2026年度　オストケア動画研修-1　　2026/4/1更新

コースNo.	コース名	動画数	合計動画時間
1	【講義・実技】緊急時の対応	16本	1 時間 3 分 58 秒
2	【講義・実技】事例から考える倫理と法令遵守	14本	59 分 58 秒
3	【講義・実技】実践につながる虐待防止・身体拘束排除～高齢者介護～	14本	1 時間 9 分 38 秒
4	【講義・実技】介護予防・要介護度進行予防に関する研修	16本	1 時間 28 分 23 秒
5	【講義・実技】腰への負担が少ない移乗介助	16本	55 分 11 秒
6	【講義・実技】褥瘡予防研修	13本	1 時間 11 分 12 秒
7	【講義・実技】ターミナルケア	11本	54 分 39 秒
8	【講義】現場職員向けBCP研修	24本	2 時間 16 分 1 秒
9	【講義・実技】接遇に関する研修	13本	1 時間 10 分 5 秒
10	【講義・実技】バイタルサイン・フィジカルアセスメント	19本	1 時間 30 分 16 秒
11	【講義・実技】排泄・入浴・食事介助の基本	17本	1 時間 40 分 53 秒
12	【講義・実技】食事介助の仕方	13本	58 分 50 秒
13	【講義・実技】機械浴研修	7本	36 分 40 秒
14	【講義・実技】感染症対策	18本	1 時間 29 分 36 秒
15	【講義・実技】訪問介護研修	23本	1 時間 15 分 30 秒
16	【講義・実技】喀痰吸引研修	24本	2 時間 14 分
17	【講義・実技】福祉用具の基本の「き」	18本	1 時間 43 分 8 秒
18	【講義・実技】レクリエーション研修	21本	1 時間 48 分 44 秒
19	【講義・実技】ヒヤリハット研修	32本	1 時間 55 分 9 秒
20	【講義・実技】知って得する姿勢ケア	26本	1 時間 19 分 11 秒
21	【講義・実技】摂食・嚥下研修	25本	1 時間 47 分 14 秒
22	【講義・実技】機能訓練研修	6本	33 分 51 秒
23	【講義・実技】生活リハビリ研修	5本	23 分 4 秒
24	【講義・実技】健康管理・緊急時対応研修	52本	5 時間 7 分 5 秒
25	【講義・実技】拘縮ケア研修	11本	1 時間 2 分 33 秒
26	【講義・実技】福祉車両安全運行研修	9本	48 分 34 秒
27	【講義・対談】管理職の不安を業界リーダーが徹底解決！	17本	2 時間 13 分 1 秒
28	【講義・対談】家族支援	23本	1 時間 34 分 58 秒
29	【実技】口腔ケア研修	10本	41 分 49 秒
30	【実技】間接業務研修	24本	1 時間 36 分 17 秒
31	【実技】〔北田流〕介護職員向け介助実技	40本	2 時間 34 分 31 秒
32	【実技】介護事業所向け料理（レシピ）動画	106本	4 時間 43 分 30 秒
33	【実技】リハビリ・レクリエーション動画	159本	15 時間 2 分 37 秒
34	【講義】令和6年度 介護報酬改定 通所介護編	9本	44 分 46 秒
35	【講義】令和6年度 介護報酬改定 居宅介護支援編	9本	40 分 58 秒
36	【講義】令和6年度 介護報酬改定 施設系サービス編	30本	1 時間 25 分 24 秒
37	【講義】令和6年度 介護報酬改定 その他のサービス編	6本	31 分 54 秒
38	【講義】令和6年度 介護報酬改定 訪問介護編	8本	38 分 58 秒
39	【講義】令和６年度 介護報酬改定（速報版）	4本	54 分 53 秒
40	【講義】認知症及び認知症ケア	16本	1 時間 20 分 21 秒
41	【講義】＜看護職向け＞高齢者に多い疾患の基礎知識	17本	1 時間 1 分 51 秒
42	【講義】リーダーシップ研修	16本	1 時間 20 分 13 秒
43	【講義】事故発生又は再発防止に関する研修	18本	1 時間 29 分 42 秒
44	【講義】クレーム対応研修	17本	1 時間 25 分 5 秒
45	【講義】生活相談員向け研修	16本	1 時間 20 分 12 秒
46	【講義】介護現場で気をつけたいプライバシー保護	15本	1 時間 22 分 13 秒
47	【講義】＜居宅・通所・訪問＞小濱道博先生が徹底解説！種々の加算と減算	16本	1 時間 24 分 59 秒
48	【講義】営利・非営利法人の特徴と目指すべき在り方	11本	1 時間 2 分 12 秒
49	【講義】小濱道博先生が徹底解説！運営指導と制度改正の変遷	14本	1 時間 7 分 2 秒
50	【講義】高齢者介護における虐待防止及び身体拘束	15本	50 分 56 秒

＊コースNo.塗りつぶし⇒新しい動画のあるコース

2026年度　オストケア動画研修-2　　2026/10/2更新

コースNo.	コース名	動画数	合計動画時間
51	【講義】自立支援介護の実践研修	12本	46 分 9 秒
52	【講義】自立支援介護の実践研修～水分ケア理論～	8本	32 分 53 秒
53	【講義】自立支援介護の実践研修～歩行ケア理論～	7本	32 分 22 秒
54	【講義】自立支援介護の実践研修～排泄ケア理論～	11本	49 分 59 秒
55	【講義】自立支援介護の実践研修～常食化ケア理論～	7本	31 分 1 秒
56	【講義】自立支援介護の実践研修～課題別ケア演習～	5本	35 分 49 秒
57	【講義】認知症ケアの応用研修	10本	40 分 56 秒
58	【講義】認知症ケアの応用研修～アセスメント・タイプ判定～	5本	38 分 59 秒
59	【講義】社会福祉士研修	43本	3 時間 49 分 10 秒
60	【講義】メンタルヘルス研修	31本	3 時間 12 分 55 秒
61	【講義】コミュニケーション研修	21本	1 時間 38 分 39 秒
62	【講義】ロジカルシンキング研修	19本	1 時間 34 分 17 秒
63	【講義】イチから学べるLIFE加算（令和4年度）	39本	3 時間 47 分 58 秒
64	【講義】サービス提供責任者向け研修	21本	1 時間 31 分 15 秒
65	【講義】経営者向けトップマネジメント研修	41本	3 時間 30 分 31 秒
66	【講義】介護職員等ベースアップ等支援加算に関する研修	5本	31 分 41 秒
67	【講義】介護報酬研修（特養編）	37本	3 時間 18 分 50 秒
68	【講義】現場で使えるケアプラン（ケアマネジャー向け）	47本	4 時間 5 分 9 秒
69	【講義】難しくない精神的ケア	13本	1 時間 14 分 35 秒
70	【講義】難しくない介護予防	13本	1 時間 9 分 45 秒
71	【講義】難しくない倫理と法令遵守	24本	2 時間 47 分 53 秒
72	【講義】難しくない医療的ケア	18本	1 時間 9 分 19 秒
73	【講義】介護職のための終活研修	42本	4 時間 8 分 57 秒
74	【講義】ICTツール研修	6本	38 分 26 秒
75	【講義】新人研修	28本	1 時間 43 分 8 秒
76	【講義】労務管理研修	37本	3 時間 0 分 40 秒
77	【講義】認知症の人の介助研修	12本	1 時間 4 分 29 秒
78	【講義】服薬介助研修	12本	1 時間 25 分 24 秒
79	【講義】BCP研修	36本	3 時間 0 分 45 秒
80	【講義】介護施設運営研修（経営者・管理者向け）	23本	2 時間 48 分 8 秒
81	【講義】接遇・マナー研修	14本	59 分 7 秒
82	【講義】介護施設での予知防犯対策	13本	1 時間 14 分 37 秒
83	【講義】障害福祉サービスについて	97本	6 時間 41 分 23 秒
84	【講義】財務会計・事業経営・創業時支援研修	16本	1 時間 35 分 16 秒
85	【参考】厚生労働省 公式動画ライブラリー	65本	6 時間 34 分 8 秒
86	【講義】小濱 道博が解説！AIを知る	4本	36 分
87	【講義】小濱 道博が解説！AI活用研修	11本	1 時間 49 分
88	【講義】小濱 道博が解説！AIを使って制度・経営と向き合う	4本	34 分
89	【講義】熱中症対策研修	7本	41 分
90	【セミナー】5月最新動向を整理！小濱道博が読み解く 2027年度介護報酬改定の行方	1本	39 分 42 秒
91	【講義】ヤングケアラー、障がい者、生活困窮者、難病患者に関する知識	17本	1 時間 39 分

2026年度　ケアマネジャー国家試験対策　　2026/10/2更新

コースNo.	コース名	動画数	合計動画時間						
CM1	【過去問解説】ケアマネジャー（平成27年度）	60本	5	時間	48	分	4	秒
CM2	【過去問解説】ケアマネジャー（平成28年度）	60本	3	時間	59	分	35	秒
CM3	【過去問解説】ケアマネジャー（平成29年度）	60本	4	時間	19	分	39	秒
CM4	【過去問解説】ケアマネジャー（平成30年度）	60本	6	時間	14	分	10	秒
CM5	【過去問解説】ケアマネジャー（令和元年度）	60本	5	時間	11	分	39	秒
CM6	【過去問解説】ケアマネジャー（令和2年度）	60本	4	時間	28	分	15	秒
CM7	【過去問解説】ケアマネジャー（令和3年度）	60本	3	時間	35	分	28	秒
CM8	【受験対策】ケアマネジャー（令和4年度）	111本	11	時間	58	分	57	秒
CM9	【過去問解説】ケアマネジャー（令和4年度）	65本	5	時間	8	分	46	秒
CM10	第29回（令和8年度）介護支援専門員（ケアマネジャー）実務研修受講試験 直前対策講座	4本			37	分	33	秒

2026年度　介護福祉士国家試験対策　　2026/4/1更新

コースNo.	コース名	動画数	合計動画時間						
介1	【過去問解説】介護福祉士（平成27年度）	133本	10	時間	13	分	4	秒
介2	【過去問解説】介護福祉士（平成28年度）	125本	7	時間	40	分	4	秒
介3	【過去問解説】介護福祉士（平成29年度）	129本	9	時間	14	分	2	秒
介4	【過去問解説】介護福祉士（平成30年度）	115本	8	時間	39	分	52	秒
介5	【過去問解説】介護福祉士（令和元年度）	125本	7	時間	23	分	48	秒
介6	【過去問解説】介護福祉士（令和2年度）	125本	7	時間	15	分	34	秒
介7	【過去問解説】介護福祉士（令和3年度）	126本	7	時間	22	分	35	秒
介8	【受験対策】介護福祉士受験対策	125本	9	時間	58	分	41	秒
介9	【過去問解説】 介護福祉士（令和4年度）	3本	1	時間	17	分	12	秒

2026年度　オストケア動画研修～法定研修～　　2026/4/1更新

コースNo.	コース名	動画数	合計動画時間
法1	【法定研修】介護現場で気をつけたいプライバシー保護に関する研修	6本	33 分 1 秒
法2	【法定研修】業務継続計画（BCP）に関する研修～感染症～	5本	29 分 26 秒
法3	【法定研修】緊急時の対応に関する研修	5本	29 分 20 秒
法4	【法定研修】事故発生又は再発防止に関する研修	7本	32 分 36 秒
法5	【法定研修】身体拘束の排除・高齢者虐待防止に関する研修	8本	36 分 46 秒
法6	【法定研修】倫理及び法令遵守に関する研修	7本	31 分 29 秒
法7	【法定研修】ハラスメントに関する研修	6本	31 分 15 秒
法8	【法定研修】接遇に関する研修	6本	35 分 13 秒
法9	【法定研修】感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修	7本	38 分 36 秒
法10	【法定研修】業務継続計画（BCP）に関する研修～自然災害～	7本	31 分 40 秒
法11	【法定研修】事故発生又は再発防止に関する研修	6本	20 分 53 秒
法12	【法定研修】身体拘束の排除・高齢者虐待防止に関する研修	6本	24 分 37 秒
法13	【法定研修】感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修	7本	27 分 13 秒
法14	【法定研修】介護予防及び要介護度進行予防に関する研修	7本	28 分 31 秒

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
1	【講義・実技】緊急時の対応	緊急時対応の基本	21732	介護現場で考えられる緊急時とは？	5:29
		健康状態の把握の重要性	21733	健康状態の把握の重要性	3:35
			21734	バイタルサイン測定のポイント	5:23
			21735	急変状態が発生したときは？	4:10
		ケースで考える緊急時対応	21736	応急手当の心得と情報整理のポイント	8:32
			21737	転倒した場合の対応	3:43
			21738	胸痛の症状がある場合の対応	2:49
			21739	発熱がある場合の対応	4:08
			21740	めまいがある場合の対応	3:34
			21741	嘔吐した場合の対応	2:57
			21742	息切れ、息苦しさを感じている場合の対応	2:28
			21743	下血している場合の対応	2:51
			21744	窒息している場合の対応	2:46
			21745	熱中症の症状が見られる場合の対応	3:00
			21746	けいれんしている場合の対応	1:45
			21747	心肺停止している場合の対応	6:21
2	【講義・実技】事例から考える倫理と法令遵守	倫理・法令の概要	21748	倫理と法令の違いとは	5:06
		法令とは	21749	介護職が知っておきたい法律とは	3:47
		各法令の概要と事例解説	21750	老人福祉法と介護保険法の違い、行政処分を受けた事例について	4:41
			21751	高齢者虐待防止法について	5:02
			21752	個人情報保護法について	4:03
			21753	労働基準法について	3:35
		倫理とは	21754	介護職に求められる倫理観とは	5:16
		難しい事例について倫理的観点で対応を検討する	21755	食事介助における事例対応	4:52
			21756	他利用者に罵声を浴びせる・職員の悪口を言う利用者への事例対応	3:10
			21757	セクハラに悩む場合の事例対応	2:42
			21758	利用者の物を破損した・倫理的ジレンマに直面した等といった事例対応	6:08
			21759	外国人職員に対する職員同士の事例対応	2:54
			21760	新人職員に起こり得る事例対応	4:56
			21761	倫理的に違和感があっても指摘できない場合の事例対応	3:47
3	【講義・実技】実践につながる虐待防止・身体拘束排除 ～高齢者介護～	高齢者介護における虐待防止・身体拘束の概論	21778	身体拘束の排除と高齢者虐待防止に関する現況理解と研修の必要性	5:25
			31363	高齢者虐待における基本的知識(通報の義務と虐待5類型)	7:53
			21780	「身体拘束」の捉え方と改善に向けた取り組みの現況	6:18
			21781	身体拘束と高齢者虐待のニュース	5:18
		高齢者介護における虐待防止・身体拘束の事例と対応	21782	排泄における虐待事案	2:39
			21783	食事における虐待事案①	2:32
			21784	食事における虐待事案②	2:35
			21785	入浴における虐待事案①	2:19
			21786	入浴における虐待事案②	2:41
			21787	認知症患者に対しての虐待事案	5:44
			21788	拒否のある利用者に対しての虐待事案	3:12
			31364	不適切な身体拘束とみなされる虐待事案	9:26
			21790	排泄における不適切な身体拘束事案	7:07
			31365	言葉による身体拘束（スピーチロック）	6:29
4	【講義・実技】介護予防・要介護度進行予防に関する研修	介護予防の必要性	31380	介護予防とは？	3:06
			21669	介護予防で大切なこと	6:49
		高齢者に関する知識	21670	老化とは	5:14
			21671	フレイルとは	2:51
			31379	フレイルを予防するために	11:47
		日々のケアで実践したい4つのケア	21672	高齢者ケアの基本 4つのケアの概要	3:56
			21673	水分ケア 高齢者は脱水状態になりやすい	2:51
			31382	水分ケア 水分摂取のために	5:04
			31381	食事ケア 食事のポイント	5:37
			31385	食事ケア アセスメントの観点	5:55
			21677	排泄ケアのポイント	4:07
			21678	排泄ケアを実践するために必要なケア	12:44
			21679	運動ケアの概要	3:19
			21680	運動ケアの実践	6:37
		精神面のケア	21681	高齢者の精神ケア	3:41
		介護職としての心得	21682	利用者のできることを奪わない	5:01
5	【講義・実技】腰への負担が少ない移乗介助	移乗介助の課題	21599	移乗介助の課題	4:13
		ボディメカニクス8原則を理解する	21600	ボディメカニクスとは	7:21

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			21601	ボディメカニクスの8原則を理解する①	5:14
			21602	ボディメカニクスの8原則を理解する②	4:15
		NG行為を理解する	21603	NG行為を理解する	5:01
			21604	介助方法として第一選択ではない介助	3:10
		移乗介助の実践	21605	移乗前のコミュニケーション	2:08
			21606	右手に拘縮がある方への移乗介助の基本動作 ～ベッドから車いすへ～	2:17
			21607	右手に拘縮がある方への移乗介助の基本動作 ～車いすからベッドへ～	2:03
			21608	右半身に麻痺がある方への移乗介助の基本動作 ～ベッドから車いすへ～	3:29
			21609	右半身に麻痺がある方への移乗介助の基本動作 ～車いすからベッドへ～	2:22
			21610	全介助が必要な方の移乗介助の基本動作 ～ベッドから車いすへ～	1:45
			21611	全介助が必要な方の移乗介助の基本動作 ～車いすからベッドへ～	1:11
		こんなときどうする	21612	自分よりも体格が大柄な方の介助	5:02
			21613	介護用ベッドではない就寝環境での移乗	2:18
		福祉用具の活用	21614	スライディングボードの活用と注意点	3:22
6	【講義・実技】褥瘡予防研修	褥瘡の基本知識	20957	コースの手引き	1:58
			20958	褥瘡とは	3:34
			20959	褥瘡のできやすい人・好発部位	5:02
			20960	褥瘡の原因	4:37
			20961	褥瘡ケアに必要なアセスメント・観察	8:36
			20962	外力を考慮した介助方法	8:20
		褥瘡予防につながる介助方法	20963	ベッド上での褥瘡予防	8:45
			20964	寝位置合わせとベッド操作	8:13
			20965	ベッド上での体圧分散ケア・サポート	2:48
			20966	車いすでの褥瘡予防	9:24
			20967	車いすでの褥瘡予防と姿勢調整	5:17
			20968	食事の姿勢調整と褥瘡対策	2:27
		まとめ	20969	介護従事者ができること	2:11
7	【講義・実技】ターミナルケア	基礎知識	21214	コースの手引き	2:01
			21215	ターミナルケアに関連する用語	5:08
			21216	ターミナルケアを支える基礎概念	4:27
			21217	介護職にとってのターミナルケア	4:47
		身体的ケア	21218	終末期経過のポイント	4:03
			21219	食事と口腔ケアの考え方	6:11
			21220	体位変換（実技）	5:13
		精神的ケア	21221	本人・家族との関わり（実技）	7:47
			21222	グリーフケア	4:58
		社会的ケア	21223	地域で看取るということ	5:05
			21224	人生の最終段階における意思決定支援	4:59
8	【講義】現場職員向けBCP研修	非常災害	21308	コースの手引き～自然災害～	1:28
			21309	日本における災害の脅威 – 災害リスクの特定	4:46
			21310	災害時に大切なこと – 見えない災害の脅威に備える	4:39
			31339	なぜ今BCPが必要なのか	2:22
			31340	BCPで決めておくべきこと-災害発生直後の対応-	4:18
			31341	見えない災害の脅威・リスクに備える	3:16
			31342	BCP策定後の取り組み	3:51
			31345	実効性の高いBCPとするために	3:41
			31343	災害発生時の初動対応から避難まで	11:34
			31344	災害対応が長期化した場合に備える	5:54
			21312	知っておきたい災害発生直後の流れ	4:30
			31346	停電時の対応	5:01
			31347	生活支援時の対応	9:17
			21315	実効性の高いBCPとするために	4:28
			21316	これからのBCPの取り組み	4:23
		感染症	31348	感染症のアウトブレイクを想定したBCP	5:43
			31349	感染症による災害 – アウトブレイクとは	7:29
			31350	感染症による災害への対応① 初動対応と状況把握	7:36
			31351	感染症による災害への対応② 利用者も自身も守る感染対策	5:39
			31352	代表的な感染症と対応	8:18
			21321	感染症による災害への対応③ ゾーニング	4:42
			21322	アウトブレイクが起きた時の心構え①	6:20
			21323	アウトブレイクが起きた時の心構え②	7:51
			21324	アウトブレイクが起きた時の心構え③	8:55

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
9	【講義・実技】接遇に関する研修	接遇マナーの重要性	21325	コースの手引き	2:49
			21326	介護の仕事になぜマナーが必要か	5:33
			21327	職場のマナー	5:58
		接遇5原則	21328	表情	5:25
			21329	態度	6:52
			21330	身だしなみ	4:30
			21331	身だしなみチェックリストの実施	5:24
			21332	挨拶	5:56
			21333	3種類のお辞儀の実技	4:34
			21334	言葉づかい	6:37
			21335	敬語の基本を学ぶ	6:14
		電話応対の基本	21336	電話応対の基本と注意点	5:45
			21337	電話のかけ方と受け方	4:28
10	【講義・実技】バイタルサイン・フィジカルアセスメント	バイタルサイン	20906	コースの手引き	2:20
			20907	薬剤師とバイタルサイン	4:12
			20908	脈拍	8:04
			20909	呼吸	6:28
			20910	血圧	6:14
			20911	体温	4:08
			20912	意識	5:10
			20913	尿量	3:11
		フィジカルアセスメント	20914	聴診器の使い方	3:34
			20915	心音（1）正常音	4:08
			20916	心音（2）Ⅲ音・Ⅳ音	2:20
			20917	心音（3）心雑音	5:31
			20918	肺音（1）呼吸音	3:46
			20919	肺音（2）副雑音（ラ音）	6:14
			20920	腸音	3:27
			20921	瞳孔反射	3:20
			20922	心電図	5:56
			20923	顔・眼・口・舌・指・頸部・腹部・背部	5:59
			20924	手・足の観察	6:14
11	【講義・実技】排泄・入浴・食事介助の基本	排泄	20066	コースの手引き	2:13
			20067	排泄介助とは	5:06
			20068	排泄介助の方法について	4:33
			20069	排泄介助の流れ	4:48
			20070	排泄介助の注意点	5:24
			20071	排泄介助（トイレ介助の実演）	9:13
			20072	排泄介助（オムツ介助の実演）	10:00
		入浴	20073	入浴介助とは	4:32
			20074	入浴介助の方法について	5:10
			20075	入浴介助の主な流れ	5:18
			20076	入浴介助時の注意点	5:42
			20077	入浴介助（実演）	8:26
		食事	20078	食事介助とは	4:54
			20079	食事介助の方法について	6:28
			20080	食事介助の流れ	4:23
			20081	食事介助時の注意点	6:09
			20082	食事介助（実演）	8:34
12	【講義・実技】食事介助の仕方	食事介助の基本は環境調整から	20007	コースの手引き	2:02
			20008	集中できないときの調整	5:00
			20009	基本となる食事姿勢とは	7:16
			20010	不安定な姿勢はNG	4:59
			20011	食べ物との適切な距離とは	4:47
			20012	食べ物が「見えていない」とは	5:56
			20013	不適切なとろみ付けとは	3:39
		不適切な食事介助	20014	食事介助の基本	4:58
			20015	逆手介助はNG	3:23
			20016	両側への介助はNG	4:11
			20017	目線の高さを合わせた介助	3:31
			20018	不適切な声掛けはNG	3:45
			20019	不適切なペースはNG	5:23

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
13	【講義・実技】機械浴研修	機械浴	17414	コースの手引き	1:16
			17415	機械浴とは	4:14
			17416	入浴前の対応	7:07
			17417	機械浴の操作	5:34
			17418	浴槽対応	6:59
			17419	洗身介助	7:40
			17420	湯上り支援	3:50
14	【講義・実技】感染症対策 （感染症・食中毒の予防及びまん延防止）	総論 感染症の基礎知識	18445	コースの手引き	1:05
			18446	感染症とは	5:08
			18447	高齢者にとっての感染症	3:07
			18448	どのように感染が広まるのか	6:14
			18449	標準予防策(スタンダードプリコーション)	3:25
			18450	感染予防(手洗い)	5:08
			18451	感染予防(マスク・手袋・ガウン)	10:03
			18452	感染予防(衛生管理)	4:36
		各論 感染症の種類	18453	感染症(インフルエンザ)	4:41
			18454	感染症(ノロウイルス)	3:37
			18455	感染症(新型コロナウイルス)	3:42
			18456	感染症(疥癬)	3:51
		ケアの場面での留意点	18457	日常生活で気を付けること(観察)	3:32
			18458	日常生活で気を付けること(食事)	4:11
			18459	日常生活で気を付けること(入浴・清潔)	2:52
			18460	日常生活で気を付けること(排せつ)	3:52
		食中毒の予防	31335	食中毒予防の基本	10:28
			31336	嘔吐物の処理手順～利用者が突然嘔吐したとき、どうする？～	10:01
15	【講義・実技】訪問介護研修	訪問介護における介護保険法	17879	コースの手引き	2:58
			17880	介護保険法の目的	7:05
		ヘルパー職の職業倫理と法令遵守	17881	訪問介護の職業倫理と法令遵守	2:52
			17882	個人情報保護法	3:04
			17883	在宅サービスにおける医療行為	3:48
		事故防止について	17884	リスクマネジメント・事故防止	4:20
			17885	緊急時の対応	2:56
		サービス行為ごとの区分等	17886	身体介護の定義	4:29
			17887	生活援助の定義	2:53
		訪問介護固有のアセスメント・観察について	17888	一人での生活は可能なのかという視点で観察をする	2:08
			17889	重度化防止の視点	2:31
			17890	参加・活動の観察視点	3:03
			17891	心の変化に気づく重要性	2:15
		訪問介護固有のアセスメント（身体介護）	17892	トイレ介助一連の行為とポータブルトイレ	5:34
			17893	おむつ交換一連の行為	3:35
			17894	食事介助一連の行為	2:00
			17895	特段の専門的配慮をもって行う調理	3:06
			17896	自立支援を目的とした認知症高齢者への介助	2:34
			17897	ADL向上と安全な見守り的援助	3:02
			17898	IADL向上と安全な見守り的援助	3:05
			17899	QOL向上と安全な見守り的援助	2:31
		訪問介護固有のアセスメント（生活援助）	17900	老計第10号を基にした生活援助（掃除）	2:45
			17901	老計第10号を基にした生活援助（一般的な調理）	2:56
16	【講義・実技】喀痰吸引研修	喀痰吸引に必要な基礎知識	17679	コースの手引き	2:22
			17680	医療的ケアと喀痰吸引等制度	4:12
			17681	喀痰吸引の基本知識	4:11
			17682	気管カニューレ	3:59
			17683	介護士等の喀痰吸引	4:34
			17684	上気道・下気道の違いと清潔操作	4:01
		喀痰吸引の実施	17685	喀痰吸引に必要な物品の紹介と取り扱い方法	6:11
			17686	医療的ケア実施における確認事項（医師の指示書）	2:24
			17687	【鼻腔内・口腔内吸引】カテーテル挿入までの流れ	4:55
			17688	鼻腔内吸引	5:47
			17689	口腔内吸引	6:03
			17690	【気管カニューレ内吸引】カテーテル挿入までの流れ	5:13
			17691	気管カニューレ内吸引	9:24
		経管栄養に必要な基礎知識	17692	経鼻経管栄養と胃ろうの違い	4:49

