

お肉は〇〇スーパーの方が安いけど
春菊はイ〇〇の方が安い…

今回の脳トレは、「我が家のすき焼き」篇です。
色々なスーパーのチラシをみて、すき焼きの具となる食材を
切り抜いていきます。「こっちのチラシの方が豆腐が安い！」
と主婦の血が騒ぐ方や、「うちの肉は国産牛！」と
こだわりを持つ方など個性爆発の脳トレでした(笑)



チラシ見てたら
おなかすいてきた…

食材だけでなく
割り下も大事よね～

これが案外
めんつゆでもイケるのよ～

サービス付き高齢者向け住宅 イオルもみじ台 我が家のすき焼き篇

Make it a Habit !



う～んか
卵🥚高いなあ…

長ネギ🌱はかせない！

たくさんのスーパーのチラシをみて
「すき焼きを作るのに今はこんなに
金額がかかるんだよね…。」
「昔はこんなの100円で売っていたのに…。」
「家族の差し入れってありがたいなあ…。」
と、少しでも日々の物価の価格高騰を感じて
いただけていたら、本日の脳トレは**大成功**です！



ニヤリ…

すき焼き…

僕は食べる専門です🍴

※「Make it a Habit!」とは
「習慣にしよう!」という意味です。



イオルもみじ台では毎週月・金曜日
14:00～約1時間、3階デイルームで
【脳トレ】を行っています。
(祝日はお休みです。)

イオルもみじ台を
もっと知りたい!
方はコチラ↓