サービス付き高齢者向け住宅　イオルもみじ台

第７９号

癒し足湯

イオルもみじ台の５階には、とっても眺めが良く広～いお風呂♨があります。この広さを利用して初めて「👣足湯♨」というイベントを開催しました！【誰も来なかったら…】と不安もありましたが「とっても気持ちよかった！！」「次回もまた来るよ～🙂」と喜んでいただけてホッ😀としました。足が温まると、血液が穏やかに全身を巡って、体全体がほっこり温まり冷えやむくみを軽減してくれる効果もあるそうです！次回開催日は未定ですが、決定次第掲示板にてお知らせいたします！

温まった後は きちんと 水分補給！ カンパ～イ！

お一人様につき １０分～１５分程度 でしたが、ほっこり ポカポカでした！

セブン to HOME　移動販売

食品はもちろんですが アイスクリームや 雑誌、文房具なども あります！！

お彼岸が近い事もあり お供え用のお菓子も 用意されていました！ 季節の商品があるのも

たくさんある商品の 中からしっかり 吟味して選んで います！！

次回は
１０月２０日　火曜日
１０：００～
４Ｆデイルーム

9月２１日

イオルもみじ台では、毎年「敬老の日」に
ささやかではありますが、プレゼントさせて
いただいております。
今年は、数え年ではありますが
「古稀」「喜寿」「傘寿」「米寿」「白寿」
と節目を迎える方が多く、よりたくさんの
おめでとうを伝えることができた一日でした！

９月２１日

パークサイドカフェ

今月のカフェは♪音楽の秋♪と題して
特別ゲストに来ていただきました！
あれ？見たことある？？…そうです！！
イオルもみじ台の【音楽家(？)】髙野相談員です！(笑)
髙野相談員によるフルート演奏に皆様大盛り上がり！！
鳴りやまないアンコールに職員もびっくりΣ(･ω･ノ)ノ！

今月のケーキは
【きのとや】の
りんごと紅茶のケーキ
をご用意しました。

甘さ控えめでふわふわの
紅茶のシフォンケーキは
とっても好評でした！

「早春賦」などの
唱歌から
「川の流れのように」
などの名曲まで
たくさんの曲を演奏

次回は

１０月２９日　木曜日
１４：００～１５：００
３Ｆ　デイルーム