解説	03:20
			5208	H29試験対策問116解説	03:20
			5209	H29試験対策問117解説~119解説のための事例紹介	02:49
			5210	H29試験対策問117解説	02:19
			5211	H29試験対策問118解説	03:58
5212	H29試験対策問119解説		04:33		
5213	H29試験対策問120解説~122解説のための事例紹介		04:33		
5214	H29試験対策問120解説		01:54		
5215	H29試験対策問121解説		02:37		
5216	H29試験対策問122解説		02:16		
5217	H29試験対策問123解説~125解説のための事例紹介		01:19		
5218	H29試験対策問123解説		02:47		
5219	H29試験対策問124解説	03:47			
5220	H29試験対策問125解説	07:45			
介2	【過去問解説】介護福祉士(平成28年度)	【人間と社会/人間の尊厳と自立】	995	H28試験対策問1解説	04:02
			996	H28試験対策問2解説	03:32

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間	
		【人間と社会/人間関係とコミュニケーション】	997	H28試験対策問3解説	03:16	
			998	H28試験対策問4解説	04:23	
		【人間と社会/社会の理解】	999	H28試験対策問5解説	05:10	
			1000	H28試験対策問6解説	04:07	
			1001	H28試験対策問7解説	03:31	
			1002	H28試験対策問8解説	04:14	
			1003	H28試験対策問9解説	01:55	
			1004	H28試験対策問10解説	02:24	
			1005	H28試験対策問11解説	02:25	
			1006	H28試験対策問12解説	03:45	
			1007	H28試験対策問13解説	05:29	
			1008	H28試験対策問14解説	03:16	
			1009	H28試験対策問15解説	04:45	
			1010	H28試験対策問16解説	03:24	
			【介護/介護の基本】	1011	H28試験対策問17解説	05:06
		1012		H28試験対策問18解説	03:46	
		1013		H28試験対策問19解説	03:04	
		1014		H28試験対策問20解説	05:23	
		1015		H28試験対策問21解説	04:42	
		1016		H28試験対策問22解説	03:25	
		1017		H28試験対策問23解説	03:58	
		1018		H28試験対策問24解説	03:57	
		1019		H28試験対策問25解説	03:37	
		1020		H28試験対策問26解説	03:52	
		【介護/コミュニケーション技術】		1021	H28試験対策問27解説	03:57
				1022	H28試験対策問28解説	04:57
			1023	H28試験対策問29解説	03:36	
			1024	H28試験対策問30解説	03:24	
			1025	H28試験対策問31解説	04:00	
			1026	H28試験対策問32解説	03:15	
			1027	H28試験対策問33解説	04:01	
			1028	H28試験対策問34解説	04:21	
		【介護/生活支援技術】	1031	H28試験対策問35解説	02:57	
			1032	H28試験対策問36解説	04:05	
			1033	H28試験対策問37解説	03:49	
			1034	H28試験対策問38解説	02:18	
			1035	H28試験対策問39解説	03:13	
			1036	H28試験対策問40解説	03:55	
			1037	H28試験対策問41解説	04:05	
			1038	H28試験対策問42解説	03:04	
			1039	H28試験対策問43解説	03:24	
			1040	H28試験対策問44解説	03:35	
			1041	H28試験対策問45解説	03:58	
			1042	H28試験対策問46解説	04:04	
			1043	H28試験対策問47解説	03:20	
			1044	H28試験対策問48解説	03:31	
			1045	H28試験対策問49解説	05:18	
			1046	H28試験対策問50解説	05:16	
			1047	H28試験対策問51解説	02:46	
			1048	H28試験対策問52解説	03:37	
			1049	H28試験対策問53解説	03:21	
			1050	H28試験対策問54解説	01:33	
			1051	H28試験対策問55解説	03:46	
			1052	H28試験対策問56解説	01:17	
			1053	H28試験対策問57解説	03:16	
			1054	H28試験対策問58解説	03:46	
			1055	H28試験対策問59解説	04:35	
			【介護/介護過程】	1056	H28試験対策問60解説	03:07
				1057	H28試験対策問61解説	05:10
		1058		H28試験対策問62解説	03:44	
		1059		H28試験対策問63解説	04:33	
		1060		H28試験対策問64解説	02:53	
		1061		H28試験対策問65解説	03:20	

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間				
			1062	H28試験対策問66解説	03:45				
			1063	H28試験対策問67解説	05:23				
			【こことからだのしくみ/発達と老化の理解】			1064	H28試験対策問68解説	05:15	
					1065	H28試験対策問69解説	02:22		
					1066	H28試験対策問70解説	03:41		
					1067	H28試験対策問71解説	02:56		
					1068	H28試験対策問72解説	03:16		
					1069	H28試験対策問73解説	03:42		
					1070	H28試験対策問74解説	03:23		
				【こことからだのしくみ/認知症の理解】			1071	H28試験対策問75解説	03:00
					1072	H28試験対策問76解説	03:42		
					1073	H28試験対策問77解説	03:04		
					1074	H28試験対策問78解説	02:56		
					1075	H28試験対策問79解説	03:07		
					1076	H28試験対策問80解説	03:45		
					1077	H28試験対策問81解説	03:18		
					1078	H28試験対策問82解説	03:08		
					1079	H28試験対策問83解説	03:48		
					1080	H28試験対策問84解説	04:50		
					1081	H28試験対策問85解説	03:32		
					1082	H28試験対策問86解説	03:15		
				【こことからだのしくみ/障害の理解】			1083	H28試験対策問87解説	03:51
					1084	H28試験対策問88解説	03:53		
