

料理
通信

イオルキッチン 2020/9月

秋鮭のちゃんちゃん焼き
出来たわよー

しめじは私がします

まだまだ現役

腕の見せ所!

重要 味噌だれづくり

鮭の前で記念撮影!?

緊張の鮭裏返し

わさわさ

わさわさ

イオル婦人会

わさわさ

北海道の郷土料理「秋鮭のちゃんちゃん焼き」を調理レクで作ってみました。野菜は全て入居者様にカットしていただきました。久しぶりの包丁のはずが、、、さっきまで調理していたのかと思うほど普通に使っていました。味付けも良く、楽しい時間になりました。コロナ自粛モードですが、楽しく毎日が過ごせるようにスタッフ一同行う考え中です。

イオル秘伝の味噌だれ!

野菜たくさん入れた方が美味しいから

野菜入れ過ぎたかな?蓋が閉まらない

「秋鮭のちゃんちゃん焼き」みんなで作ると美味しいし、楽しいですね～

ただいま、ちゃんちゃん中