

スマイルライフ

～今週も笑顔で楽しく過ごそう～

Let's spend it with a smile happily this week!

住宅型有料老人ホーム
イオル平和通
2021/3/10

雪解けもかなり進んで、春らしい日が増えてきましたね❁
イオル平和通のロビーには一足早く、桜が咲いています（電飾ですが…😊）
札幌市内の新型コロナウイルスの新規感染者も減少してきたようでしたが、新たに変異種の感染も確認されてしまい、まだまだ収束には時間がかかりそうですね。
オリンピックの開催もどうなるんでしょうね❁



～・～ 体操 ～・～

毎週テレビ体操を行っています。
今までは、一つのフロアに集まって行っていたのですが、新型コロナウイルスの感染対策のため、4階は火曜日、3階は水曜日、2階は木曜日とフロアごとに実施しています。



感染対策のため、マスクの着用、手指の消毒を行い、ソーシャルディスタンスを保ちながら実施しています。
ごぼう先生のDVDを見ながら唱歌や歌謡曲に合わせて体を動かしたり、口腔体操等を行っています。
皆様、集中して取り組まれています。

イオル平和通は入居者様と一緒に年を重ねていける住宅です。

パン・ヤクルト販売

パンやヤクルトの販売も、フロアごとに行っています。
密にならないように、お一人ずつ品物を選んで購入していただいています🍞
お一人ずつなので、じっくり選ぶことができるのではないのでしょうか(^^)



少しずつ、住宅内での活動を再開することができています。
3月は、昨年11月から中止していたカフェの開催も予定しています🍷
美味しいものを食べると、元気が出ますよね!?(^o^)



新型コロナウイルス感染対策のため、引き続きご面会の制限を行わせていただいております。ご不明な点等ございましたら、事務所までお問合せください。
入居者の皆様や家族様にはご不便をおかけしていますが、今しばらくご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

いよいよ春ですね！好きな季節ランキングでは春が1位だそうです。
気温の変化が激しいので、体調に気を付けて過ごしましょう!!