

スマイルライフ

～今週も笑顔で楽しく過そう～

Let's spend it with a **smile** happily this week!

住宅型有料老人ホーム
イオル平和通
2025/8/10

☕ CAFE

今月は、文明堂の「カステラ&水ようかん」をご用意しました！ふんわりやさしい甘さのカステラと、ひんやりなめらかな水羊羹。昔ながらの味わいに、皆さまどこか懐かしそうに、ゆったりと心ほどける時間が流れていました😊

カステラ一番
電話は二番～
三時のおやつは～



★ Sweets 男子 ★



7月19日

土用の丑の日
うな丼
すまし汁(花麴)
胡瓜の酢の物



夏の元気を願って、うな丼をご用意しました。
昔から「う」のつく食べ物で暑さを乗り切るとされ、うなぎはその代表格。
皆さまにも好評の一品でした。

7月21日

パエリア風ピラフ
コンソメスープ
スパイシーチキン
季節の果物



海の恵みに感謝し、季節のひとときを楽しみました。
これからも、日々の食事の中で、小さな季節を感じていただけますように・・・。

イオル平和通は入居者様と一緒に年を重ねていける住宅です

熱中症

に気をつけよう！

平年を上回る暑が続いている北海道。連日の猛暑、体調に気をつけたい毎日ですね。ご入居者の皆さまには、冷たいお茶やスイカをお出ししながら、熱中症の予防に取り組んでいます。これからも、安心して過ごせるよう、季節に合わせた工夫を続けてまいります。



8月7日、今年も1階ロビーに色とりどりの七夕飾りを設けました。短冊には、ご入居者様や職員の願いごとが、ひとつひとつ丁寧に結ばれています。織姫と彦星が会える夜、皆さまの願いが空に届きますように—そんな想いを込めて飾りました。



八紘学園のソフトクリーム!!

お天気に恵まれた数日間にわたって、皆さまと一緒に八紘学園へソフトクリームを食べに行きました。濃厚でありながらさっぱりとした、まさに極上の味わいに、皆さま自然と笑顔があふれました。



新鮮なとうもろこしも販売していました～

厳しい暑さが続いておりますが、どうぞ無理のないようにお過ごしください