					1085	H28試験対策問89解説	03:38		
					1086	H28試験対策問90解説	03:49		
					1087	H28試験対策問91解説	04:05		
					1088	H28試験対策問92解説	03:57		
					1089	H28試験対策問93解説	04:49		
					1090	H28試験対策問94解説	04:51		
					1091	H28試験対策問95解説	02:47		
					1092	H28試験対策問96解説	03:34		
				【こことからだのしくみ】			1093	H28試験対策問97解説	02:14
					1094	H28試験対策問98解説	02:23		
					1095	H28試験対策問99解説	03:33		
					1096	H28試験対策問100解説	03:28		
					1097	H28試験対策問101解説	03:19		
					1098	H28試験対策問102解説	02:51		
					1099	H28試験対策問103解説	02:49		
					1100	H28試験対策問104解説	03:02		
					1101	H28試験対策問105解説	03:24		
					1102	H28試験対策問106解説	04:39		
					1103	H28試験対策問107解説	02:33		
					1104	H28試験対策問108解説	03:38		
				【医療的ケア/医療的ケア】			1105	H28試験対策問109解説	03:26
					1106	H28試験対策問110解説	03:58		
					1107	H28試験対策問111解説	01:10		
					1108	H28試験対策問112解説	03:32		
					1109	H28試験対策問113解説	03:12		
				【総合問題】			1110	H28試験対策問114解説	05:22
					1111	H28試験対策問115解説	03:38		
					1112	H28試験対策問116解説	03:09		
					1113	H28試験対策問117解説	04:53		
					1114	H28試験対策問118解説	03:15		
					1115	H28試験対策問119解説	03:28		
					1116	H28試験対策問120解説	05:30		
					1117	H28試験対策問121解説	03:56		
					1118	H28試験対策問122解説	04:17		
					1119	H28試験対策問123解説	04:24		
					1120	H28試験対策問124解説	04:10		
					1121	H28試験対策問125解説	03:54		
		介1	【過去問解説】介護福祉士(平成27年度)	【試験対策と解説】	482	試験の大まかな流れ	06:54		
					483	出題内容	06:41		
					484	試験内容の改正時はチャンス	05:39		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			485	試験対策のポイント	07:30
		【試験対策と解説/人間の尊厳と自立】	486	人権とは	06:38
			487	介護とは	05:30
			488	権利擁護の制度	08:10
			489	尊厳の保持支援の実践	04:41
		【人間と社会/人間の尊厳と自立】	490	H27試験対策問1解説	04:10
			491	H27試験対策問2解説	05:19
		【人間と社会/人間関係とコミュニケーション】	492	H27試験対策問3解説	04:30
			493	H27試験対策問4解説	05:54
		【人間と社会/社会の理解】	494	H27試験対策問5解説	03:14
			495	H27試験対策問6解説	05:21
			496	H27試験対策問7解説	04:53
			497	H27試験対策問8解説	03:42
			498	H27試験対策問9解説	01:56
			499	H27試験対策問10解説	04:17
			500	H27試験対策問11解説	05:14
			501	H27試験対策問12解説	05:21
			502	H27試験対策問13解説	04:06
			503	H27試験対策問14解説	04:04
			504	H27試験対策問15解説	04:53
			505	H27試験対策問16解説	05:25
		【介護/介護の基本】	506	H27試験対策問17解説	06:36
			507	H27試験対策問18解説	05:02
			508	H27試験対策問19解説	04:44
			509	H27試験対策問20解説	04:31
			510	H27試験対策問21解説	02:29
			511	H27試験対策問22解説	03:40
			512	H27試験対策問23解説	04:16
			513	H27試験対策問24解説	04:10
			514	H27試験対策問25解説	03:27
			515	H27試験対策問26解説	05:27
			516	H27試験対策問27解説	03:36
			517	H27試験対策問28解説	03:48
			518	H27試験対策問29解説	04:05
			519	H27試験対策問30解説	05:01
			520	H27試験対策問31解説	04:28
			521	H27試験対策問32解説	02:26
		【介護/コミュニケーション技術】	522	H27試験対策問33解説	03:57
			523	H27試験対策問34解説	05:07
			524	H27試験対策問35解説	04:31
			525	H27試験対策問36解説	04:53
			526	H27試験対策問37解説	05:33
			527	H27試験対策問38解説	04:38
			528	H27試験対策問39解説	04:37
			529	H27試験対策問40解説	03:57
		【介護/生活支援技術】	530	H27試験対策問41解説	03:38
			531	H27試験対策問42解説	04:16
			532	H27試験対策問43解説	03:24
			533	H27試験対策問44解説	04:45
			534	H27試験対策問45解説	05:05
			535	H27試験対策問46解説	05:27
			536	H27試験対策問47解説	05:18
			537	H27試験対策問48解説	01:36
			538	H27試験対策問49解説	03:43
			539	H27試験対策問50解説	03:54
			540	H27試験対策問51解説	05:16
			541	H27試験対策問52解説	05:03
			542	H27試験対策問53解説	02:32
			543	H27試験対策問54解説	04:02
			544	H27試験対策問55解説	04:00
			545	H27試験対策問56解説	05:01
			546	H27試験対策問57解説	03:28
			547	H27試験対策問58解説	04:48

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			548	H27試験対策問59解説	05:36
			549	H27試験対策問60解説	06:07
		【介護 / 介護過程】	550	H27試験対策問61解説	04:04