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17693	胃ろうの種類とトラブル	5:02
			17694	半固形栄養剤の紹介	4:56
		経管栄養の実施	17695	経管栄養に必要な物品の紹介	4:02
			17696	【経鼻・胃ろう共通】経管栄養の準備（滴下編）	8:11
			17697	経鼻経管栄養の実施（滴下編）	8:53
			17698	胃ろうからの経管栄養の実施（滴下編）	9:13
			17699	経鼻経管栄養の準備（半固形編）	5:55
			17700	胃ろうからの経管栄養の実施（半固形編）	7:27
		報告と片付け	17702	指導看護師への報告	5:12
			17703	経管栄養・喀痰吸引の片づけ	7:27
17	【講義・実技】福祉用具の基本の「き」	福祉用具とは	17743	コースの手引き	2:47
			17744	福祉用具とは	8:36
			17745	福祉用具の概要	5:25
			17746	介護保険で利用できる福祉用具	4:54
		歩行を支援する福祉用具	17747	歩行支援用具 杖	9:30
			17748	歩行支援用具 歩行器	7:43
			17749	手すり	3:52
		車椅子	17756	車椅子	6:47
			17757	車椅子の各部	3:55
			17758	車椅子付属品	3:06
		特殊寝台	17759	特殊寝台（ベッド）	4:37
			17760	特殊寝台付属品（介助バー）	5:58
			17761	特殊寝台付属品（スライディングボード）	4:53
			17762	特殊寝台付属品（スライディングシート）	6:04
		その他の福祉用具	17763	褥瘡予防等	8:02
			17764	介護リフト	5:30
			17765	排泄支援用具	6:44
			17766	入浴支援用具	4:45
18	【講義・実技】レクリエーション研修	レクリエーションとは	17045	コースの手引き	2:53
			17046	レクリエーションの語源①	4:18
			17047	レクリエーションの語源②	3:50
			17048	レクリエーションの語源③	3:41
			17049	24時間という時間軸で活動時間を考える	3:34
			17050	24時間という時間軸で自身の生活を考える	4:39
			17051	日本の暮らしからレクリエーションを考える	4:02
			17052	世界の歴史から学ぶ①	6:56
			17053	世界の歴史から学ぶ②	4:44
			17054	日本の歴史から学ぶ①	4:37
			17055	日本の歴史から学ぶ②	6:11
		実技の基本編	17061	アイスブレイクとは	4:13
			17062	実技①1対全体～グーパー～	6:46
			17063	実技②1対全体～肩たたき、ひざたたき～	8:18
			17064	実技③1対多～茶々つぼ～	8:18
			17065	実技④1対1～勝ちじゃんけん・負けじゃんけん～	4:42
			17066	実技⑤1対多～じゃんけん手たたき～	6:50
			17067	実技⑥1対多～こころを合わせてじゃんけんポン～	5:51
			17068	実技⑦ グループ対抗～ファミリーじゃんけん～	9:11
			17069	実技のまとめ①	2:44
			17070	実技のまとめ②	2:26
19	【講義・実技】ヒヤリハット研修	現場目線	17768	コースの手引き	2:45
			17177	現場で起こる事故とは？	2:41
			17178	ヒヤリハットとは？	3:02
			17179	ヒヤリハット事例を想定しておくことの大切さ	3:30
			17180	報告の重要性	3:56
			17769	報告書の書き方	3:21
			17181	報告や想定をしなかったことで起こるリスク	4:23
			17182	入浴：浴室内での転倒	2:23
			17183	入浴：シャワーなどで冷水や熱いお湯がかかった際	2:18
			17184	排泄：トイレのドアに手足を挟んだ	2:20
			17185	排泄：一人で清拭をしようとして転落	3:12
			17186	排泄：トイレから車椅子の移乗時に転倒した	3:05
			17187	食事：入れ歯をせずに食事を食べ始めた	2:34

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17188	食事：食事介助中のむせ込み	2:16
			17189	食事：他者と内服薬を間違えかけた	2:56
			17190	服薬管理	3:31
			17191	更衣：着替えについて	2:17
			17192	移乗編	3:22
			17193	屋外移動編	2:51
			17194	送迎中の自動車事故	2:42
			17195	無理な介助による腰痛	3:36
			17196	備品の紛失	2:27
		経営者・管理者目線	17197	施設側としての事故防止に対する責務	5:11
			17198	事故とは	5:24
			17199	事故防止のための体制づくりとは	4:51
			17200	責任者を設置する等の体制整備	4:12
			17201	倫理綱領・基本指針等・掲示物等の周知徹底	5:15
			17202	虐待など	4:34
			17203	虐待防止について	5:59
			17204	責任認定について	3:50
			17205	個人情報保護について	5:02
			17206	施設形態の違いについて	5:23
20	【講義・実技】知って得する姿勢ケア	介護現場における正しい姿勢	17254	コースの手引き	1:13
			17075	仙骨座りと坐骨座りの違いとは？	2:27
			17076	褥瘡ができにくい座り方とは？	2:48
			17077	崩れた姿勢を戻す方法とは？	3:22
			17078	円背について	2:39
			17079	円背の悪化予防法	2:33
			17080	座位姿勢の8つの効能	4:20
			17081	端座位の大切さ	3:29
			17082	ロダンの姿勢は介護の味方	2:18
			17083	活動的な姿勢のつくり方	2:38
			17084	足を引く姿勢の大切さ	3:55
		排泄における正しい姿勢	17085	排泄の3つの力	2:41
			17086	排泄姿勢を守る工夫	3:47
		利用者にあった福祉用具	17087	環境に合わせた福祉用具	3:11
			17088	車椅子を見直そう	2:42
			17089	車いすフットレストの合わせ方	2:37
		利用者の力を活かした自立動作	17090	力を守る日課づくり	4:25
			17091	脳を活性化する介護のコツ	3:29
			17092	立ち上がり介助のコツ（入浴編）	2:33
			17093	立ち上がりの介助のコツ	3:04
			17094	利用者(ご本人)の力を大切にする介助法	2:19
			17095	日常動作を向上させる簡単体操	4:01
			17096	移乗介助のコツ	3:33
			17097	活動的な姿勢づくりのコツ	3:39
			17098	移乗は素晴らしい生活リハビリ	2:54
			17099	生活習慣を守る介護とは？	2:34
21	【講義・実技】摂食・嚥下研修	はじめに	17102	コースの手引き	2:33
			16769	メカニズムと障害の理解	5:07
			16770	認知症と摂食・嚥下	5:27
			16771	高次脳機能障害と摂食・嚥下	4:29
		評価方法と基準別の対応	16772	評価とスクリーニング方法	7:51
			16773	摂食嚥下障害の重症度分類	4:04
			16774	重症度・障害の時期による対応方法	5:21
			16775	摂食嚥下の判断方法	4:08
		誤嚥性肺炎と経口摂取について	16776	誤嚥性肺炎について	3:33
			16777	誤嚥性肺炎のリスクについて	4:03
			16778	摂食嚥下の開始時期について	3:37
		体操方法について	16779	食べる前の準備：嚥下（えんげ）体操	4:40
			16780	舌の訓練	3:16
			16781	口腔内訓練（のどのアイスマッサージ）	2:21
			16783	嚥下時の喉頭挙上にかかわる訓練	2:31
			16784	胸郭の訓練：口すぼめ呼吸、腹式呼吸	4:05
		介助時の調整方法	16785	環境調整	4:15

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			16786	姿勢調整の方法	2:33
			16787	食事介助の具体的方法	5:09
			16788	誤嚥を防ぐための代償的嚥下法	5:10
		調理師・栄養士との連携	16952	チームアプローチについて（調理師・栄養士・介護）	5:32
			16953	カンファレンス等で共有すべき情報について	3:55
			16954	食事形態の共有について	4:56
			16955	栄養管理について	4:30
			16956	嚥下食形態について	4:08
22	【講義・実技】機能訓練研修	食事～誤嚥予防～	16806	はじめに	2:29
			16545	誤嚥予防が期待できる咳嗽・ブローイング訓練	5:47
			16546	食事の前にはパタカラ体操	4:25
		入浴	16547	バランスと支持基底面の関係	7:03
			16548	入浴時には呼吸苦がたくさん	8:28
		排泄	16549	骨盤底筋の鍛え方	5:39
23	【講義・実技】生活リハビリ研修	食事の対応	16550	良い姿勢とは	4:08
			16551	環境～テーブルと椅子の高さ～	3:05
		入浴の対応	16552	転倒	4:28
			16553	リスク管理～バイタル～	4:48
		排泄の対応	16554	排泄は複雑な動作の連続	6:35
24	【講義・実技】健康管理・緊急時対応研修	介護職が行う健康管理	16191	健康管理って何？	9:11
			16192	高齢者の特徴	4:42
			16193	高齢者の疾患の特徴	6:51
			16194	高齢者生活から変化を知る	7:13
			16195	食事（食べるとは？）	6:04
			16196	食事ケアで大切なこと① 加齢と食欲の変化	4:51
			16197	食事ケアで大切なこと② フレイル	2:32
			16198	食事ケアで大切なこと③ いつもと違う様子、医療へつなぐ	3:16
			16199	食事ケアで大切なこと④ 摂食・嚥下（とろみ、姿勢）	9:28
			16484	食事ケアで大切なこと⑤ 摂食・嚥下（食事介助のスプーン、食材の固さ）	8:35
			16200	排泄	3:01
			16201	高齢者の排尿の特徴	5:58
			16202	排泄ケアで大切なこと	8:03
			16203	排泄表の意味	11:57
			16204	介護職から学んだ排泄表の意味	7:04
			16205	便のこと	9:20
			16206	便秘	5:50
			16207	下剤のこと	7:53
			16208	自然な排便を目指す	6:00
			16209	入浴の目的	1:43
			16210	入浴ケアで気を付けること①普段の観察	7:40
			16211	入浴ケアで気を付けること②テーブの知識	6:22
			16212	入浴ケアで気を付けること③血圧	5:49
			16213	高齢者の睡眠	8:09
			16214	睡眠で大切なこと	8:28
			16215	予防が大切	6:12
			16216	いつもと違うを知るために	7:59
			16217	バイタルサインって	4:17
			16218	体温	3:03
			16219	脈拍	3:33
			16220	血圧	7:41
			16221	呼吸 酸素飽和度	4:27
		緊急時対応	16222	緊急時に医療につなぐため必要なこと	4:06
			16223	多い事故	4:07
			16224	転倒があった時にすべきこと	5:09
			16225	転倒→外傷・打撲・骨折	2:40
			16226	外傷があったとき	7:25
			16227	腹痛の観察点① 観察して伝える	3:49
			16228	腹痛の観察点② 場所・痛み方・変化	8:23
			16229	腹痛時のケア	5:00
			16230	嘔吐の観察点	4:42
			16231	嘔吐の時のケア	3:37
			16232	下痢の観察点	4:20

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			16233	下痢のケア	5:05
			16234	誤嚥しないために大切なこと	6:50
			16235	とろみ	3:36
			16236	食事の介助	8:00
			16237	窒息のとき	5:57
			16238	やけどの時の対応	3:56
			16239	発熱の時の観察点	5:35
			16240	発熱時のケア	5:52
			16241	緊急時で大切なことのまとめ	5:45
25	【講義・実技】拘縮ケア研修	拘縮の分類	16180	筋性拘縮について	5:15
			16181	神経性拘縮について	6:04
		ポジショニングの基本Ⅲ	16182	褥瘡ケアとの違い	4:39
			16183	筋性拘縮のポジショニング	5:25
		座位保持調整の基本	16184	筋性拘縮の座位保持調整	6:15
			16185	円背の座位保持調整	4:18
		神経性拘縮	16186	神経性拘縮の対応	5:18
		実技	16187	筋性拘縮のポジショニング	8:34
			16188	筋性拘縮の座位保持調整	5:54
			16189	神経性拘縮の対応	5:51
			16491	電動介護ベットにおける使用方法	5:04
26	【講義・実技】福祉車両安全運行研修	【福祉車両について】	15101	福祉車両の種類とそれぞれの特徴	2:56
			15102	介助型リフト付き車両とは?	3:25
		【車載時の注意点について】	15103	一般的な車いすを車載するときの注意点1	5:09
			15104	一般的な車いすを車載するときの注意点2	6:42
			15105	福祉車両の事故事例と防ぐためには?	7:16
		【安全な送迎について】	15106	車いすの乗せ方について	4:40
			15107	送迎サービスの感染症対策	6:24
			15108	利用者を乗せた運転時の注意点	4:20
			15109	接地面と接地個所/緊急時対応について	7:42
27	【講義・対談】管理職の不安を業界リーダーが徹底解決！	リーダーシップを理解する	17793	コースの手引き	2:41
			17794	リーダーシップとマネジメントの違い	7:02
			17795	リーダーシップはこれで身につける	10:08
			17796	リーダーが行き先を明確に伝える	7:34
		得意を伸ばすリーダー力強化法	17797	自分の得意を知り得意を伸ばす	11:08
			17798	得意を伸ばせば苦手は消える	5:49
		虎の巻～採用強化編～	17799	採用でギャンブルをしてはいけない	7:54
			17800	退職理由が何かを知り回避する	10:22
		虎の巻～チーム構築編～	17801	チームメンバーのアセスメントをする	9:26
			17802	信頼残高を知り必要な行動をとる	9:34
			17803	成長するために完全結果の目標を立てる	7:45
			17804	他人の集まりの会社の唯一の拠り所は理念	7:51
			17805	理念浸透はこれでできる	5:56
		虎の巻～上司と部下の関係性～	17806	コンフリクトマネジメントを身につける	9:05
			17807	1on1面談をする前に	9:37
			17808	1on1面談のコツ	6:19
			17809	リーダー研修を終えて	4:50
28	【講義・対談】家族支援	介護現場における家族の捉え方	17253	コースの手引き	1:25
			17155	家族介護者の3つの視点	5:06
			17156	家族介護者が抱える負担を理解する	8:16
		家族支援に関する視点と理論的な枠組み	17157	多様な家族全体の関係性を踏まえた上での支援	5:28
			17158	家族介護の心理	3:15
		家族支援の方法	17159	ご家族との信頼関係を築く	3:47
			17160	ご家族との信頼関係を築くための技術	3:01
			17161	ご家族へ寄り添う場面	3:38
		家族介護支援 事例集 Q&A	17162	家族の方は職員の人達のどこを見ている？	3:48
			17163	家族にとって一番嫌な職員はどのような人？	3:57
			17164	家族が介護で一番辛くなる場面とは？	4:27
			17165	家族が納得いく支援とは？	3:46
			17166	家族しかできない介護とは？	3:42
			17167	家族より職員の方が良い介護とは？	3:42
		家族介護支援 事例集 対談	17168	遠方に住むご家族にお願いをしなければならない時	4:10
			17169	利用者が施設内で怪我をした時	6:10

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17170	病気の悪化などでADLの低下が顕著になった時	3:39
			17171	食事の摂取量が減り始めた時	3:45
			17172	利用者が「家に帰りたい」と家族に訴える時	3:26
			17173	利用者の認知症が進行してご家族がわからなくなった時	4:49
			17174	利用者の暴言や暴力が出現した時	3:44
			17175	ご家族様の心身が疲弊している時	3:07
			17176	ターミナル期～お看取りの時期	4:50
29	【実技】口腔ケア研修	感染対策と安心安全な対応	16372	安心安全・感染対策（介護者目線）	5:23
			16373	安心安全・感染対策（利用者目線）	3:40
		口腔ケアの用具と手順	16374	用具の種類	4:39
			16375	手順やポイント	5:45
		歯科医が伝える食事介助のポイント	16376	食形態　とろみとゼリーの理解	5:18
			16377	姿勢や環境　ムセのタイミング	5:47
		歯科医が伝える服薬介助のポイント	16378	服薬種類と介助方法	2:33
		ケース別の口腔ケア対応	16379	ケース1　認知症・拒否・開口できない場合	2:47
			16380	ケース2　出血・車いす・寝たきりの場合	2:15
			16381	ケース3　乾燥・非経口摂取・洗口不可の場合	3:42
30	【実技】間接業務研修	間接業務の基礎知識	15559	健康で自立的な生活を支援する生活援助	2:16
			15560	生活援助の規程	5:46
			15561	感染症の予防策と対応	6:20
			15562	掃除の基本と原則	5:35
		訪室時の掃除	15563	主な道具と使い方	4:22
			15564	掃除用具の使い方	4:13
			15565	場所別の掃除方法・居室の掃除	3:34
			15566	場所別の掃除方法・台所の掃除	5:01
			15567	場所別の掃除方法・風呂場の掃除	4:07
			15568	場所別の掃除方法・トイレの掃除	4:20
			15569	ゴミ回収	5:38
		着替えの準備・洗濯物回収	15570	着替えの準備	4:49
			15571	気分によって衣服を工夫する	2:11
			15572	洗濯の事前確認	1:54
			15573	洗濯物の分類	1:39
			15574	上手な洗濯のためのチェック	3:29
		リネン交換	15575	リネン交換時の準備・確認	3:40
			15576	リネン交換時のポイントと留意点	6:08
		利用者への配茶	15577	配茶とは	2:22
			15578	1日に必要な水分量を知る	2:31
			15579	1日の水分摂取量を把握する	3:27
			15580	飲み物の置き方の留意点	3:46
		利用者の見守り	15581	見守り的援助	5:25
			15813	自立支援の考え方	3:57
31	【実技】〔北田流〕介護職員向け介助実技	食事介助	14417	利用者の理解と状態確認	3:45
			14418	利用者に合った食器の選択	2:41
			14419	食事の前の準備	5:44
			14420	介助の基本動作	4:17
			14421	こんなことあるある「食べてくれない」	1:46
			14422	こんなことあるある「飲んでくれない」	1:18
		排泄介助	14423	利用者の理解	1:52
			14424	使用物品の準備と確認	3:10
			14425	介助する場の環境を整える	1:36
			14426	介助者の準備と清潔と不潔の理解	6:13
			14427	排泄介助の基本動作　トイレでの介助	4:32
			14428	こんなことあるある「トイレ介助」	3:04
			14429	排泄介助の基本動作　ポータブルトイレでの介助	5:22
			14430	おむつ・パット類の種類、機能、選び方について	5:30
			14431	排泄介助の基本動作　ベッド上でのおむつ交換	8:53
			14432	こんなことあるある「おむつ交換」	1:30
		移乗介助	14433	移乗介助と自立支援　利用者の力を活かす	4:16
			14434	立ち上がりの基本動作	2:46
			14435	立ち上がりの基本動作　利用者の評価	2:31
			14436	立ち上がりの介助　利用者の力を活かして　見守り	2:50
			14437	立ち上がりの介助　利用者の力を活かして　部分介助	2:36

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			14438	立ち上がりの介助　利用者の力を活かして　全介助	4:59
			14439	移乗（ベッド⇒車いす）移乗動作の基本	3:53
			14440	移乗（車いす⇒ベッド）移乗動作の基本	3:23
			14441	移乗（ベッド⇒車いす）利用者の評価	2:48
			14442	移乗（車いす⇒ベッド）利用者の評価	1:47
			14443	移乗（ベッド⇒車いす）利用者の力を活かして　見守り	3:05
			14444	移乗（車いす⇒ベッド）利用者の力を活かして　見守り	3:32
			14445	移乗（ベッド⇒車いす）利用者の力を活かして　部分介助	5:46
			14446	移乗（車いす⇒ベッド）利用者の力を活かして　部分介助	4:33
			14447	移乗（ベッド⇒車いす）全介助のバリエーション①	4:07
			14448	移乗（ベッド⇒車いす）全介助のバリエーション②	2:10
			14449	移乗（車いす⇒ベッド）全介助のバリエーション	3:31
			14450	介護者の安全　ボディメカニクスの活用	6:14
			14451	介護者の安全　腰痛予防	8:09
		歩行介助	14452	歩行介助と自立支援	5:36
			14453	利用者の評価	3:34
			14454	利用者の力を活かして　横からの介助	2:41
			14455	利用者の力を活かして　手引き歩行	3:22
			14456	利用者の力を活かして　杖歩行	5:09
32	【実技】介護事業所向け料理（レシピ）動画	魚料理	1135	魚の葱味噌焼き	1:45
			1136	魚の海苔マヨ焼き	1:36
			1137	魚の山椒焼き	1:09
			1138	魚の塩野菜あんかけ	1:54
			1139	魚のマヨポン照り焼き	1:26
			1140	魚の香味焼き	1:23
			3975	魚のもろみ味噌バターホイル焼き	3:00
			3976	魚の煮付け	2:37
			3977	魚の菜種焼き	2:00
			3978	魚の竜田揚げ	3:13
			3979	魚の粕漬け焼き	3:10
			3980	ぶり大根	3:25
			3981	魚の南蛮漬け	3:59
		鶏料理	1141	鶏肉のソース照り焼き	2:48
			1142	鶏肉のおろし煮	2:47
			1143	鶏の唐揚げ	2:17
			1144	鶏肉のゆず焼き	1:42
			1145	鶏肉のバーベキュー風味	2:36
			1146	鶏肉のカレー風味焼き	2:49
			1147	チキンピカタ	2:33
			3982	簡単ローストチキン	3:35
		煮物料理	1148	はんぺんの卵とじ	2:09
			1149	肉じゃが	1:54
			1150	さつまいものオレンジ煮	1:16
			1151	高野豆腐とごぼうの炒め煮	1:38
			3983	さつまいもと切昆布の煮物	2:04
			3984	切り干し大根煮	3:14
			3985	ごぼうの炒り煮	3:11
			3986	小松菜のきのこの煮びたし	1:49
			3987	筑前煮	2:13
			3988	豚肉の柳川風	3:58
			3989	蓮根と竹輪の煮物	2:35
			3990	冬瓜と貝柱の煮物	2:12
			3991	玉ねぎのぬた	2:28
			3992	冬瓜の煮物	3:06
			3993	雑煮	2:38
			3994	大根と煮干しの煮物	1:49
		炒め料理	1152	茄子の甘辛炒め	2:26
			1153	桜海老と玉葱の炒め物	2:29
			1154	もやしの卵炒め	5:41
			1155	冬瓜と豚肉の塩レモン炒め	2:20
			1156	茄子の香味炒め	2:22
			1157	回鍋肉	3:51

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			1158	ゴーヤとコーンのおかか炒め	2:48
			1159	チンジャオロース	4:40
			1160	炒り豆腐	2:29
			1161	スクランブルエッグ	2:52
			3995	家常豆腐	2:53
		サラダ料理	1162	マカロニツナサラダ	1:31
			1163	春雨中華サラダ	1:44
			3996	しらすとキャベツのサラダ	1:44
			3997	ひじきとツナのマヨサラダ	1:20
			3998	トマトのさっぱりサラダ	2:08
			3999	かぼちゃと枝豆のサラダ	1:44
			4000	蓮根サラダ	1:03
			4001	人参シリシリ	2:27
			4020	人参サラダ	1:04
			4021	春雨のマヨサラダ	1:28
		和え物料理	1171	花野菜の酢味噌和え	1:10
			4012	もやしの和え物	1:49
			4013	そら豆のおろし和え	1:31
			4014	トマトの山かけ	1:55
			4022	わさび和え	1:31
			4023	春菊の白和え	3:24
			4015	五色かき揚げ	3:28
		飯料理	1164	鮭ちらし	1:49
			1165	牛丼	1:52
			1166	いなり寿司	1:48
			4002	ひじきごはん	2:41
			4003	枝豆ご飯	1:35
			4004	中華凡混ぜご飯	3:48
			4005	さつま芋ご飯	3:06
			4006	親子丼	3:44
		麺料理	1167	スパゲッティナポリタン	2:36
			1168	上海焼きそば	3:07
			1169	焼うどん	3:03
			4007	肉味噌うどん	2:34
			4008	ほうとう風うどん	2:46
			4009	焼きそば	3:48
			4025	スパゲティミートソース	3:46
		その他	1170	松風焼き	3:31
			4010	なめこの茶わん蒸し	2:32
			4011	ゆかり風味のつくね	3:16
			4024	ひじきのつくねバーグ	3:09
		汁物料理	4016	中華スープ	2:04
			4017	かぼちゃのポタージュ	2:22
			4018	ごぼうのポタージュ	3:20
			4019	クラムチャウダー	3:14
		介護食形態加工	2293	介護食形態加工編　魚類	3:08
			2294	介護食形態加工編　根菜煮	1:52
			2295	介護食形態加工編　煮物	3:03
			2296	介護食形態加工編　炊き合わせ	2:40
			2297	介護食形態加工編　総菜ぱん	3:27
			2298	介護食形態加工編　漬物	1:50
			2299	介護食形態加工編　肉類	3:47
			2300	介護食形態加工編　麺類	4:40
			2301	介護食形態加工編　揚げ物（肉）	3:18
			2302	介護食形態加工編　揚げ物（練り物）	3:26
			2303	介護食形態加工編　葉物	2:02
		衛生・準備	4026	衛生知識・食品品質①	2:28
			4027	衛生知識・食品品質②	3:29
			4028	衛生知識・食品品質③	6:02
			4029	衛生知識・食品品質④	4:55
			4031	食形態	1:26
			4032	切り方	8:30

