

料理  
通信

イオルキッチン  
2021/3/17



### 3月の調理レク「鱈のホイル焼き」

入居者様から「美味しい魚食べたいね～」と、よく言われます。そんなニーズにお応えすべく、本日の調理レクスタートです。入居者様には、自分で食べる鱈の切り身を直接選んでいただきました。やっぱり、自分で食べる魚は自分で選びたいですね。もちろんお野菜もみなさまに切っていただきました。自分で切った方が美味しい！

鱈の切り身と野菜をアルミホイルにのせて包み込む。みなさん意外にボリュームミーになっていましたが、そこは愛嬌ですよ。途中で汁が出ちゃってるのもありましたが、、、(^-^;美味しく出来上がりました(\*^^)v



本日の鱈のホイル焼きは、バターと白ワイン、塩コショウのみのシンプルな味付けでしたが、鱈とお野菜から出るだし汁が美味しく、鱈の身も大きかったため、肉厚のあるお料理になりました。

みなさんからは「美味しいね～」「湯気がいいね～」「お酒もあるともっと美味しいのに～」との意見も、(^^♪

コロナ渦ではありますが、感染対策をしっかりと、少しでもみなさんのストレス解消になるように取り組んでいます。スタッフもストレス発散になっているんですよ～(\*'艸`)

コロナ渦ではありますが、これからも皆様に楽しんでいただける企画をたくさん考えます。

イオル美園は、  
笑顔を大切にしています。