			551	H27試験対策問62解説	04:06
			552	H27試験対策問63解説	05:25
			553	H27試験対策問64解説	04:04
			554	H27試験対策問65解説	06:16
			555	H27試験対策問66解説	03:36
			556	H27試験対策問67・68事例	05:12
			557	H27試験対策問67解説	04:47
			558	H27試験対策問68解説	05:47
		【こことからだのしくみ / 発達と老化の理解】	559	H27試験対策問69解説	06:40
			560	H27試験対策問70解説	05:41
			561	H27試験対策問71解説	07:46
			562	H27試験対策問72解説	03:33
			563	H27試験対策問73解説	04:39
			564	H27試験対策問74解説	05:25
			565	H27試験対策問75解説	03:44
			566	H27試験対策問76解説	04:39
		【こことからだのしくみ / 認知症の理解】	567	H27試験対策問77解説	04:54
			568	H27試験対策問78解説	03:49
			569	H27試験対策問79解説	09:13
			570	H27試験対策問80解説	05:22
			571	H27試験対策問81解説	05:52
			572	H27試験対策問82解説	04:22
			573	H27試験対策問83解説	05:22
			574	H27試験対策問84解説	05:00
			575	H27試験対策問85解説	03:55
			576	H27試験対策問86解説	05:24
		【こことからだのしくみ / 障害の理解】	577	H27試験対策問87解説	04:41
			578	H27試験対策問88解説	07:57
			579	H27試験対策問89解説	05:57
			580	H27試験対策問90解説	04:46
			581	H27試験対策問91解説	05:59
			582	H27試験対策問92解説	05:50
			583	H27試験対策問93解説	02:33
			584	H27試験対策問94解説	04:50
			585	H27試験対策問95解説	05:03
			586	H27試験対策問96解説	06:13
		【こことからだのしくみ】	587	H27試験対策問97解説	04:38
			588	H27試験対策問98解説	05:08
			589	H27試験対策問99解説	04:05
			590	H27試験対策問100解説	02:58
			591	H27試験対策問101解説	05:10
			592	H27試験対策問102解説	02:18
			593	H27試験対策問103解説	02:06
			594	H27試験対策問104解説	04:31
			595	H27試験対策問105解説	03:42
			596	H27試験対策問106解説	03:50
			597	H27試験対策問107解説	03:49
			598	H27試験対策問108解説	03:41
		【総合問題】	599	H27試験対策問109解説～111解説のための事例紹介	02:35
			600	H27試験対策問109解説	04:23
			601	H27試験対策問110解説	04:32
			602	H27試験対策問111解説	03:40
			603	H27試験対策問112解説～114解説のための事例紹介	02:26
			604	H27試験対策問112解説	02:47
			605	H27試験対策問113解説	04:40
			606	H27試験対策問114解説	04:37
			607	H27試験対策問115解説～117解説のための事例紹介	02:21
			608	H27試験対策問115解説	04:51
			609	H27試験対策問116解説	03:52
			610	H27試験対策問117解説	03:42

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			611	H27試験対策問118解説～120解説のための事例紹介	02:53
			612	H27試験対策問118解説	03:14
			613	H27試験対策問119解説	03:40
			614	H27試験対策問120解説	04:29
CM9	【過去問解説】ケアマネジャー(令和4年度)	傾向と対策	17907	コースの手引き	05:50
			17970	傾向と対策	03:46
			17971	傾向と対策(介護支援分野)	05:06
			17972	傾向と対策(福祉サービス分野)	03:07
			17953	傾向と対策(保険医療サービス)	02:18
			17954	傾向と対策(キーワード:高齢者)	02:28
		介護支援分野	17908	問題1	04:10
			17909	問題2	03:30
			17910	問題3	04:21
			17911	問題4	05:25
			17912	問題5	04:49
			17913	問題6	03:57
			17914	問題7	04:15
			17915	問題8	05:35
			17916	問題9	04:46
			17917	問題10	04:31
			17918	問題11	03:00
			17919	問題12	03:40
			17920	問題13	04:01
			17921	問題14	03:50
			17922	問題15	03:48
			17923	問題16	02:36
			17924	問題17	02:29
			17925	問題18	04:02
			17926	問題19	05:36
			17927	問題20	03:53
			17928	問題21	03:28
			17929	問題22	04:41
			17930	問題23	05:11
			17931	問題24	04:38
			17932	問題25	05:22
		保健医療福祉サービス	17933	問題26	05:24
			17934	問題27	05:37
			17935	問題28	07:41
			17936	問題29	07:06
			17937	問題30	05:52
			17938	問題31	06:12
			17939	問題32	06:38
			17940	問題33	06:51
			17941	問題34	05:20
			17942	問題35	04:28
			17943	問題36	05:41
			17944	問題37	06:25
			17945	問題38	05:19
			17946	問題39	05:19
			17947	問題40	04:46
			17948	問題41	04:57
			17949	問題42	04:30
			17950	問題43	04:53
			17951	問題44	04:31
			17952	問題45	04:52
			17955	問題46	04:03
			17956	問題47	04:06
			17957	問題48	04:55
			17958	問題49	04:19
			17959	問題50	05:04
			17960	問題51	05:14
			17961	問題52	04:18
			17962	問題53	04:50

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17963	問題54	06:20