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			4033	野菜を洗う	2:06
33	【実技】リハビリ・レクリエーション動画	笑み筋体操	8698	笑いの効用	1:24
			8699	笑み筋体操とは	3:22
			8700	【実技】呼吸法・リズム運動・心の体操	4:40
			8701	【実技】表情筋ストレッチ・笑いのレッスン	8:49
		歌	2128	うさぎとかめ	1:15
			2129	朧月夜	2:12
		クイズ	2131	一日のはじまり 季節編	2:58
			2133	イラスト記憶クイズ	10:34
			2134	連想クイズ	10:55
		楽！笑！体操	7768	楽！笑！体操／腕を振る運動	3:08
			7769	楽！笑！体操／腕・上半身の運動	6:03
			7770	楽！笑！体操／股関節のストレッチ運動	3:43
			7771	楽！笑！体操／肩・上半身の運動	5:24
			7772	楽！笑！体操／脚全体の運動	4:15
		体操	2124	鉄道唱歌	3:07
			2125	浜辺の歌	3:43
			2126	仰げば尊	11:06
			2127	パタカラ実践編	12:22
			2130	カモメの水兵さん	4:52
		体操【座位】	7792	腕・上半身の運動　座位編	5:23
			7793	脚全体の運動　座位編	4:00
			7819	股関節・股関節のストレッチ運動　座位編	3:32
			7820	肩周りのストレッチ運動　座位編	3:46
			7821	肩・上半身の運動　座位編	5:05
			7822	バランス運動（飛行機・バンザイ編）	4:15
			7824	バランストレーニング　椅子編	3:45
			7825	体幹トレーニング　椅子編	4:04
			7826	太ももトレーニング　椅子編	3:40
			7827	太ももトレーニング　踏み込み　椅子編	3:52
			7828	膝下トレーニング　椅子編	1:59
			7829	足指トレーニング　椅子編	2:36
			7830	腹筋トレーニング　椅子編	1:42
			7831	背中トレーニング　椅子編	1:51
			7832	下半身ストレッチ　椅子編	5:10
			7833	腕・上半身・全身リズム・全身バランス	14:18
			7834	腕・足・全身グーパーリズム・肩と股関節と膝のストレッチ	14:06
			7835	肩・上半身・足・指折り・全身ジャンケン	14:25
			7836	手首ストレッチ・指トントン・グーチョキパー・グーパー	10:36
			7837	手首ストレッチ・指移り・四角・指折り	16:39
			7838	手首ストレッチ・指先・数えよう	14:24
			7839	腹筋・背中・体幹	7:25
			7840	肩こり・五十肩改善運動2	15:14
			7841	足指・ひざ下・太もも・腹筋・背中・下半身ストレッチ・体幹	15:22
			7842	手首ストレッチ　椅子編	1:49
			7843	リズム体操　脳トレ（グーパー）	4:06
			7844	桃太郎	2:01
			7845	あめふり	5:07
			7846	汽車	1:53
			7847	花火	1:53
			7848	どんぐりころころ	2:31
			7849	脳トレ体操1椅子・指折り編	7:06
			7850	脳トレ体操2椅子・トントン編	3:01
			7851	脳トレ体操3椅子・グーチョキパー編	3:02
			7852	脳トレ体操4椅子・グーパー編	3:01
			7853	脳トレ体操5椅子・数えよう編	9:28
			7854	脳トレ体操6椅子・指先編	3:19
			7855	脳トレ体操7椅子・指移り編	4:43
			7856	肩こり・タオルストレッチ椅子編	22:12
			7857	タオルストレッチ 椅子編	7:04
			7858	ペットボトル運動1椅子・ひねってみよう編	4:23
			7859	ペットボトル運動2椅子・叩いてみよう編	5:28

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			7860	ボール体操1椅子・踏んで足首強化編	7:48
			7861	ボール体操2椅子・図を描こう編	4:32
			7862	ボール体操3椅子・内もも編	3:41
			7863	ボール体操4椅子・腕編	8:26
			7864	肩こり・五十肩改善運動3ボール・椅子編	2:07
			7865	バランス・タオルストレッチ　椅子編	10:43
			7866	骨盤トレーニング2ボール	4:37
		体操【立位】	7773	腕トレーニング　立位編	3:32
			7774	太ももトレーニング　キック　立位編	3:41
			7775	体幹トレーニング　立位編	8:12
			7776	足指トレーニング　体重移動編	2:25
			7777	もも裏トレーニング　立位編	4:11
			7778	お尻トレーニング　立位編	1:42
			7779	足の付け根トレーニング　膝上げ・立位編	3:36
			7780	足指・太もも・足の付け根・下半身のストレッチ　立位	19:26
			7781	足指・太もも・足の付け根・もも裏　立位	32:31
			7782	お尻・もも裏・背中・下半身のストレッチ　立位	13:11
			7783	桃太郎　立位	2:01
			7784	あめふり　立位	5:08
			7785	汽車　立位	1:52
			7786	花火　立位	1:53
			7787	どんぐりころころ　立位	2:32
			7788	下半身のストレッチ・体幹・うで　立位	16:32
			7789	下半身ストレッチ　立位編	5:00
			7790	背中トレーニング　ボール	1:45
			7791	骨盤トレーニング　ボール	4:37
		体操【座位＆立位】	7809	①毎日快適運動【膝痛予防編】	22:53
			7810	②毎日快適運動【膝痛予防編】	24:03
			7811	有酸素運動1	18:39
			7812	有酸素運動2	24:18
			7813	幸せなら手をたたこう	4:05
			7814	うさぎとかめ	4:01
			7815	いきいき体操／脳活1	13:13
			7816	いきいき体操／脳活2	10:47
			7817	いきいき体操／タオルde体操	16:29
			7818	いきいき体操／ペットボトルtoka体操	19:38
			7823	バランストレーニング　椅子編	3:45
		介護施設でよく使われる歌	7695	さくらさくら	2:40
			7697	アルプス一万尺	1:45
			7698	1月1日	2:23
			7699	旅愁	2:48
			7700	四季の雨	2:47
			7701	故郷離るる歌	3:00
			7702	紅葉もみじ	2:29
			7703	とんび	2:37
			7704	赤い靴	1:48
			7705	虫の声	2:31
			7706	春よ来い	1:24
			7707	浜辺の歌	2:26
			7708	星の界	2:36
			7709	七つの子	2:32
			7710	茶摘	2:08
			7711	どこかで春が	1:25
			7738	春が来た	1:20
			7739	冬の夜	2:18
			7740	冬景色	2:23
			7741	鯉のぼり	2:23
			7742	ゴンドラの唄	3:19
			7743	牧場の朝	2:21
			7744	富士の山	2:23
			7745	浜千鳥	2:16
			7746	仲良し小道	1:43

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			7747	村祭	1:55
			7748	村の鍛冶屋	1:51
			7749	汽車唱歌	1:18
			7750	海	2:57
			7751	我は海の子	2:05
			7752	花火	1:45
			7753	夏は来ぬ	2:17
			7754	琵琶湖周航の歌	3:12
			7755	蛍	2:14
			7756	かたつむり	1:23
			7757	背くらべ	3:26
			7758	五木の子守歌	2:22
			7759	故郷の廃屋	2:38
			7760	花咲じじい	2:20
			7761	箱根の山(箱根八里)	2:40
			7762	桃太郎	1:21
			7763	故郷	2:16
			7764	牛若丸	1:26
			7765	あの町この町	1:14
			7766	ソーラン節	3:04
			7767	うさぎ	1:24
		体操【その他】	7794	シニアエクササイズ　vol1	27:40
			7795	腕トレーニング座位編	4:51
			7796	背骨ストレッチ座位編	1:42
			7797	あっちこっち元気（初級）	9:52
			7798	あっちこっち元気（中級）	11:21
			7799	足首ストレッチ	3:00
			7800	足の裏側マッサージ・ポール座位編	4:24
			7801	体幹トレーニング・ポール座位編	3:33
			7802	体幹トレーニング座位編	2:21
			7803	リラックスストレッチ寝位編	6:13
			7804	下半身ストレッチ寝位編	4:29
			7805	肩こり・五十肩改善運動タオル・ポール編	3:02
			7806	背中トレーニング寝位編	2:11
			7807	骨盤トレーニング・ポール座位編	2:10
			7808	お尻トレーニング寝位編	2:15
34	【講義】令和6年度 介護報酬改定 通所介護編	令和6年度 介護報酬改定全体のポイント	21852	令和6年度 介護報酬改定の全体像	7:07
			21853	介護職員の処遇改善	10:19
			21854	業務継続計画未策定事業所に対する減算の導入	2:56
			21855	高齢者虐待防止の推進	5:23
			21856	「書面掲示」規制の見直し	1:56
		通所介護に関わる改定	21860	通所介護等における入浴介助加算の見直し	4:50
			21861	科学的介護推進体制加算の見直し	3:14
			21862	アウトカム評価の充実のためのADL維持等加算の見直し	3:10
			21863	通所系サービスにおける送迎に係る取扱いの明確化	5:51
35	【講義】令和6年度 介護報酬改定 居宅介護支援編	令和6年度 介護報酬改定全体のポイント	21852	令和6年度 介護報酬改定の全体像	7:07
			21854	業務継続計画未策定事業所に対する減算の導入	2:56
			21855	高齢者虐待防止の推進	5:23
			21856	「書面掲示」規制の見直し	1:56
		居宅介護支援に関わる改定	21864	居宅介護支援における特定事業所加算の見直し	4:54
			21865	ターミナルケアマネジメント加算等の見直し	4:08
			21866	一部の福祉用具に係る貸与と販売の選択制の導入	4:13
			21867	介護支援専門員1人当たりの取扱件数（報酬）	5:25
			21868	同一建物に居住する利用者へのケアマネジメント	4:56
36	【講義】令和6年度 介護報酬改定 施設系サービス編	令和6年度 介護報酬改定全体のポイント	21852	令和6年度 介護報酬改定の全体像	7:07
			21853	介護職員の処遇改善	10:19
			21854	業務継続計画未策定事業所に対する減算の導入	2:56
			21855	高齢者虐待防止の推進	5:23
			21856	「書面掲示」規制の見直し	1:56
		施設系サービスに関わる改定	21861	科学的介護推進体制加算の見直し	3:14
			21862	アウトカム評価の充実のためのADL維持等加算の見直し	3:10
			21869	総合医学管理加算の見直し	2:21

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			21870	特定施設入居者生活介護等における医療的ケアの推進に向けた 入居継続支援加算の見直し	3:04
			21871	配置医師緊急時対応加算の見直し	2:46
			21872	介護老人福祉施設等における緊急時等の対応方法の定期的な見直し	1:55
			21873	協力医療機関との連携体制の構築	2:18
			21874	短期入所生活介護における看取り対応体制の強化	2:10
			21875	介護老人保健施設におけるターミナルケア加算の見直し	1:40
			21876	介護医療院における看取りへの対応の充実	1:48
			21877	高齢者施設等における感染症対応力の向上	2:59
			21878	認知症対応型共同生活介護、介護保険施設における平時からの 認知症の行動・心理症状の予防、早期対応の推進	2:25
			21879	リハビリテーション・機能訓練、口腔、栄養の一体的取組の推進	2:32
			21880	退所者の栄養管理に関する情報連携の促進	2:31
			21881	介護老人保健施設における在宅復帰・在宅療養支援機能の促進	2:22
			21882	かかりつけ医連携薬剤調整加算の見直し	2:38
			21883	自立支援促進加算の見直し	1:32
			21884	アウトカム評価の充実のための排せつ支援加算の見直し	1:39
			21885	アウトカム評価の充実のための褥瘡マネジメント加算等の見直	1:38
			21886	利用者の安全並びに介護サービスの質の確保及び職員の負担軽減に資する方策を検討するための委員会の設置の義務付け	2:09
			21887	介護ロボットやICT等のテクノロジーの活用促進	2:50
			21888	生産性向上に先進的に取り組む特定施設における人員配置基準の特例的な柔軟化	2:00
			21889	短期入所生活介護における長期利用の適正化	2:05
			21890	多床室の室料負担（令和7年8月施行）	1:58
			21894	基準費用額（居住費）の見直し（令和6年8月施行）	1:59
37	【講義】令和6年度 介護報酬改定 その他のサービス編	その他サービスに関わる改定	21866	一部の福祉用具に係る貸与と販売の選択制の導入	4:13
		令和6年度 介護報酬改定全体のポイント	21852	令和6年度 介護報酬改定の全体像	7:07
			21853	介護職員の処遇改善	10:19
			21854	業務継続計画未策定事業所に対する減算の導入	2:56
			21855	高齢者虐待防止の推進	5:23
			21856	「書面掲示」規制の見直し	1:56
38	【講義】令和6年度 介護報酬改定 訪問介護編	令和6年度 介護報酬改定全体のポイント	21852	令和6年度 介護報酬改定の全体像	7:07
			21853	介護職員の処遇改善	10:19
			21854	業務継続計画未策定事業所に対する減算の導入	2:56
			21855	高齢者虐待防止の推進	5:23
			21856	「書面掲示」規制の見直し	1:56
		訪問介護に関わる改定	21858	訪問系サービス及び短期入所系サービスにおける口腔管理に係る連携の強化	2:56
			21859	訪問介護における同一建物等居住者にサービス提供する場合の報酬の見直し	3:22
			21857	訪問介護における特定事業所加算の見直し	4:59
39	【講義】令和6年度 介護報酬改定（速報版）	令和6年度 介護報酬改定（速報版）	21904	介護報酬改定の全体像	15:28
			21905	加算を取る意味 大事な3つのポイント	14:36
			21906	主な加算の変更ポイント	11:39
			21907	LIFE・処遇改善加算の変更点	13:10
40	【講義】認知症及び認知症ケア	認知症の基礎知識	21194	コースの手引き	2:20
			21195	認知症とは何か	4:01
			21196	アルツハイマー型認知症 ①	4:21
			21197	アルツハイマー型認知症 ②	3:27
			21198	血管性認知症・レビー小体型認知症の中核症状	5:22
			21199	前頭側頭型認知症の中核症状	4:16
			21200	認知症の行動・心理症状（BPSD）について	5:28
		認知症ケアについて	21201	認知症ケアの理念について	3:50
			21202	認知症を抱えて生きる人と関わる上での基本姿勢	4:30
			21203	介護職としての関わり方を考える	6:42
			21204	認知症を抱えて生きる人への生活支援（食事場面）	6:35
			21205	認知症を抱えて生きる人への生活支援（入浴場面）	5:44
			21206	認知症を抱えて生きる人への生活支援（排泄場面）	7:31
			21207	認知症を抱えて生きる人への生活支援（本人の想いに焦点を当てたケア）	5:45
		認知症の人への意思決定支援	21208	意思決定の重要性（認知症を抱えて生きる人の声を理解する）	5:15
			21209	介護者としての意思決定支援	5:14
41	【講義】＜看護職向け＞高齢者に多い疾患の基礎知識	高齢者の心身の変化	20890	コースの手引き	2:16
			20891	加齢に伴う構造と機能の変化	3:24
			20892	高齢者に生じやすい症状や症候・疾病の特徴	3:46
			20893	系統別に見た老化	5:41
		高齢者に多い疾患	20894	脳神経系（脳血管障害）	3:52
			20895	脳神経系（パーキンソン病）	4:05

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			20896	循環器系（高血圧）	3:45
			20897	循環器系（虚血性心疾患）	4:45
			20898	循環器系（慢性心不全）	3:39
			20899	呼吸器疾患（COPD）	2:28
			20900	呼吸器疾患（肺炎）	3:20
			20901	腎疾患	3:35
			20902	骨・関節系疾患	4:24
			20903	代謝性疾患	3:45
			20904	皮膚疾患	3:07
			20905	感染症	3:00
			21258	精神疾患	2:59
42	【講義】リーダーシップ研修	リーダーとしての心構え～自己覚知～	20941	コースの手引き	2:39
			20942	自己覚知① 他人を知る前に自分を知る	4:37
			20943	自己覚知② あなたの大事にしているものは	4:41
			20944	自己覚知③ あなたはどんなタイプのリーダーか	6:00
			20945	自己覚知④ 陥りやすい「くれない症候群」	5:07
			20946	自己覚知⑤ 良い言葉を口ぐせにしよう	5:12
		介護現場におけるリーダーシップ	20947	リーダーは介護を語れるか①	4:48
			20948	リーダーは介護を語れるか②	4:30
			20949	身に付けて損はないプレゼンテーション力	5:16
			20950	2対6対2の法則	4:56
			20951	介護は創造力 顧客の真のニーズは何か	5:39
			20952	リーダーの基本姿勢① 挨拶と率先垂範	5:05
			20953	リーダーの基本姿勢② 職員のやる気を醸成する	4:51
		職員共育	20954	大ハラスメント時代の指導法	4:59
			20955	面接の技法	6:07
			20956	北風と太陽（相手の心を開く）	5:46
43	【講義】事故発生又は再発防止に関する研修	概要	20050	コースの手引き	1:47
			20051	リスクマネジメントの重要性	4:05
			20052	事故が起こる理由	4:00
			31372	リスクマネジメントに関連した法律	2:43
		取り組み	20054	事故防止・再発防止の体制	5:22
			20055	マニュアル作成の意義	4:21
			31370	事故報告書の書き方	12:04
			31371	事故発生防止のための委員会の設置と運営	7:48
			20056	記録の重要性	4:47
			20057	リスクアセスメントの必要性	5:04
			31373	ヒヤリハット分析の重要性	4:10
			20059	福祉用具	5:07
			20060	裁判事例から学ぶ取り組み	4:16
			20061	苦情対応	3:58
			20062	個人情報の保護	4:57
		事故事例	20063	よくあるシーン	4:46
			20064	事故が起きてしまった場合の対応の流れ	5:18
			20065	こんなときどうする	5:29
44	【講義】クレーム対応研修	概要	20281	コースの手引き	2:39
			20282	クレームとは～クレームと苦情のちがい～	3:37
			20283	介護サービスにおけるニーズとは	3:36
			20284	クレームになる要因	4:28
			20285	顧客満足とクレームの関係	2:59
			20286	福祉サービス苦情解決の仕組み	5:12
		クレーム対応	20287	基本姿勢・接遇	6:36
			20288	ファーストアクションの大切さ	5:57
			20289	クレームを受けたとき	6:30
			20290	記録の大切さ	5:23
			20291	シーン別でのポイント～電話対応編～	7:08
			20441	シーン別でのポイント～対面での対応編～	3:35
			20292	クレームのゴールはどこにあるのか～解決に向けた取り組み～	7:09
			20293	クレームから学ぶ	3:49
		カスタマーハラスメントについて知る	20294	カスタマーハラスメントとは	5:22
			20295	カスタマーハラスメントへの対応	5:38
		事例解説	20296	事例解説	5:27

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
45	【講義】生活相談員向け研修	生活相談員とは	20326	コースの手引き	2:20
			20327	生活相談員の役割	4:25
			20328	生活相談員の業務内容～相談援助～	5:08
			20329	生活相談員の業務内容～施設内における連絡調整～	5:31
			20330	生活相談員の業務内容～介護計画の作成・援助～	6:31
			20331	生活相談員の業務内容～苦情等の対応・窓口業務～	6:25
		生活相談員に求められる力	20332	対人援助の基本①	5:27
			20333	対人援助の基本②	5:02
			20334	相談援助技術～バイスティックの7原則①～	4:08
			20335	相談援助技術～バイスティックの7原則②～	5:02
			20336	相談援助技術～バイスティックの7原則③～	4:30
			20337	相談援助技術～自己覚知～	4:51
			20338	利用者を理解するとはどういうことか	5:53
			20339	社会資源（各種制度）を理解する	5:19
			20340	多職種の理解	4:28
			20341	セルフケア	5:12
46	【講義】介護現場で気をつけたいプライバシー保護	プライバシー保護の重要性	20343	コースの手引き	2:27
			20344	なぜプライバシー保護について考える必要があるのか	4:26
			20345	プライバシーとは何か	4:52
		個人情報	20346	個人情報に関する制度①	5:43
			20347	個人情報に関する制度②	6:53
			20348	個人情報に関するリスク管理①	6:27
			20349	個人情報に関するリスク管理②	5:22
		気をつけたいシーン	20350	入浴介助	6:04
			20351	排泄介助	6:32
			20352	利用者や家族とのコミュニケーション	5:35
			20353	職員間のコミュニケーション	5:08
			20354	介護記録	5:31
		実践	20355	プライバシー保護をしながら介護を行うために必要な視点①	5:20
			20356	プライバシー保護をしながら介護を行うために必要な視点②	5:33
			20357	プライバシー保護をしながら介護を行うために必要な視点③	6:20
47	【講義】＜居宅・通所・訪問＞小濱道博先生が徹底解説！ 種々の加算と減算	居宅介護	19391	コースの手引き	2:26
			19392	居宅介護における特定事業所加算	4:19
			19394	入院時情報連携加算/退院・退所加算	4:35
			19395	ターミナルケアマネジメント加算/通院時情報連携加算	5:54
			19396	緊急時等居宅カンファレンス加算/初回加算	6:03
			19393	運営基準減算/特定事業所集中減算	5:45
		通所介護	19397	個別機能訓練加算	5:39
			19398	入浴介助加算	4:18
			19400	中重度者ケア体制加算/認知症加算	5:54
			19401	ADL 維持等加算/栄養改善加算/栄養アセスメント加算	6:04
			19402	口腔・栄養スクリーニング加算/口腔機能向上加算	5:55
			19403	科学的介護推進体制加算(LIFE加算)	5:07
			19399	定員超過利用減算/人員基準欠如減算	5:58
		訪問介護	19404	訪問介護における特定事業所加算	6:03
			19405	緊急時訪問介護加算/初回加算	6:13
			19406	生活機能向上連携加算	4:46
48	【講義】営利・非営利法人の特徴と目指すべき在り方	営利法人・非営利法人の特徴	19218	コースの手引き	2:10
			19219	法人の種類と特徴	7:21
			19220	社会福祉事業と法人の関係	3:31
			19221	社会福祉法人の特徴と提供されるサービス	5:23
			19222	株式会社の特徴と提供されるサービス	3:48
			19223	その他の法人について	6:52
		営利法人・非営利法人における組織マネジメント	19224	ガバナンスの意義と強化背景	6:13
			19225	法人の特徴を理解した上での法令遵守	6:14
			19226	指定基準と実地指導の関係	7:16
			19227	稼働率とリスクのマネジメントバランス	5:38
			19228	法人に共通する人材マネジメント	7:46
49	【講義】小濱道博先生が徹底解説！ 運営指導と制度改正の変遷	運営指導の基本	19371	実地指導から運営指導へ、その頻度と効率化	5:40
			19382	記録の重要性、運営指導の目的と対策	4:57
			19372	標準確認項目と標準確認文書、チェックのポイント	4:14
			19373	運営指導の流れ	4:47

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
		介護計画を作成する時の考え方	19374	ケアマネジメントプロセスの重要性	4:34
			19375	ケアプランと計画の整合性	3:36
			19376	介護計画のチェックポイント	4:06
		運営指導で抑えておきたいポイント	19377	外出を伴うサービスの注意点	4:23
			19379	行政処分事例	4:43
			19380	ローカルルールとインターネットリスク	4:43
			19381	身体拘束廃止未実施減算	4:07
			19383	勤務体制の確保と定員の遵守	6:27
		制度改正の変遷	19385	コロナ5類化に伴う特例措置の見直し	6:20
			19384	令和3年度制度改正の再確認	4:25
50	【講義】高齢者介護における虐待防止及び身体拘束	導入	18527	コースの手引き	1:45
			18528	介護現場における利用者の尊厳、虐待について考える	4:36
		高齢者虐待防止における介護スタッフの役割	18529	介護スタッフの役割	3:38
		高齢者虐待防止法と身体拘束	18531	高齢者虐待の類型	2:14
			18532	身体拘束にあたる行為	3:31
			18533	身体拘束の「緊急やむを得ない場合」とは	5:36
			18534	介護スタッフの通報義務・通報者の保護	5:02
		高齢者虐待を防ぐには	18535	職員研修の実施	2:38
			18536	介護スタッフの負担を軽減する	3:44
			18537	不適切なケアの早期発見	2:18
			18538	パターナリズムの存在を自覚する	5:06
		演習	18539	自分自身のルールを決める	2:36
			18540	事業所の不適切なケアを挙げる	2:06
			18541	改善方法を考える	2:52
			18542	より良いケアを実現するために	3:14
51	【講義】自立支援介護の実践研修	自立支援介護のニーズの高まり	17984	コースの手引き	1:12
			17985	自立支援介護が求められる社会状況	3:10
			17986	介護保険制度における自立支援介護	3:17
		自立支援介護総論	17987	高齢者に対する自立支援	2:40
			17988	要介護状態になる原因と4つの基本ケア	4:09
			17989	ケアの構成	3:37
		実践事例から自立支援介護を理解する	17990	特養における自立支援介護の実践	3:02
			17991	4つの基本ケアの実施とその結果	6:57
			17992	自立支援介護による改善事例紹介	4:07
			17993	身体状況の改善から次の展開	3:33
			17994	特養からの在宅復帰	4:36
			17995	自立支援介護による施設経営の健全化	5:49
52	【講義】自立支援介護の実践研修～水分ケア理論～	水分ケア理論	18388	コースの手引き	1:40
			17996	ケアに必要な水分の知識①	5:01
			17997	ケアに必要な水分の知識②	3:11
			17998	水分欠乏による高齢者の生活上の問題	4:13
			17999	脱水による誤嚥性肺炎と転倒の発症リスク	2:26
			18000	水分ケアの実際	6:11
			18001	具体的な水分ケア	4:15
			18002	水分ケアのリスク管理	5:56
53	【講義】自立支援介護の実践研修～歩行ケア理論～	歩行ケア理論	18396	コースの手引き	1:38
			18003	歩行の重要性	4:58
			18004	介護におけるADL・IADLと歩行	4:22
			18005	歩行改善における運動学習理論	3:55
			18006	歩行改善ケアの手順	4:19
			18007	寝たきり高齢者の歩行練習の原則	6:00
			18008	歩行改善における課題とケアプラン	7:10
54	【講義】自立支援介護の実践研修～排泄ケア理論～	排泄ケア理論	18403	コースの手引き	1:42
			18009	排泄自立に向けたケアの目的（排便・排尿）	3:16
			18010	排便に関する知識①	5:52
			18011	排便に関する知識②	6:41
			18012	高齢者の便秘	5:24
			18013	便失禁の原因	3:44
			18014	生理的、規則的な排便を目指した7つのケア①	3:25
			18015	生理的、規則的な排便を目指した7つのケア②	3:30
			18016	要介護高齢者の尿失禁	3:36
			18018	高齢者の夜間頻尿・多尿と夜間不眠	6:10

