

スマイルライフ

～今週も笑顔で楽しく過そう～

住宅型有料老人ホーム
イオル平和通
2026/7/10

Let's spend it with a smile happily this week!

北海道では、本州のような長雨はありませんが、入梅の頃には初夏の訪れを感じる季節となります。6月11日の入梅献立では、彩り豊かな変わり稲荷寿司や、あじさいをイメージした涼やかなゼリーをご用意しました。季節を感じる彩り豊かなお食事に、皆さま笑顔で初夏らしいひとときを過ごしていただきました。



変わり稲荷寿司
すまし汁
天ぷら盛合わせ
茶碗蒸し
あじさいゼリー



黄色いガーベラをお届けしました



6月21日の父の日に先立ち、6月19日に日頃の感謝の気持ちを込めて、ご入居者様へ黄色いガーベラをお贈りいたしました。鮮やかな黄色い花をご覧になり、「ありがとう」と笑顔を見せてくださるご入居者様も多く、心温まるひとときとなりました。これからも、感謝と敬意の気持ちを大切にしながら、皆さまが笑顔で安心して過ごしいただけるよう努めてまいります。



イオル平和通は入居者様と一緒に年を重ねていける住宅です



CAFE

今月は、きのとやの「ガトーフリーズ」をご用意しました。
イチゴ イチゴゼリー イチゴムースを
ココアスポンジとクリームで華やかに仕上げられた一品でした。甘酸っぱいイチゴの
香りが広がり、皆さま自然と笑顔に(^▽^)/
見た目も味わいも楽しめる、素敵なカフェ
タイムとなりました。



山梨県



ぶどう地グルメ

山菜おこわ
ほうとう風きしめん
カレーの唐揚げ
なすの漬物
さくらんぼのケーキ



熱中症対策

今年の夏は、昨年の記録的な猛暑に比べると幾分過ごしやすい予想ですが、厳しい暑さとなる日も見込まれています。
こまめな水分補給や十分な休息を取りながら、暑さに気をつけてお過ごしください。

青空が広がる季節、心晴れやかな毎日となりますように、願いを込めて