



お好み焼き

イオルキッチン
2021/7/15

7月の調理レクは「お好み焼き」

例年この時期は豊平神社例大祭があり、神輿渡御、山車巡行、子供みこし、奉納行事などがあり、イオル美園の入居者様もお祭りを感じることができますが、今年は、コロナウイルスの影響で例大祭は中止となりました。来年こそはお祭りをみなさんと一緒に楽しみたいですね。

今月の調理レクは、お祭りに食べるものとして「お好み焼き」を一緒に作ることにしました。あのソースとマヨネーズ、かつお節の風味のきいたお好み焼き最高ですよ〜ビールがあったら最高だろうなど企画側は考えていましたが、入居者様からも「ビールないの?」「無いのかよ〜(;▽;)」と、ちょっと残念な声が聞かれ、やっぱり次回は出すことにしようと思います(*´艸`)



調理レクは事前準備が大事。材料は紙コップに分け混ぜて焼くだけにしました。スタッフがワタワタ、しないための準備ですwww

let's cook



①紙コップの材料を全てお椀に入れ混ぜ合ませます。



②キャベツをちぎり、ちぎり、さらにちぎり、お椀に入れて、混ぜ合させます。



let's eat



みなさんからは美味しいと好評でした。ビールの要望も強かったなあ〜(＞_<)



③みんなでホットプレートを見つめ続け、早く焼けるようにプレッシャーをかけます。(=.=)



④ソース、マヨネーズ、かつお節、青のりをかけて出来上がり。お味はいかがでしょうか?(*▽*)

next 9月