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			18019	尿失禁改善のケア	6:39
55	【講義】自立支援介護の実践研修～常食化ケア理論～	常食化ケア理論	18414	コースの手引き	2:01
			18020	食事の自立とは	3:35
			18021	高齢者介護における食事提供の現状	3:38
			18022	摂食嚥下の構造	3:14
			18023	口腔機能低下の原因	4:14
			18024	むせの5つの原因	5:59
			18025	常食化へのアセスメントと課題別ケア	8:20
56	【講義】自立支援介護の実践研修～課題別ケア演習～	課題別ケア演習	18421	コースの手引き	1:48
			18027	課題別ケアプラン作成演習①	7:52
			18028	課題別ケアプラン作成演習②	9:06
			18029	課題別ケアプラン作成演習③	8:14
			18030	課題別ケアプラン作成演習④	8:49
57	【講義】認知症ケアの応用研修	認知症ケア理論	18033	認知症が『治らない病気』と言われる理由	4:11
			18034	認知症の改善とは	2:00
			18035	認知症を生み出す要因	3:16
			18036	「認知」とは？	1:16
			18037	認知症の本態は認知障害	5:14
			18038	認知症の方の心理	5:31
			18039	認知症ケアの四原則	3:48
			18040	認知症ケアの戦略（タイプ別ケア）	4:17
			18041	6つの認知症タイプとタイプ別ケア①	5:15
			18042	6つの認知症タイプとタイプ別ケア②	6:08
58	【講義】認知症ケアの応用研修～アセスメント・タイプ判定～	認知症アセスメント・タイプ判定演習	18043	認知症アセスメント・タイプ判定演習①	8:19
			18044	認知症アセスメント・タイプ判定演習②	7:23
			18045	認知症アセスメント・タイプ判定演習③	7:44
			18046	認知症アセスメント・タイプ判定演習④	8:32
			18047	認知症アセスメント・タイプ判定演習⑤	7:01
59	【講義】社会福祉士研修	相談援助	17636	コースの手引き	2:37
			17637	ソーシャルワーク実践現場の類型	4:57
			17638	施設ソーシャルワーカーの立場	5:28
			17639	他職種がソーシャルワーカーに期待すること	4:48
			17640	ソーシャルワーカーの支援の特徴	6:09
			17641	新人ソーシャルワーカーの処世術	5:20
			17642	他職種との関係構築	6:08
			17643	他職種を意識した情報収集	4:40
			17644	他職種への情報提供の視点	5:44
			17645	チームを意識した連携	4:37
			17646	新規利用者を迎える心構え	4:54
			17647	率先して相談相手になる	4:49
			17648	倫理綱領のもつ重み	5:12
			17649	苦情対応の方法	5:27
			17650	転倒リスクへの留意点	4:48
			17651	入院中のフォロー	4:43
			17652	主治医との連携	5:55
			17653	ターミナル期の利用者への対応	5:25
		稼働率対策	17654	ソーシャルワークと稼働率対策の関係	6:10
			17655	入退所業務と稼働率管理	5:04
			17656	受け入れ可否の判断	6:22
			17657	営業とは何か	5:36
			17658	次につながる電話対応	4:48
			17659	利用後のフォローの重要性	4:56
			17660	事業所の規模とPR戦略	6:40
			17661	短所を長所に	4:32
			17662	稼働率の均一化	5:58
			17663	イベントのもつ意味	4:19
			17664	サービス提供は総合力	4:45
			17665	見学者への対応	5:52
			17666	苦情からリピーター獲得へ	5:44
			17667	口コミの重要性	4:07
			17668	同業者との関係	5:36
		ソーシャルワークの展開過程	17669	ソーシャルワークの展開過程	5:15

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17670	ICFとプランの関係	5:26
			17671	エンゲージメント（インテーク）	6:02
			17672	アセスメント	7:03
			17673	アセスメントにおける家族の理解	6:01
			17674	アセスメントにおける理論の活用	6:47
			17675	プランニング	4:44
			17676	モニタリング	5:17
			17677	会議の運営	4:58
			17678	記録作成の留意点	5:27
60	【講義】メンタルヘルス研修	ストレスを知る	17562	コースの手引き	2:35
			17563	ストレスとは	5:31
			17564	ストレスと疾病の関係	5:22
			17565	自分のストレスに気づく	7:43
			17566	ストレスをパワーに変える	6:15
		ストレスに負けない生活習慣	17567	生活習慣がメンタルヘルス向上の基本	4:56
			17568	メンタルを強くする食事	5:49
			17569	運動は体も心も強くする	5:19
			17570	良質な睡眠で疲労を回復	4:44
			17571	リラクセーションで自律神経を整える	9:06
		ストレス対処法を増やす	17572	コーピングとは	5:37
			17573	1日のストレスをリセットする方法	6:25
			17574	マインドフルネスのやり方と効果	6:17
			17575	自分の思考のクセを知る	5:40
			17576	思考のクセをゆるめる	6:08
			17577	解決志向を身につける	7:06
			17578	ソーシャルサポートを増やす	5:47
		人間関係ストレスを軽くする	17579	人間関係がこじれる理由	5:41
			17580	アサーティブコミュニケーション	5:39
			17581	相手を理解するための話の聴き方	9:11
			17582	思いや考えを伝える方法	6:21
			17583	問題解決のための会話術	5:44
			17584	人間関係を円滑にするほめ方	6:33
		感情をコントロールする	17585	感情労働とバーンアウト	6:20
			17586	苦しいときの乗り越え方	7:33
			17587	怒りの感情はなぜ生まれるのか	5:48
			17588	怒りの対処法	8:20
		レジリエンスを高める	17589	レジリエンスとは	6:01
			17590	自己肯定感を高める	6:27
			17591	自己効力感を高める	7:30
			17592	感謝習慣をもつ	5:27
61	【講義】コミュニケーション研修	コミュニケーションとは	17476	コースの手引き	1:55
			17477	コミュニケーションとは	4:16
			17478	コミュニケーションは双方向に	4:17
		伝える力とは	17479	伝える力とは	3:52
			17480	伝える力を鍛える①自己プロデュース	6:13
			17481	伝える力を鍛える②PREP法を用いる	6:06
			17482	伝える力を鍛える③WholePart法を用いる	4:50
			17483	伝える力を鍛える④曖昧性を回避する	4:19
		聴く力とは	17484	聴く力・傾聴力とは	4:03
			17485	聴く力・傾聴力を鍛える①反応力を高める	6:36
			17486	聴く力・傾聴力を鍛える②理解した旨を伝える	4:01
			17487	聴く力・傾聴力を鍛える③共感を示す	3:53
		訊く力とは	17488	訊く力・質問力とは	3:04
			17489	訊く力・質問力を鍛える①目的を明確にする	4:52
			17490	訊く力・質問力を鍛える②オープン・クローズド質問	5:33
			17491	訊く力・質問力を鍛える③過去・未来質問	5:42
		アサーティブとは	17492	アサーティブとは	4:43
			17493	アサーティブ手法①Iメッセージで受け止め合う	4:57
			17494	アサーティブ手法②相手を尊重する伝え方・訊き方	5:40
			17495	アサーティブ手法③チームで話し合う	4:49
			17496	アサーティブ手法④KPT法で話し合う	4:58
62	【講義】ロジカルシンキング研修	ロジカルシンキングが必要なわけ	17541	コースの手引き	1:52

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17542	ロジカルとは	3:48
		まず目指したいロジカルシンキング（脱！曖昧）	17545	脱！曖昧を目指そう ロジカルと評価される人が意識している3つのこと	7:12
			17546	脱！曖昧を目指そう 当てはまる？話し方・喋り方を見直そう	5:38
			17547	脱！曖昧を目指そう 現場でできるちょっとしたこと	5:02
		ロジカル（論理的）に話そう・考えよう	17548	ロジカルに話すとは	3:32
			17549	ロジカルに話すための3つのステップ	4:33
			17550	人の脳はロジカルに理解したがっている？	5:52
			17551	人の脳は整理された情報を求めている？	5:10
			17552	相手が知りたい「だから？」と「どうして？」	5:40
			17553	「何故？何故？」で考える問題解決	5:09
		実は身近にあるロジカルシンキング	17554	とても簡単な「帰納法」と「演繹法」	4:50
			17555	知っておきたいクリティカルシンキング	4:27
		ロジカルに情報を整理する	17556	接続詞って実はとても大切	5:51
			17557	情報を整理するための5つの関係性	5:02
			17558	関係性を基に情報を整理する	6:02
			17559	関係性を基に情報を整理して表現する	7:05
			17560	情報整理の際に気をつけたい抜け漏れ・ダブリ	4:28
		ロジカルシンキングを習得すると仕事が進めやすくなる	17561	仕事の質を上げることができるロジカルシンキング	3:04
63	【講義】イチから学べるLIFE加算（令和4年度）	LIFEについて	17207	コースの手引き	00:57
			17208	LIFEの導入手順	7:20
			17209	LIFEの操作	8:00
			17210	介護記録ソフト	8:08
		フィードバックについて	17211	LIFE加算はプロセスを評価する	5:14
			17212	フィードバック票の活用とは（個人）	4:53
			17213	フィードバック票の活用とは（事業所）	5:46
		LIFEに関わる情報	17214	訪問サービス・居宅介護支援のモデル事業	5:00
			17215	LIFEの先にあるもの～成功報酬～	6:54
			17216	セキュリティ対策の重要性	5:21
			17217	LIFE導入の実際	6:48
			17218	令和3年介護報酬改定	6:13
		LIFE加算について	17219	科学的介護推進体制加算	6:45
			17220	個別機能訓練加算	5:22
			17221	ADL維持等加算	6:26
			17222	リハビリテーションマネジメント加算	5:42
			17223	褥瘡マネジメント加算	5:53
			17224	排せつ支援加算	6:56
			17225	自立支援促進加算	7:09
			17226	かかりつけ医連携薬剤調整加算	6:49
			17227	栄養マネジメント強化加算	5:51
			17228	口腔衛生管理加算	5:00
			17229	口腔機能向上加算	5:06
			17230	栄養アセスメント加算	7:13
			17231	リハビリテーションマネジメント計画書情報加算	6:24
		活用項目について	17232	ADL（バーセルインデックス）	6:36
			17233	認知症行動障害尺度（DBD13）	6:03
			17234	バイタリティ・インデックス	3:15
			17235	低栄養のリスクレベル	4:44
			17236	嚥下調整食の食形態	4:52
			17237	日常生活自立度	5:16
			17238	既往歴、服薬情報	5:14
			17240	食事量、栄養、褥瘡、誤嚥性肺炎	5:07
			17239	LIFE委員会を設ける	4:33
		フィードバック票について	17241	LIFEフィードバック票の構成	6:19
			17242	フィードバック票（個人）	5:39
			17243	フィードバック票（事業所）	5:34
			17244	フィードバック表に頼らないLIFE活用 1	6:35
			17245	フィードバック表に頼らないLIFE活用 2	7:01
64	【講義】サービス提供責任者向け研修	サ責の入り口の基本知識	17455	コースの手引き	3:24
			17456	訪問介護とは	3:53
			17457	サービス提供責任者とは	4:23
			17458	サービス提供責任者の責務とは①	5:06
			17459	サービス提供責任者の責務とは②	7:05

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17460	サービス提供責任者と訪問介護員	3:51
			17741	自立支援・重度化防止がカギ	3:50
		サ責の具体的な役割と行動	17461	介護支援専門員との関係	4:47
			17462	サービス担当者会議への出席	5:45
			17463	利用者視点に立ったアセスメント	3:26
			17464	ケアプランを基にした訪問介護計画書	2:52
			17465	利用者・家族への説明、契約①	4:08
			17742	利用者・家族への説明、契約②	6:10
		介護サービスが始まったら	17466	訪問介護員と同行訪問、その目的	2:27
			17467	手順書で間違いのない介護サービス提供	2:49
			17468	サービス提供記録の確認	3:47
			17469	サービス実施報告書（モニタリング）の確認	4:14
		研修と話し合い	17471	新・老計第10号を理解する	4:15
			17472	利用者の生活を支える支援	4:25
			17473	生活援助と身体介護の確認	6:28
			17474	訪問介護計画の具体的な目標と支援	4:10
65	【講義】経営者向けトップマネジメント研修	人	17003	コースの手引き	2:32
			17004	採用（選ばれる法人になるために）	5:43
			17005	離職防止（辞めない体質作り）	5:15
			17006	接遇力UP	4:42
			17007	リーダーシップ（中間層の力量）	4:50
			17008	部下のモチベーションコントロール	5:07
			17009	多職種連携（チームとは）	5:39
			17010	働きやすい風土を作る	4:56
			17011	「人」に関する業務	4:57
			17012	人事制度の必要性	5:15
			17013	次世代リーダー養成	6:53
			17014	各種研修制度について	7:16
			17015	人事部・人事担当の必要性	4:42
		モノ	17016	家族・地域とのつながり	5:51
			17017	IT・ICT・記録ソフト	5:01
			17018	ロボット関連	4:40
		情報	17020	HP・SNS戦略	5:41
			17021	広報（求人）活動	6:23
			17022	ドミナント調査（他社を知る）	4:35
			17023	医療情報全般	6:00
			17024	地域共生社会	4:14
			17025	日本の人口動態	3:51
		お金	17026	加算の取り漏れ・取りこぼし	4:43
			17027	各種助成金活用	4:40
			17028	財務の安全性分析	5:57
			17029	新規事業戦略（障がい・保育分野）	4:32
			17030	コスト削減の取り組み	5:15
		コンプライアンス	17393	個人情報保護	4:52
			17032	虐待防止・権利擁護	4:28
			17033	パワハラ防止のための管理職の役割について	4:10
			17034	内部統制	4:23
		BCP	17035	BCPとBCM	4:25
		リスクマネジメント	17036	報・連・相の重要性	5:31
			17037	ヒヤリハットとアクシデント	6:17
			17038	クレーム受付対応	6:13
		経営	17039	2040年に向けて社会的包摂	4:13
			17040	法人のSWOT分析	5:54
			17041	健康経営優良法人・くるみんについて	4:53
			17042	社会福祉連携推進法人について	5:54
			17043	給食関連情報	5:32
			17044	介護事業者の経営効率化について	4:36
66	【講義】介護職員等ベースアップ等支援加算に関する研修	加算の構造	17293	コースの手引き	2:05
			17294	介護職員等ベースアップ等支援加算の概要・構造	4:42
		算定にあたって	17295	加算率と計算式	4:57
			17296	算定要件	10:23
			17297	その他の対応事項	9:34

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
67	【講義】介護報酬研修（特養編）	特養に関わる加算	17256	コースの手引き	1:45
			17257	日常生活継続支援加算	5:29
			17258	看護体制加算	4:45
			17259	準ユニットケア加算	5:13
			17260	生活機能向上連携加算	6:43
			17261	個別機能訓練加算	5:21
			17262	ADL維持等加算	5:35
			17263	常勤専従医師配置加算・精神科医師定期的療養指導加算	4:37
			17264	障害者生活支援体制加算	4:10
			17265	退所前訪問相談援助加算・退所後訪問相談援助加算	4:55
			17266	退所時相談援助加算・退所前連携加算	5:27
			17267	配置医師緊急時対応加算	5:15
			17268	看取り介護加算	7:22
			17269	在宅、入所相互利用加算	4:40
			17270	夜勤職員配置加算	7:05
		施設系介護サービスに共通する加算	17271	夜勤職員の勤務条件を満たさない場合	4:04
			17272	定員超過利用減算	5:12
			17273	人員基準欠如減算	5:44
			17274	ユニットケア体制未整備減算・安全管理体制未実施減算	5:34
			17275	身体拘束廃止未実施減算	6:24
			17276	若年性認知症利用者受入加算	3:56
			17277	外出時費用	3:49
			17278	外出時在宅サービス利用費用	5:14
			17279	栄養マネジメント強化加算	6:42
			17280	経口移行加算	4:24
			17281	経口維持加算	4:17
			17282	口腔衛生管理加算	5:34
			17283	療養食加算	4:00
			17284	認知症専門ケア加算	6:14
			17285	認知症行動、心理症状緊急対応加算	5:37
			17286	褥瘡マネジメント加算	5:53
			17287	排せつ支援加算	7:02
			17288	自立支援促進加算	8:07
			17289	科学的介護推進体制加算	8:06
			17290	安全対策体制加算	4:45
			17291	再入所時栄養連携加算	4:50
			17292	在宅復帰支援機能加算	5:00
68	【講義】現場で使えるケアプラン（ケアマネジャー向け）	ケアプランとは？	17105	コースの手引き	2:45
			17106	自立支援とは何か	4:13
			17107	自己覚知の重要性	4:53
			17108	不適切なケアプランの例示	10:57
			17109	ケアマネジメントとはなにか	5:31
			17110	ICFを踏まえたアセスメントの視点	8:48
		課題分析標準項目	17111	課題分析標準項目について	8:49
			17112	介護サービス計画書の様式及び課題分析標準項目について	4:26
		課題（ニーズ）とは何か	17113	老企29号から	3:59
			17114	問題と課題	4:03
			17115	本人の課題を把握する	9:17
			17116	アセスメントの視点	2:50
			17117	「～したい」が重要ではない	4:19
		課題分析とは何か	17118	課題分析とは何か	10:03
			17119	記載要領変更を踏まえたケアプラン1表 意向について	8:27
			17120	記載要領変更を踏まえたケアプラン1表 総合的援助の方針	7:48
			17121	ケアプラン2表 課題(ニーズ)の解説	6:06
			17122	ケアプラン2表 長期目標・短期目標	7:20
			17123	ケアプラン2表 目標の期間	4:53
			17124	ケアプラン2表 サービス内容	8:30
			17125	ケアプラン2表 サービス種別及び頻度	4:44
			17126	ケアプラン2表 その他福祉用具	2:36
			17127	アセスメント時に意識するケアプラン作成の視点	5:55
			17128	ケアプラン3表 週間サービス計画	3:24
			17129	ケアプラン4表 サービス担当者会議の要点	5:28

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17130	ケアプラン4表 サービス担当者会議の役割	3:10
			17131	ケアプラン5表 記載要領	3:32
			17132	ケアプラン5表 居宅介護支援経過 目的	4:32
			17133	ケアプラン5表 記載の詳細	3:43
			17134	ケアプラン5表 表現方法の工夫	5:50
			17135	ケアプラン5表 モニタリングの位置付け	7:05
		課題整理総括表	17136	課題整理総括表を学ぶ	8:20
			17137	課題整理総括表が開発された経緯	6:23
			17138	資質向上に関するあり方検討会が与えた影響	4:36
			17139	課題整理総括表の活用場面①	2:32
			17140	課題整理総括表の活用場面②	2:08
			17141	課題整理総括表の活用場面③	3:16
			17142	課題整理総括表の活用場面④	3:11
			17143	課題整理総括表の活用場面⑤	2:40
			17144	課題整理総括表の構造①	3:32
			17145	課題整理総括表の構造②	3:07
			17146	課題整理総括表の構造③	3:41
			17147	課題整理総括表の構造④	2:06
			17148	課題整理総括表の構造⑤	4:44
			17149	課題整理総括表の構造⑥	4:08
			17150	課題整理総括表の構造⑦	8:47
			17151	課題整理総括表の構造 作成のポイント	4:02
69	【講義】難しくない精神的ケア	はじめに	17335	コースの手引き	1:55
			17336	メンタルヘルスの理解	5:17
		介護現場でのストレスとは	17337	介護現場におけるストレス	3:58
			17338	介護現場における職員支援（メンタルケア）の現状	5:43
		メンタルマネジメント	17339	介護現場のこころの健康に影響が出る指導方法	6:43
			17340	人材育成は職員個々の実情に合わせて支援する	6:24
		ストレスマネジメント	17341	介護現場等で考えられるストレスとその行き先	3:31
			17342	職員が抱えるストレスの背景と改善策を考える	6:32
			17343	介護・看護の仕事はストレスをもらう仕事	5:26
			17344	ストレスマネジメント	5:39
		具体的方法について	17345	指示や助言する職員を固定しよう	6:53
			17346	職員が自信をもって介護サービスに取り組めるように	8:52
			17347	職員のこころの変化に気づく	7:42
70	【講義】難しくない介護予防	はじめに	17321	コースの手引き	2:08
			17322	介護予防や自立支援を進める上での障害	5:13
		介護予防や自立支援に必要な介護従事者の2つの視点	17323	生活環境の整備と生活意欲の向上	6:01
			17325	生活環境の整備と生活意欲の向上の実践例	7:18
		利用者にとっての介護予防	17326	職員の介助により利用者が抱く強迫観念	6:02
			17327	介護予防や自立支援に必要な2つの前提条件	5:28
			17328	日常生活の継続とちょっとした変化のある生活	3:56
		認知症利用者等の介護予防と自立支援	17329	排泄・排泄自立編	7:09
			17330	買い物・食事自立編	4:27
			17331	入浴・入浴自立編	5:15
			17332	洗濯・洗濯自立編	6:34
		事業体別での介護予防	17333	デイサービス等でのアクティビティ活動における介護予防	5:50
			17334	施設・事業所の職員による地域向け介護予防	4:24
71	【講義】難しくない倫理と法令遵守	はじめに	16739	介護業界のコンプライアンス	4:43
			16740	法令遵守だけではない介護施設が守るべきルール	6:41
		管理者向け：制度と法令	16741	職員が気持ちよく働ける環境づくり	4:49
			16742	介護保険制度における人員基準の考え方	6:38
			16743	介護保険法に違反した場合の指導や処分	5:18
			16744	介護報酬不正請求の構造	6:19
			16745	介護報酬の不正請求や運営規定違反が発生する背景	7:55
			16746	介護業界の職員雇用や退職の実態	7:50
		現場/管理者向け：コンプライアンス	16747	現場職員が押さえるべきコンプライアンス	7:33
			16748	施設（法人）の価値を高めるコンプライアンス	7:02
		現場向け：虐待が起こる背景	16749	介護施設における虐待	6:21
			16750	虐待への道1	5:45
			16751	虐待への道2	7:04
			16752	虐待への道3	7:30

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			16753	虐待への道4	7:59
			16754	虐待への道5	7:54
			16755	虐待への道6	7:34
			16756	虐待への道7	7:04
			16757	虐待への道8	6:25
			16758	虐待への道9	7:00
		現場向け：身体拘束と人権	16759	高齢者虐待や身体拘束を無くすための課題解決	8:10
			16760	虐待・身体拘束を通じて考えるゆがんだ構造	7:30
			16761	身体拘束の3原則と運用方法	9:46
			16762	利用者の人権を考える	7:03
72	【講義】難しくない医療的ケア	はじめに	16925	法律の理解	2:22
			16926	医行為でないものとは	4:05
		ケアの注意事項	16927	バイタル測定時の注意事項	3:27
			16928	軽い傷等についての注意事項	4:06
		条件付きの非医行為	16929	条件付きで可能な非医行為（軟膏を塗る）	6:23
			16930	条件付きで可能な非医行為（点眼をする）	2:27
			16931	条件付きで可能な非医行為（一包化された内服薬の介助）	2:51
			16932	条件付きで可能な非医行為（座薬の挿入）	3:26
			16933	条件付きで可能な非医行為（爪切り）	3:49
			16934	条件付きで可能な非医行為（口腔ケア・耳垢の除去）	3:11
			16935	条件付きで可能な非医行為（ストーマケア①）	2:32
			16936	条件付きで可能な非医行為（ストーマケア②）	4:01
			16937	条件付きで可能な非医行為（自己導尿の補助）	3:42
			16938	条件付きで可能な非医行為（浣腸）	6:03
		介護者が行う医療的ケア	16939	医療的ケアとは	4:25
			16940	医療的ケアの喀痰吸引・経管栄養	2:30
		医師が対応する医行為	16941	介護現場で見かける医行為①	6:01
			16942	介護現場で見かける医行為②	4:05
73	【講義】介護職のための終活研修	死に対する基本理解	16809	あなたにとって死とは？	7:43
			16810	介護者が直面する死	9:04
		現場において想定される死	16811	ケーススタディ（自暴自棄）	5:36
			16812	ケーススタディ（死＝無 と考える人）	5:51
			16813	ケーススタディ（西洋的宗教観）	5:48
			16814	ケーススタディ（浄土的宗教観）	5:37
			16815	ケーススタディ（輪廻的宗教観）	5:47
			16816	ケーススタディ（大宇宙的宗教観）	5:49
			16817	つまり、死とはどう考える？	8:29
		被介護者への対応	16818	人の死に正解はない	6:08
			16819	求められる対応力	7:25
		被介護者の心の裏	16820	被介護者は何が問題？	7:30
			16821	今、できることを考える	5:56
			16822	生前の整理をする	6:40
			16823	死後のことを整理する	7:00
		介護者による不安への対応	16824	死そのものが怖い	5:53
			16825	聖職者たる介護者	7:03
			16826	お坊さんの願い	6:40
		遺言の基本的な内容	16830	遺言とは？	4:08
			16831	遺言の効果	4:59
			16832	遺言で決められること	5:49
		様々なタイプの遺言	16833	遺言の種類	5:39
			16834	自筆証書遺言保管制度	5:08
			16835	自筆証書遺言の書き方	6:00
			16836	公正証書遺言の作り方	5:59
		遺言の活用法・注意点	16837	遺言執行者とは	5:03
			16838	遺言による寄付	3:44
			16839	遺留分とは	5:45
			16840	遺言が無効になる主なケース	5:33
		遺言の必要性	16841	遺言の作成が特に必要なケース	6:26
		認知症問題	16842	認知症と法律の関係	4:57
			16843	認知症のリスク	5:16
			16844	認知症により実際に発生する問題	5:42
		成年後見制度	16845	認知症になったら利用する成年後見制度	5:51

