



ほっこりスローライフ

3月3日、ひな祭りイベントを開催しました!毎年この日には、桃の節句として無病息災を願い、今年は桜餅とひなあられ、甘酒を召し上がっていただきました。玄関前にはお雛様を飾り、皆様には素敵な時間を過ごして頂きました(*^^)



THANK
YOU

LOVE

enjoy



今年は、記録的な大雪が続きどうなることやら(;▽;)と感じていたのが嘘のように春を感じられるようになりましたね!これから沢山、ココロオドル企画をしていきますので、ご期待を、、、(^^♪

日々の生活の一コマをご紹介します！
Enjoy☆イオル☆ライフ！

YOU'RE
WELCOME

☆体操・脳トレの様子☆

日々のイオル美園の生活の一部をご紹介します★
毎週、月・火・木・金は脳トレと体操を実施☆多々ご覧になられた方も
多いのではないのでしょうか???参加率も日々上昇し、非常に活気
あふれる交流の場となっております！楽しくフレイル予防を行い、
【生きがい】をともに共有できればと考えております(^_^♪



元気いっぱい体操活動
目指せ100歳健康活動
一緒にいかがですか(*'ω'*)?
ご参加お待ちしております

ALL IN
GOOD
FUN

午前も活動的に脳トレ

午後は体操の様子ですが、午前中にも
3F食堂にて脳トレ活動を行っています。
午前中から脳の血流を活性化させること
で、認知症進行予防などの効果が期待で
きます(^_^♪是非私共と【楽しみ】を一緒
に見出しませんか?(*'ω'*)



イオル美園
について

お申込み/お問い合わせ/QRコードはこちらから
株式会社 オストジャングループ TEL:011-820-6622
サービス付き高齢者向け住宅イオル美園 担当:大島、相福、南