			17964	問題55	06:10
			17965	問題56	05:02
			17966	問題57	04:58
			17967	問題58	05:05
			17968	問題59	05:47
			17969	問題60	03:54
CM7	【過去問解説】ケアマネジャー(令和3年度)	令和3年度過去問解説 介護支援分野	15332	問題1 解説	04:19
			15333	問題2 解説	03:07
			15334	問題3 解説	04:09
			15335	問題4 解説	03:37
			15336	問題5 解説	03:33
			15337	問題6 解説	03:12
			15338	問題7 解説	02:17
			15339	問題8 解説	03:09
			15340	問題9 解説	02:58
			15342	問題10 解説	01:48
			15343	問題11 解説	04:26
			15344	問題12 解説	04:32
			15345	問題13 解説	03:06
			15346	問題14 解説	04:04
			15347	問題15 解説	03:07
			15348	問題16 解説	04:44
			15349	問題17 解説	02:38
			15350	問題18 解説	03:03
			15351	問題19 解説	02:41
			15352	問題20 解説	03:19
			15353	問題21 解説	03:13
			15354	問題22 解説	02:46
			15355	問題23 解説	02:42
			15356	問題24 解説	03:29
			15357	問題25 解説	03:09
		令和3年度過去問解説 保健医療サービス分野	15358	問題26 解説	03:54
			15359	問題27 解説	05:00
			15360	問題28 解説	05:42
			15361	問題29 解説	03:50
			15362	問題30 解説	04:28
			15363	問題31 解説	07:44
			15364	問題32 解説	03:05
			15365	問題33 解説	02:39
			15366	問題34 解説	02:11
			15367	問題35 解説	03:02
			15368	問題36 解説	02:48
			15369	問題37 解説	04:29
			15370	問題38 解説	04:02
			15371	問題39 解説	02:36
			15372	問題40 解説	02:25
			15373	問題41 解説	02:44
			15374	問題42 解説	03:10
			15375	問題43 解説	03:43
			15376	問題44 解説	03:53
			15377	問題45 解説	02:59
		令和3年度過去問解説 福祉サービス分野	15378	問題46 解説	02:59
			15379	問題47 解説	03:32
			15380	問題48 解説	03:55
			15381	問題49 解説	04:17
			15382	問題50 解説	04:05
			15383	問題51 解説	03:18
			15384	問題52 解説	03:10
			15385	問題53 解説	03:24
			15386	問題54 解説	03:44
			15387	問題55 解説	05:12
			15388	問題56 解説	03:33

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15389	問題57 解説	03:21
			15390	問題58 解説	05:11
			15391	問題59 解説	04:01
			15392	問題60 解説	04:14
CM6	【過去問解説】ケアマネジャー(令和2年度)	令和2年度過去問解説 介護支援分野	13756	R2試験対策 問1解説	04:02
			13757	R2試験対策 問2解説	03:30
			13758	R2試験対策 問3解説	03:22
			13759	R2試験対策 問4解説	05:30
			13760	R2試験対策 問5解説	04:29
			13761	R2試験対策 問6解説	03:49
			13762	R2試験対策 問7解説	06:05
			13763	R2試験対策 問8解説	05:03
			13764	R2試験対策 問9解説	03:48
			13765	R2試験対策 問10解説	03:51
			13766	R2試験対策 問11解説	05:44
			13767	R2試験対策 問12解説	05:30
			13768	R2試験対策 問13解説	02:47
			13769	R2試験対策 問14解説	06:08
			13770	R2試験対策 問15解説	04:19
			13771	R2試験対策 問16解説	04:29
			13772	R2試験対策 問17解説	03:29
			13773	R2試験対策 問18解説	03:31
			13774	R2試験対策 問19解説	03:58
			13775	R2試験対策 問20解説	05:11
			13776	R2試験対策 問21解説	06:00
			13777	R2試験対策 問22解説	04:36
			13778	R2試験対策 問23解説	03:44
			13779	R2試験対策 問24解説	03:57
			13780	R2試験対策 問25解説	03:52
		令和2年度過去問解説 保健医療サービス分野	13781	R2試験対策 問26解説	03:12
			13782	R2試験対策 問27解説	02:08
			13783	R2試験対策 問28解説	03:40
			13784	R2試験対策 問29解説	03:44
			13785	R2試験対策 問30解説	04:42
			13786	R2試験対策 問31解説	04:37
			13787	R2試験対策 問32解説	04:41
			13788	R2試験対策 問33解説	02:57
			13789	R2試験対策 問34解説	05:04
			13790	R2試験対策 問35解説	05:16
			13791	R2試験対策 問36解説	03:19
			13792	R2試験対策 問37解説	03:34
			13793	R2試験対策 問38解説	04:26
			13794	R2試験対策 問39解説	03:07
			13795	R2試験対策 問40解説	05:15
			13796	R2試験対策 問41解説	04:25
			13797	R2試験対策 問42解説	05:24
			13798	R2試験対策 問43解説	05:17
			13799	R2試験対策 問44解説	04:16
			13800	R2試験対策 問45解説	04:03
		令和2年度過去問解説 福祉サービス分野	13801	R2試験対策 問46解説	04:06
			13802	R2試験対策 問47解説	05:12
			13803	R2試験対策 問48解説	03:55
			13804	R2試験対策 問49解説	04:15
			13805	R2試験対策 問50解説	03:40
			13806	R2試験対策 問51解説	03:07
			13807	R2試験対策 問52解説	03:55
			13808	R2試験対策 問53解説	05:31
			13809	R2試験対策 問54解説	04:40