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			16846	成年後見制度の概略	4:29
			16847	成年後見制度の問題点	6:48
		家族信託制度	16848	認知症対策のための家族信託	5:23
			16849	家族信託の特徴	4:27
			16850	家族信託のメリット・デメリット	5:39
			16851	家族信託を利用する具体的なケース	5:21
		両制度の比較	16852	家族信託と成年後見制度の比較	5:36
			16853	認知症対策のまとめ	5:16
74	【講義】ICTツール研修	ICTツール導入の進め方	16951	コースの手引き	1:53
			16946	介護業界におけるICT化の現状と課題	6:42
			16947	優先的に導入すべきICTツールとは	5:13
			16948	改善インパクトが大きい介護ICTツール3選	8:28
			16949	失敗しない介護ソフトの選び方～比較したい8つのポイント～	9:04
			16950	失敗しない介護ソフトの選び方～営業を巻き込むテクニック～	7:06
75	【講義】新人研修	社会人基礎スキル	16975	学生と社会人の違い	2:09
			16976	コンプライアンス①～SNS・情報の扱い方～	4:32
			16977	コンプライアンス②～パワハラとセクハラ～	6:40
			16978	コンプライアンス③～その他のハラスメント～	5:10
			16979	職場でのふるまい①～挨拶とお辞儀～	4:05
			16980	職場でのふるまい②～身だしなみ～	3:50
			16981	職場でのふるまい③～言葉遣い～	3:05
			16982	職場でのふるまい④～職場の設備や備品を使う～	2:33
			16983	働く上でのルール「勤怠」とは	2:57
		電話応対	16984	電話応対の心構え	2:21
			16985	受電の仕方	4:50
			16986	架電の仕方	2:48
			16987	携帯電話のケース	2:25
		メールの書き方	16988	メールの型	5:07
			16989	メールの注意点	1:54
			16990	分かりやすい文章の書き方①	3:18
			16991	分かりやすい文章の書き方②	3:55
		来客応対・訪問時のマナー	16992	来客応対・訪問時の心構え	2:33
			16993	名刺交換	4:03
			16994	応用編～クレーム対応の心構え～	4:13
		チームでの仕事の進め方	16995	チームとは	2:35
			16996	仕事の目的を考える	3:27
			16997	PDCAで仕事を進める	3:13
			16998	コミュニケーションで大切な「ホウ・レン・ソウ」	4:03
			16999	指示を受けたら	3:07
			17000	仕事の優先順位の立て方	5:42
		メンタルヘルス	17001	ストレスとは	4:20
			17002	ストレスマネジメント	4:13
76	【講義】労務管理研修	はじめに～労務管理とは何かを知る～	17073	コースの手引き	2:03
			16673	労務管理とは	4:28
			16674	労務管理者は組織の要	5:56
			16675	人をマネジメントすること	4:14
		労働契約	16676	「働く」ということ	4:07
			16677	「労働法」における「使用者」と「労働者」	5:15
			16678	労働契約とは	4:19
			16679	労働条件通知書（雇用契約書）	6:51
			16680	多様な雇用形態	5:01
		就業規則・服務規律	16681	就業規則とは	4:43
			16682	絶対的必要記載事項	4:29
			16683	服務規律とは	4:12
			16684	ハラスメント～パワーハラスメントとは～	5:43
			16685	パワーハラスメントと指導の境界	5:55
			16686	ハラスメント～セクシュアルハラスメントとは～	4:49
			16687	その他のハラスメント	3:48
			16688	懲戒処分の種類	5:07
		勤怠管理	16689	勤怠管理とは	5:45
			16690	労働時間と休憩時間	4:19
			16691	時間外労働	3:45

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			16692	休日・休暇	4:15
			16693	年次有給休暇	4:35
		賃金・給与計算	16694	賃金とは	6:33
			16695	割増賃金	5:06
			16696	賞与とは	3:52
			16697	退職金とは	5:02
		採用・退職・解雇	16698	採用・試用期間	5:27
			16699	自己都合退職・退職勧奨	5:04
			16700	解雇～普通解雇・懲戒解雇～	4:45
		健康管理	16701	労働安全衛生の確保	5:11
			16702	健康保険と労災保険	6:09
			16703	メンタルヘルス	6:12
			16704	ラインケア	4:25
		多様な働き方	16705	育児と仕事の両立	5:08
			16706	介護と仕事の両立	4:21
			16707	治療と仕事の両立	4:45
			16708	男女雇用機会均等法とは	5:05
77	【講義】認知症の人の介助研修	認知症を知る	17395	コースの手引き	3:40
			16727	認知症とは	3:20
			16728	認知症の症状	3:05
			16729	若年認知症の人の対応・社会参加	3:42
			16730	認知症の人の気持ち	5:44
		認知症ケア	16731	認知症ケアの陽転発想	4:32
			16732	頭と体を働かせる	7:05
			16733	認知症の人も頭を使うレクリエーション	6:50
			16734	認知症のある人の言動を「問題」としない発想	5:14
		対応事例	16735	対応事例～施設編～	6:27
			16736	対応事例～在宅編～	10:02
		チームプレイ	16737	複数の職員が対応する利点・チームプレイ	4:48
78	【講義】服薬介助研修	服薬介助の基礎知識	16245	服薬介助とは	10:29
			16246	誤薬（飲み間違い）	6:27
			16247	誤嚥	4:57
			16248	服薬拒否	7:12
		種類に応じた服薬介助の要点	16249	内服薬の介助	9:36
			16250	皮膚外用剤（塗り薬）	4:39
			16251	貼付剤（貼り薬）	5:26
			16252	点眼薬（目薬）	9:37
			16253	坐薬（肛門から挿入する薬）	6:18
		服薬介助の応用知識	16254	ステロイド外用塗布剤の適正使用	7:50
			16255	誤嚥予防が期待できる薬	5:04
			16256	特に注意すべき服用時点	7:49
79	【講義】BCP研修	BCP策定をはじめる前に	16144	業務継続に向けた取り組みの強化	6:16
			16145	介護事業者に求められる役割	5:04
			16146	BCPは全社で取り組む	4:49
			16147	BCP委員会で検討する	4:28
			16148	BCM	5:09
		自然災害のBCP	16149	基本方針・推進体制	4:37
			16150	ハザードマップ	4:23
			16151	地震対策	2:32
			16152	洪水対策	5:47
			16153	ライフラインへの影響	5:48
			16154	被害想定	5:11
			16155	優先事業と業務	5:09
			16156	平常時の対応	6:03
			16157	停電・断水	5:42
			16158	トイレ・通信	6:11
			16159	非常食・備蓄	4:47
			16160	自然災害時のタイムフロー	4:49
			16161	資金手当	4:30
			16162	発動基準・行動基準	4:58
			16163	安否確認・参集基準	3:14
			16164	避難場所・重要業務の継続	5:03

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			16165	職員の管理・復旧対応	3:22
			16166	他施設との連携・地域ネット	4:31
			16167	在宅サービスの固有の事情	5:35
		感染症のBCP	16168	自然災害と感染症のBCPの違い	5:05
			16169	クラスター事例	5:14
			16170	ゾーニング（訪問）	6:12
			16171	ゾーニング（入所）	5:49
			16172	感染症時の優先業務	4:33
			16173	平常時の対応	4:52
			16174	危機管理体制	4:10
			16175	感染疑い者の発生・初動対応	4:35
			16176	検査と消毒	4:59
			16177	感染拡大防止体制と職員確保	5:46
			16178	過重労働・メンタルヘルス	5:10
			16179	BCP作成のポイント	6:23
80	【講義】介護施設運営研修（経営者・管理者向け）	法人理念・介護理念の具現化	15961	理念の共有	7:32
			15962	介護・福祉理念	5:16
			15963	サービスの完成予想図を示そう	6:45
			15964	サービス方針や行動指針の共有	5:56
			15965	目標設定と目標管理	6:09
			15966	社会資源としての施設の役割	6:53
			15967	リーダーの育成・教育	7:51
		介護という仕事の特徴	15968	介護は対人援助サービス業	6:10
			15969	「接客」と「商品」で介護を考える	5:57
			15970	職員の生活が利用者の生活に影響する	6:24
			15971	ストレスをもらう仕事	8:03
			15972	職員が抱えるストレス	8:15
			15973	利用者との距離の近さは適切か	8:00
		サービスの質・職員の役割	15974	資格や経験と介護の質の関係	9:46
			15975	タイムスケジュール通りに行う業務の弊害	6:07
			15976	職員の早期退職の背景	6:09
			15977	利用者の思いに応え、職員の離職を防ぐ	5:18
			15978	利用者の主体性を大切にする	8:29
			15979	家族の心が安定する参加型サービス	8:37
			15980	職員にも個別支援が必要	10:39
			15981	利用者の生活環境を整備し、生活意欲を高める	5:46
		動画コンテンツの活用方法	15982	施設内研修の課題	10:07
			15983	動画コンテンツを活用し、サービスの質を高める	7:59
81	【講義】接遇・マナー研修	接遇の基本	16111	介護で求められる接遇意識	5:41
			16112	言語コミュニケーション・非言語コミュニケーション	4:48
			16113	ネガティブ言葉からポジティブ言葉	4:46
		利用者との信頼関係の構築方法	16114	介護の現場で信頼関係を構築することのメリット	3:43
			16115	利用者に関心を持つことが信頼関係のはじめの一歩	3:25
			16116	利用者の心の声を聴く	2:34
			16117	信頼できる人とは	4:31
		アンガーマネジメント	16118	アンガーマネジメントとは	3:12
			16119	怒りの特徴と性質	4:31
			16120	問題となる怒りの分類	3:46
			16121	自分の怒りの対処法	6:49
		クレームや苦情への対応方法	16122	クレームの聴き方	3:56
			16123	謝罪の基本マナー	4:12
			16124	クレーム対応	3:13
82	【講義】介護施設での予知防犯対策	【予知防犯とは】	15275	予知防犯がなぜ必要か	7:29
			15276	事件事例から学ぶ予知防犯	4:01
		【介護施設における予知防犯】	15277	外部からの犯行における対策1	2:49
			15278	外部からの犯行における対策2	7:41
			15279	外部からの犯行における対策3	8:37
			15280	内部での犯行から身を守る対策1	2:19
			15281	内部での犯行から身を守る対策2	7:11
			15282	内部での犯行から身を守る対策3	3:53
			15283	介護施設の日常で気をつけること	5:36
		【視点を変えての予知防犯】	15284	犯罪者視点からの防犯	6:54

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15285	被害者視点からの防犯	5:15
		【実践できる予知防犯】	15286	最新の防犯対策 システムと防犯グッズ	9:03
			15287	介護施設の予知防犯＜総まとめ＞	3:49
83	【講義】障害福祉サービスについて	意思決定支援とは	13819	自己決定レベル	5:27
			13820	障害者基本法	2:38
			13821	意思決定支援ガイドライン	3:54
			13822	意思決定支援の層構造	4:17
			13823	意思決定のロジック	7:54
		面談の基本と心得とスキル	13824	聴く訊く描く書くのススメ	2:31
			13825	その提案はどうか？	4:04
			13826	デマンド・ニーズ・シーズ	2:00
			13827	アセスメントとは	1:46
			13828	面談に必要なスキル①	3:15
			13829	面談に必要なスキル②	3:05
			13830	ストレングス	2:12
			13831	支援計画についての留意点	4:39
		虐待について	13832	虐待防止と権利擁護について	5:13
			13833	虐待について_障害者虐待防止法と近年の状況	5:41
			13834	従事者による虐待	3:00
			13835	コミュニケーションについて	4:54
			13836	足し算の支援とは	3:38
			13837	アンガーマネジメントについて	4:26
			13838	自分の「べき」を知る	3:04
			13839	性的虐待と支援法について	5:25
			13840	適切な支援法	4:01
		リスクマネジメント	13851	リスクマネジメントのプロセス	3:04
			13852	事故とは	3:22
			13853	情報に対する「リスク」について	2:45
			13854	クレームについて	2:35
			13855	クレーム対応（対等な関係）	4:50
			13856	相手のホームと自分のホーム	5:20
			13857	選ばれる施設・事業所へ	2:38
		コミュニケーションとリーダーシップ	13841	組織のリーダーとは	3:06
			13842	コミュニケーションによるトップの教育	2:52
			13843	コミュニケーションスタイル	4:27
			13844	キャリアアップについて	8:28
			13845	専門職としての価値	3:20
			13846	直感と直観の違い	3:57
			13847	集団としての課題	5:24
			13848	部下の生き抜くチカラを	3:54
			13849	クライマックス法	2:06
			13850	リーダーシップまとめ	2:35
		スパイラルアップ	13858	スパイラルアップとは	3:00
			13859	危うい兆候	4:23
			13860	PDCAサイクル	2:52
			13861	PDCAによる業務日誌	1:37
			13862	成長する組織	2:43
			13863	真の現場主義とは	2:54
			13864	自己効力感	3:58
			13865	目標達成に向けて	3:36
			13866	「やらないこと」を「行動」に	4:32
		タイムマネジメント	13867	「時間は有限」という意識	3:04
			13868	労働の価値	3:50
			13869	機会損失	4:33
			13870	原価と売価	4:16
			13871	自身のミッションとは	5:53
			13872	コミットメント	1:26
		統合失調症	13873	統合失調症とは	4:55
			13874	病気の症状の経過と特徴	2:40
			13875	高齢者の統合失調症	3:57
			13876	行動特性と認知行動療法	4:23
			13877	本人主体の支援	6:32

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
		てんかんに対する基礎的理解	13878	てんかんとは	3:35
			13879	てんかんの分類	3:39
			13880	発作に対する対応	4:14
			13881	在宅介護のポイント	4:31
			13882	てんかんのある人への就労支援	5:04
		精神障害に対する基礎的理解	13883	地域で精神疾患のある人を支える	3:17
			13884	精神科医療について	2:51
			13885	障害者総合支援法と介護保険法	5:12
			13886	精神症状の基本理解	5:19
			13887	防御機制	3:52
			13888	コーピング	3:12
			13889	アセスメントの基本的視点	3:56
			13890	広い視野でのアセスメントの重要性	4:33
			13891	支援者としての向き合い方	3:07
		精神障がい者の支援と協力体制	13892	家族へのアプローチ	6:45
			13893	家族システム論	7:24
			13894	ジョイニング	3:25
			13895	家族のリカバリー	4:27
			13896	医療機関との連携	3:31
			13897	関係機関との連携	5:27
		地域包括ケアシステムと障害のある人の包摂	13912	福祉制度の変遷と現行制度の概要	7:09
			13913	障害保健福祉施策の歴史	4:20
			13914	財源について	3:04
			13915	社会福祉基礎構造改革	3:01
			13916	暮らしを支える要素	3:01
			13917	ICFの相互作用	3:02
			13918	障害福祉制度と介護保険	8:30
			13919	包摂と共生と包括ケア	5:13
			13920	地域包括ケアシステム	3:34
			13921	包括的支援体制	3:18
			13922	サービスの重層的提供	5:17
			13923	幸せとは何か	4:42
			13924	望まれる連携	3:41
		福祉現場の感染症対策	13925	基本の対策方法	6:20
			13926	標準予防策とマスクの選び方	7:08
			13927	新型コロナウイルスとインフルエンザ	5:22
			13928	感染性胃腸炎とノロウイルス	4:47
			13929	腸管出血性大腸菌と感染症法	5:42
84	【講義】財務会計・事業経営・創業時支援研修	【会計はなぜ必要ですか？】	193	会計はなぜ必要ですか？	5:59
		【決算書の簡単な見方を教えて下さい】	194	貸借対照表	5:54
			195	損益計算書	10:37
			196	貸借対照表と損益計算書の関係	2:53
			197	財務活動によるキャッシュフロー	6:14
		【介護会計って何ですか？】	198	介護会計って何ですか？	4:48
		【どのような介護事業所をつくりたいですか？】	199	どのような介護事業所をつくりたいですか？	5:44
		【マーケティング】	200	マーケティング	5:58
		【人件費に関する分析】	201	（1）人件費率	3:32
			202	（2）職員を１人採用するか否かの基準	4:33
		【事業計画】	203	事業計画	6:51
		【資金繰り表】	204	資金繰り表	5:12
		【あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？】	205	あなたはなぜ介護事業を開業したのですか？	3:00
		【創業時にやらなくてはいけないことは何ですか？】	206	創業時にやらなければならないこと	13:40
		【創業融資】	207	創業融資	5:25
		【開業後の資金管理】	208	開業後の資金管理	4:56
介8	【受験対策】介護福祉士（令和4年度）	人間の尊厳と自立	15986	基本的人権	8:03
			15987	ノーマライゼーション	5:05
			15988	自立	4:56
			15989	権利擁護	3:31
		人間関係とコミュニケーション	15990	人間関係と心理	8:18
			15991	対人距離と位置関係	5:38
			15992	受容・傾聴・共感	5:38
			15993	ジョハリの窓・バイスティックの7原則	6:09

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15994	介護サービスの特徴とチームマネジメント	8:12
			15995	組織と運営管理	6:05
			15996	チーム運営の基本	5:20
			15997	人材育成と管理	6:58
		社会の理解	15998	生活と福祉①	6:07
			15999	生活と福祉②	5:23
			16000	社会保障制度総論①	5:50
			16001	社会保障制度総論②	4:39
			16002	社会保障制度総論③	4:28
			16003	医療保険・医療法	5:18
			16004	年金保険	4:42
			16005	介護保険①	9:39
			16006	介護保険②	5:52
			16007	介護保険③	5:52
			16008	介護保険④	4:15
			16009	介護保険⑤	4:36
			16010	介護保険⑥	3:01
			16011	介護保険⑦	4:36
			16012	介護保険⑧	3:40
			16013	障害者総合支援法①	4:27
			16014	障害者総合支援法②	5:05
			16015	障害者総合支援法③	5:31
			16016	障害者総合支援法④	3:22
			16017	障害者総合支援法⑤	3:34
			16018	共生型サービス	3:29
			16019	障害者差別解消法	4:07
			16020	介護実践に関連する諸制度①	3:53
			16021	介護実践に関連する諸制度②	3:12
			16022	介護実践に関連する諸制度③	3:44
			16023	介護実践に関連する諸制度④	3:47
		介護の基本	16024	介護福祉士の役割と機能を支えるしくみ①	6:00
			16025	介護福祉士の役割と機能を支えるしくみ②	2:54
			16026	尊厳を支える介護	2:19
			16027	自立に向けた介護①	2:29
			16028	自立に向けた介護②	3:51
			16029	介護サービス	4:57
			16030	介護実践における連携	4:49
			16031	介護従事者の倫理	3:50
			16032	介護における安全の確保とリスクマネジメント	3:34
			16033	介護従事者の安全	2:58
		コミュニケーション技術	16034	視覚障害・聴覚障害	9:37
			16035	失語症・構音障害	6:34
			16036	抑うつ・うつ病・知的障害	5:37
			16037	発達障害・統合失調症・高次脳機能障害	7:46
			16038	記録・報告・会議	8:11
			16039	ICTの活用・家族	5:48
		生活支援技術	16040	自立に向けた居住環境の整備	3:37
			16041	自立に向けた身じたくの介護①	5:52
			16042	自立に向けた身じたくの介護②	3:11
			16043	自立に向けた移動の介護	4:45
			16044	自立に向けた食事の介護	5:15
			16045	自立に向けた入浴・清潔保持の介護	5:01
			16046	自立に向けた排泄の介護	4:01
			16047	自立に向けた家事の介護	3:05
			16048	自立に向けた睡眠の介護	4:26
			16049	終末期の介護	4:11
		介護過程	16050	介護過程の概要	4:10
			16051	ICFの概要	6:15
			16052	介護過程のプロセス①	2:46
			16053	介護過程のプロセス②	3:36
		こころとからだのしくみ	16054	感覚器系のしくみ：脳	3:50
			16055	感覚器系のしくみ：交感神経・副交感神経	3:53

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			16056	感覚器系のしくみ：眼	3:41
			16057	感覚器系のしくみ：耳	3:41
			16058	消化器系のしくみ：摂食・嚥下	3:11
			16059	消化器系のしくみ：胃・十二指腸	3:08
			16060	消化器系のしくみ：小腸・大腸	6:11
			16061	消化器系のしくみ：膵臓	4:34
			16062	消化器系のしくみ：肝臓	2:42
			16063	消化器系のしくみ：腎臓	7:10
			16064	循環器系のしくみ：心臓	5:04
			16065	内分泌系のしくみ：ホルモン分泌	3:42
			16066	皮膚のしくみ	4:27
			16067	爪のしくみ	4:15
			16068	骨・関節のしくみ	6:08
			16069	人間の欲求のしくみ	3:52
			16070	睡眠のしくみ	3:48
			16071	終末期①	4:29
			16072	終末期②	5:15
		発達と老化の理解	16073	人間の成長と発達：乳幼児	5:13
			16074	人間の成長と発達：ハヴィカースト	3:01
			16075	人間の成長と発達：ピアジェ	6:12
			16076	人間の成長と発達：エリクソン	5:12
			16077	人間の成長と発達：ライチャード	4:08
			16078	老年期の定義	4:07
			16079	老化に伴う心身の変化の特徴①	4:34
			16080	老化に伴う心身の変化の特徴②	3:53
			16081	老化に伴う心身の変化の特徴③	4:04
			16082	高齢者と健康	4:33
		認知症の理解	16083	認知症ケアの理念	5:39
			16084	認知症ケアの基礎的理解	6:29
			16085	中核症状と周辺症状	7:19
			16086	認知症と間違えやすい症状	4:40
			16087	認知症(進行性)の原因疾患と症状	6:14
			16088	改善が可能な認知症の原因疾患と若年性認知症	5:25
			16089	認知症のある人へのかかわり	5:59
			16090	地域におけるサポート体制	5:18
			16091	認知症の評価	4:16
		障害の理解	16092	障害の受容	3:25
			16093	適応機制とは①	3:31
			16094	適応機制とは②	3:48
			16095	内部障害①	6:15
			16096	内部障害②	3:32
			16097	知的障害	3:52
			16098	発達障害	4:49
			16099	精神障害①	2:39
			16100	精神障害②	2:48
			16101	難病①	4:18
			16102	難病②	4:01
		医療的ケア	16103	医療的ケアの概要	2:58
			16104	喀痰吸引	6:01
			16105	経管栄養	5:46
			16106	緊急時対応①	4:36
			16107	緊急時対応②	4:09
		総合問題	16108	総合問題の概要	3:31
			16109	総合問題の考え方①	5:45
			16110	総合問題の考え方②	6:13
CM8		介護支援分野	15698	高齢者を取り巻く状況	13:45
			15699	介護保険制度導入の背景と現状	8:54
			15700	介護保険制度のしくみ	6:52
			15701	財政構造と保険料	5:24
			15702	要介護認定と要支援認定	6:24
			15703	介護保険給付	5:56
			15704	地域支援事業	5:39

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15705	介護保険事業計画	5:30
			15706	ケアマネジメント	5:00
			15707	介護支援専門員の役割・機能	4:45
			15708	居宅介護支援	5:12
			15709	介護予防支援	5:11
			15710	施設における介護支援	3:35
			15711	介護保険サービスの全体像	4:11
			15712	訪問入浴	4:04
			15713	訪問看護	5:40
			15714	居宅療養管理指導	4:09
			15715	特定施設入居者生活介護	6:22
			15716	地域密着型通所介護	5:08
			15717	小規模多機能型居宅介護	5:58
			15718	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	6:33
			15719	認知症対応型共同生活介護	4:16
			15720	介護保険施設サービス	7:16
			15721	介護予防サービス・地域密着型介護予防サービス	5:11
			15722	練習問題 (1)、(2)	5:38
			15723	練習問題 (3)、(4)	5:58
			15724	練習問題 (5)、(6)	5:29
		保健医療分野	15725	高齢者の心身機能の特徴	8:06
			15726	医学的診断の理解	3:50
			15727	医師・歯科医師との連携	6:47
			15728	在宅療養管理	5:29
			15729	バイタルサイン	6:41
			15730	検査値とその意味	8:14
			15731	高齢者の疾患の特徴	6:12
			15732	高齢者に多い疫病	9:41
			15733	緊急時の対応と感染症予防	10:33
			15734	認知症の特徴と病態	8:17
			15735	認知症高齢者への支援とケアマネジメント	7:44
			15736	高齢者の精神障害	8:15
			15737	精神に障害のある高齢者の介護	6:47
			15738	リハビリテーションの基礎知識	7:01
			15739	リハビリテーションの実際	5:55
			15740	老いの衰えと医療との関わり	6:31
			15741	栄養と食生活	6:54
			15742	ターミナルケアの実際	9:28
			15743	身体状況・栄養状態の課題と食事	9:10
			15744	介護技術の展開	8:20
			15745	食事・排せつの介護	8:58
			15746	入浴・清潔保持・整容の介護	5:53
			15747	睡眠の介護	6:09
			15748	褥瘡への対応・口腔ケア	9:17
			15749	練習問題 (1)、(2)	4:33
			15750	練習問題 (3)、(4)	3:17
			15751	練習問題 (5)、(6)	4:31
		高齢者福祉分野	15752	ソーシャルワークの基礎知識	8:22
			15753	地域包括ケアシステムとソーシャルワーク	7:31
			15754	相談面接技術	10:22
			15755	相談面接とコミュニケーション	6:47
			15756	コミュニケーション技術	6:37
			15757	支援困難事例への対応	6:49
			15758	社会資源の活用	6:30
			15759	障害総合支援法と介護保険制度	6:52
			15760	障害者総合支援制度	9:13
			15761	生活保護法	11:02
			15762	生活保護制度の動向	6:32
			15763	生活困窮者自立支援法	6:56
			15764	後期高齢者医療制度	7:07
			15765	高齢者住まい法	4:46
			15766	サービス付き高齢者向け住宅	6:51

