

# スマイルライフ

~今週も笑顔で楽しく過ごそう~

Let's spend it with a smile happily this week!

住宅型有料老人ホーム  
イオル平和通  
2026/4/10



春のやわらかな陽ざしに誘われて、福寿草やクロッカス、ふきのとうがそっと顔をのそかせていました  
長い冬を越えて出会えた小さな春に、心もほっとあたたかくなりますね



イオル平和通は入居者様と一緒に年を重ねていける住宅です

春のお彼岸を迎え、皆さまに「ぼたもち」をお楽しみいただきました。  
 秋のお彼岸にいただく「おはぎ」と同じ和菓子ですが、季節によって呼び名が変わるのが特徴です。春は牡丹の花にちなんで、ぼたもち（牡丹餅）秋は萩の花にちなんで、おはぎ（お萩）と呼ばれています。小豆の赤色には魔除けや邪気払いの意味があるとされ、ご先祖様への供養とともに、無病息災を願う気持ちが入められています。季節の移ろいを感じながら、昔から受け継がれてきた日本の伝統にふれる心とむひとときとなりました。



今月のカフェは！シャトレーゼの苺のプレミアムチョコショート



ちょっと一息ませんか？



3/30 OPEN

Coffee

濃厚なチョコのkokoroと、苺の甘酸っぱさがよく合い、最後まで美味しく楽しめました。  
 しっとりしたココアスポンジとピターなチョコクリーム、ガナッシュの深みもあり、チョコの贅沢さと、満足感のあるケーキでした。



仲よし女子会で〜す♡



いただきまーす😊



美味しいですよ😊



またよろしくね！



花々の芽吹きに春の訪れを感じる季節となりました。明るくあたたかな日々をお過ごしください