			13810	R2試験対策 問55解説	03:41
			13811	R2試験対策 問56解説	04:44
			13812	R2試験対策 問57解説	03:36
			13813	R2試験対策 問58解説	07:18
			13814	R2試験対策 問59解説	10:42

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間		
			13815	R2試験対策 問60解説	06:02		
CM5	【過去問解説】ケアマネジャー(令和元年度)	【令和1年度過去問解説 介護支援分野】	10944	R1試験対策 問1解説	05:27		
			10945	R1試験対策 問2解説	04:26		
			10946	R1試験対策 問3解説	03:09		
			10947	R1試験対策 問4解説	02:39		
			10948	R1試験対策 問5解説	07:17		
			10949	R1試験対策 問6解説	05:30		
			10950	R1試験対策 問7解説	03:45		
			10951	R1試験対策 問8解説	06:46		
			10952	R1試験対策 問9解説	05:39		
			10953	R1試験対策 問10解説	05:57		
			10954	R1試験対策 問11解説	06:53		
			10955	R1試験対策 問12解説	05:37		
			10956	R1試験対策 問13解説	05:00		
			10957	R1試験対策 問14解説	07:21		
			10958	R1試験対策 問15解説	05:18		
			10959	R1試験対策 問16解説	04:29		
			10960	R1試験対策 問17解説	03:11		
			10961	R1試験対策 問18解説	03:15		
			10962	R1試験対策 問19解説	04:51		
			10963	R1試験対策 問20解説	05:02		
			10964	R1試験対策 問21解説	03:02		
			10965	R1試験対策 問22解説	07:06		
			10966	R1試験対策 問23解説	07:20		
			10967	R1試験対策 問24解説	06:08		
		10968	R1試験対策 問25解説	04:48			
				【令和1年度過去問解説 保険医療サービスの知識等】	10969	R1試験対策 問26解説	07:28
					10970	R1試験対策 問27解説	05:49
					10971	R1試験対策 問28解説	03:26
					10972	R1試験対策 問29解説	03:21
					10973	R1試験対策 問30解説	06:31
					10974	R1試験対策 問31解説	05:41
					10975	R1試験対策 問32解説	04:30
					10976	R1試験対策 問33解説	03:02
					10977	R1試験対策 問34解説	05:23
					10978	R1試験対策 問35解説	05:51
					10979	R1試験対策 問36解説	03:42
		10980	R1試験対策 問37解説		04:33		
		10981	R1試験対策 問38解説	05:13			
		10982	R1試験対策 問39解説	04:18			
		10983	R1試験対策 問40解説	04:23			
		10984	R1試験対策 問41解説	04:16			
		10985	R1試験対策 問42解説	05:08			
		10986	R1試験対策 問43解説	05:44			
		10987	R1試験対策 問44解説	04:50			
		10988	R1試験対策 問45解説	04:33			
		【令和1年度過去問解説 福祉サービスの知識等】	10989	R1試験対策 問46解説	05:34		
			10990	R1試験対策 問47解説	04:46		
			10991	R1試験対策 問48解説	04:53		
			10992	R1試験対策 問49解説	04:50		
			10993	R1試験対策 問50解説	04:37		
			10994	R1試験対策 問51解説	06:43		
			10995	R1試験対策 問52解説	04:44		
			10996	R1試験対策 問53解説	04:46		
			10997	R1試験対策 問54解説	04:45		
			10998	R1試験対策 問55解説	05:44		
			10999	R1試験対策 問56解説	04:22		
			11000	R1試験対策 問57解説	03:22		
		11001	R1試験対策 問58解説	05:42			
		11002	R1試験対策 問59解説	10:18			
		11003	R1試験対策 問60解説	08:55			
CM4	【過去問解説】ケアマネジャー(平成30年度)	【平成30年度過去問解説 介護支援分野】	7635	H30試験対策 問1解説	03:58		
			7636	H30試験対策 問2解説	04:51		

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			7637	H30試験対策 問3解説	04:28
			7638	H30試験対策 問4解説	05:01
			7639	H30試験対策 問5解説	05:23
			7640	H30試験対策 問6解説	05:30
			7641	H30試験対策 問7解説	05:29
			7642	H30試験対策 問8解説	06:34
			7643	H30試験対策 問9解説	08:00
			7644	H30試験対策 問10解説	05:36
			7645	H30試験対策 問11解説	06:37
			7646	H30試験対策 問12解説	06:42
			7647	H30試験対策 問13解説	05:58
			7648	H30試験対策 問14解説	03:53
			7649	H30試験対策 問15解説	06:52
			7650	H30試験対策 問16解説	06:11
			7651	H30試験対策 問17解説	03:13
			7652	H30試験対策 問18解説	04:31
			7653	H30試験対策 問19解説	04:57
			7654	H30試験対策 問20解説	05:41
			7655	H30試験対策 問21解説	05:08
			7656	H30試験対策 問22解説	04:43
			7657	H30試験対策 問23解説	09:23
			7658	H30試験対策 問24解説	07:49
			7659	H30試験対策 問25解説	05:30
		【平成30年度過去問解説 保険医療サービスの知識等】	7660	H30試験対策 問26解説	06:11
			7661	H30試験対策 問27解説	04:42
			7662	H30試験対策 問28解説	05:56
			7663	H30試験対策 問29解説	06:00
			7664	H30試験対策 問30解説	05:56
			7665	H30試験対策 問31解説	09:55
			7666	H30試験対策 問32解説	10:51
			7667	H30試験対策 問33解説	05:40
			7668	H30試験対策 問34解説	05:05
			7669	H30試験対策 問35解説	07:24