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15767	老人福祉法	6:58
			15768	個人情報保護法	11:59
			15769	育児・介護休業法	7:19
			15770	高齢者虐待防止法	9:43
			15771	高齢者虐待の現状	10:01
			15772	成年後見制度	12:04
			15773	成年後見制度の担い手・利用促進	6:22
			15774	日常生活自立支援事業	10:21
			15775	災害時の高齢者支援	6:54
			15776	練習問題（1）、（2）	7:45
			15777	練習問題（3）、（4）	5:09
			15778	練習問題（5）、（6）	4:50
		総まとめ	15779	模擬テスト1	4:11
			15780	模擬テスト2	3:39
			15781	模擬テスト3	4:55
			15782	模擬テスト4	4:48
			15783	模擬テスト5	5:41
			15784	模擬テスト6	4:50
			15785	模擬テスト7	5:25
			15786	模擬テスト8	5:04
			15787	模擬テスト9	4:57
			15788	模擬テスト10	6:33
			15789	模擬テスト11	4:46
			15790	模擬テスト12	4:13
			15791	模擬テスト13	3:55
			15792	模擬テスト14	4:57
			15793	模擬テスト15	5:22
			15794	模擬テスト16	4:03
			15795	模擬テスト17	4:56
			15796	模擬テスト18	4:30
			15797	模擬テスト19	6:25
			15798	模擬テスト20	6:37
			15799	模擬テスト21	6:06
			15800	模擬テスト22	4:28
			15801	模擬テスト23	5:03
			15802	模擬テスト24	5:47
			15803	模擬テスト25	5:45
			15804	模擬テスト26	5:21
			15805	模擬テスト27	6:28
			15806	模擬テスト28	4:20
			15807	模擬テスト29	5:46
			15808	模擬テスト30	7:42
介9	【過去問解説】介護福祉士（令和4年度）	傾向と対策	18727	傾向と対策	9:30
			18728	厳選20問の解説（前半）	38:45
			18729	厳選20問の解説（後半）	29:36
介7	【過去問解説】介護福祉士（令和3年度）	総合問題	15946	問題114解説	5:00
			15947	問題115解説	4:01
			15948	問題116解説	3:48
			15949	問題117解説	6:18
			15950	問題118解説	4:26
			15951	問題119解説	3:55
			15952	問題120解説	4:29
			15953	問題121解説	3:17
			15954	問題122解説	4:14
			15955	問題123解説	4:14
			15956	問題124解説	4:07
			15957	問題125解説	5:45
		人間の尊厳と自立	15833	問題1解説	3:24
			15834	問題2解説	3:16
		人間関係とコミュニケーション	15835	問題3解説	4:15
			15836	問題4解説	4:29
		社会の理解	15837	問題5解説	5:06

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15838	問題6解説	4:21
			15839	問題7解説	2:21
			15840	問題8解説	4:15
			15841	問題9解説	4:16
			15842	問題10解説	2:44
			15843	問題11解説	3:29
			15844	問題12解説	4:06
			15845	問題13解説	2:24
			15846	問題14解説	3:40
			15847	問題15解説	2:59
			15848	問題16解説	6:23
		介護の基本	15849	問題17解説	3:00
			15850	問題18解説	3:41
			15851	問題19解説	3:36
			15852	問題20解説	4:52
			15853	問題21解説	3:26
			15854	問題22解説	2:38
			15855	問題23解説	3:05
			15856	問題24解説	3:55
			15857	問題25解説	3:20
			15858	問題26解説	3:01
		コミュニケーション技術	15859	問題27解説	3:02
			15860	問題28解説	4:01
			15861	問題29解説	4:05
			15862	問題30解説	3:32
			15863	問題31解説	3:39
			15864	問題32解説	3:49
			15865	問題33解説	2:32
			15866	問題34解説	3:33
		生活支援技術	15867	問題35解説	3:07
			15868	問題36解説	3:27
			15869	問題37解説	2:40
			15870	問題38解説	2:28
			15871	問題39解説	3:45
			15872	問題40解説	2:58
			15873	問題41解説	3:04
			15874	問題42解説	4:30
			15875	問題43解説	2:35
			15876	問題44解説	3:08
			15877	問題45解説	3:31
			15878	問題46解説	2:55
			15879	問題47解説	3:09
			15880	問題48解説	2:48
			15881	問題49解説	2:53
			15882	問題50解説	1:59
			15883	問題51解説	4:38
			15884	問題52解説	3:42
			15885	問題53解説	3:42
			15886	問題54解説	2:26
			15887	問題55解説	2:09
			15888	問題56解説	4:06
			15889	問題57解説	3:52
			15890	問題58解説	3:10
			15891	問題59解説	3:31
			15892	問題60解説	2:45
			15893	問題61解説	3:10
		介護過程	15894	問題62解説	4:15
			15895	問題63解説	3:11
			15896	問題64解説	3:21
			15897	問題65解説	3:12
			15898	問題66解説	5:02
			15899	問題67解説	3:41

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15900	問題68解説	4:08
		発達と老化の理解	15901	問題69解説	5:05
			15902	問題70解説	2:55
			15903	問題71解説	6:05
			15904	問題72解説	5:34
			15905	問題73解説	3:39
			15906	問題74解説	3:49
			15907	問題75解説	3:54
			15908	問題76解説	4:12
		認知症の理解	15909	問題77解説	3:23
			15910	問題78解説	5:13
			15911	問題79解説	3:42
			15912	問題80解説	2:25
			15913	問題81解説	3:14
			15914	問題82解説	3:09
			15915	問題83解説	2:53
			15916	問題84解説	3:55
			15917	問題85解説	2:41
			15918	問題86解説	3:34
		障害の理解	15919	問題87解説	3:29
			15920	問題88解説	3:29
			15921	問題89解説	3:29
			15922	問題90解説	3:34
			15923	問題91解説	3:34
			15924	問題92解説	3:38
			15925	問題93解説	2:20
			15926	問題94解説	2:56
			15927	問題95解説	3:11
			15928	問題96解説	3:30
		こころとからだのしくみ	15929	問題97解説	2:41
			15930	問題98解説	2:57
			15931	問題99解説	2:12
			15932	問題100解説	2:04
			15933	問題101解説	3:43
			15934	問題102解説	2:59
			15935	問題103解説	1:43
			15936	問題104解説	2:53
			15937	問題105解説	2:06
			15938	問題106解説	2:44
			15939	問題107解説	2:41
			15940	問題108解説	4:33
		医療的ケア	15941	問題109解説	1:56
			15942	問題110解説	1:53
			15943	問題111解説	5:31
			15944	問題112解説	3:17
			15945	問題113解説	2:05
		人間の尊厳と自立	16344	北田先生プロフィール	1:18
介6	【過去問解説】介護福祉士（令和2年度）	【人間の尊厳と自立】	13931	R2年度試験対策　問1解説	3:27
			13932	R2年度試験対策　問2解説	4:21
		【人間関係とコミュニケーション】	13933	R2試験対策　問3解説	3:15
			13934	R2試験対策　問4解説	4:04
		【社会の理解】	13935	R2試験対策　問5解説	4:14
			13936	R2試験対策　問6解説	1:46
			13937	R2試験対策　問7解説	5:55
			13938	R2試験対策　問8解説	5:28
			13939	R2試験対策　問9解説	3:53
			13940	R2試験対策　問10解説	3:10
			13941	R2試験対策　問11解説	4:35
			13942	R2試験対策　問12解説	3:11
			13943	R2試験対策　問13解説	5:24
			13944	R2試験対策　問14解説	2:32
			13945	R2試験対策　問15解説	3:39

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			13946	R2試験対策　問16解説	3:52
		【介護の基本】	13947	R2試験対策　問17解説	2:33
			13948	R2試験対策　問18解説	3:25
			13949	R2試験対策　問19解説	3:42
			13950	R2試験対策　問20解説	3:29
			13951	R2試験対策　問21解説	3:29
			13952	R2試験対策　問22解説	3:02
			13953	R2試験対策　問23解説	3:56
			13954	R2試験対策　問24解説	3:55
			13955	R2試験対策　問25解説	3:06
			13956	R2試験対策　問26解説	3:30
		【コミュニケーション技術】	13957	R2試験対策　問27解説	4:06
			13959	R2試験対策　問28解説	2:30
			13960	R2試験対策　問29解説	2:50
			13961	R2試験対策　問30解説	2:44
			13962	R2試験対策　問31解説	2:42
			13963	R2試験対策　問32解説	3:05
			13964	R2試験対策　問33解説	3:16
			13965	R2試験対策　問34解説	2:44
		【生活支援技術】	13966	R2試験対策　問35解説	3:40
			13967	R2試験対策　問36解説	2:21
			13968	R2試験対策　問37解説	1:52
			13969	R2試験対策　問38解説	2:30
			13970	R2試験対策　問39解説	2:59
			13971	R2試験対策　問40解説	2:44
			13972	R2試験対策　問41解説	2:34
			13973	R2試験対策　問42解説	4:21
			13974	R2試験対策　問43解説	4:04
			13989	R2試験対策　問44解説	3:52
			13990	R2試験対策　問45解説	4:22
			13991	R2試験対策　問46解説	3:04
			13992	R2試験対策　問47解説	3:31
			13993	R2試験対策　問48解説	3:50
		【生活支援技術】	13994	R2試験対策　問49解説	4:13
			13995	R2試験対策　問50解説	4:05
			13996	R2試験対策　問51解説	1:36
			13997	R2試験対策　問52解説	2:44
			13998	R2試験対策　問53解説	3:03
			13999	R2試験対策　問54解説	3:04
			14000	R2試験対策　問55解説	2:28
			14001	R2試験対策　問56解説	3:52
			14002	R2試験対策　問57解説	3:43
			14003	R2試験対策　問58解説	4:24
			14004	R2試験対策　問59解説	3:09
			14005	R2試験対策　問60解説	3:46
		【介護過程】	14006	R2試験対策　問61解説	3:30
			14007	R2試験対策　問62解説	2:29
			14008	R2試験対策　問63解説	3:29
			14009	R2試験対策　問64解説	3:11
			14010	R2試験対策　問65解説	2:21
			14011	R2試験対策　問66解説	2:15
			14012	R2試験対策　問67解説	3:17
			14013	R2試験対策　問68解説	3:04
		【発達と老化の理解】	14014	R2試験対策　問69解説	4:46
			14015	R2試験対策　問70解説	2:25
			14016	R2試験対策　問71解説	5:30
			14017	R2試験対策　問72解説	2:50
			14018	R2試験対策　問73解説	3:24
			14019	R2試験対策　問74解説	4:37
			14020	R2試験対策　問75解説	3:52
			14021	R2試験対策　問76解説	5:50
		【認知症の理解】	14022	R2試験対策　問77解説	4:21

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			14023	R2試験対策　問78解説	3:28
			14024	R2試験対策　問79解説	3:11
			14025	R2試験対策　問80解説	4:02
			14026	R2試験対策　問81解説	3:55
			14027	R2試験対策　問82解説	5:38
			14028	R2試験対策　問83解説	4:39
			14029	R2試験対策　問84解説	4:54
			14030	R2試験対策　問85解説	3:32
			14031	R2試験対策　問86解説	3:14
		【障害の理解】	14032	R2試験対策　問87解説	7:33
			14033	R2試験対策　問88解説	5:14
			14034	R2試験対策　問89解説	4:25
			14035	R2試験対策　問90解説	2:02
			14036	R2試験対策　問91解説	3:26
			14037	R2試験対策　問92解説	2:42
			14038	R2試験対策　問93解説	2:11
			14039	R2試験対策　問94解説	3:19
			14040	R2試験対策　問95解説	3:47
			14041	R2試験対策　問96解説	2:42
		【こころとからだのしくみ】	14042	R2試験対策　問97解説	3:30
			14043	R2試験対策　問98解説	3:31
			14044	R2試験対策　問99解説	2:38
			14045	R2試験対策　問100解説	2:17
			14046	R2試験対策　問101解説	3:53
			14047	R2試験対策　問102解説	2:56
			14048	R2試験対策　問103解説	3:07
			14049	R2試験対策　問104解説	5:28
			14050	R2試験対策　問105解説	2:09
			14051	R2試験対策　問106解説	3:33
			14052	R2試験対策　問107解説	2:53
			14053	R2試験対策　問108解説	1:24
		【医療ケア】	14054	R2試験対策　問109解説	1:24
			14055	R2試験対策　問110解説	3:15
			14056	R2試験対策　問111解説	2:58
			14057	R2試験対策　問112解説	3:17
			14058	R2試験対策　問113解説	2:41
		【総合問題】	14059	R2試験対策　問114解説	5:41
			14060	R2試験対策　問115解説	2:47
			14061	R2試験対策　問116解説	2:33
			14062	R2試験対策　問117解説	5:08
			14063	R2試験対策　問118解説	3:04
			14064	R2試験対策　問119解説	2:35
			14065	R2試験対策　問120解説	3:04
			14066	R2試験対策　問121解説	4:39
			14067	R2試験対策　問122解説	3:26
			14068	R2試験対策　問123解説	3:11
			14069	R2試験対策　問124解説	3:40
			14070	R2試験対策　問125解説	3:06
介5	【過去問解説】介護福祉士（令和元年度）	【人間の尊厳と自立】	11473	R1試験対策　問1解説	5:19
			11474	R1試験対策　問2解説	3:42
		【人間関係とコミュニケーション】	11475	R1試験対策　問3解説	3:30
			11476	R1試験対策　問4解説	3:06
		【社会の理解】	11477	R1試験対策　問5解説	4:46
			11478	R1試験対策　問6解説	3:29
			11479	R1試験対策　問7解説	4:15
			11480	R1試験対策　問8解説	4:03
			11481	R1試験対策　問9解説	3:18
			11482	R1試験対策　問10解説	5:55
			11483	R1試験対策　問11解説	3:54
			11484	R1試験対策　問12解説	3:59
			11485	R1試験対策　問13解説	4:46
			11486	R1試験対策　問14解説	3:13

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			11487	R1試験対策　問15解説	7:16
			11488	R1試験対策　問16解説	5:11
		【介護の基本】	11489	R1試験対策　問17解説	3:51
			11490	R1試験対策　問18解説	3:52
			11491	R1試験対策　問19解説	3:53
			11492	R1試験対策　問20解説	3:49
			11493	R1試験対策　問21解説	2:11
			11494	R1試験対策　問22解説	3:18
			11495	R1試験対策　問23解説	3:59
			11496	R1試験対策　問24解説	3:17
			11497	R1試験対策　問25解説	3:37
			11498	R1試験対策　問26解説	3:52
		【コミュニケーション技術】	11499	R1試験対策　問27解説	4:16
			11500	R1試験対策　問28解説	3:20
			11501	R1試験対策　問29解説	4:18
			11502	R1試験対策　問30解説	3:27
			11503	R1試験対策　問31解説	4:26
			11504	R1試験対策　問32解説	2:45
			11505	R1試験対策　問33解説	3:46
			11506	R1試験対策　問34解説	3:09
		【生活支援技術】	11507	R1試験対策　問35解説	2:06
			11508	R1試験対策　問36解説	3:23
			11509	R1試験対策　問37解説	3:23
			11510	R1試験対策　問38解説	3:27
			11511	R1試験対策　問39解説	3:22
			11512	R1試験対策　問40解説	3:45
			11513	R1試験対策　問41解説	3:22
			11514	R1試験対策　問42解説	2:17
			11515	R1試験対策　問43解説	4:05
			11516	R1試験対策　問44解説	3:50
			11517	R1試験対策　問45解説	3:39
			11518	R1試験対策　問46解説	4:07
			11519	R1試験対策　問47解説	3:34
			11520	R1試験対策　問48解説	2:44
			11521	R1試験対策　問49解説	3:34
			11522	R1試験対策　問50解説	3:29
			11523	R1試験対策　問51解説	3:39
			11524	R1試験対策　問52解説	3:03
			11525	R1試験対策　問53解説	3:47
			11526	R1試験対策　問54解説	3:13
			11527	R1試験対策　問55解説	3:43
			11528	R1試験対策　問56解説	4:04
			11529	R1試験対策　問57解説	2:41
			11530	R1試験対策　問58解説	3:32
			11531	R1試験対策　問59解説	3:11
			11532	R1試験対策　問60解説	2:54
		【介護過程】	11533	R1試験対策　問61解説	2:10
			11534	R1試験対策　問62解説	3:11
			11535	R1試験対策　問63解説	2:33
			11536	R1試験対策　問64解説	3:54
			11537	R1試験対策　問65解説	2:59
			11538	R1試験対策　問66解説	3:00
			11539	R1試験対策　問67解説	3:02
			11540	R1試験対策　問68解説	3:01
		【発達と老化の理解】	11541	R1試験対策　問69解説	3:53
			11542	R1試験対策　問70解説	3:12
			11543	R1試験対策　問71解説	3:06
			11544	R1試験対策　問72解説	5:45
			11545	R1試験対策　問73解説	4:22
			11546	R1試験対策　問74解説	3:20
			11547	R1試験対策　問75解説	1:46
			11548	R1試験対策　問76解説	3:10

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
		【認知症の理解】	11549	R1試験対策　問77解説	2:43
			11550	R1試験対策　問78解説	2:42
			11551	R1試験対策　問79解説	3:44
			11552	R1試験対策　問80解説	3:46
			11553	R1試験対策　問81解説	2:36
			11554	R1試験対策　問82解説	2:47
			11555	R1試験対策　問83解説	4:31
			11556	R1試験対策　問84解説	3:16
			11557	R1試験対策　問85解説	3:46
			11558	R1試験対策　問86解説	4:05
		【障害の理解】	11559	R1試験対策　問87解説	4:02
			11560	R1試験対策　問88解説	4:23
			11561	R1試験対策　問89解説	1:50
			11562	R1試験対策　問90解説	3:13
			11563	R1試験対策　問91解説	3:29
			11564	R1試験対策　問92解説	2:01
			11565	R1試験対策　問93解説	4:36
			11566	R1試験対策　問94解説	4:20
			11567	R1試験対策　問95解説	2:17
			11568	R1試験対策　問96解説	2:28
		【こころとからだのしくみ】	11569	R1試験対策　問97解説	3:53
			11570	R1試験対策　問98解説	4:06
			11571	R1試験対策　問99解説	2:24
			11572	R1試験対策　問100解説	2:28
			11573	R1試験対策　問101解説	3:05
			11574	R1試験対策　問102解説	4:11
			11575	R1試験対策　問103解説	3:50
			11576	R1試験対策　問104解説	3:08
			11577	R1試験対策　問105解説	5:04
			11578	R1試験対策　問106解説	3:58
			11579	R1試験対策　問107解説	2:39
			11580	R1試験対策　問108解説	2:19
		【医療的ケア】	11581	R1試験対策　問109解説	2:31
			11582	R1試験対策　問110解説	3:32
			11583	R1試験対策　問111解説	2:40
			11584	R1試験対策　問112解説	3:48
			11585	R1試験対策　問113解説	2:28
		【総合問題】	11586	R1試験対策　問114解説	3:37
			11587	R1試験対策　問115解説	2:53
			11588	R1試験対策　問116解説	3:36
			11589	R1試験対策　問117解説	3:37
			11590	R1試験対策　問118解説	3:14
			11591	R1試験対策　問119解説	4:54
			11592	R1試験対策　問120解説	6:52
			11593	R1試験対策　問121解説	3:29
			11594	R1試験対策　問122解説	3:56
			11595	R1試験対策　問123解説	3:13
			11596	R1試験対策　問124解説	2:36
			11597	R1試験対策　問125解説	4:06
介4	【過去問解説】介護福祉士（平成30年度）	【人間の尊厳と自立】	8126	H30試験対策　問1解説	6:31
			8127	H30試験対策　問2解説	5:11
		【人間関係とコミュニケーション】	8128	H30試験対策　問3解説	3:08
			8129	H30試験対策　問4解説	3:04
		【社会の理解】	8130	H30試験対策　問5解説	4:12
			8131	H30試験対策　問6解説	4:56
			8132	H30試験対策　問7解説	3:56
			8133	H30試験対策　問8解説	3:43
			8134	H30試験対策　問9解説	4:18
			8135	H30試験対策　問10解説	5:34
			8136	H30試験対策　問11解説	3:55
			8137	H30試験対策　問12解説	6:14
			8138	H30試験対策　問13解説	5:21

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			8139	H30試験対策　問14解説	4:34
			8140	H30試験対策　問15解説	4:38
			8141	H30試験対策　問16解説	5:05
		【介護の基本】	8142	H30試験対策　問17解説	2:36
			8143	H30試験対策　問18解説	2:32
			8144	H30試験対策　問19解説	4:19
			8145	H30試験対策　問20解説	8:40
			8146	H30試験対策　問21解説	5:49
			8147	H30試験対策　問22解説	1:32
			8148	H30試験対策　問23解説	3:13
			8149	H30試験対策　問24解説	2:56
			8150	H30試験対策　問25解説	2:30
			8151	H30試験対策　問26解説	3:10
		【コミュニケーション技術】	8152	H30試験対策　問27解説	5:26
			8153	H30試験対策　問28解説	4:10
			8154	H30試験対策　問29解説	2:58
			8155	H30試験対策　問30・31解説	11:03
			8156	H30試験対策　問32解説	4:29
			8157	H30試験対策　問33解説	2:56
			8158	H30試験対策　問34解説	3:05
		【生活支援技術】	8159	H30試験対策　問35解説	2:56
			8160	H30試験対策　問36解説	3:11
			8161	H30試験対策　問37解説	4:24
			8162	H30試験対策　問38解説	3:35
			8163	H30試験対策　問39解説	4:27
			8164	H30試験対策　問40解説	3:27
			8165	H30試験対策　問41解説	3:51
			8166	H30試験対策　問42解説	2:50
			8167	H30試験対策　問43解説	2:20
			8168	H30試験対策　問44解説	3:37
			8169	H30試験対策　問45解説	3:24
			8170	H30試験対策　問46解説	4:58
			8171	H30試験対策　問47解説	3:43
			8172	H30試験対策　問48解説	3:29
			8173	H30試験対策　問49解説	3:12
			8174	H30試験対策　問50解説	3:21
			8175	H30試験対策　問51解説	3:38
			8176	H30試験対策　問52解説	3:40
			8177	H30試験対策　問53解説	3:06
			8178	H30試験対策　問54解説	3:23
			8179	H30試験対策　問55解説	3:19
			8180	H30試験対策　問56解説	4:13
			8181	H30試験対策　問57解説	3:50
			8182	H30試験対策　問58解説	4:24
			8183	H30試験対策　問59解説	4:12
			8184	H30試験対策　問60解説	3:37
		【介護過程】	8186	H30試験対策　問61解説	4:07
			8187	H30試験対策　問62解説	3:40
			8188	H30試験対策　問63解説	4:19
			8189	H30試験対策　問64解説	3:38
			8190	H30試験対策　問65解説	6:22
			8191	H30試験対策　問66・67解説	8:07
			8192	H30試験対策　問68解説	4:50
		【発達と老化の理解】	8193	H30試験対策　問69解説	4:26
			8194	H30試験対策　問70解説	4:04
			8195	H30試験対策　問71解説	2:53
			8196	H30試験対策　問72解説	5:42
			8197	H30試験対策　問73解説	6:59
			8198	H30試験対策　問74解説	4:48
			8199	H30試験対策　問75解説	3:23
			8200	H30試験対策　問76解説	4:52
		【認知症の理解】	8201	H30試験対策　問77解説	3:47

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			8202	H30試験対策　問78解説	5:59
			8203	H30試験対策　問79解説	3:46
			8204	H30試験対策　問80解説	3:29
			8205	H30試験対策　問81解説	4:55
			8206	H30試験対策　問82解説	4:00
			8208	H30試験対策　問83解説	3:24
			8209	H30試験対策　問84解説	4:58
			8210	H30試験対策　問85解説	3:35
			8211	H30試験対策　問86解説	3:29
		【障害の理解】	8212	H30試験対策　問87解説	3:29
			8213	H30試験対策　問88解説	2:04
			8214	H30試験対策　問89解説	5:35
			8215	H30試験対策　問90解説	4:54
			8216	H30試験対策　問91解説	3:05
			8217	H30試験対策　問92解説	6:59
			8218	H30試験対策　問93解説	3:10
			8219	H30試験対策　問94解説	3:40
			8220	H30試験対策　問95解説	3:31
			8221	H30試験対策　問96解説	3:57
		【こころとからだのしくみ】	8222	H30試験対策　問97解説	5:45
			8223	H30試験対策　問98解説	2:58
			8224	H30試験対策　問99解説	3:58
			8225	H30試験対策　問100解説	4:08
			8226	H30試験対策　問101解説	3:38
			8227	H30試験対策　問102解説	3:42
			8228	H30試験対策　問103解説	3:26
			8229	H30試験対策　問104解説	3:01
			8230	H30試験対策　問105解説	4:33
			8231	H30試験対策　問106解説	4:36
			8232	H30試験対策　問107解説	5:38
			8233	H30試験対策　問108解説	5:55
		【医療的ケア】	8234	H30試験対策　問109解説	4:42
			8235	H30試験対策　問110解説	3:41
			8236	H30試験対策　問111解説	4:25
			8237	H30試験対策　問112解説	2:41
			8238	H30試験対策　問113解説	4:10
		【総合問題】	8239	H30試験対策　問114～116解説	12:53
			8240	H30試験対策　問117～119解説	15:11
			8241	H30試験対策　問120～122解説	14:14
			8242	H30試験対策　問123～125解説	12:50
介3	【過去問解説】介護福祉士（平成29年度）	【人間と社会/人間の尊厳と自立】	5061	H29試験対策問1解説	5:20
			5062	H29試験対策問2解説	7:34
			5063	H29試験対策問3解説	6:02
			5064	H29試験対策問4解説	4:18
		【人間と社会/社会の理解】	5065	H29試験対策問5解説	5:23
			5066	H29試験対策問6解説	4:46
			5067	H29試験対策問7解説	3:34
			5068	H29試験対策問8解説	3:43
			5069	H29試験対策問9解説	5:24
			5070	H29試験対策問10解説	3:53
			5071	H29試験対策問11解説	4:12
			5072	H29試験対策問12解説	6:34
			5073	H29試験対策問13解説	4:19
			5074	H29試験対策問14解説	3:18
			5075	H29試験対策問15解説	3:43
			5076	H29試験対策問16解説	5:31
		【介護 /介護の基本】	5077	H29試験対策問17解説	2:44
			5078	H29試験対策問18解説	3:54
			5079	H29試験対策問19解説	3:48
			5080	H29試験対策問20解説	4:28
			5081	H29試験対策問21解説	3:51
			5082	H29試験対策問22解説	3:15

