１０月の調理レクは秋の味覚をお腹いっぱい味わっていただくことにしました。１０月１９日には秋刀魚を炭火焼きにして味わっていただき、本日は、きのこ汁＆栗ごはんを楽しんでいただこうという取り組み(*´艸｀)
朝からいつものラルズにきのこを買いに行ってきました。管理栄養士さんからメモをもらい、ラルズのカゴ２個分にきのこばかりを入れて、、刻んである小ネギを買い、油揚げ、新米を２Kg、、レジを通して、丁度よさげな段ボールに食材を詰め込み、、こんなにきのこばかり買って大丈夫かな(-_-;)、、と思いながらイオル美園に到着。
管理栄養士さんに報告。「ちょうど良いですよ～」と言われ安心する私。会社は報連相が基本です(笑)

Let's cook

さて、調理レク開始。
皆さんへは、大量のきのこを細かくしてもらいました。
スタッフは下準備に追われ、皆さんの調理レク風景の写真は、この１枚という、、、失態。申し訳ありません。
次回からは、調理レク専属カメラマンつけます(; ･`д･´)

Let's eat

20名近くの方が参加(^^♪

あっという間に、きのこはさばかれ。。(^^;)

調理レク風景がなく、まさかの出来上がり写真。買いすぎたと思ったきのこも管理栄養士さんの見立て通りでした。
さすがです！
栗ごはんは５合半炊きました。ホックホクの栗ごはんでした(#^^#)

あっという間に、5合半の栗ごはんはなくなりました(*´艸｀)