			7670	H30試験対策 問36解説	03:46
			7671	H30試験対策 問37解説	06:33
			7672	H30試験対策 問38解説	06:37
			7673	H30試験対策 問39解説	01:10
			7674	H30試験対策 問40解説	04:05
			7675	H30試験対策 問41解説	10:10
			7676	H30試験対策 問42解説	04:52
			7677	H30試験対策 問43解説	07:31
			7678	H30試験対策 問44解説	05:38
		【平成30年度過去問解説 保険医療サービスの知識等】	7679	H30試験対策 問45解説	05:26
			7680	H30試験対策 問46解説	07:49
			7681	H30試験対策 問47解説	04:54
			7682	H30試験対策 問48解説	06:10
			7683	H30試験対策 問49解説	06:10
			7684	H30試験対策 問50解説	05:41
			7685	H30試験対策 問51解説	06:32
			7686	H30試験対策 問52解説	09:36
			7687	H30試験対策 問53解説	05:49
			7688	H30試験対策 問54解説	07:18
			7689	H30試験対策 問55解説	07:23
			7690	H30試験対策 問56解説	05:54
			7691	H30試験対策 問57解説	03:39
			7692	H30試験対策 問58解説	14:21
			7693	H30試験対策 問59解説	09:45
			7694	H30試験対策 問60解説	07:43
CM3	【過去問解説】ケアマネジャー(平成29年度)	【平成29年度過去問解説 介護支援分野】	3487	H29試験対策 問1解説	02:43
			3488	H29試験対策 問2解説	03:43
			3489	H29試験対策 問3解説	04:43
			3490	H29試験対策 問4解説	03:50
			3491	H29試験対策 問5解説	02:08

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			3492	H29試験対策 問6解説	03:16
			3493	H29試験対策 問7解説	03:24
			3494	H29試験対策 問8解説	04:29
			3495	H29試験対策 問9解説	04:18
			3496	H29試験対策 問10解説	04:44
			3497	H29試験対策 問11解説	04:22
			3498	H29試験対策 問12解説	03:31
			3499	H29試験対策 問13解説	05:02
			3500	H29試験対策 問14解説	03:26
			3501	H29試験対策 問15解説	04:19
			3502	H29試験対策 問16解説	01:42
			3503	H29試験対策 問17解説	05:05
			3504	H29試験対策 問18解説	03:38
			3505	H29試験対策 問19解説	02:42
			3506	H29試験対策 問20解説	03:23
			3507	H29試験対策 問21解説	03:13
			3509	H29試験対策 問22解説	04:31
			3510	H29試験対策 問23解説	04:41
			3511	H29試験対策 問24解説	04:32
			3512	H29試験対策 問25解説	03:31
		【平成29年度過去問解説 保健医療サービス分野】	3513	H29試験対策 問26解説	06:39
			3514	H29試験対策 問27解説	04:38
			3515	H29試験対策 問28解説	05:02
			3516	H29試験対策 問29解説	05:30
			3517	H29試験対策 問30解説	05:33
			3518	H29試験対策 問31解説	06:20
			3519	H29試験対策 問32解説	05:46
			3520	H29試験対策 問33解説	05:40
			3521	H29試験対策 問34解説	04:45
			3522	H29試験対策 問35解説	05:09
			3523	H29試験対策 問36解説	05:07
			3524	H29試験対策 問37解説	05:06
			3525	H29試験対策 問38解説	04:33
			3526	H29試験対策 問39解説	03:14
			3527	H29試験対策 問40解説	04:55
			3528	H29試験対策 問41解説	04:45
			3529	H29試験対策 問42解説	04:16
			3530	H29試験対策 問43解説	04:50
			3531	H29試験対策 問44解説	03:55
			3532	H29試験対策 問45解説	04:30
		【平成29年度過去問解説 福祉サービス分野】	3533	H29試験対策 問46解説	04:36
			3534	H29試験対策 問47解説	04:06
			3535	H29試験対策 問48解説	03:15
			3536	H29試験対策 問49解説	03:35
			3537	H29試験対策 問50解説	05:36
			3538	H29試験対策 問51解説	04:58
			3539	H29試験対策 問52解説	03:14
			3540	H29試験対策 問53解説	03:05
			3541	H29試験対策 問54解説	04:19
			3542	H29試験対策 問55解説	05:10
			3543	H29試験対策 問56解説	04:33
			3544	H29試験対策 問57解説	04:20
			3545	H29試験対策 問58解説	04:40
			3546	H29試験対策 問59解説	05:13
			3547	H29試験対策 問60解説	03:50
CM1	【過去問解説】ケアマネジャー(平成27年度)	【平成27年度過去問解説 介護支援分野】	328	H27試験対策 問1解説	05:07
			329	H27試験対策 問2解説	05:32
			330	H27試験対策 問3解説	06:07
			331	H27試験対策 問4解説	04:52
			332	H27試験対策 問5解説	04:41
			333	H27試験対策 問6解説	07:44
			334	H27試験対策 問7解説	04:26
			335	H27試験対策 問8解説	04:21

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			336	H27試験対策 問9解説	05:30
			337	H27試験対策 問10解説	05:13
			338	H27試験対策 問11解説	05:25
			339	H27試験対策 問12解説	05:13
			340	H27試験対策 問13解説	04:44
			341	H27試験対策 問14解説	03:52
			342	H27試験対策 問15解説	03:29
			343	H27試験対策 問16解説	04:45
			344	H27試験対策 問17解説	04:22
			345	H27試験対策 問18解説	06:09
			346	H27試験対策 問19解説	05:08
			347	H27試験対策 問20解説	05:35
			348	H27試験対策 問21解説	04:10