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			5083	H29試験対策問23解説	4:58
			5084	H29試験対策問24解説	3:32
			5085	H29試験対策問25解説	5:29
			5086	H29試験対策問26解説	3:57
		【介護 /コミュニケーション技術】	5087	H29試験対策問27解説	3:39
			5088	H29試験対策問28解説	5:46
			5089	H29試験対策問29解説	4:39
			5090	H29試験対策問30解説	3:20
			5091	H29試験対策問31解説	4:44
			5092	H29試験対策問32解説	5:51
			5093	H29試験対策問33解説	3:57
			5094	H29試験対策問34解説	3:57
		【介護/生活支援技術 】	5095	H29試験対策問35解説	4:45
			5096	H29試験対策問36解説	5:29
			5097	H29試験対策問37解説	2:56
			5098	H29試験対策問38解説	3:17
			5099	H29試験対策問39解説	4:53
			5100	H29試験対策問40解説	2:57
			5101	H29試験対策問41解説	4:02
			5102	H29試験対策問42解説	5:21
			5103	H29試験対策問43解説	2:54
			5104	H29試験対策問44解説	5:33
			5105	H29試験対策問45解説	4:11
			5106	H29試験対策問46解説	3:42
			5107	H29試験対策問47解説	3:20
			5108	H29試験対策問48解説	4:44
			5109	H29試験対策問49解説	5:58
			5110	H29試験対策問50解説	4:27
			5111	H29試験対策問51解説	3:52
			5112	H29試験対策問52解説	3:28
			5113	H29試験対策問53解説	6:43
			5114	H29試験対策問54解説	2:07
			5115	H29試験対策問55解説	4:44
			5116	H29試験対策問56解説	3:11
			5117	H29試験対策問57解説	4:20
			5118	H29試験対策問58解説	5:05
			5119	H29試験対策問59解説	3:51
			5120	H29試験対策問60解説	3:37
		【介護 /介護過程】	5130	H29試験対策問61解説	4:47
			5131	H29試験対策問62解説	4:48
			5132	H29試験対策問63解説	4:33
			5133	H29試験対策問64解説	3:58
			5134	H29試験対策問65解説	3:09
			5135	H29試験対策問66解説	4:57
			5136	H29試験対策問67解説	6:14
			5137	H29試験対策問68解説	5:27
		【こころとからだのしくみ/発達と老化の理解】	5145	H29試験対策問69解説	5:35
			5146	H29試験対策問70解説	3:12
			5148	H29試験対策問71解説	3:22
			5149	H29試験対策問72解説	6:32
			5150	H29試験対策問73解説	6:30
			5151	H29試験対策問74解説	2:39
			5152	H29試験対策問75解説	4:18
			5153	H29試験対策問76解説	5:07
			5154	H29試験対策問77解説	7:18
			5155	H29試験対策問78解説	6:42
			5156	H29試験対策問79解説	3:15
			5157	H29試験対策問80解説	5:18
			5158	H29試験対策問81解説	4:41
			5159	H29試験対策問82解説	3:05
			5160	H29試験対策問83解説	5:58
			5161	H29試験対策問84解説	4:34

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			5162	H29試験対策問85解説	6:20
			5163	H29試験対策問86解説	4:08
		【こころとからだのしくみ/障害の理解】	5164	H29試験対策問87解説	3:26
			5165	H29試験対策問88解説	3:30
			5166	H29試験対策問89解説	3:56
			5167	H29試験対策問90解説	4:33
			5168	H29試験対策問91解説	4:57
			5169	H29試験対策問92解説	5:07
			5170	H29試験対策問93解説	3:49
			5171	H29試験対策問94解説	3:11
			5172	H29試験対策問95解説	4:55
			5173	H29試験対策問96解説	5:41
		【こころとからだのしくみ】	5174	H29試験対策問97解説	5:10
			5175	H29試験対策問98解説	4:14
			5176	H29試験対策問99解説	4:58
			5177	H29試験対策問100解説	5:13
			5178	H29試験対策問101解説	2:56
			5179	H29試験対策問102解説	4:04
			5180	H29試験対策問103解説	4:47
			5181	H29試験対策問104解説	5:24
			5182	H29試験対策問105解説	5:23
			5183	H29試験対策問106解説	3:29
			5184	H29試験対策問107解説	3:32
			5185	H29試験対策問108解説	3:14
		【医療的ケア/医療的ケア】	5186	H29試験対策問109解説	3:42
			5187	H29試験対策問110解説	3:53
			5188	H29試験対策問111解説	2:58
			5189	H29試験対策問112解説	3:11
			5190	H29試験対策問113解説	5:39
		【総合問題】	5194	H29試験対策114解説～116解説のための事例紹介	1:18
			5206	H29試験対策問114解説	1:18
			5207	H29試験対策問115解説	3:20
			5208	H29試験対策問116解説	3:20
			5209	H29試験対策問117解説～119解説のための事例紹介	2:49
			5210	H29試験対策問117解説	2:19
			5211	H29試験対策問118解説	3:58
			5212	H29試験対策問119解説	4:33
			5213	H29試験対策問120解説～122解説のための事例紹介	4:33
			5214	H29試験対策問120解説	1:54
			5215	H29試験対策問121解説	2:37
			5216	H29試験対策問122解説	2:16
			5217	H29試験対策問123解説～125解説のための事例紹介	1:19
			5218	H29試験対策問123解説	2:47
			5219	H29試験対策問124解説	3:47
			5220	H29試験対策問125解説	7:45
介2	【過去問解説】介護福祉士（平成28年度）	【人間と社会/人間の尊厳と自立】	995	H28試験対策問1解説	4:02
			996	H28試験対策問2解説	3:32
		【人間と社会/人間関係とコミュニケーション】	997	H28試験対策問3解説	3:16
			998	H28試験対策問4解説	4:23
		【人間と社会/社会の理解】	999	H28試験対策問5解説	5:10
			1000	H28試験対策問6解説	4:07
			1001	H28試験対策問7解説	3:31
			1002	H28試験対策問8解説	4:14
			1003	H28試験対策問9解説	1:55
			1004	H28試験対策問10解説	2:24
			1005	H28試験対策問11解説	2:25
			1006	H28試験対策問12解説	3:45
			1007	H28試験対策問13解説	5:29
			1008	H28試験対策問14解説	3:16
			1009	H28試験対策問15解説	4:45
			1010	H28試験対策問16解説	3:24
		【介護 /介護の基本】	1011	H28試験対策問17解説	5:06

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			1012	H28試験対策問18解説	3:46
			1013	H28試験対策問19解説	3:04
			1014	H28試験対策問20解説	5:23
			1015	H28試験対策問21解説	4:42
			1016	H28試験対策問22解説	3:25
			1017	H28試験対策問23解説	3:58
			1018	H28試験対策問24解説	3:57
			1019	H28試験対策問25解説	3:37
			1020	H28試験対策問26解説	3:52
		【介護 /コミュニケーション技術】	1021	H28試験対策問27解説	3:57
			1022	H28試験対策問28解説	4:57
			1023	H28試験対策問29解説	3:36
			1024	H28試験対策問30解説	3:24
			1025	H28試験対策問31解説	4:00
			1026	H28試験対策問32解説	3:15
			1027	H28試験対策問33解説	4:01
			1028	H28試験対策問34解説	4:21
		【介護/生活支援技術 】	1031	H28試験対策問35解説	2:57
			1032	H28試験対策問36解説	4:05
			1033	H28試験対策問37解説	3:49
			1034	H28試験対策問38解説	2:18
			1035	H28試験対策問39解説	3:13
			1036	H28試験対策問40解説	3:55
			1037	H28試験対策問41解説	4:05
			1038	H28試験対策問42解説	3:04
			1039	H28試験対策問43解説	3:24
			1040	H28試験対策問44解説	3:35
			1041	H28試験対策問45解説	3:58
			1042	H28試験対策問46解説	4:04
			1043	H28試験対策問47解説	3:20
			1044	H28試験対策問48解説	3:31
			1045	H28試験対策問49解説	5:18
			1046	H28試験対策問50解説	5:16
			1047	H28試験対策問51解説	2:46
			1048	H28試験対策問52解説	3:37
			1049	H28試験対策問53解説	3:21
			1050	H28試験対策問54解説	1:33
			1051	H28試験対策問55解説	3:46
			1052	H28試験対策問56解説	1:17
			1053	H28試験対策問57解説	3:16
			1054	H28試験対策問58解説	3:46
			1055	H28試験対策問59解説	4:35
		【介護 /介護過程】	1056	H28試験対策問60解説	3:07
			1057	H28試験対策問61解説	5:10
			1058	H28試験対策問62解説	3:44
			1059	H28試験対策問63解説	4:33
			1060	H28試験対策問64解説	2:53
			1061	H28試験対策問65解説	3:20
			1062	H28試験対策問66解説	3:45
			1063	H28試験対策問67解説	5:23
		【こころとからだのしくみ/発達と老化の理解】	1064	H28試験対策問68解説	5:15
			1065	H28試験対策問69解説	2:22
			1066	H28試験対策問70解説	3:41
			1067	H28試験対策問71解説	2:56
			1068	H28試験対策問72解説	3:16
			1069	H28試験対策問73解説	3:42
			1070	H28試験対策問74解説	3:23
		【こころとからだのしくみ/認知症の理解】	1071	H28試験対策問75解説	3:00
			1072	H28試験対策問76解説	3:42
			1073	H28試験対策問77解説	3:04
			1074	H28試験対策問78解説	2:56
			1075	H28試験対策問79解説	3:07

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			1076	H28試験対策問80解説	3:45
			1077	H28試験対策問81解説	3:18
			1078	H28試験対策問82解説	3:08
			1079	H28試験対策問83解説	3:48
			1080	H28試験対策問84解説	4:50
			1081	H28試験対策問85解説	3:32
			1082	H28試験対策問86解説	3:15
		【こころとからだのしくみ/障害の理解】	1083	H28試験対策問87解説	3:51
			1084	H28試験対策問88解説	3:53
			1085	H28試験対策問89解説	3:38
			1086	H28試験対策問90解説	3:49
			1087	H28試験対策問91解説	4:05
			1088	H28試験対策問92解説	3:57
			1089	H28試験対策問93解説	4:49
			1090	H28試験対策問94解説	4:51
			1091	H28試験対策問95解説	2:47
			1092	H28試験対策問96解説	3:34
		【こころとからだのしくみ】	1093	H28試験対策問97解説	2:14
			1094	H28試験対策問98解説	2:23
			1095	H28試験対策問99解説	3:33
			1096	H28試験対策問100解説	3:28
			1097	H28試験対策問101解説	3:19
			1098	H28試験対策問102解説	2:51
			1099	H28試験対策問103解説	2:49
			1100	H28試験対策問104解説	3:02
			1101	H28試験対策問105解説	3:24
			1102	H28試験対策問106解説	4:39
			1103	H28試験対策問107解説	2:33
			1104	H28試験対策問108解説	3:38
		【医療的ケア/医療的ケア】	1105	H28試験対策問109解説	3:26
			1106	H28試験対策問110解説	3:58
			1107	H28試験対策問111解説	1:10
			1108	H28試験対策問112解説	3:32
			1109	H28試験対策問113解説	3:12
		【総合問題】	1110	H28試験対策問114解説	5:22
			1111	H28試験対策問115解説	3:38
			1112	H28試験対策問116解説	3:09
			1113	H28試験対策問117解説	4:53
			1114	H28試験対策問118解説	3:15
			1115	H28試験対策問119解説	3:28
			1116	H28試験対策問120解説	5:30
			1117	H28試験対策問121解説	3:56
			1118	H28試験対策問122解説	4:17
			1119	H28試験対策問123解説	4:24
			1120	H28試験対策問124解説	4:10
			1121	H28試験対策問125解説	3:54
介1	【過去問解説】介護福祉士（平成27年度）	【試験対策と解説】	482	試験の大まかな流れ	6:54
			483	出題内容	6:41
			484	試験内容の改正時はチャンス	5:39
			485	試験対策のポイント	7:30
		【試験対策と解説/人間の尊厳と自立】	486	人権とは	6:38
			487	介護とは	5:30
			488	権利擁護の制度	8:10
			489	尊厳の保持支援の実践	4:41
		【人間と社会/人間の尊厳と自立】	490	H27試験対策問1解説	4:10
			491	H27試験対策問2解説	5:19
		【人間と社会/人間関係とコミュニケーション】	492	H27試験対策問3解説	4:30
			493	H27試験対策問4解説	5:54
		【人間と社会/社会の理解】	494	H27試験対策問5解説	3:14
			495	H27試験対策問6解説	5:21
			496	H27試験対策問7解説	4:53
			497	H27試験対策問8解説	3:42

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			498	H27試験対策問9解説	1:56
			499	H27試験対策問10解説	4:17
			500	H27試験対策問11解説	5:14
			501	H27試験対策問12解説	5:21
			502	H27試験対策問13解説	4:06
			503	H27試験対策問14解説	4:04
			504	H27試験対策問15解説	4:53
			505	H27試験対策問16解説	5:25
		【介護 /介護の基本】	506	H27試験対策問17解説	6:36
			507	H27試験対策問18解説	5:02
			508	H27試験対策問19解説	4:44
			509	H27試験対策問20解説	4:31
			510	H27試験対策問21解説	2:29
			511	H27試験対策問22解説	3:40
			512	H27試験対策問23解説	4:16
			513	H27試験対策問24解説	4:10
			514	H27試験対策問25解説	3:27
			515	H27試験対策問26解説	5:27
			516	H27試験対策問27解説	3:36
			517	H27試験対策問28解説	3:48
			518	H27試験対策問29解説	4:05
			519	H27試験対策問30解説	5:01
			520	H27試験対策問31解説	4:28
			521	H27試験対策問32解説	2:26
		【介護 /コミュニケーション技術】	522	H27試験対策問33解説	3:57
			523	H27試験対策問34解説	5:07
			524	H27試験対策問35解説	4:31
			525	H27試験対策問36解説	4:53
			526	H27試験対策問37解説	5:33
			527	H27試験対策問38解説	4:38
			528	H27試験対策問39解説	4:37
			529	H27試験対策問40解説	3:57
		【介護 /生活支援技術】	530	H27試験対策問41解説	3:38
			531	H27試験対策問42解説	4:16
			532	H27試験対策問43解説	3:24
			533	H27試験対策問44解説	4:45
			534	H27試験対策問45解説	5:05
			535	H27試験対策問46解説	5:27
			536	H27試験対策問47解説	5:18
			537	H27試験対策問48解説	1:36
			538	H27試験対策問49解説	3:43
			539	H27試験対策問50解説	3:54
			540	H27試験対策問51解説	5:16
			541	H27試験対策問52解説	5:03
			542	H27試験対策問53解説	2:32
			543	H27試験対策問54解説	4:02
			544	H27試験対策問55解説	4:00
			545	H27試験対策問56解説	5:01
			546	H27試験対策問57解説	3:28
			547	H27試験対策問58解説	4:48
			548	H27試験対策問59解説	5:36
			549	H27試験対策問60解説	6:07
		【介護 /介護過程】	550	H27試験対策問61解説	4:04
			551	H27試験対策問62解説	4:06
			552	H27試験対策問63解説	5:25
			553	H27試験対策問64解説	4:04
			554	H27試験対策問65解説	6:16
			555	H27試験対策問66解説	3:36
			556	H27試験対策問67・68事例	5:12
			557	H27試験対策問67解説	4:47
			558	H27試験対策問68解説	5:47
		【こころとからだのしくみ /発達と老化の理解】	559	H27試験対策問69解説	6:40

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			560	H27試験対策問70解説	5:41
			561	H27試験対策問71解説	7:46
			562	H27試験対策問72解説	3:33
			563	H27試験対策問73解説	4:39
			564	H27試験対策問74解説	5:25
			565	H27試験対策問75解説	3:44
			566	H27試験対策問76解説	4:39
		【こころとからだのしくみ /認知症の理解】	567	H27試験対策問77解説	4:54
			568	H27試験対策問78解説	3:49
			569	H27試験対策問79解説	9:13
			570	H27試験対策問80解説	5:22
			571	H27試験対策問81解説	5:52
			572	H27試験対策問82解説	4:22
			573	H27試験対策問83解説	5:22
			574	H27試験対策問84解説	5:00
			575	H27試験対策問85解説	3:55
			576	H27試験対策問86解説	5:24
		【こころとからだのしくみ /障害の理解】	577	H27試験対策問87解説	4:41
			578	H27試験対策問88解説	7:57
			579	H27試験対策問89解説	5:57
			580	H27試験対策問90解説	4:46
			581	H27試験対策問91解説	5:59
			582	H27試験対策問92解説	5:50
			583	H27試験対策問93解説	2:33
			584	H27試験対策問94解説	4:50
			585	H27試験対策問95解説	5:03
			586	H27試験対策問96解説	6:13
		【こころとからだのしくみ】	587	H27試験対策問97解説	4:38
			588	H27試験対策問98解説	5:08
			589	H27試験対策問99解説	4:05
			590	H27試験対策問100解説	2:58
			591	H27試験対策問101解説	5:10
			592	H27試験対策問102解説	2:18
			593	H27試験対策問103解説	2:06
			594	H27試験対策問104解説	4:31
			595	H27試験対策問105解説	3:42
			596	H27試験対策問106解説	3:50
			597	H27試験対策問107解説	3:49
			598	H27試験対策問108解説	3:41
		【総合問題】	599	H27試験対策問109解説～111解説のための事例紹介	2:35
			600	H27試験対策問109解説	4:23
			601	H27試験対策問110解説	4:32
			602	H27試験対策問111解説	3:40
			603	H27試験対策問112解説～114解説のための事例紹介	2:26
			604	H27試験対策問112解説	2:47
			605	H27試験対策問113解説	4:40
			606	H27試験対策問114解説	4:37
			607	H27試験対策問115解説～117解説のための事例紹介	2:21
			608	H27試験対策問115解説	4:51
			609	H27試験対策問116解説	3:52
			610	H27試験対策問117解説	3:42
			611	H27試験対策問118解説～120解説のための事例紹介	2:53
			612	H27試験対策問118解説	3:14
			613	H27試験対策問119解説	3:40
			614	H27試験対策問120解説	4:29
CM9	【過去問解説】ケアマネジャー（令和4年度）	傾向と対策	17970	傾向と対策	3:46
			17971	傾向と対策(介護支援分野)	5:06
			17972	傾向と対策(福祉サービス分野)	3:07
			17953	傾向と対策(保険医療サービス)	2:18
			17954	傾向と対策(キーワード：高齢者)	2:28
		介護支援分野	17908	問題1	4:10
			17909	問題2	3:30

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			17910	問題3	4:21
			17911	問題4	5:25
			17912	問題5	4:49
			17913	問題6	3:57
			17914	問題7	4:15
			17915	問題8	5:35
			17916	問題9	4:46
			17917	問題10	4:31
			17918	問題11	3:00
			17919	問題12	3:40
			17920	問題13	4:01
			17921	問題14	3:50
			17922	問題15	3:48
			17923	問題16	2:36
			17924	問題17	2:29
			17925	問題18	4:02
			17926	問題19	5:36
			17927	問題20	3:53
			17928	問題21	3:28
			17929	問題22	4:41
			17930	問題23	5:11
			17931	問題24	4:38
			17932	問題25	5:22
		保健医療福祉サービス	17933	問題26	5:24
			17934	問題27	5:37
			17935	問題28	7:41
			17936	問題29	7:06
			17937	問題30	5:52
			17938	問題31	6:12
			17939	問題32	6:38
			17940	問題33	6:51
			17941	問題34	5:20
			17942	問題35	4:28
			17943	問題36	5:41
			17944	問題37	6:25
			17945	問題38	5:19
			17946	問題39	5:19
			17947	問題40	4:46
			17948	問題41	4:57
			17949	問題42	4:30
			17950	問題43	4:53
			17951	問題44	4:31
			17952	問題45	4:52
			17955	問題46	4:03
			17956	問題47	4:06
			17957	問題48	4:55
			17958	問題49	4:19
			17959	問題50	5:04
			17960	問題51	5:14
			17961	問題52	4:18
			17962	問題53	4:50
			17963	問題54	6:20
			17964	問題55	6:10
			17965	問題56	5:02
			17966	問題57	4:58
			17967	問題58	5:05
			17968	問題59	5:47
			17969	問題60	3:54
CM7	【過去問解説】ケアマネジャー（令和3年度）	令和3年度過去問解説　介護支援分野	15332	問題1 解説	4:19
			15333	問題2 解説	3:07
			15334	問題3 解説	4:09
			15335	問題4 解説	3:37

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			15336	問題5 解説	3:33
			15337	問題6 解説	3:12
			15338	問題7 解説	2:17
			15339	問題8 解説	3:09
			15340	問題9 解説	2:58
			15342	問題10 解説	1:48
			15343	問題11 解説	4:26
			15344	問題12 解説	4:32
			15345	問題13 解説	3:06
			15346	問題14 解説	4:04
			15347	問題15 解説	3:07
			15348	問題16 解説	4:44
			15349	問題17 解説	2:38
			15350	問題18 解説	3:03
			15351	問題19 解説	2:41
			15352	問題20 解説	3:19
			15353	問題21 解説	3:13
			15354	問題22 解説	2:46
			15355	問題23 解説	2:42
			15356	問題24 解説	3:29
			15357	問題25 解説	3:09
		令和3年度過去問解説　保健医療サービス分野	15358	問題26 解説	3:54
			15359	問題27 解説	5:00
			15360	問題28 解説	5:42
			15361	問題29 解説	3:50
			15362	問題30 解説	4:28
			15363	問題31 解説	7:44
			15364	問題32 解説	3:05
			15365	問題33 解説	2:39
			15366	問題34 解説	2:11
			15367	問題35 解説	3:02
			15368	問題36 解説	2:48
			15369	問題37 解説	4:29
			15370	問題38 解説	4:02
			15371	問題39 解説	2:36
			15372	問題40 解説	2:25
			15373	問題41 解説	2:44
			15374	問題42 解説	3:10
			15375	問題43 解説	3:43
			15376	問題44 解説	3:53
			15377	問題45 解説	2:59
		令和3年度過去問解説　福祉サービス分野	15378	問題46 解説	2:59
			15379	問題47 解説	3:32
			15380	問題48 解説	3:55
			15381	問題49 解説	4:17
			15382	問題50 解説	4:05
			15383	問題51 解説	3:18
			15384	問題52 解説	3:10
			15385	問題53 解説	3:24
			15386	問題54 解説	3:44
			15387	問題55 解説	5:12
			15388	問題56 解説	3:33
			15389	問題57 解説	3:21
			15390	問題58 解説	5:11
			15391	問題59 解説	4:01
			15392	問題60 解説	4:14
CM6	【過去問解説】ケアマネジャー（令和2年度）	令和2年度過去問解説　介護支援分野	13756	R2試験対策　問1解説	4:02
			13757	R2試験対策　問2解説	3:30
			13758	R2試験対策　問3解説	3:22
			13759	R2試験対策　問4解説	5:30
			13760	R2試験対策　問5解説	4:29
			13761	R2試験対策　問6解説	3:49

