

# スマイルライフ

～今週も笑顔で楽しく過ごそう～

Let's spend it with a smile happily this week!

住宅型有料老人ホーム

イオル平和通

2024/3/10

## バレンタイン カフェ

1週間ほど遅れてしまいましたが、2/21(水)にバレンタインカフェを開催しました♡

今日は、きのとやさんの『ロイヤルチョコレート』を提供させて頂きました



バレンタインデーといえばチョコレートですが、『女性から男性へチョコレートをプレゼントし愛を伝える』というチョコレート会社のキャンペーンから始まったそうです。女性から男性に…というのは日本独自のもののようです。最近では、『友チョコ』や『自分チョコ』なども増えているようですよ



数量限定ではありますが、ケーキが残ってしまうこともありますので、皆様の積極的なご参加をお待ちしております！  
リクエストなどありましたら、教えていただけるとありがたいです(^ ^)



## 2月の行事食

2/14にバレンタイン献立  
2/23に天皇誕生日献立  
が提供されました



- ♡ シーフードピラフ
- ♡ コンソメスープ
- ♡ チキンのデミソースかけ
- ♡ ハートのコロケ

- \* 峠の釜めし風
- \* お吸い物
- \* シーフード茶碗蒸し
- \* かぶのかにあんかけ
- \* 季節の果物

## 天皇誕生日



峠の釜めしは、群馬県の人気駅弁だそうです。具材がたくさんのもっていて、見た目にも美味しそうですね(^ ^)

# 桃の節句

3月1日（金）に1階ロビーでひな祭りイベントを行いました。  
ひな人形をご覧いただきながら、羊羹とお茶を召し上がっていただき、  
ひな人形と記念撮影も行いました！



『うれしいひな祭り』を口ずさまれたり、ご自宅で飾っていたひな人形のことを思い出しながらお話されたりなど...、くつろぎ時間を過ごしていただけっていたようです😊



## ひな祭り献立

3月3日に春らしい献立の行事食が提供されました🌸

- \* 押し寿司
- \* すまし汁
- \* 揚げ出し豆腐
- \* 長芋の梅しそ和え
- \* 桜餅



押し寿司は上にエビやイクラが飾られており、間には鮭が入っていました🍣彩りが春らしいですね(´-`)

## パン販売

毎月、第1、第3木曜日に『パン工房ひかり』さんのパン販売があります。  
久々にパン販売の様子をご紹介します!!



パンの数に限りがあることや、天然酵母パンで、賞味期限が短い為、お一人3~4個ずつの購入をお願いします。



各フロアごとで販売しており、お一人ずつ順番に購入していただいています。毎回好評で、販売前から食堂で待っておられる方もいらっしゃいます^^

3月は、14日にボランティアの方をお招きし、マジックショーの開催を、19日には恒例のカフェの開催を予定しています！  
皆様ふるってご参加下さい(´0´)

春まであともう少しですね！  
インフルエンザやノロウイルスが流行っているようですので、気を付けていきましょう！