			349	H27試験対策 問22解説	07:04
			350	H27試験対策 問23解説	04:21
			351	H27試験対策 問24解説	05:02
			352	H27試験対策 問25解説	04:12
		【平成27年度過去問解説 保健医療サービス分野】	353	H27試験対策 問26解説	04:41
			354	H27試験対策 問27解説	06:35
			355	H27試験対策 問28解説	04:47
			356	H27試験対策 問29解説	05:20
			357	H27試験対策 問30解説	05:01
			358	H27試験対策 問31解説	04:24
			359	H27試験対策 問32解説	05:48
			360	H27試験対策 問33解説	05:49
			361	H27試験対策 問34解説	06:35
			362	H27試験対策 問35解説	07:57
			363	H27試験対策 問36解説	07:51
			364	H27試験対策 問37解説	08:26
			365	H27試験対策 問38解説	05:34
			366	H27試験対策 問39解説	07:03
			367	H27試験対策 問40解説	07:03
			368	H27試験対策 問41解説	08:04
			369	H27試験対策 問42解説	05:55
			370	H27試験対策 問43解説	06:53
			371	H27試験対策 問44解説	06:52
			372	H27試験対策 問45解説	07:27
		【平成27年度過去問解説 福祉サービス分野】	373	H27試験対策 問46解説	05:09
			374	H27試験対策 問47解説	04:39
			375	H27試験対策 問48解説	04:45
			376	H27試験対策 問49解説	04:41
			377	H27試験対策 問50解説	07:42
			378	H27試験対策 問51解説	07:34
			379	H27試験対策 問52解説	07:09
			380	H27試験対策 問53解説	06:06
			381	H27試験対策 問54解説	04:51
			382	H27試験対策 問55解説	05:59
			383	H27試験対策 問56解説	06:00
			384	H27試験対策 問57解説	06:58
			385	H27試験対策 問58解説	07:22
			386	H27試験対策 問59解説	06:56
			387	H27試験対策 問60解説	07:04
CM2	【過去問解説】ケアマネジャー(平成28年度)	【平成28年度過去問解説 介護支援分野】	855	H28試験対策問1解説	02:57
			856	H28試験対策問2解説	03:31
			857	H28試験対策問3解説	02:30
			858	H28試験対策問4解説	03:05
			859	H28試験対策問5解説	03:06
			860	H28試験対策問6解説	04:06
			861	H28試験対策問7解説	03:20
			862	H28試験対策問8解説	02:44
			863	H28試験対策問9解説	02:51
			864	H28試験対策問10解説	03:34
			865	H28試験対策問11解説	02:14

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間			
			866	H28試験対策問12解説	04:04			
			867	H28試験対策問13解説	04:22			
			868	H28試験対策問14解説	02:47			
			869	H28試験対策問15解説	03:25			
			870	H28試験対策問16解説	02:57			
			871	H28試験対策問17解説	02:03			
			872	H28試験対策問18解説	02:28			
			873	H28試験対策問19解説	03:33			
			874	H28試験対策問20解説	02:39			
			875	H28試験対策問21解説	03:29			
			876	H28試験対策問22解説	04:22			
			877	H28試験対策問23解説	03:12			
			878	H28試験対策問24解説	03:57			
			879	H28試験対策問25解説	03:44			
			【平成28年度過去問解説 保健医療サービス分野】			880	H28試験対策問26解説	04:30
						881	H28試験対策問27解説	03:48
						882	H28試験対策問28解説	05:18
						883	H28試験対策問29解説	05:25
						884	H28試験対策問30解説	03:40
						885	H28試験対策問31解説	03:49
						886	H28試験対策問32解説	04:53
						887	H28試験対策問33解説	03:56
						888	H28試験対策問34解説	04:22
						889	H28試験対策問35解説	04:22
						890	H28試験対策問36解説	04:37
						891	H28試験対策問37解説	03:24
						892	H28試験対策問38解説	03:31
						893	H28試験対策問39解説	03:33
						894	H28試験対策問40解説	04:31
						895	H28試験対策問41解説	03:50
						896	H28試験対策問42解説	04:46
						897	H28試験対策問43解説	05:28
						898	H28試験対策問44解説	05:03
						899	H28試験対策問45解説	05:31
			【平成28年度過去問解説 福祉サービス分野】			900	H28試験対策問46解説	03:51
						901	H28試験対策問47解説	03:43
						902	H28試験対策問48解説	04:37
						903	H28試験対策問49解説	04:43
						904	H28試験対策問50解説	05:46
						905	H28試験対策問51解説	04:16
						906	H28試験対策問52解説	04:29
						907	H28試験対策問53解説	04:33
						908	H28試験対策問54解説	04:13
						909	H28試験対策問55解説	04:34
						910	H28試験対策問56解説	04:53
						911	H28試験対策問57解説	05:04
						912	H28試験対策問58解説	05:33
						913	H28試験対策問59解説	04:20
						914	H28試験対策問60解説	05:43
85	【参考】厚生労働省 公式動画ライブラリー	あかるい職場応援団運営事務局「動画で学ぶハラスメント」	11399	SNSで起きたセクシュアルハラスメント	06:33			
			11400	マタニティハラスメントの現実	03:49			
			11401	男性の育児休業等に関するハラスメントの現実	03:55			
			11402	妊娠・出産に関するハラスメントの防止に向けて	13:28			
			11403	セクシュアルハラスメント防止に向けて	11:34			
			11404	仕事中にネットサーフィンをやっているようです。 〔不真面目な社員への指導の仕方〕の例	04:50			