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			13762	R2試験対策　問7解説	6:05
			13763	R2試験対策　問8解説	5:03
			13764	R2試験対策　問9解説	3:48
			13765	R2試験対策　問10解説	3:51
			13766	R2試験対策　問11解説	5:44
			13767	R2試験対策　問12解説	5:30
			13768	R2試験対策　問13解説	2:47
			13769	R2試験対策　問14解説	6:08
			13770	R2試験対策　問15解説	4:19
			13771	R2試験対策　問16解説	4:29
			13772	R2試験対策　問17解説	3:29
			13773	R2試験対策　問18解説	3:31
			13774	R2試験対策　問19解説	3:58
			13775	R2試験対策　問20解説	5:11
			13776	R2試験対策　問21解説	6:00
			13777	R2試験対策　問22解説	4:36
			13778	R2試験対策　問23解説	3:44
			13779	R2試験対策　問24解説	3:57
			13780	R2試験対策　問25解説	3:52
		令和2年度過去問解説　保健医療サービス分野	13781	R2試験対策　問26解説	3:12
			13782	R2試験対策　問27解説	2:08
			13783	R2試験対策　問28解説	3:40
			13784	R2試験対策　問29解説	3:44
			13785	R2試験対策　問30解説	4:42
			13786	R2試験対策　問31解説	4:37
			13787	R2試験対策　問32解説	4:41
			13788	R2試験対策　問33解説	2:57
			13789	R2試験対策　問34解説	5:04
			13790	R2試験対策　問35解説	5:16
			13791	R2試験対策　問36解説	3:19
			13792	R2試験対策　問37解説	3:34
			13793	R2試験対策　問38解説	4:26
			13794	R2試験対策　問39解説	3:07
			13795	R2試験対策　問40解説	5:15
			13796	R2試験対策　問41解説	4:25
			13797	R2試験対策　問42解説	5:24
			13798	R2試験対策　問43解説	5:17
			13799	R2試験対策　問44解説	4:16
			13800	R2試験対策　問45解説	4:03
		令和2年度過去問解説　福祉サービス分野	13801	R2試験対策　問46解説	4:06
			13802	R2試験対策　問47解説	5:12
			13803	R2試験対策　問48解説	3:55
			13804	R2試験対策　問49解説	4:15
			13805	R2試験対策　問50解説	3:40
			13806	R2試験対策　問51解説	3:07
			13807	R2試験対策　問52解説	3:55
			13808	R2試験対策　問53解説	5:31
			13809	R2試験対策　問54解説	4:40
			13810	R2試験対策　問55解説	3:41
			13811	R2試験対策　問56解説	4:44
			13812	R2試験対策　問57解説	3:36
			13813	R2試験対策　問58解説	7:18
			13814	R2試験対策　問59解説	10:42
			13815	R2試験対策　問60解説	6:02
CM5	【過去問解説】ケアマネジャー（令和元年度）	【令和１年度過去問解説　介護支援分野】	10944	R1試験対策　問1解説	5:27
			10945	R1試験対策　問2解説	4:26
			10946	R1試験対策　問3解説	3:09
			10947	R1試験対策　問4解説	2:39
			10948	R1試験対策　問5解説	7:17
			10949	R1試験対策　問6解説	5:30
			10950	R1試験対策　問7解説	3:45
			10951	R1試験対策　問8解説	6:46

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			10952	R1試験対策　問9解説	5:39
			10953	R1試験対策　問10解説	5:57
			10954	R1試験対策　問11解説	6:53
			10955	R1試験対策　問12解説	5:37
			10956	R1試験対策　問13解説	5:00
			10957	R1試験対策　問14解説	7:21
			10958	R1試験対策　問15解説	5:18
			10959	R1試験対策　問16解説	4:29
			10960	R1試験対策　問17解説	3:11
			10961	R1試験対策　問18解説	3:15
			10962	R1試験対策　問19解説	4:51
			10963	R1試験対策　問20解説	5:02
			10964	R1試験対策　問21解説	3:02
			10965	R1試験対策　問22解説	7:06
			10966	R1試験対策　問23解説	7:20
			10967	R1試験対策　問24解説	6:08
			10968	R1試験対策　問25解説	4:48
		【令和1年度過去問解説　保険医療サービスの知識等】	10969	R1試験対策　問26解説	7:28
			10970	R1試験対策　問27解説	5:49
			10971	R1試験対策　問28解説	3:26
			10972	R1試験対策　問29解説	3:21
			10973	R1試験対策　問30解説	6:31
			10974	R1試験対策　問31解説	5:41
			10975	R1試験対策　問32解説	4:30
			10976	R1試験対策　問33解説	3:02
			10977	R1試験対策　問34解説	5:23
			10978	R1試験対策　問35解説	5:51
			10979	R1試験対策　問36解説	3:42
			10980	R1試験対策　問37解説	4:33
			10981	R1試験対策　問38解説	5:13
			10982	R1試験対策　問39解説	4:18
			10983	R1試験対策　問40解説	4:23
			10984	R1試験対策　問41解説	4:16
			10985	R1試験対策　問42解説	5:08
			10986	R1試験対策　問43解説	5:44
			10987	R1試験対策　問44解説	4:50
			10988	R1試験対策　問45解説	4:33
		【令和1年度過去問解説　福祉サービスの知識等】	10989	R1試験対策　問46解説	5:34
			10990	R1試験対策　問47解説	4:46
			10991	R1試験対策　問48解説	4:53
			10992	R1試験対策　問49解説	4:50
			10993	R1試験対策　問50解説	4:37
			10994	R1試験対策　問51解説	6:43
			10995	R1試験対策　問52解説	4:44
			10996	R1試験対策　問53解説	4:46
			10997	R1試験対策　問54解説	4:45
			10998	R1試験対策　問55解説	5:44
			10999	R1試験対策　問56解説	4:22
			11000	R1試験対策　問57解説	3:22
			11001	R1試験対策　問58解説	5:42
			11002	R1試験対策　問59解説	10:18
			11003	R1試験対策　問60解説	8:55
CM4	【過去問解説】ケアマネジャー（平成30年度）	【平成30年度過去問解説　介護支援分野】	7635	H30試験対策　問1解説	3:58
			7636	H30試験対策　問2解説	4:51
			7637	H30試験対策　問3解説	4:28
			7638	H30試験対策　問4解説	5:01
			7639	H30試験対策　問5解説	5:23
			7640	H30試験対策　問6解説	5:30
			7641	H30試験対策　問7解説	5:29
			7642	H30試験対策　問8解説	6:34
			7643	H30試験対策　問9解説	8:00
			7644	H30試験対策　問10解説	5:36

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			7645	H30試験対策　問11解説	6:37
			7646	H30試験対策　問12解説	6:42
			7647	H30試験対策　問13解説	5:58
			7648	H30試験対策　問14解説	3:53
			7649	H30試験対策　問15解説	6:52
			7650	H30試験対策　問16解説	6:11
			7651	H30試験対策　問17解説	3:13
			7652	H30試験対策　問18解説	4:31
			7653	H30試験対策　問19解説	4:57
			7654	H30試験対策　問20解説	5:41
			7655	H30試験対策　問21解説	5:08
			7656	H30試験対策　問22解説	4:43
			7657	H30試験対策　問23解説	9:23
			7658	H30試験対策　問24解説	7:49
			7659	H30試験対策　問25解説	5:30
		【平成30年度過去問解説　保険医療サービスの知識等】	7660	H30試験対策　問26解説	6:11
			7661	H30試験対策　問27解説	4:42
			7662	H30試験対策　問28解説	5:56
			7663	H30試験対策　問29解説	6:00
			7664	H30試験対策　問30解説	5:56
			7665	H30試験対策　問31解説	9:55
			7666	H30試験対策　問32解説	10:51
			7667	H30試験対策　問33解説	5:40
			7668	H30試験対策　問34解説	5:05
			7669	H30試験対策　問35解説	7:24
			7670	H30試験対策　問36解説	3:46
			7671	H30試験対策　問37解説	6:33
			7672	H30試験対策　問38解説	6:37
			7673	H30試験対策　問39解説	1:10
			7674	H30試験対策　問40解説	4:05
			7675	H30試験対策　問41解説	10:10
			7676	H30試験対策　問42解説	4:52
			7677	H30試験対策　問43解説	7:31
			7678	H30試験対策　問44解説	5:38
		【平成30年度過去問解説　保険医療サービスの知識等】	7679	H30試験対策　問45解説	5:26
			7680	H30試験対策　問46解説	7:49
			7681	H30試験対策　問47解説	4:54
			7682	H30試験対策　問48解説	6:10
			7683	H30試験対策　問49解説	6:10
			7684	H30試験対策　問50解説	5:41
			7685	H30試験対策　問51解説	6:32
			7686	H30試験対策　問52解説	9:36
			7687	H30試験対策　問53解説	5:49
			7688	H30試験対策　問54解説	7:18
			7689	H30試験対策　問55解説	7:23
			7690	H30試験対策　問56解説	5:54
			7691	H30試験対策　問57解説	3:39
			7692	H30試験対策　問58解説	14:21
			7693	H30試験対策　問59解説	9:45
			7694	H30試験対策　問60解説	7:43
CM3	【過去問解説】ケアマネジャー（平成29年度）	【平成29年度過去問解説　介護支援分野】	3487	H29試験対策　問1解説	2:43
			3488	H29試験対策　問2解説	3:43
			3489	H29試験対策　問3解説	4:43
			3490	H29試験対策　問4解説	3:50
			3491	H29試験対策　問5解説	2:08
			3492	H29試験対策　問6解説	3:16
			3493	H29試験対策　問7解説	3:24
			3494	H29試験対策　問8解説	4:29
			3495	H29試験対策　問9解説	4:18
			3496	H29試験対策　問10解説	4:44
			3497	H29試験対策　問11解説	4:22
			3498	H29試験対策　問12解説	3:31

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			3499	H29試験対策　問13解説	5:02
			3500	H29試験対策　問14解説	3:26
			3501	H29試験対策　問15解説	4:19
			3502	H29試験対策　問16解説	1:42
			3503	H29試験対策　問17解説	5:05
			3504	H29試験対策　問18解説	3:38
			3505	H29試験対策　問19解説	2:42
			3506	H29試験対策　問20解説	3:23
			3507	H29試験対策　問21解説	3:13
			3509	H29試験対策　問22解説	4:31
			3510	H29試験対策　問23解説	4:41
			3511	H29試験対策　問24解説	4:32
			3512	H29試験対策　問25解説	3:31
		【平成29年度過去問解説　保健医療サービス分野】	3513	H29試験対策　問26解説	6:39
			3514	H29試験対策　問27解説	4:38
			3515	H29試験対策　問28解説	5:02
			3516	H29試験対策　問29解説	5:30
			3517	H29試験対策　問30解説	5:33
			3518	H29試験対策　問31解説	6:20
			3519	H29試験対策　問32解説	5:46
			3520	H29試験対策　問33解説	5:40
			3521	H29試験対策　問34解説	4:45
			3522	H29試験対策　問35解説	5:09
			3523	H29試験対策　問36解説	5:07
			3524	H29試験対策　問37解説	5:06
			3525	H29試験対策　問38解説	4:33
			3526	H29試験対策　問39解説	3:14
			3527	H29試験対策　問40解説	4:55
			3528	H29試験対策　問41解説	4:45
			3529	H29試験対策　問42解説	4:16
			3530	H29試験対策　問43解説	4:50
			3531	H29試験対策　問44解説	3:55
			3532	H29試験対策　問45解説	4:30
		【平成29年度過去問解説　福祉サービス分野】	3533	H29試験対策　問46解説	4:36
			3534	H29試験対策　問47解説	4:06
			3535	H29試験対策　問48解説	3:15
			3536	H29試験対策　問49解説	3:35
			3537	H29試験対策　問50解説	5:36
			3538	H29試験対策　問51解説	4:58
			3539	H29試験対策　問52解説	3:14
			3540	H29試験対策　問53解説	3:05
			3541	H29試験対策　問54解説	4:19
			3542	H29試験対策　問55解説	5:10
			3543	H29試験対策　問56解説	4:33
			3544	H29試験対策　問57解説	4:20
			3545	H29試験対策　問58解説	4:40
			3546	H29試験対策　問59解説	5:13
			3547	H29試験対策　問60解説	3:50
CM1	【過去問解説】ケアマネジャー（平成27年度）	【平成27年度過去問解説　介護支援分野】	328	H27試験対策　問1解説	5:07
			329	H27試験対策　問2解説	5:32
			330	H27試験対策　問3解説	6:07
			331	H27試験対策　問4解説	4:52
			332	H27試験対策　問5解説	4:41
			333	H27試験対策　問6解説	7:44
			334	H27試験対策　問7解説	4:26
			335	H27試験対策　問8解説	4:21
			336	H27試験対策　問9解説	5:30
			337	H27試験対策　問10解説	5:13
			338	H27試験対策　問11解説	5:25
			339	H27試験対策　問12解説	5:13
			340	H27試験対策　問13解説	4:44
			341	H27試験対策　問14解説	3:52

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			342	H27試験対策　問15解説	3:29
			343	H27試験対策　問16解説	4:45
			344	H27試験対策　問17解説	4:22
			345	H27試験対策　問18解説	6:09
			346	H27試験対策　問19解説	5:08
			347	H27試験対策　問20解説	5:35
			348	H27試験対策　問21解説	4:10
			349	H27試験対策　問22解説	7:04
			350	H27試験対策　問23解説	4:21
			351	H27試験対策　問24解説	5:02
			352	H27試験対策　問25解説	4:12
		【平成27年度過去問解説　保健医療サービス分野】	353	H27試験対策　問26解説	4:41
			354	H27試験対策　問27解説	6:35
			355	H27試験対策　問28解説	4:47
			356	H27試験対策　問29解説	5:20
			357	H27試験対策　問30解説	5:01
			358	H27試験対策　問31解説	4:24
			359	H27試験対策　問32解説	5:48
			360	H27試験対策　問33解説	5:49
			361	H27試験対策　問34解説	6:35
			362	H27試験対策　問35解説	7:57
			363	H27試験対策　問36解説	7:51
			364	H27試験対策　問37解説	8:26
			365	H27試験対策　問38解説	5:34
			366	H27試験対策　問39解説	7:03
			367	H27試験対策　問40解説	7:03
			368	H27試験対策　問41解説	8:04
			369	H27試験対策　問42解説	5:55
			370	H27試験対策　問43解説	6:53
			371	H27試験対策　問44解説	6:52
			372	H27試験対策　問45解説	7:27
		【平成27年度過去問解説　福祉サービス分野】	373	H27試験対策　問46解説	5:09
			374	H27試験対策　問47解説	4:39
			375	H27試験対策　問48解説	4:45
			376	H27試験対策　問49解説	4:41
			377	H27試験対策　問50解説	7:42
			378	H27試験対策　問51解説	7:34
			379	H27試験対策　問52解説	7:09
			380	H27試験対策　問53解説	6:06
			381	H27試験対策　問54解説	4:51
			382	H27試験対策　問55解説	5:59
			383	H27試験対策　問56解説	6:00
			384	H27試験対策　問57解説	6:58
			385	H27試験対策　問58解説	7:22
			386	H27試験対策　問59解説	6:56
			387	H27試験対策　問60解説	7:04
CM2	【過去問解説】ケアマネジャー（平成28年度）	【平成28年度過去問解説　介護支援分野】	855	H28試験対策問1解説	2:57
			856	H28試験対策問2解説	3:31
			857	H28試験対策問3解説	2:30
			858	H28試験対策問4解説	3:05
			859	H28試験対策問5解説	3:06
			860	H28試験対策問6解説	4:06
			861	H28試験対策問7解説	3:20
			862	H28試験対策問8解説	2:44
			863	H28試験対策問9解説	2:51
			864	H28試験対策問10解説	3:34
			865	H28試験対策問11解説	2:14
			866	H28試験対策問12解説	4:04
			867	H28試験対策問13解説	4:22
			868	H28試験対策問14解説	2:47
			869	H28試験対策問15解説	3:25
			870	H28試験対策問16解説	2:57

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			871	H28試験対策問17解説	2:03
			872	H28試験対策問18解説	2:28
			873	H28試験対策問19解説	3:33
			874	H28試験対策問20解説	2:39
			875	H28試験対策問21解説	3:29
			876	H28試験対策問22解説	4:22
			877	H28試験対策問23解説	3:12
			878	H28試験対策問24解説	3:57
			879	H28試験対策問25解説	3:44
		【平成28年度過去問解説　保健医療サービス分野】	880	H28試験対策問26解説	4:30
			881	H28試験対策問27解説	3:48
			882	H28試験対策問28解説	5:18
			883	H28試験対策問29解説	5:25
			884	H28試験対策問30解説	3:40
			885	H28試験対策問31解説	3:49
			886	H28試験対策問32解説	4:53
			887	H28試験対策問33解説	3:56
			888	H28試験対策問34解説	4:22
			889	H28試験対策問35解説	4:22
			890	H28試験対策問36解説	4:37
			891	H28試験対策問37解説	3:24
			892	H28試験対策問38解説	3:31
			893	H28試験対策問39解説	3:33
			894	H28試験対策問40解説	4:31
			895	H28試験対策問41解説	3:50
			896	H28試験対策問42解説	4:46
			897	H28試験対策問43解説	5:28
			898	H28試験対策問44解説	5:03
			899	H28試験対策問45解説	5:31
		【平成28年度過去問解説　福祉サービス分野】	900	H28試験対策問46解説	3:51
			901	H28試験対策問47解説	3:43
			902	H28試験対策問48解説	4:37
			903	H28試験対策問49解説	4:43
			904	H28試験対策問50解説	5:46
			905	H28試験対策問51解説	4:16
			906	H28試験対策問52解説	4:29
			907	H28試験対策問53解説	4:33
			908	H28試験対策問54解説	4:13
			909	H28試験対策問55解説	4:34
			910	H28試験対策問56解説	4:53
			911	H28試験対策問57解説	5:04
			912	H28試験対策問58解説	5:33
			913	H28試験対策問59解説	4:20
			914	H28試験対策問60解説	5:43
85	【参考】厚生労働省 公式動画ライブラリー	あかるい職場応援団運営事務局「動画で学ぶハラスメント」	11399	SNSで起きたセクシュアルハラスメント	6:33
			11400	マタニティハラスメントの現実	3:49
			11401	男性の育児休業等に関するハラスメントの現実	3:55
			11402	妊娠・出産に関するハラスメントの防止に向けて	13:28
			11403	セクシュアルハラスメント防止に向けて	11:34
			11404	仕事中にネットサーフィンをやっているようです。 （「不真面目な社員への指導の仕方」の例）	4:50
			11405	仕事の上で叱るとき、どのように叱ればいいでしょう？アウト！レベル	2:12
			11406	仕事の上で叱るとき、どのように叱ればいいでしょう？セーフレベル	2:02
			11407	仕事の上で叱るとき、どのように叱ればいいでしょう？上級レベル	3:11
			11408	「企業のパワハラ相談対応者の具体的な対応」の例	15:43
			11409	もし、パワハラ問題の相談があったら。こんな対応をしていませんか。 部下からパワハラ被害	2:48
			11410	あなたの職場で、こんなシーンを見かけませんか？ 成績不振社員への叱咤激励	3:07
			11411	あなたの職場で、こんなシーンを見かけませんか？ 派遣社員に対する差別的な扱い	2:24
			11412	あなたの職場で、こんなシーンを見かけませんか？ 先輩から後輩への無視・いじめ	2:09
			11413	あなたが上司からこんなふうに叱られたら・・・ 映像体験してみましょう。悪い例	4:10
		介護のためのそうだったのか！感染対策！	11286	（参考）そうだったのか！感染対策！（手洗い）	2:06

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			11287	【字幕版】訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！① （あなたが利用者宅にウイルスをもちこまないために）	9:02
			11288	【字幕版】訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！② （利用者とあなたの間でウイルスのやりとりをしないために）	9:55
			11289	【字幕版】訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策！③ （あなたがウイルスをもちださないために）	8:28
			11290	【字幕版】訪問サービスを受ける方のためのそうだったのか！感染対策！ （あなたがウイルスをうけとらない、わたさないために）	9:45
			11291	【字幕版】介護老人福祉施設（特養）のためのそうだったのか！感染対策① （外からウイルスをもちこまないために）	7:58
			11292	【字幕版】介護老人福祉施設（特養）のためのそうだったのか！感染対策② （施設の中でウイルスを広めないために1）	6:28
			11293	【字幕版】介護老人福祉施設（特養）のためのそうだったのか！感染対策② （施設の中でウイルスを広めないために2）	9:58
			11294	【字幕版】送迎の時のそうだったのか！感染対策	9:36
		正しい衛生管理	11295	正しい手洗い方法	00:57
			11296	正しいマスクのつけ方	00:46
		ハラスメントに関する職員研修	11297	介護現場におけるハラスメントに関する職員研修	23:37
		介護分野における生産性向上のためのe-ラーニング	11298	ステップ1　背景理解　～生産性向上とはなにか～	8:02
			11299	ステップ2　課題把握　～生産性向上の一連のプロセス～	8:10
			11300	1-1　事業所の整理整頓	4:09
			11301	2-1　職員業務の適正分配	3:19
			11302	2-2　休憩時間の計画的な取得	3:50
			11303	2-3　訪問・送迎ルートの効率化	6:55
			11304	3-1　マニュアル作成	3:40
			11305	3-2　動画マニュアル作成	4:06
			11306	4-1　記録フォーマットの見直し	3:52
			11307	4-2　タブレットを活用した記録	4:16
			11308	5-1　情報共有の仕組み構築	5:03
			11310	5-2　ICTを活用した情報共有	5:06
			11311	5-3　オンライン会議	5:50
			11312	6-1　スキルマップの作成	3:15
			11313	6-2　ワークショップでの研修	3:31
			11314	6-3　同行訪問研修	2:54
			11315	7　理念浸透ワークショップ	6:25
		サイバーセキュリティ研修	11316	医療機関等向けサイバーセキュリティ研修用動画（フル版）	9:02
		地域生活を送る精神障害者を知ろう	11319	地域生活を送る精神障害者を知ろう（導入編）	6:33
			11320	地域生活を送る精神障害者を知ろう（その1）	9:22
			11321	地域生活を送る精神障害者を知ろう（その2）	8:55
			11322	地域生活を送る精神障害者を知ろう（その3）	9:57
			11323	地域生活を送る精神障害者を知ろう（その4）	8:49
			11324	地域生活を送る精神障害者を知ろう（その5）	8:58
			11325	地域生活を送る精神障害者を知ろう（ダイジェスト編）	1:48
		こころのサインに気づいたら	11326	こころのサインに気づいたら①（1）一般編	5:54
			11327	こころのサインに気づいたら①（2）ワンポイント講座 「こころの悩みに気づいていますか？」	0:16
			11328	こころのサインに気づいたら①（3）ワンポイント講座 「悩んでいる人が安心するために」	1:01
			11329	こころのサインに気づいたら①（4）ワンポイント講座 「悩んでいる人をサポートしよう！」	1:01
			11330	こころのサインに気づいたら①（5）ワンポイント講座 「もし、「死にたい」と言われたら」	1:01
			11331	こころのサインに気づいたら①（6）ワンポイント講座 「助けを求めるように伝えよう！」	1:01
			11332	こころのサインに気づいたら①（7）啓発用スポット ～あなたも誰かのゲートキーパー～	1:01
			11333	こころのサインに気づいたら②（1）一般編	11:51
			11334	こころのサインに気づいたら⑤（2）訪問介護職員編（とじこもり対応）	19:55
		認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修	11335	認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修（既存研修への組み込み用資料） 【①認知症のご本人へのインタビュー】	6:06
			11336	認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修（既存研修への組み込み用資料） 【②ガイドラインの概要】	7:51
			11337	認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修（独立実施型資料） 【①日常生活における意思決定支援のプロセス（グループワーク事例❶）】	5:10
			11338	認知症の人の意思決定支援ガイドライン研修（独立実施型資料） 【②社会生活における意思決定支援のプロセス（グループワーク事例❷）】	5:42
86	【講義】小濱 道博が解説！AIを知る	AIを知る	31801	AIとは何か	8:51
			31802	ハルシネーションとは何か	10:28
			31803	主要AIの違い ChatGPT・Claude・Gemini・NotebookLM	8:56
			31804	AIに任せてはいけないこと	8:39
87	【講義】小濱 道博が解説！AI活用研修	AIを記録・書類に使う	31805	ケア記録をAIで書く・文書作成にAIを使う	10:55
			31806	良いプロンプトと悪いプロンプト	9:43

＊講義ID塗りつぶし⇒新しい動画

コースNo	コース名	セクション名	講義ID	講義名	時間
			31807	議事録・報告書の要約にAIを使う	10:05
			31808	家族向け文書をAIで作る	11:41
			31809	AIで作った文書の確認ポイント	11:10
		AIを研修・教育に使う	31810	外国人職員への説明にAIを使う	9:50
			31811	職員にAIを教える前に管理者がすべきこと	7:34
		AIを施設運営に使う	31813	施設専用のチャットボットを作る	10:20
			31814	AIで施設内の情報共有を変える	10:00
			31815	AI導入で失敗する施設の共通パターン	9:41
			31812	マニュアルをAIに読み込ませると何ができるのか	8:48
88	【講義】小濱 道博が解説！AIを使って制度・経営と向き合う	制度・経営と向き合う	31816	運営指導の準備にAIを活用する	9:23
			31817	LIFEの活用に AIを"補助で"使う	8:35
			31818	介護現場にAIを定着させる原則	8:29
			31819	責任の所在を設計する ～最後はやっぱり人～	8:00
89	【講義】熱中症対策研修	熱中症対策の基本	31656	熱中症の対策、できていますか？	3:08
			31657	熱中症とは	4:41
		熱中症予防	31661	今すぐできる熱中症予防	7:54
		熱中症になってしまった場合の対処法	31662	熱中症になってしまった場合の対処法	6:26
		サービス形態別にみる熱中症リスク	31658	熱中症リスクの高い場面 施設系サービス編	6:37
			31659	熱中症リスクの高い場面 通所系サービス編	6:08
			31660	熱中症リスクの高い場面 訪問系サービス編	6:45
90	【セミナー】5月最新動向を整理！小濱道博が読み解く2027年度介護報酬改定の行方				
91	【講義】ヤングケアラー、障がい者、生活困窮者、 難病患者に関する知識	なぜ今、介護保険外の 制度理解と多機関連携が必要なのか	31704	なぜ今、介護保険外の 制度理解と多機関連携が必要なのか	5:48
		ヤングケアラーの支援について	31705	ヤングケアラー支援と、ケアマネジャーに求められていること	6:59
			31706	ヤングケアラー支援に関連する制度	6:28
			31707	ケアマネジャーができるヤングケアラーに対する支援	4:18
			31708	事例検討（ヤングケアラー）	6:27
		障がい者の支援について	31709	障がい者支援と、ケアマネジャーに求められていること	4:13
			31710	障がい者支援に関する制度	6:29
			31711	ケアマネジャーができる障がい者支援	6:25
			31712	事例検討（障がい者支援）	7:07
		生活困窮者の支援について	31713	生活困窮者とは？	7:03
			31714	生活困窮者を支援する制度	2:30
			31715	ケアマネジャーができる生活困窮者支援	6:06
			31716	事例検討（生活困窮者）	4:59
		難病患者の支援について	31717	難病とは	3:42
			31720	事例検討（難病患者）	5:29
			31718	難病患者が受けられる制度	6:13
			31719	ケアマネジャーができる難病患者への支援	9:07