



# スマイルライフ

～今週も笑顔で楽しく過そう～



住宅型有料老人ホーム  
イオル平和通  
2022/3/10

Let's spend it with a smile happily this week!

## ～お詫び～

2月の初めに、イオル平和通館内で、新型コロナウイルスの陽性者が1名確認され、感染対策対応を強化して実施していたため、2月のスマイルライフを作成できず申し訳ございませんでした。  
今月は2月に掲載を予定していた写真と合わせて作成させていただきました。

## 新春和カフェ ～1月11日(火)～

和カフェを  
開催しました(^-^)  
柳月さんの上生菓子  
『紅梅』と三方六、  
緑茶のセットを提供  
させていただきました



和菓子のカフェを開催したいと思い、上生菓子を提供させていただきましたが、上生菓子を取り扱っているお菓子屋さんには割と少ないようで、探すのがなかなか大変でした(\*.\*)  
時期によって販売しているところが多いようです('ω')

皆さんがおいしそうに召し上がってくださったので、探したかいがありました♪



## ハンバーガーの会

1月19日(水)に3階の方を対象にハンバーガーの会を行いました🍔  
BURGERKINGさんのワッパーJrセットにしてみました!



結構お腹いっぱいになるね



普段の屋食の代わりに食べていただきましたが、なかなかの好評でした(〇)  
「食べたことないからやめておくかな」とおっしゃられる方もいらっしゃいましたが、「初めて食べたけどうまいな」と終始笑顔で召し上がられている方もいらっしゃいました(-)  
2階と4階は3月9日、10日を実施します!! お待たせしてすみませんでした🙏



イオル平和通は入居者様と一緒に年を重ねていける住宅です。



~2月・3月の行事食~

2月3日(木)

🐱節分🐱

- \* 恵方巻・いなり寿司
- \* 節分汁
- \* いわし梅煮
- \* キャベツ小エビ和え
- \* みかん



2月18日(金)

☆ワールド献立(ロシア)☆

- \* ビーフストロガノフ
- \* ボルシチ風スープ
- \* オリヴィエサラダ
- \* フライ風クレープ

2月23日(水)

🚩天皇誕生日献立🚩

- \* 赤飯
- \* すまし汁
- \* 赤うおゆず味噌麹漬焼き
- \* 菜の花菊辛子和え
- \* ロールケーキ



3月3日(木)

🌸ひな祭り🌸

- \* 散らし寿司
- \* すまし汁
- \* 鯉たたき
- \* 茶碗蒸し
- \* 抹茶パバロア

その他に、バレンタインデーも洋風のメニューでハートのコロッケが提供されていました(-)

去年は、ご当地メニューとして日本各地の郷土料理が提供されていましたが、今年からは世界の伝統料理になりました。初回は、今ニュースになっているロシア料理でした…(\* \*)ちなみに、ボルシチは世界三大スープの一つとも言われており、ソビエト連邦時代から続くウクライナの伝統料理だそうです。次回はどこの国になるのかたのしみですね！

…ロシア料理が提供されたのは18日。翌週24日には まさかの軍事侵攻が勃発！ ほんとうに驚きです(° ㏪ #)エッ!!

新型コロナウイルスの感染対策のため、入居者の皆様にデイサービスをお休みしていただいているため、少しでも活動の場を設けられるように普段より少し回数を増やし、体操やDVD鑑賞会を行いました



いつも行っているごぼう先生の体操の他に、ラジオ体操なども行っています😊

実施前に館内放送でお知らせしていますので、皆様奮ってご参加ください(へへ)



不死鳥  
美空ひばりさんの  
DVDを上映  
しました!

皆様かなり真剣  
にご覧になってい  
ました。  
美空ひばりさん  
の歌声は素晴ら  
しいですね🌸



年が明けたと思ったら、あっという間に3月になりましたね(\* \*)

1月、2月と住宅内で新型コロナウイルスの陽性者が確認されたこともあり、節分やひな祭りの行事を行うことができませんでしたが、1階ロビーにひな人形を飾り、電飾の桜も一足早く咲きました🌸

3月は、ハンバーガーの会(2階と3階の方対象)と春カフェの開催を予定しています。ご家族様、入居者様の皆様にはいつもご理解、ご協力をいただき、大変感謝しております。しっかりと感染対策を行い、行事を企画していきます!



最近暖かい日が続き雪解けが進んでいますね!  
春がまちどおしいですね(〜)