			11405	仕事の上で叱るとき、どのように叱ればよいでしょうか？アウト！レベル	02:12			
			11406	仕事の上で叱るとき、どのように叱ればよいでしょうか？セーフレベル	02:02			
			11407	仕事の上で叱るとき、どのように叱ればよいでしょうか？上級レベル	03:11			
			11408	「企業のパワハラ相談対応者の具体的な対応」の例	15:43			
			11409	もし、パワハラ問題の相談があったら、こんな対応をしてみてください。 部下からパワハラ被害	02:48			
			11410	あなたの職場で、こんなシーンを見かけませんか？ 成績不振社員への叱咤激励	03:07			
			11411	あなたの職場で、こんなシーンを見かけませんか？ 派遣社員に対する差別的な扱い	02:24			
			11412	あなたの職場で、こんなシーンを見かけませんか？ 先輩から後輩への無視・いじめ	02:09			

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			11413	あなたが上司からこんなふうにとられたら・・・ 映像体験してみましょう。悪い例	04:10
		介護のためのそうだったのか！感染対策！	11286	(参考)そうだったのか！感染対策！（手洗い）	02:06
			11287	【字幕版】訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！① （あなたが利用者宅にウイルスをもちこまないために）	09:02
			11288	【字幕版】訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！② （利用者宅とあなたの間でウイルスのやりとりをしないために）	09:55
			11289	【字幕版】訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！③ （あなたがウイルスをもちこまないために）	08:28
			11290	【字幕版】訪問サービスを受ける方のためのそうだったのか！感染対策！ （あなたがウイルスをうつけない、わたさないために）	09:45
			11291	【字幕版】介護老人福祉施設（特養）のためのそうだったのか！感染対策① （外からウイルスをもちこまないために）	07:58
			11292	【字幕版】介護老人福祉施設（特養）のためのそうだったのか！感染対策② （施設の中でウイルスを広めないために1）	06:28
			11293	【字幕版】介護老人福祉施設（特養）のためのそうだったのか！感染対策② （施設の中でウイルスを広めないために2）	09:58
			11294	【字幕版】送迎の時のそうだったのか！感染対策	09:36
		正しい衛生管理	11295	正しい手洗い方法	00:57
			11296	正しいマスクのつけ方	00:46
		ハラスメントに関する職員研修	11297	介護現場におけるハラスメントに関する職員研修	23:37
		介護分野における生産性向上のためのe-ラーニング	11298	ステップ1 背景理解 ～生産性向上とはなにか～	08:02
			11299	ステップ2 課題把握 ～生産性向上の一連のプロセス～	08:10
			11300	1-1 事業所の整理整頓	04:09
			11301	2-1 職員業務の適正分配	03:19
			11302	2-2 休憩時間の計画的な取得	03:50
			11303	2-3 訪問・送迎ルートの効率化	06:55
			11304	3-1 マニュアル作成	03:40
			11305	3-2 動画マニュアル作成	04:06
			11306	4-1 記録フォーマットの見直し	03:52
			11307	4-2 タブレットを活用した記録	04:16
			11308	5-1 情報共有の仕組み構築	05:03
			11310	5-2 ICTを活用した情報共有	05:06
			11311	5-3 オンライン会議	05:50
			11312	6-1 スキルマップの作成	03:15
			11313	6-2 ワークショップでの研修	03:31
			11314	6-3 同行訪問研修	02:54
			11315	7 理念浸透ワークショップ	06:25
		サイバーセキュリティ研修	11316	医療機関等向けサイバーセキュリティ研修用動画(フル版)	09:02
		地域生活を送る精神障害者を知ろう	11319	地域生活を送る精神障害者を知ろう(導入編)	06:33
			11320	地域生活を送る精神障害者を知ろう(その1)	09:22
			11321	地域生活を送る精神障害者を知ろう(その2)	08:55
			11322	地域生活を送る精神障害者を知ろう(その3)	09:57
			11323	地域生活を送る精神障害者を知ろう(その4)	08:49
			11324	地域生活を送る精神障害者を知ろう(その5)	08:58
			11325	地域生活を送る精神障害者を知ろう(ダイジェスト編)	01:48
		こころのサインに気づいたら	11326	こころのサインに気づいたら①(1)一般編	05:54
			11327	こころのサインに気づいたら①(2)ワンポイント講座 「こころの悩みに気づいていますか？」	00:16
			11328	こころのサインに気づいたら①(3)ワンポイント講座 「悩んでいる人が安心するために」	01:01
			11329	こころのサインに気づいたら①(4)ワンポイント講座 「悩んでいる人をサポートしよう！」	01:01
			11330	こころのサインに気づいたら①(5)ワンポイント講座 「もし、「死にたい」と言われたら」	01:01
			11331	こころのサインに気づいたら①(6)ワンポイント講座 「助けを求めるように伝えよう！」	01:01
			11332	こころのサインに気づいたら①(7)啓発用スポット ～あなたも誰かのゲートキーパーへ～	01:01
			11333	こころのサインに気づいたら②(1)一般編	11:51
			11334	こころのサインに気づいたら②(2)訪問介護職員編(とじこもり対応)	19:55
		認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修	11335	認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修(既存研修への組み込み用資料) 【①認知症のご本人へのインタビュー】	06:06
			11336	認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修(既存研修への組み込み用資料) 【②ガイドラインの概要】	07:51
			11337	認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修(独立実施型資料) 【①日常生活における意思決定支援のプロセス(グループワーク事例①)】	05:10
			11338	認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修(独立実施型資料) 【②社会生活における意思決定支援のプロセス(グループワーク事例②)】	05:42