



ほっこりスローライフ

イオル美園
12月号



イオル美園にもとうとう冬がやってきました。みんなで温かい鍋を囲み、ほっこりタイムを楽しみました。相談室のスタッフが稚内の実家より仕入れた利尻昆布のうまみが濃厚！鱧や白菜、ネギがたっぷりのお鍋を「美味しい！」と喜んでいただきました。入居者様が「みんなで鍋を食べるなんて久しぶりだぁ〜」とお話されていたのが印象的でした。ハイ！また、やりましょうね😊



鍋

パーティー



どんどん食べて下さいね〜
たくさんありますよ！



しみじみ飲めばしみじみっ♪とオーラ♪



乾杯〜(^^♪ノンアルコールで



歌いたくなっちゃうわ〜♪

「ビールが飲めるなら！」
ビールをお目当てに来て下さいま
したが、お鍋も美味しいと喜んで
いただき嬉しいです(*^▽^)



笑顔でつながる安心感☆
これからも大切にはぐくんで
いきます。





今日はなんてうれしい日なの♪

イオル



おかげさまで！！
また一緒に体操や美味しい時間を
楽しみましょう(*'▽')



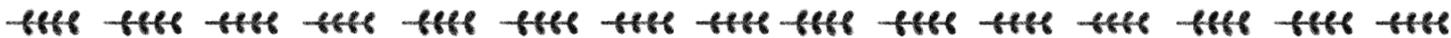
ろまん亭のプリンアラモード



管理栄養士さん手作りのリンゴとぶどうのゼリーと
デザートプレート



カフェ



書道

大好きな大谷先生です♡



遊ぶ時は楽しく、学ぶ時は
真剣に。メリハリのある生活。
豊かな人生の秘訣です☆



いつもご自分の課題を真剣に
取り組んでいます。
書初め展が楽しみです(*^^*)

脳トレ

漢字やお花の塗り絵、文字パズルが人気です。
いつも「今日もまたさらに賢くなったね(笑)」
と言い合って仲良くしています(*^^)v

